

Le mot du président.

Juin 2023

Il est intéressant de constater que grâce aux différentes contributions des membres de OLD'UP, notre approche du vieillissement nous permet d'être reconnus et consultés par les différentes instances, publiques ou privées concernées par ce sujet, comme une association active et novatrice.

Donner vraiment la parole aux personnes âgées, car elles seules sont capables d'exprimer leurs véritables besoins et attentes profondes, reste une priorité absolue dans tout ce qu'entreprend OLD'UP. Comment peut-on encore à notre époque prendre des décisions les concernant, sans tenir compte de ce que ces personnes pensent, ressentent et vivent ?

Dans cet esprit, les « groupes de paroles » restent le socle de notre identité. C'est un plaisir de constater à quel point les membres de OLD'UP y sont assidus, et créent des liens nouveaux et enrichissants entre eux. Les thèmes choisis reflètent les préoccupations et les interrogations de chacun d'entre nous, et font avancer notre réflexion, tant sur notre vie quotidienne que sur l'évolution de la société. Ils constituent le cœur de notre association et sont un témoignage permanent de l'intensité de notre vie.

Notre étude sur « le Cadre de Vie » intéresse énormément de personnes à différents titres et nous espérons que le résultat de ces travaux contribuera à une prise de conscience de la nécessité de l'anticipation de cette problématique à un niveau national. Beaucoup de projets d'habitat pour nos vieux jours sont en cours, mais le manque d'informations suffisamment circonstanciées risque de prendre de court des familles entières mal préparées.

Le « projet Elderly » auprès des résidents dans des Ehpad, très innovant, peut représenter, par l'aspect qualitatif des entretiens qui s'y déroulent, une révolution dans le type d'écoute de ces pensionnaires d'établissements, souvent laissés dans une solitude abyssale, quels que soient les efforts de l'encadrement. Elderly est en cours d'expérimentation et les premières approches sont prometteuses en termes d'une « humanité retrouvée » dans le quotidien des soins.

Quant au colloque du 17 novembre 2023, il est nourri de la réflexion de nombreux volontaires de OLD'UP, sur des thèmes où il est question de la Vie qui nous traverse tous, et de ce que nous en faisons en tant que personnes âgées.

Les différents groupes d'échange et de réflexion qui se sont formés portent sur les dimensions qui nous constituent en tant qu'êtres humains, quel que soit notre âge. A cet égard il est en effet important que OLD'UP puisse exprimer ses souhaits, mais aussi éventuellement ses craintes, sur le devenir de cet être humain. De ce colloque nous espérons pouvoir porter une parole forte sur ce que les personnes âgées vivent, pensent et souhaitent pour leur avenir.

L'époque que nous vivons est une période de transition pour notre société, qui semble extraordinaire dans l'histoire de l'humanité. La mutation que nous sommes en train de vivre touche tous les secteurs et toutes les générations. Toute la dynamique de OLD'UP, dont je viens de souligner seulement quelques éléments, doit accompagner au mieux, avec les moyens qui sont les siens, cette révolution sociétale. C'est à nous de faire en sorte que notre parole soit de plus en plus entendue et efficace. Au-delà de cette parole, il s'agit aussi que notre comportement et quel que soit notre âge, transmette au mieux notre envie de vivre et de contribuer au développement de cette société en plein bouleversement.

Nous savons que nous constituons, non seulement sur le plan démographique, mais aussi sur celui de l'expérience de vie, un potentiel important de ressources sur tous les aspects de la vie. Il nous appartient de savoir donner corps à ce potentiel. Que ces mois de juillet et d'août nous inspirent tous, pour une rentrée en septembre de OLD'UP, plus vivante et tonique que jamais.

Jean-Daniel Remond