OLD'UP-OC

Quelques exemples de nos actions passées et présentes

Rappel sur nos liens avec Old'Up Paris :
L'association Old'Up a été créée à Paris en 2008 par Marie-Françoise Fuchs
L'association Old'Up-Oc a été créée à Toulouse en 2019 par Antoine Pélissié du Rausas.

Nous renvoyons au site de Paris pour de nombreuses publications intéressantes :
www.oldup.fr/fr/nos-publications

Certaines sont le fruit d'une collaboration avec des membres d'Old-Up d'autres régions.
En particulier, pour la publication « **Ensemble, à table** », 7 adhérent.es de Old'Up-Oc ont participé à une enquête terrain sur la convivialité des repas dans plusieurs Ehpad du groupe Colisée (immersion durant une journée et partage des deux repas avec les résident.es).

Quelques exemples de nos actions passées et présentes sur Toulouse

- En 2023 et 2024 Plusieurs représentations théâtrales sur la vieillesse et l'amitié :
  « **À qui le dites-vous ?!** » en février 2023 à la Cartoucherie
  « **Une journée comme une autre ?** » en janvier 2024 au Théâtre Roquelaine





- En septembre 2024, une exposition d'œuvres de Robert Guneau, « **Ô temps suspend ton vol** », est organisée par Old'Up-Oc et la Mairie à la CMS (Communauté Municipale de Santé).



LA DÉPÊCHE Jeudi 26 septembre 2024



I. Èches entre R. Guneau (à g.) S. Mainville de la CMS./ Photo DDM

Place de la Daurade, une expo sur le temps qui passe

C'est à l'initiative de la communauté municipale de santé et de l'association OLD'UP que l'on peut voir jusqu'au 27 septembre l'exposition « Au temps suspend ton vol ». C'est Robert Guneau qui nous propose ses créations originales autour des montres et des cadrans. Horloger de père en fils depuis plusieurs générations, il a, parallèlement à son activité professionnelle, développé une activité ludique et artistique non sans humour, mettant en scène des pendules de toutes sortes, associés à des objets souvent tirés de notre quotidien, prise électrique, bobine de fil, presse-citron, et qu'il accompagne d'une phrase emprunte de poésie sur le temps qui passe : « j'ai horaire des décalages » ou « la terre tourne autour de la lune ». Isabelle Èches, l'une des coprésidentes, insiste sur son but : « Changer notre regard sur la vieillesse et rompre l'isolement ». Prônant la génération des « vieux debout », l'association est un réseau d'échange, d'action et de recherche.

Laurent Arlet

« Ô temps suspend ton vol » – Jusqu'au 27 septembre – CMS – 2, rue Malbec (place de la Daurade)

- En 2024, participation à un travail avec le CODEV (Conseil de Développement de Toulouse-Métropole) sur « **Intergénérationnel, Le lien qui doit perdurer** » qui a donné lieu à une brochure publiée en mars 2025.

- En septembre 2025, lors des Journées « Séniors et + » organisées par la Mairie, nous avons fait une petite conférence ludique sur le thème « **Jouons avec les mots contre les maux de la vieillesse** »

- En 2026, la deuxième Assemblée Citoyenne du Conseil Départemental Haute Garonne (CD31) a engagé un travail sur « **Comment vieillir en Haute-Garonne** ». Les co-présidentes d'Old'Up-Oc, Marie Kremer, Isabelle Eches et Jocelyne Bourgoin, de gauche à droite sur la photo ci-dessous, ont été auditionnées en février. Le rapport a été publié en juin 2026.



- Fin 2026, nous avons obtenu un financement de la CARSAT pour théâtraliser un livre collectif, piloté par Marie Kremer dans le cadre de nos activités internes de 2025.
24 oldupiens et oldupiennes ont participé à ce livre intitulé « **La vieillesse, une nouvelle aventure ! »** (écriture en JE, 6 pages maximum). Une douzaine sont engagés au projet de théâtralisation. RDV en avril 2027.

- 2026-2027 Plusieurs adhérent.es poursuivent un partenariat avec l'INSERM sur le « **lombalgisme** » (contraction de lombalgie et âgisme) initié en 2025, voire, sur un projet plus large.

- Le 12 novembre 2026, nous organisons, en collaboration avec le CNaV (Conseil National autoproclamé de la Vieillesse) et le soutien du Conseil Départemental de la Haute-Garonne, une invitation à débattre sur le thème « **Vieillir, dans quels lieux de vie** ».

