

« **OLD'UP** est œuvre de penser,
plutôt que de pouvoir,
c'est sa force. »

Créée en 2008 à l'initiative du docteur Marie-Françoise Fuchs, l'association OLD'UP est un réseau de réflexion, d'échange, d'action et de recherche, dont les membres sont des personnes âgées déterminées à vieillir debout. Ses membres se reconnaissent comme vieux et revendiquent leur place dans la société.

OLD'UP découvre, invente, agit, partage, témoigne.

Son action se déploie sur plusieurs axes :

1 L'ÉCOUTE. La parole, les échanges, l'expérience, la connaissance, la rencontre des autres sont nos fondamentaux. Pour nous, ils sont essentiels.

2 L'APPARTENANCE à un ensemble. Nous nous voulons « au cœur des générations ». Notre réflexion veut inclure nos enfants, nos petits-enfants et tous ceux qui nous entourent.

3 L'APPRENTISSAGE du vieillissement. Ces années que nous gagnons, nous les découvrons et nous voulons dire et partager ce qu'elles apportent.

4 LA REFLEXION. Nous entendons penser ce que nous apprenons, le traduire en concepts et en actions.

5 LA TRANSMISSION. Nous souhaitons partager notre richesse d'expérience, de savoirs et de maturité.

Visitez notre site !
www.oldup.fr

Contactez-nous ! Rejoignez-nous !
contact@oldup.fr

Téléphonez-nous !
06 72 53 55 51



Association loi 1901
Siège social
MDA 7
4 rue Amélie
75007 Paris



La génération des Vieux debout

Changer le regard de la société sur les personnes âgées, c'est transformer la représentation que l'on se fait de cette population. La vie a-t-elle un âge ? OLD'UP existe pour témoigner du fait que la vie nous traverse tous, jeunes et vieux, et nous enrichit quel que soit notre âge.

Cette longévité des êtres humains, que l'on n'avait jamais connue auparavant, a un sens dans la mesure où elle nous donne dans la société une place et un rôle nouveaux, à inventer en permanence. Contribuer à cette aventure créatrice, c'est aussi la fonction de OLD'UP.

Jean-Daniel REMOND, Président de OLD'UP



Concrètement, que faisons-nous ?

PENSER

Des groupes de parole et des ateliers

Depuis ses débuts, OLD'UP a mis en place des groupes de parole et des ateliers sur toutes sortes de sujets, liés ou non au vieillissement. Ces groupes s'adressent aux membres de OLD'UP intéressés par les thèmes abordés.

Les groupes et ateliers sont indissociables du projet fondateur de OLD'UP : libérer la parole des vieux, ne laisser personne s'exprimer à notre place, aborder sans tabou les questions qui nous concernent tous, continuer à réfléchir, à avancer, à peser dans le débat et dans la société. Une vingtaine de groupes et ateliers, animés par des membres de OLD'UP, sont actuellement en activité.

Des projets de recherche-action

Certains thèmes nous touchent tout particulièrement, nous les vieux, et nous voulons donner notre point de vue, pour aider à bâtir un monde dans lequel chacun, quel que soit son âge, trouverait sa juste place. C'est dans cette optique que OLD'UP mène des projets de recherche-action, impliquant en premier lieu les membres de l'association, appuyés ponctuellement par des spécialistes.

Des livres et des films, pour parler des vieux

L'association OLD'UP publie régulièrement des livres, abordant différentes questions liées à l'âge et au vieillissement. Elle a également lancé une chaîne YouTube : sont interviewés des membres de OLD'UP ou des personnes dont le témoignage vient irriguer et enrichir notre propre réflexion.

Des conférences et des colloques

Parce que la vieillesse et le vieillissement sont des sujets de réflexion et d'échanges, une conférence est organisée chaque trimestre à la Mairie du 7^e : les « 5 à 7 » de OLD'UP invitent des personnalités et des spécialistes du vieillissement. OLD'UP organise aussi régulièrement des colloques.

Des moments d'échange, de rencontre et de convivialité

On avance en réfléchissant, mais aussi en échangeant avec les autres. Les occasions de rencontres sont nombreuses. Chaque mois les adhérents sont conviés à la Réunion Générale, pour discuter de la vie et des actions de l'association. L'Amicale de OLD'UP est un autre rendez-vous mensuel, plus informel : au café « Chez Georges », tous ceux qui ont envie de partager un moment de convivialité se retrouvent au chaud ou au frais selon les saisons.

Et bien sûr, le site internet et la newsletter sont là pour informer et faire connaître les dernières actualités.

AGIR

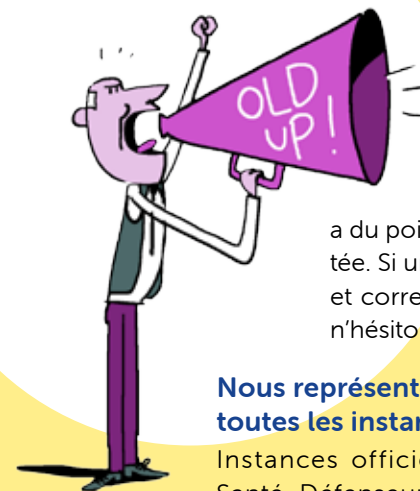
Nous donnons la parole aux vieux dès que possible

Le credo de OLD'UP : prenons la parole, ne laissons personne s'exprimer à notre place ! Dès que l'occasion se présente, nous parlons, nous écrivons, sans censure ni intermédiaire. En témoignent nos interventions dans les médias ou les billets d'humeur régulièrement publiés sur le site internet.

Nous apportons notre expertise quand on nous la demande

Comme tous les vieux, nous sommes des experts de nous-mêmes ! Si un produit ou un service est destiné à la

population âgée, pourquoi ne pas lui demander en amont ce qu'elle en pense ? « Rien pour nous sans nous ! »



Nous nous associons aux combats qui nous semblent justes

La parole de OLD'UP a du poids et elle est souvent sollicitée. Si une cause nous semble juste et correspond à nos valeurs, nous n'hésitons pas à nous y associer.

Nous représentons les vieux dans toutes les instances qui nous sollicitent

Instances officielles (Haute Autorité de Santé, Défenseur des droits, Ministère des Solidarités, Conseil National de la Refondation...), associations (Petits Frères des Pauvres...), fondations, groupes de travail...

Nous recrutons et formons des Représentants d'Usagers pour les établissements de santé

Des membres de OLD'UP sont présents dans douze établissements de santé comme Représentants d'Usagers. Un rôle qui nous tient particulièrement à cœur et qui participe à l'amélioration de notre système de santé.

Nous favorisons le développement de l'association en région

Créée à Paris, OLD'UP étend son action en région et favorise autant que possible l'émergence d'antennes et de correspondants locaux avec lesquels nous travaillons en partenariat étroit.

Nous agissons à l'international

Des vieux, il y en a dans tous les pays et il est essentiel de coordonner les actions qui sont menées pour défendre leurs droits et améliorer leurs conditions de vie. OLD'UP a créé un groupe dédié « L'Europe et le monde » et l'association est représentée dans de nombreuses instances au niveau européen et international.

