

Compte-rendu de la réunion inter-régions du 11 06 26

Les présents :

- Correspondants des antennes :
 - OLD'UP Marseille : Régine CHOUX et Jean-Claude ORSINI
 - OLD'UP Oc Toulouse : Isabelle ECHES et Jocelyne BOURGOIN
 - Pays de Brest : Anne RAOUL, Marie-Jo GOURIOU et Catherine GILLET
 - Toulon : Françoise VOITURIEZ et Jean-Marie OCANA
 - Lyon : Odile VEYRET et Nicole OURY
- Relais potentiels :
 - Strasbourg : Jean-Pierre IGOT
 - Poitiers : Dominique FICHET
- Commission de développement territorial
 - Martine GRUÈRE, Présidente de OLD'UP
 - Geneviève MANSION
 - Claude CAILLART
 - Philippe LECOMTE

Les absents excusés :

Jean-Daniel REMOND
Toulon : Sophie LE NORCY
Brest : Nelly LE REUN
OLD'UP Nantes : Georges HERVOUËT, Michèle LE VERGE,
et Jean-Marc LEMOINE
Bordeaux : Christine de SAINT-EXUPÉRY et Ghislaine DROUIN
Strasbourg : Marlyce BREUN

Préambule :

- Un grand merci à Jean-Claude ORSINI, qui a accepté de prendre en charge le pilotage technique de cette télé-réunion Zoom.
- Martine GRUÈRE ouvre la réunion, et témoigne de son engagement comme Présidente, élue à la récente Assemblée Générale de OLD'UP. Elle commente l'absence des responsables de l'antenne de Nantes, mobilisés pour imaginer une nouvelle gouvernance : Georges Hervouët lui a "confirmé" par téléphone sa détermination à quitter la présidence de l'association le 23 juin, très conscient des difficultés qu'elle rencontrait.
- Geneviève MANSION salue la naissance officielle de l'antenne de Lyon, maintenant constituée en groupement régional, et l'absence des représentants de Bordeaux, dont l'activité a démarré sous forme de 2 groupes de parole, et prévoit la création d'un atelier de lecture.

Nouveaux intervenants :

- Philippe LECOMTE, qui représente OLD'UP auprès du réseau francophone des Villes Amies Des Aînés (RFVAA), vient apporter son aide au développement territorial de OLD'UP
- Nicole OURY, psychanalyste retraitée, s'engage à Lyon aux côtés d'Odile VEYRET

- Catherine GILLET, du groupement de Brest, qui vient assister à certaines réunions générales ou conférences à Paris
 - Jean-Marie OCANA, originaire du Sud-Ouest, du groupement de Toulon, ingénieur et rédacteur assidu des compte-rendus de réunions.
- Françoise VOITURIEZ, du groupement de Toulon, qui participe aussi à l'atelier de lecture "Psychoanalyse et vieillissement" animé par Martine GRUÈRE et Marie-Françoise FUCHS.

Tour de table :

OLD'UP OC Toulouse : Isabelle ECHES et Jocelyne BOURGOIN

- . L'association, très - trop ? - sollicitée, est confrontée à une crise de croissance.
- . Plusieurs groupes se réunissent régulièrement, mais ce ne sont pas de "vrais" groupes de parole
- . 50 adhérents sont convoqués à l'assemblée générale du 12 juin. Le poste de trésorière est vacant.
- . Le livre-navette a recueilli les textes de 25 personnes. La mise en scène de la démarche est en cours de réalisation.
- . Une collaboration étroite est établie avec le CNaV et Poursuivre.
- . Un lien avec le secteur de la santé, sous l'appellation de "Lombâlgismes".
- . Les statuts de l'association, sous la responsabilité collégiale de 3 co-présidentes, témoignent d'un souci de démocratie.

Brest : Anne RAOUL, Marie-Jo GOURIOU-ANDRÉ, et Catherine GILLET

- . Un questionnaire a été soumis aux candidats avant les récentes élections municipales. Un RV va être pris avec le nouveau maire, et les nouveaux responsables des seniors, pour tenter une meilleure collaboration. Marie-Jo dit sa *fatigue de lutter*.
- . Pour la Semaine Bleue, le 9 octobre, les actifs de l'antenne proposent une "Marche bleue intergénérationnelle" dans une promenade verte, en lien avec un "collectif Piétons" et "Brest à pied et à vélo", et le concours d'une résidence senior Domitys.

Lyon : Odile VEYRET et Nicole OURY

- . Un groupe de lecture -à 5 actuellement- est envisagé pour la rentrée, avec 2 livres proposés en pré-texte, pas forcément sur la vieillesse. Ce serait plutôt un atelier d'expression et de transmission orale.
- . Ce cercle va s'élargir en septembre.
- . Une salle est prévue à la Mairie, mais un plan B est à l'étude, dans un hôtel.

Toulon : Jean-Marie OCANA et Françoise VOITURIEZ

- . Curieux d'entendre les différentes approches régionales de OLD-UP
- . À Toulon, le groupe est à l'écoute des problèmes internes, en commençant par en analyser les causes.
- . Deux décès récents de nonagénaires amènent à réfléchir sur le grand-âge et ses contraintes, la mémoire et ses pertes, le passage de la vie à la mort, le monde d'après ...
- . Un problème récurrent de recrutement.
- . Les thèmes de discussion sont ouverts : de la philosophie à la spiritualité.
- . La réunion a lieu une fois par mois, pendant 2 heures, hors périodes de vacances.
- . Chacun prend la parole à son tour. Un animateur, distributeur du temps de parole, est souhaité.
- . Le livret sur les Groupes de parole reste "à digérer" ... et à utiliser. Après avoir été feuilleté avec intérêt.

OLD'UP Marseille : Jean-Claude ORSINI, Secrétaire Général

- . 60 adhérents, dont 20 actifs réguliers.
- . Depuis 2018, vieillissement et renouvellement des actifs et des actions.
- . Récemment, accueil de Marie de Hennezel pour une conférence grand-public sur "La mort sereine".
- . Ce qui prospère : la lecture à voix haute dans les EHPADs et les résidences seniors, sous la responsabilité de Nicole SARLES. 5 établissements visités. Régine CHOUX y participe.
- . Deux ateliers ont disparu : "Le vieillissement neuro-cérébral" et " Les relations médecins-patients".
- . Le cycle d'échanges sur la spiritualité, animé par Claude VIDAL-NAQUET, est bouclé.
- . Le thème "Génération et transmission", animé par Bruno VIARD, continue à être exploré.
- . Un atelier "Lecture", animé par Régine CHOUX et une critique littéraire, est actif.
- . En projet : un atelier sur l'IA, animé par Jean-Claude BOSCHER, ingénieur et consultant.

OLD'UP Marseille : précisions par Régine CHOUX

- . Actuellement, il y a 4 ateliers réguliers, tous les mardis.
- . Régine se déplace dans une résidence senior pour y lire des nouvelles

Poitiers : Dominique FICHET

- . Se sent un peu seule, en alternance entre Paris et Poitiers , mais intéressée par la réflexion sur les Villes amies des aînés, et par le lien avec "60 millions de piétons".

Strasbourg : Jean-Pierre IGOT

- . L'activité piétine, après un lancement dans l'enthousiasme.
- . L'idée est bien reçue par la Ville.
- . Un projet sur la formation des Vieux au numérique est en voie de développement.

Villes Amies Des Aînés : Philippe LECOMTE

- . Se dit frappé, dans cette réunion, par la variété des activités pratiquées, et par le partage d'expériences et de bonnes pratiques.
- . L'orthodoxie des groupes et ateliers n'est pas toujours parfaite.
- . Imagine un rapprochement possible avec la Silver Valley.

Avant la fin des débats : Geneviève MANSION rappelle l'existence du site rénové, et la publication, toutes les deux semaines, de la Newsletter.

À ce propos, Claude CAILLART suggère d'abonner le maximum de lecteurs potentiels à la Newsletter, et d'alimenter le site en échos et nouvelles des Régions.

Pour conclure :

Martine GRUÈRE se déclare passionnée par ce partage d'expériences.

Elle évoque l'image d'un arbre, avec des rameaux qui bourgeonnent.

Mais aussi la nécessité d'une régulation de la croissance. Elle cite la trame proposée, à Paris, pour tout lancement d'un nouveau projet, groupe ou atelier.

Ce qui lui semble essentiel, ce sont les rencontres, les liens qui s'établissent, les amitiés et la convivialité.