



Logiciels, réseaux sociaux et autres subtilités informatiques n'ont plus de secrets pour Françoise.

## Connectée avec la terre entière à 87 ans

**A 87 ANS**, Françoise sait désormais parfaitement communiquer via Skype avec ses petits-enfants dispersés aux quatre coins du monde. « J'ai aussi appris à prendre des photos, les transmettre, télécharger des jeux ou encore faire des tâches moins amusantes, comme une déclaration de revenus en ligne », énumère cette sémillante Parisienne.

Cela fait six ans qu'elle suit, aux côtés d'autres retraités, les ateliers informatiques de l'association Old'Up. En ce moment, c'est la trêve des confiseurs. « Les activités vont reprendre en janvier. Vous savez, à cette période, les personnes de ma génération sont surtout occupées à préparer les fêtes », s'amuse-t-elle.

Comme la plupart des gens de son âge, Françoise s'est peu servie d'ordinateurs au cours de sa vie active. « Or, de nos jours, ne pas utiliser les nouveaux outils informatiques, c'est un peu se refermer sur soi-même », souligne cette an-

cienne enseignante à Sciences-po. Plus de vingt ans après son départ à la retraite et à force de persévérance, elle maîtrise un éventail assez large de logiciels et d'applications. « Même à nos âges, ça vaut la peine d'essayer », lance-t-elle sur un ton militant.

### UNE AIDE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Parfois, elle éprouve encore des manques. « Mais je sais que si j'ai une difficulté, quelqu'un de l'association pourra m'aider. » Au-delà des cours en eux-mêmes, cette retraitée « très bien entourée » apprécie aussi de discuter avec les « jeunes » intervenants d'Old'Up. « A un âge où le sentiment de solitude peut très vite vous gagner, par exemple quand la fatigue s'installe ou que vous rencontrez des difficultés familiales, ce travail intergénérationnel peut vraiment vous apporter quelque chose. C'est un échange très différent de celui que l'on peut avoir avec ses proches. »

J.V.

## n scooter ir retrouver e chemin le l'emploi

es, Audrey indépendante. « Pour s », explique une femme majeure, seule et sans », à Lesne- tu Finistère kilomètre. s travaillé espondait j'ai com- es ména- particu- elle. Très l compte t sans vé- du mal à oi stable. pied et en aires des ent à mes



**ILS M'ONT VRAIMENT  
TIRÉE VERS LE HAUT**

AUDREY A ÉTÉ AIDÉE  
PAR L'ASSOCIATION  
EN ROUTE POUR L'EMPLOI

deux-roues ou automobiles.

Moyennant 18 € par semaine, Audrey bénéficie pendant huit mois d'un scooter assuré, fourni avec tout l'équipement (casque, gants...), entretenu et dépanné si besoin. Tout va s'enchaîner pour elle, enfin mobile. Rapidement, elle trouve un emploi de femme de ménage dans un institut médico-éducatif (IME), s'achète son propre deux-roues, passe le permis B. Aujourd'hui, elle possède une voiture, une petite C3. Elle a aussi emménagé dans un ap-

## LA FRENCH TOUCH PASSE EN MOD

### Renault TWINGO

À partir de

**99 € / MOIS<sup>(1)</sup>**

LLD 49 mois - 1<sup>er</sup> loyer 1 500 €

**4 ANS DE GARANTIE  
ENTRETIEN ET PIÈCES  
D'USURE INCLUS<sup>(2)</sup>**

