

Les mots de Jean-Daniel REMOND

Jean-Daniel Remond, président de OLD'UP jusqu'en mai 2026 (date à laquelle Martine Gruère lui a succédé), a régulièrement publié des textes livrant sa vision des problématiques liées au vieillissement et le rôle important que joue OLD'UP. Retrouvez ci-dessous les textes qui ont été publiés entre 2022 et 2026.

Mai 2026

Encore un souhait

Au terme de mes quatre années de Présidence de OLD'UP, je tiens à vous assurer de ma confiance dans le dynamisme des membres de notre association qui, lorsqu'elle est sollicitée, répond toujours de manière originale.

Mais s'il m'est permis de formuler encore un souhait, c'est que ce « dynamisme » soit au service du développement de la société et de son évolution, et pas uniquement centré sur nos préoccupations de personnes âgées. Celles-ci sont légitimes bien sûr, mais peu essentielles en regard de « l'utilité sociétale » dont notre génération doit faire la preuve, afin de témoigner que nous ne sommes pas que des « consommateurs » passifs.

Cette « utilité » ne peut se situer qu'autour d'un « humanisme » que l'on doit « réinventer » et auquel OLD'UP peut modestement contribuer, car les valeurs qui en constituent le fondement, peuvent paraître aujourd'hui menacées à bien des égards. Ces valeurs, OLD'UP les porte naturellement et doit donc tout faire pour les exprimer et les transmettre.

Avec tous mes remerciements pour le soutien et la bienveillance que bon nombre d'entre vous m'ont manifesté à diverses occasions.

Janvier 2026

Voeux

Permettez-moi de vous adresser tous mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2026. Je souhaite qu'elle vous permette de vivre, ainsi que pour tous ceux qui vous sont chers, un vrai bonheur fait de paix, loin des soucis éventuels de santé, et surtout de rester entourés d'amitié et de chaleur.

OLD'UP commence l'année dans l'enthousiasme car notre association est pleine de projets. De plus elle confirme nos élans de développement dans les régions et elle est de plus en plus sollicitée sur l'approfondissement de sujets de société, tels que la citoyenneté, la solitude, le grand âge, la solidarité, la fin de vie... autant de thèmes qui demandent la participation de tous les OLD'UPiens. On attend de nous non seulement de contribuer à trouver des réponses aux besoins existants dans nos univers quotidiens, mais aussi une réflexion à long terme, car les générations futures sont aussi particulièrement concernées.

Que cette année 2026 soit donc une occasion d'échanges entre nous, suffisamment dynamiques et chaleureux, afin que le goût et l'envie "de vivre pleinement à tout âge" rayonnent dans toutes les situations que nous rencontrons.

L'année 2026 s'annonce prometteuse de grands bouleversements, tant sur le plan sociétal que sur le plan géopolitique. C'est à nous membres de OLD'UP de rester plus que jamais DEBOUT, et de s'autoriser à faire du OLD, un pôle de discernement dont notre société a tant besoin.

Octobre 2025

Discernement

Nous vivons dans un monde traversé par des flux d'informations de toute nature, de toute origine et qui nous alimentent de toute part, sans que nous puissions avoir le temps ou le recul nécessaires pour les analyser, les choisir, voire en avoir conscience.

Qu'il s'agisse des faits de la vie quotidienne, des informations véhiculées par les médias de toute sorte, de la publicité de plus en plus envahissante, des réseaux sociaux incontrôlables, des informations soi-disant officielles, dont il est de plus en plus difficile de connaître leur source afin de leur accorder le minimum de crédibilité, de ce qu'il est convenu d'appeler des « fake news » qui peuplent notre univers visuel et sonore, notre lucidité est mise à l'épreuve en permanence.

A l'ère de l'Intelligence Artificielle, dont il n'est pas question de mettre en cause la pertinence en tant que progrès technologique, nous sommes confrontés à une exigence encore plus grande de vigilance, quant à la nature des informations dont notre univers est constitué et fabriqué en partie. Image réelle ou virtuelle, vérité ou artifice, message originel ou interprété, distinguer le vrai du faux est de plus en plus difficile, mais plus que jamais nécessaire !

Il est plus urgent que jamais de développer notre discernement, devant cette omniprésence de ces informations qui réduisent notre monde à un univers de datas, c'est-à-dire « d'unités d'information », qui en tant que telles peuvent être combinées de toutes les manières possibles, à l'image des atomes de la matière, hors de leur contexte originel. C'est le fondement même de toute manipulation.

Il me semble que les membres de OLD'UP ont un rôle particulier à jouer dans la société, auprès de toutes les générations, dans cet entraînement quotidien au discernement, à l'exigence du minimum de repères à acquérir, pour nourrir un « esprit critique » au meilleur sens de ce terme. Il en va de la santé mentale de chacun d'entre nous.

Juin 2025

Contribution des personnes âgées au développement de la société

Lors de la dernière Réunion Générale du 22 mai, je me suis permis d'insister sur un sujet qui me tient particulièrement à cœur : la contribution des personnes âgées au développement de la société.

L'atelier de OLD'UP intitulé « Impact Sociétal » souhaite mettre en évidence que les personnes âgées ne sont pas que des personnes consommatrices, qu'elles ne vivent pas aux dépens de la société, et qu'elles en sont bien au contraire les acteurs de son développement à part entière.

Depuis sa création OLD'UP a déjà montré à quel point notre association contribuait à l'amélioration de la situation des personnes âgées dans différents secteurs de la vie quotidienne, et il est important qu'elle montre que son action ne se limite pas au bien-être des « vieux », mais que celle-ci déborde dans tous les domaines où l'être humain a sa place, quel que soit son âge.

Dans une société dominée par les échanges marchands, il est important que la notion de « productivité » prenne un autre sens qu'exclusivement économique, et il est urgent qu'elle soit associée à la « production » de valeur essentiellement humaine, mesurée à l'aune de la qualité du service sociétal rendu.

La croissance démographique des personnes âgées ainsi que leur longévité peuvent aussi être des atouts pour une société dont la mixité et la dimension intergénérationnelle, favorisent les échanges de toute nature, à condition que la « génération nouvelle » que nous représentons, soit suffisamment inventive pour créer des liens qualitatifs, fruits de notre expérience de vie dans tous les domaines.

Cette société en pleine mutation a besoin de nous, à condition que nous sachions et voulions lui transmettre ce dont nous sommes porteurs. C'est à nous aussi d'aider, toutes générations confondues, à la compréhension de la complexité de notre monde, à sa diversité, à sa richesse, à ses paradoxes et à acquérir ainsi, le discernement qui feront de cette mutation une aventure à vivre pleinement pour tous.

Janvier 2025

Transmettre

Cette année 2025 s'engage dans un contexte où « l'incertitude » quant au futur de notre société semble être à son paroxysme, tant sur le plan national, qu'en termes de géopolitique mondiale. Le rôle des « personnes âgées » dans cette évolution sociétale est déterminant, en tant que pôle de stabilité et de références pour des générations ou des populations plus fragiles.

Celles-ci constamment nourries par des informations, dont l'hétérogénéité et le rythme auquel elles circulent, ne permettent pas de les hiérarchiser un tant soit peu et ne favorisent donc pas le recul propice à un minimum de discernement.

L'évolution de la démographie concernant la population que nous représentons, devrait nous permettre de prendre une part de plus en plus active dans l'évolution de la société, dans notre capacité à proposer des repères dans ces îlots d'incertitude multiples, inhérents à la complexité de notre société.

OLD'UP a une partition importante à jouer dans la transmission de valeurs porteuses de ce discernement si nécessaire aujourd'hui, pouvant constituer en quelque sorte des « invariants », quelle que soit la couleur de ces évolutions sociétales multiples.

Je souhaite donc à tous les membres d'OLD'UP une nouvelle année pleine de vie et d'enthousiasme, quelles que soient les difficultés éventuelles rencontrées, car ce monde a encore besoin des « personnes âgées », de leur expérience, de leur talent et de leur capacité à affronter la vie et à transmettre ce qui les passionne.

Décembre 2024

En cette fin d'année, je voudrais exprimer ma satisfaction à tous les membres de OLD'UP devant la richesse de l'activité de notre association, où "groupes de paroles", "ateliers" et diverses "productions" rivalisent entre eux sur le plan de la qualité. Tout ce travail, reconnu et apprécié de l'extérieur, est magnifié par notre "nouveau site", que je vous incite à consulter sur le champ, et à faire connaître. Je vous souhaite donc à toutes et à tous, de très belles fêtes de Noël et de Jour de l'An.

Juin 2024

Lors de la dernière Assemblée Générale j'ai proposé pour OLD'UP deux types d'actions qui me tiennent à cœur.

1 - Il semble important que OLD'UP, dans son souci de "porter la parole des vieux", réfléchisse sur la manière dont les personnes âgées contribuent "au développement de la société", en quoi elles sont des acteurs indispensables à son fonctionnement.

2 - Nous voulons "donner du sens à l'allongement de la vie", et il est évident qu'aujourd'hui la société, de par sa complexité, exprime, de toutes les manières possibles, sa "quête de sens". Celui-ci est bien difficile à appréhender et certains thèmes que les "groupes de parole" abordent sont de véritables sujets de société en tant que tels, dont il serait intéressant que OLD'UP fasse profiter des

personnes extérieures à notre association. Des thèmes comme "les actualités internationales" ou "les différentes approches de la spiritualité" ou encore "les relations médecin malade", animés par les membres de notre association, pourraient apporter à beaucoup de personnes, des occasions de rencontre et de réflexion.

A partir de septembre prochain, si certains volontaires sont tentés par l'une de ces deux aventures, qui serait une occasion pour OLD'UP de montrer que les personnes âgées sont encore capables de réfléchir et de contribuer à l'évolution de la société, nous pourrions envisager avec eux les moyens pour donner corps à ces suggestions.

Mai 2024

Après trois mois de convalescence, je suis revenu progressivement vers OLD'UP, mais avec beaucoup de prudence. A mon retour, vous m'avez très chaleureusement accueilli et, après avoir hésité et demandé conseil, j'ai choisi de reprendre mes fonctions. Les vice-présidentes en mon absence ont fait un travail formidable, et je les en remercie vivement.

Les Actes du Colloque sont en cours d'élaboration et devraient être terminés pour la fin mai. J'ai reçu la plupart des contributions, qui restituent bien l'esprit de ce temps commun très particulier, et c'est aussi l'occasion de remercier tous les intervenants, les participants et les « gens de l'ombre » qui ont su pallier toutes les vicissitudes, que le hasard a pu mettre sur notre chemin.

D'autre part, je suis très content de constater le nombre d'actions enclenchées, qui mobilisent une grande quantité de bénévoles d'OLD'UP dans la plupart des régions.

Merci à toutes et tous de m'avoir gardé votre confiance en dépit de mon accident de santé, et d'avoir contribué à mon rétablissement rapide, par votre soutien et vos messages personnels nombreux et chaleureux.

Juin 2023

Il est intéressant de constater que grâce aux différentes contributions des membres de OLD'UP, notre approche du vieillissement nous permet d'être reconnus et consultés par les différentes instances, publiques ou privées concernées par ce sujet, comme une association active et novatrice. Donner vraiment la parole aux personnes âgées, car elles seules sont capables d'exprimer leurs véritables besoins et attentes profondes, reste une priorité absolue dans tout ce qu'entreprend OLD'UP. Comment peut-on encore à notre époque prendre des décisions les concernant, sans tenir compte de ce que ces personnes pensent, ressentent et vivent ?

Dans cet esprit, les « groupes de paroles » restent le socle de notre identité. C'est un plaisir de constater à quel point les membres de OLD'UP y sont assidus, et créent des liens nouveaux et enrichissants entre eux. Les thèmes choisis reflètent les préoccupations et les interrogations de chacun d'entre nous, et font avancer notre réflexion, tant sur notre vie quotidienne que sur l'évolution de la société. Ils constituent le cœur de notre association et sont un témoignage permanent de l'intensité de notre vie.

Notre étude sur « le Cadre de Vie » intéresse énormément de personnes à différents titres et nous espérons que le résultat de ces travaux contribuera à une prise de conscience de la nécessité de l'anticipation de cette problématique à un niveau national. Beaucoup de projets d'habitat pour nos vieux jours sont en cours, mais le manque d'informations suffisamment circonstanciées risque de prendre de court des familles entières mal préparées.

Le « projet Elderly » auprès des résidents dans des Ehpad, très innovant, peut représenter, par l'aspect qualitatif des entretiens qui s'y déroulent, une révolution dans le type d'écoute de ces

pensionnaires d'établissements, souvent laissés dans une solitude abyssale, quels que soient les efforts de l'encadrement. Elderly est en cours d'expérimentation et les premières approches sont prometteuses en termes d'une « humanité retrouvée » dans le quotidien des soins.

Quant au colloque du 17 novembre 2023, il est nourri de la réflexion de nombreux volontaires de OLD'UP, sur des thèmes où il est question de la Vie qui nous traverse tous, et de ce que nous en faisons en tant que personnes âgées.

Les différents groupes d'échange et de réflexion qui se sont formés portent sur les dimensions qui nous constituent en tant qu'êtres humains, quel que soit notre âge. A cet égard il est en effet important que OLD'UP puisse exprimer ses souhaits, mais aussi éventuellement ses craintes, sur le devenir de cet être humain. De ce colloque nous espérons pouvoir porter une parole forte sur ce que les personnes âgées vivent, pensent et souhaitent pour leur avenir.

L'époque que nous vivons est une période de transition pour notre société, qui semble extraordinaire dans l'histoire de l'humanité. La mutation que nous sommes en train de vivre touche tous les secteurs et toutes les générations. Toute la dynamique de OLD'UP, dont je viens de souligner seulement quelques éléments, doit accompagner au mieux, avec les moyens qui sont les siens, cette révolution sociétale. C'est à nous de faire en sorte que notre parole soit de plus en plus entendue et efficace. Au-delà de cette parole, il s'agit aussi que notre comportement et quel que soit notre âge, transmette au mieux notre envie de vivre et de contribuer au développement de cette société en plein bouleversement.

Nous savons que nous constituons, non seulement sur le plan démographique, mais aussi sur celui de l'expérience de vie, un potentiel important de ressources sur tous les aspects de la vie. Il nous appartient de savoir donner corps à ce potentiel. Que ces mois de juillet et d'août nous inspirent tous, pour une rentrée en septembre de OLD'UP, plus vivante et tonique que jamais.

Novembre 2022

Nous sommes très proches de la fin de l'année 2022. Notre association OLD'UP a été très active, à la fois par sa présence et sa participation dans de nombreuses réunions extérieures et différents colloques. Elle a pu constater aussi lors de ses « réunions générales » l'intérêt qu'elle suscitait auprès de nouvelles personnes. Le travail effectué par les trois vice-présidentes, le Conseil d'administration, ainsi que par les responsables des groupes de paroles et des ateliers, permet à OLD'UP de développer une dynamique très porteuse. Enfin le rapprochement progressif avec des générations différentes est prometteur pour l'avenir de notre association.

Cette année a été aussi marquée par un intérêt de plus en plus important de la part de nombreuses instances, tant politiques que privées, pour les questions du vieillissement, comme si l'on découvrait subitement qu'il existait des personnes âgées plus ou moins en difficulté dans notre pays, ainsi qu'au niveau européen. Bien sûr l'accroissement de la démographie dans cette segmentation de la population et la nouvelle longévité constatée aiguïssent de plus en plus d'appétits, dont je me plais à croire qu'une solidarité sincère et une générosité réelle sont la cause.

Parmi ces différents élans qui convergent vers une amélioration des conditions de vie des personnes âgées, OLD'UP a un rôle tout particulier à jouer. Depuis 13 ans notre présidente d'honneur Marie-Françoise Fuchs a éveillé les consciences sur la place des « vieux » dans notre société, et surtout sur le rôle que ceux-ci devaient tenir auprès des différents acteurs dont les problématiques du vieillissement étaient au cœur de leurs responsabilités : pas de décisions ou de communications concernant les « vieux » sans eux ! C'était, et cela l'est encore, un acte courageux et nécessaire face à la tendance technocratique inhérente à toute forme de pouvoir : prendre des décisions sans

forcément consulter les personnes concernées. OLD'UP s'inscrit toujours dans cette ligne directrice qui consiste à être présente et influente quand les personnes âgées sont en cause.

Je souhaiterais aussi mettre l'accent sur un point qui me tient tout particulièrement à coeur. Les années récentes et plus particulièrement l'année 2022, ont été marquées par des secousses fortes, telles que le Covid, les différents conflits et guerres à travers le monde, les effets désastreux des dérèglements climatiques, etc. Les conséquences de ces catastrophes sur des populations très variées sont évidemment terribles, et chacun d'entre nous est concerné à différents titres. Le besoin de repères, de boussole, est pressant et « donner du sens et de l'utilité à l'allongement de la vie » est plus que jamais nécessaire, quelles que soient les populations concernées.

OLD'UP par la qualité de tous ses membres et l'expérience de vie dont ils témoignent, est peut-être plus que d'autres capable de mettre au service de nombreuses personnes déstabilisées, quels que soient leurs âges, les preuves de « l'humanisme » profond qui les anime tout au long de leur vie, car cette notion d'humanisme est de plus en plus mise en danger. Les « vieux » sont porteurs de cette philosophie et de ses valeurs, pas toujours de manière consciente, mais il est nécessaire aujourd'hui de trouver les moyens d'en parler, de dire ce qui a permis à ces personnes de vaincre toutes les vicissitudes de la vie, et de garder leur enthousiasme pour ce que la vie leur offre toujours.

Nous prévoyons un colloque pour la fin de l'année 2023, autour de ces sujets : « la force de vie » qui vous anime et la nécessité d'un « humanisme sans cesse renouvelé », celui dont vous avez fait preuve et qui est d'une importance primordiale à notre époque.

Mars 2022

Ma connaissance progressive d'OLD'UP me permet de découvrir une grande richesse de réflexion et d'activités concernant la problématique du vieillissement d'une manière générale. Celle-ci est abordée de manière originale, dans la mesure où elle privilégie un point de vue plutôt subjectif : c'est en tant que personnes âgées que nous nous exprimons et que nous souhaitons être entendues et considérées.

Ce qui me paraît essentiel après avoir souligné d'où nous parlons, ce qui constitue notre légitimité, c'est d'apporter notre contribution en tant que citoyen à part entière au développement de la société. Les différents thèmes abordés dans les groupes de paroles ainsi que les activités mises en oeuvre sont déjà un apport très important qui créent une véritable dynamique au sein d'OLD'UP.

Mais à mon avis, la société exige plus de nous encore !

Casser les stéréotypes qui nous concernent, c'est contribuer à souligner la part active que nous avons dans la société, mais il nous appartient de l'exprimer, aussi bien individuellement que collectivement. Pour la plupart d'entre nous, nous avons la chance d'être en bonne santé, avec les dysfonctionnements physiques normaux inhérents à notre âge, et disposons encore d'une énergie qui ne demande qu'à s'investir de la manière la plus juste possible, dans une contribution utile à l'évolution de la société.

Individuellement nous avons une foi dans la vie qui génère chez nous une sorte d'enthousiasme et que les personnes que nous côtoyons nous renvoient régulièrement. Plus nous incarnons ce goût de la vie, moins les personnes ne se posent de questions sur notre âge éventuel et sur nos capacités à faire ou à ne pas faire, car elles sentent bien que ce n'est pas cela l'important. Au mieux se développe une certaine forme de curiosité, voire d'interrogation mêlée d'intérêt, sur ce qui nous anime dans la vie. C'est évidemment à chacun d'entre nous d'entretenir ce qui fait son plaisir de vivre, quels que soient les heurs et malheurs de la vie quotidienne.

Collectivement la population que nous représentons est très facilement marginalisée, rangée dans une catégorie sociale où « l'inutilité » l'emporte encore trop sur beaucoup d'autres considérations. La reconnaissance de ce que nous sommes en tant qu'être humains à part entière, reste très limitée auprès d'une population générale plutôt esclave de la mode du jeunisme, et qui chasse le plus possible de sa vue et de ses préoccupations les personnes âgées.

OLD'UP a la chance de représenter un collectif et à ce titre il se doit d'être un acteur reconnu pour sa contribution à l'évolution de la société. Depuis sa création, OLD'UP a déjà modifié la représentation des personnes âgées par les nombreuses actions que notre association a menées et les réflexions qu'elle a induites, auprès des différentes instances représentatives de la France, voire en Europe. Mais la mutation en profondeur que nous vivons depuis l'ère industrielle a complètement bouleversé les fondements de notre société, et nous savons tous que pas un secteur de notre vie quotidienne n'a échappé à ses conséquences. Sans faire de très longs discours sur ce thème, je voudrais insister sur un point essentiel à mes yeux. A travers tous ces bouleversements, ces soubresauts qui agitent et modifient notre société, qu'en est-il de la notion même de « l'être humain », de sa nature, de son identité, de ses attributs, de ses conditions de vie, de sa liberté face à ses choix existentiels ? Qu'est-ce qui fait encore son caractère spécifiquement « humain » ?

Qui mieux que les personnes âgées ayant une longue expérience de la vie peuvent témoigner de l'évolution de cet « être humain », contribuer à mieux définir ce « caractère humain » qui signe notre existence ? Au cours de ce siècle et demi, celui-ci a été éprouvé de toutes les façons et il l'est encore. Les menaces qui pèsent sur lui sont bien tenaces, allant du nihilisme le plus absolu tel que les violences et les guerres l'illustrent encore quotidiennement, aux besoins à peine masqués de transformation de sa nature même, tel que le recours à tous les artifices possibles, avec parfois une attirance pour une solution extrême telle que le transhumanisme. Mais le fantasme de la toute puissance fait aussi partie de cet « être humain ».

Avoir la chance de profiter de cette opportunité que représente une plus grande longévité, doit nous permettre d'exprimer encore mieux que ceux qui nous ont précédé, la richesse de cet être humain, avec ses qualités exceptionnelles et ses vicissitudes. N'est-ce pas à la population de personnes âgées que nous représentons, bénéficiant de ce supplément de vie, d'incarner davantage ce caractère spécifiquement « humain », fait d'une multitude de paradoxes, dont la prise de conscience et la capacité à les assumer, doit continuer à faire de lui un être plein de vie, non seulement adapté à son environnement en perpétuelle évolution, mais capable de réfléchir à un futur plus responsable.

OLD'UP a tous les moyens par ses groupes de paroles, ses activités et sa capacité de témoignage, par l'incarnation de ses membres, d'apporter une contribution plus qu'utile à cette définition d'un « humanisme » contemporain.