



**ASSOCIATION OLD'UP**  
**RAPPORT MORAL ET FINANCIER 2025**

# RAPPORT MORAL 2025

## Table des matières

INTRODUCTION	4
I – VIE DE L'ASSOCIATION	
<b>1/ Gouvernance</b>	<b>6</b>
<b>2/ Engagements et participations en 2025</b>	<b>6</b>
2-1 <b>Quel cadre de vie pour nos vieux jours ?</b>	<b>6</b>
2-2 <b>Domicile hybride</b>	<b>7</b>
2-3 <b>Ensemble, à table</b>	<b>8</b>
2-4 <b>Atelier « Impact Sociétal »</b>	<b>9</b>
2-5 <b>Relations avec le CNaV</b>	<b>10</b>
II – ACTIVITES INTERNES	
<b>1/ Les groupes de parole</b>	<b>11</b>
1-1 <b>Les liens familiaux</b>	<b>11</b>
1-2 <b>Vivre MA réalité</b>	<b>12</b>
1-3 <b>Le temps qui nous construit</b>	<b>12</b>
1-4 <b>Le goût de vivre</b>	<b>12</b>
1-5 <b>Les septua/octogénaires</b>	<b>13</b>
1-6 <b>Sens de la vie, spiritualité du UP</b>	<b>14</b>
1-7 <b>Méditation</b>	<b>14</b>
1-8 <b>Spiritualité</b>	<b>14</b>
<b>2/ Les ateliers</b>	<b>15</b>
2-1 <b>Ateliers d'expression « Bulles de mémoire » et « Brins de mémoire »</b>	<b>15</b>
2-2 <b>Ateliers d'écriture « Jouer avec les mots »</b>	<b>16</b>
2-3 <b>Autobiographie « Se retrouver en se racontant »</b>	<b>17</b>
2-4 <b>Lectures « Psy et vieillissement »</b>	<b>17</b>
2-5 <b>Lectures « A bâtons rompus »</b>	<b>18</b>
2-6 <b>Actualités culturelles</b>	<b>19</b>
2-7 <b>Actualités internationales</b>	<b>20</b>
2-8 <b>Relations « médecin/malade »</b>	<b>21</b>
2-9 <b>L'Europe et le Monde</b>	<b>22</b>

### III – ACTIVITES EXTERIEURES

<b>1/ Développement territorial</b>	<b>24</b>
1-1 OLD'UP Nantes	24
1-2 OLD'UP Marseille	24
1-3 OLD'UP-OC / Toulouse	25
1-4 Toulon	26
1-5 Pays de Brest	28
<b>2/ Actions de terrain</b>	<b>29</b>
2-1 Groupe des représentants d'usagers (RU)	29
2-2 Conférences : les « 5 à 7 » de OLD'UP	30
2-3 Silver Valley, robots et intelligence artificielle	31
2-4 Représentation de OLD'UP auprès de la Défenseure des Droits	32
<b>3/ Communication et partenariats</b>	<b>33</b>
3-1 Site internet	33
3-2 La réalisation de vidéos sur le thème du vieillissement	34
3-3 Newsletter	35
3-4 Editions et publications	36
3-5 Actions diverses	36
3-6 Participations, représentations extérieures	38
<b>CONCLUSION</b>	<b>41</b>
<b>LE MOT DU PRESIDENT</b>	<b>41</b>

## INTRODUCTION

A l'image des Rapports qui ont précédé, le Rapport Moral 2025 de OLD'UP témoigne du dynamisme toujours renouvelé de OLD'UP. Il rend compte de toutes les activités et actions réalisées grâce à l'investissement et à l'engagement de tous ses adhérents et sympathisants.

OLD'UP tient à remercier plus particulièrement les membres du Conseil d'Administration réunis tous les mois et constamment mobilisés sur les nombreux chantiers de l'association.

OLD'UP est infiniment reconnaissant à toutes celles et ceux qui, le plus souvent en binômes, assument les responsabilités qui font la vie de l'association. Qu'il s'agisse des animateurs des groupes de paroles et des ateliers, de notre développement en France ou en Europe ou encore de recherches-actions, de participations à des débats et événements divers... ainsi que de La Communication par l'intermédiaire de notre site mis quotidiennement à jour, nos Newsletter bimensuelles, nos vidéos YouTube, la publication de nos travaux... La communication prend une place croissante à OLD'UP car elle répond à notre ambition de « porter la voix des Vieux ».

Enfin l'association doit énormément à ceux qui au quotidien contribuent au déroulement harmonieux de tout ce qui se vit à OLD'UP. Celles qui avec discrétion, constance et en toute conscience, sous la responsabilité de Marie-Paule Debray - Vice-présidente et auteure de ce rapport - répondent aux appels et messages quotidiens qui interrogent sur qui nous sommes ou sont à la recherche de conseils divers, celles qui construisent et assurent la qualité et la mise à jour de nos agendas, celles qui gèrent le courrier, et les locations de salles... Qu'elles soient grandement remerciées.

En 2025, sept initiatives nous ont particulièrement mobilisés :

- Grâce à notre collaboration intense avec la MASFIP, nous avons finalisé notre publication **Quel cadre de vie pour nos vieux jours (2) – Quelques bonnes questions à se poser**. Le guide publié ainsi et diffusé par l'intermédiaire de Calaméo a connu très vite un grand succès.
- Nos travaux engagés à la demande du Groupe Colisée - proposer des idées destinées à améliorer la convivialité des repas dans leurs EHPAD - ont abouti à la publication et à la diffusion d'un livret OLD'UP, **Ensemble, à table**.
- Un nouveau projet, **Domicile hybride**, a été initié en 2025. Il fait suite à nos travaux touchant à nos futurs cadres de vie selon lesquels plus de 90% des Français souhaitent rester à leur domicile jusqu'à la fin de leur vie. A partir de très nombreux témoignages nous avons choisi de montrer l'évolution inéluctable des domiciles : Le chez-soi - du fait des évolutions dues à nos âges - est peu à peu contraint à s'ouvrir à des aides diverses. C'est une mutation qui mérite d'être entendue. Un livret sur ce thème sera publié en 2026.
- Le Président de OLD'UP a proposé une réflexion collective centrée sur le thème **Quelle contribution l'Association OLD'UP peut-elle apporter au fonctionnement de la société en 2025 ?**
- Le groupe Europe/ Le Monde a assuré durant 4 jours l'accueil de partenaires européens dans le cadre de l'évènement annuel et tournant : EURAG.

- Notre Site a fait l'objet d'un investissement particulier et a été largement amélioré à la grande satisfaction de tous.
- Pour améliorer nos présences dans les forums associatifs organisés par les Mairies parisiennes en septembre, une mobilisation préalable a été mise en place.

Se sont poursuivis par ailleurs :

- Les rencontres informelles et joyeuses - « l'Amicale OLD'UP » - se sont déroulées au Café «Chez Georges», rue des Canettes Paris 6e, une fois par mois.
- Les séances trimestrielles de notre Cinéclub (au Cinéma Le Balzac) nous donnent l'occasion de débattre autour de films choisis par OLD'UP.
- Les conférences « 5 à 7 » à la Mairie du 7e. Elles sont désormais bien acceptées et soutenues par la Mairie et elles accueillent des Oldupiens comme des personnes externes qui ont là l'occasion de nous découvrir.

Ainsi en 2025, comme les années précédentes, la vitalité de l'association s'est confirmée : participation importante aux groupes de paroles et ateliers, mobilisation des Représentants des Usagers (RU), développement du réseau national, présence en Europe, amélioration du Site.

La communication (site, newsletter, YouTube) a progressé. Elle s'amplifie grâce à l'intérêt qu'elle suscite : augmentation constante des abonnés à la newsletter avec des demandes accrues provenant de la province et des médias, adhésions régulières de nouveaux membres, nombreuses demandes incitant à rejoindre un groupe de travail thématique ou à participer à un événement, un colloque, et enfin nombreuses sollicitations des médias, comme d'institutions diverses. Tout cela confirme la reconnaissance progressive des compétences spécifiques de OLD'UP et sa détermination à « porter la voix des Vieux ».

Toutes nos actions, qu'elles soient initiées ou qu'elles se poursuivent, sont régulièrement l'objet de questions partagées, de réflexions, d'améliorations quand nécessaire.

Ainsi va le dynamisme de OLD'UP, la capacité et le plaisir de ses membres à être engagés, à inventer, à être ouverts et créatifs ensemble.

« OLD'UP est œuvre de penser plutôt que de pouvoir. C'est sa force. »

Martine GRUÈRE  
Vice-Présidente

# I - VIE DE L'ASSOCIATION

## 1 / Gouvernance

Conformément aux statuts de l'Association, les réunions statutaires ont été organisées tout au long de l'année :

- L'Assemblée Générale ordinaire s'est déroulée le 22 mai 2025. Les élections ont permis le renouvellement de mandat des membres sortants ;
- Les Conseils d'Administration se sont tenus aux dates suivantes : 17 janvier, 7 février, 7 mars, 4 avril, 16 mai, 20 juin, 19 septembre, 10 octobre, 13 novembre et 12 décembre.

Chacune de ces réunions, précédée par l'envoi d'un ordre du jour, fait l'objet d'un compte-rendu envoyé à tous les membres du CA.

Les réunions générales de OLD'UP se déroulent chaque mois, toujours un jeudi matin, dans les locaux du C3B dans le 15ème arrondissement. Marie-Paule Debray, vice-présidente de OLD'UP, en fait un temps de rencontre, d'information et d'échanges très vivant pour que chacun apprécie son appartenance à OLD'UP et renforce son envie de prendre part aux différentes activités et engagements possibles. Pour chaque réunion, l'ordre du jour est envoyé quelques jours à l'avance et un compte-rendu est établi, largement diffusé par mail afin d'associer un maximum d'adhérents à la vie de l'association. A chaque rencontre, une cinquantaine de membres sont présents avec toujours plusieurs personnes nouvelles qui viennent faire connaissance, chercher de l'information ou simplement voir, avant de rejoindre éventuellement un groupe. Ces rencontres sont appréciées. L'intérêt est fort et les échanges nourris.

## 2 / Engagements et participations en 2025

### 2-1 Quel cadre de vie pour nos vieux jours ?

*Responsables du projet : Marie Geoffroy et Pierre Alixant*

Dans le prolongement de l'enquête lancée en 2022 sur le thème « Quel cadre de vie pour nos vieux jours ? », qui a mis en évidence combien le manque d'anticipation du grand âge pouvait avoir des conséquences préjudiciables, il a été décidé de créer un guide « des quelques bonnes questions à se poser ».

De la fin d'année 2023 au mois de septembre 2024, le groupe composé d'une quinzaine de membres, bénévoles de OLD'UP et administrateurs de la MASFIP, a planché sur la création de ce guide d'un genre nouveau.

En effet, l'idée était de proposer un outil pour encourager chacun à se poser les bonnes questions au bon moment sans prétendre donner des conseils ou des recettes à suivre.

Organisé en 7 thèmes, choisis après discussion au sein du groupe, il aborde sur la page de gauche quelques informations générales et sur la page de droite les questions que chacun peut se poser

pour conduire sa réflexion personnelle et prendre les bonnes décisions qui permettent de demeurer maître de ses choix.

Enfin l'ouvrage reprend quelques définitions, indique les principaux lieux d'informations et propose un petit glossaire des sigles les plus fréquemment utilisés.

Disponible en format papier qui peut être commandé à l'adresse : [cadredevie@oldup.fr](mailto:cadredevie@oldup.fr) et également consultable en ligne à l'adresse : <https://www.calameo.com/read/007718661f7841412c24e>,

Ce guide connaît un franc succès puisque plus de 550 exemplaires papier ont été adressés à plus de 200 structures ou personnes.

Les consultations en ligne sont également significatives : <https://www.oldup.fr/index.php/fr/article-affichage/1478>

Le livret 1 a été consulté 700 fois, le livret 2 plus de 5000 fois.

## 2-2 Domicile hybride

*Responsables : Jean-Luc Noël et Marie-Françoise Fuchs*

Le projet « Domicile Hybride » fait suite au projet « Elderly » qui explorait le vécu du très grand âge en EHPAD avec l'analyse des transformations psychiques, relationnelles et existentielles.

Les résultats de ce travail ont montré combien les représentations du grand âge enferment les personnes dans une vision de perte et de dépendance, alors même qu'il reste une véritable vitalité.

Les groupes Elderly ont permis de faire émerger une parole vivante, montrant que vieillir ne signifie pas disparaître mais continuer à exister, à penser et à ressentir.

Ces groupes de parole apparaissent comme essentiels, non pas comme une animation mais comme un véritable espace où le sujet peut se dire, se retrouver et se relier aux autres, et qu'il est nécessaire de généraliser ces propositions. Ce qui apparaît central, c'est l'importance du lien, de la parole et des relations pour maintenir un sentiment d'existence et éviter l'isolement.

Il ne s'agit donc pas seulement de soigner, mais de proposer des environnements qui permettent de vivre, de créer du lien et de rester sujet jusqu'au bout.

Le projet « domicile hybride » vise à recueillir les témoignages de personnes âgées vivant à domicile afin de comprendre ce qui permet un maintien à domicile réussi, le plus longtemps possible, en s'intéressant à ce qui rend cette manière de vivre possible, féconde et épanouie. Il s'agit d'explorer ce que devient le domicile lorsqu'il s'ouvre à des intervenants extérieurs, transformant un espace intime en un espace hybride, traversé par des présences multiples.

L'objectif est d'analyser les conditions permettant de concilier liberté et sécurité, en interrogeant la place du choix, de l'autonomie, du risque et des possibilités de rencontre dans le maintien à domicile. Cette réflexion s'appuie à la fois sur des immersions auprès des personnes concernées et sur des

apports de disciplines variées (anthropologie, sociologie, psychologie, philosophie) afin d'éclairer les enjeux du vieillissement à domicile.

Il s'agit également de questionner les effets de cette transformation du domicile sur l'identité, les racines, les liens affectifs et les possibilités de rencontres significatives, ainsi que sur les dimensions plus intimes, sensibles et parfois spirituelles de la fin de vie.

Enfin, le projet vise à produire des supports de diffusion (livret, films) permettant de partager ces analyses et d'ouvrir une réflexion plus large sur les conditions d'accompagnement du grand âge à domicile dans notre société.

### **En 2025**

- 3 réunions avec le comité d'experts et membres OLD'UP
- une visio avec des adhérents OLD'UP pour recueillir leurs avis
- écriture du document final avant finalisation en 2026

### **Conférence**

Séminaire « Vieillir au risque de l'autonomie ? » organisé par Psychologie et Vieillesse. Le 17 juin 2025 à Rennes, Marie-Françoise Fuchs (présidente fondatrice de OLD'UP), Martine Gruère (vice-présidente de OLD'UP) et Jean-Luc Noël (psychologue clinicien) ont participé à la table ronde « Les vieux debout ».

### **Membres du groupe de travail**

Marie Françoise Fuchs

Martine Gruère

Marie Geoffroy

Dominique Argoud (Maitre de Conférence de Sociologie)

Pascal Champvert (Directeur Établissement Médico-social)

Dafna Mouchenik (Directrice Service à Domicile)

Sophie Bressé (Fondation du domicile)

## **2-3 Ensemble, à table**

*Responsables : Martine Gruère, Jean-Luc Noël et Marie-Françoise Fuchs*

Fin 2023, des représentants de la Direction du Groupe COLISEE - qui gère de très nombreux EHPAD - ont proposé à OLD'UP de les aider à favoriser la convivialité entre résidents au cours de leurs repas.

C'est avec beaucoup d'intérêt que nous avons accepté de nous engager dans cette recherche qui correspondait bien aux objectifs de notre association : être utiles et contribuer à l'amélioration de la vie des plus âgés ainsi qu'à leur entourage.

Très vite, nous nous sommes lancés dans l'action : il s'agissait de participer à des déjeuners dans des EHPAD par binômes de Oldupiens un peu partout en France. L'appel à des volontaires adressé à toutes les antennes OLD'UP a connu un réel succès.

Bien organisées, nos immersions ont toutes eu lieu comme prévu. Au retour chacun a rédigé un rapport écrit puis a participé à un debriefing d'abord individuel puis partagé entre tous... Arbitraryum, prestataire qui a assuré la qualité méthodologique de nos travaux, a rédigé le Rapport complet, final, de notre aventure. C'est à partir de ce rapport que 2 documents ont été publiés : pour Colisée une plaquette interne, et pour OLD'UP une publication disponible en 2025, intitulée **Ensemble à table**. Nous l'avons diffusée le plus largement possible à des lecteurs concernés ou intéressés... en leur adressant le livret lui-même ou une carte spécifique permettant d'y accéder par l'intermédiaire d'un QR code.

## 2-4 Atelier « Impact Sociétal »

*Responsable : Jean-Daniel Remond*

Quelle contribution l'Association OLD'UP peut-elle apporter au fonctionnement de la société aujourd'hui ? Quel est l'impact sociétal de la génération des plus âgés ?

Conscients de la mutation en profondeur du monde dans lequel nous vivons et de ses répercussions, il a paru évident à OLD'UP que les générations de « personnes âgées » que nous représentons et dont on annonce une croissance démographique sans précédent sont en mesure d'avoir un impact réel sur l'évolution de la société.

Les démographes, les sociologues et les gériatres dans leur ensemble n'hésitent pas à évoquer la notion de « grand âge » à partir de 90 ans et il n'est plus surprenant, pour chacun d'entre nous, de connaître dans son entourage immédiat au moins un « centenaire ».

Face à un tel bouleversement, des problèmes humains et économiques relativement nouveaux surgissent concernant aussi bien la Santé, la Solidarité inter et intragénérationnelle, la Protection sociale et, plus fondamentalement, l'importance que l'on accorde à la Vie.

Très concernée par cette évolution, une équipe de « vieux » membres de l'association OLD'UP tente d'amorcer une réflexion sur les conséquences de cet accroissement de la durée de vie.

Dans un ouvrage collectif, ces nouvelles générations de personnes âgées, que nous qualifions de « Générations OLD'UP » (traduction littérale : « Générations des VIEUX DEBOUT »), expriment leurs points de vue. Un certain nombre d'adhérents concernés par l'impact que ces générations peuvent avoir sur l'évolution de la société ont produit un ensemble d'écrits.

Ces nouvelles générations sont conscientes des possibilités nouvelles qui leur sont ainsi offertes par cet allongement de la durée de vie et elles souhaitent plus que jamais être utiles, dans la mesure de leurs moyens, non seulement par leur contribution au développement de cette société, mais aussi par leur investissement dans la qualité de sa dimension humaine, voire spirituelle.

Nous sommes donc tous des apprentis centenaires à l'école d'une autre vie, pleine d'inconnu, de mystère, de découvertes et d'infini. C'est une véritable aventure dont on a tout à apprendre et qui nous pousse à créer.

Par rapport à l'histoire de l'humanité et à son évolution, cette augmentation de la durée de vie de l'être humain est une occasion exceptionnelle de progrès pour la société, à condition que les nouvelles générations OLD'UP sachent aussi apporter, par leur contribution, le fruit d'une expérience de vie souvent exceptionnelle. C'est au travers de ce qui façonne aujourd'hui ces générations, que l'intelligence de la vie continue de s'exprimer de se développer.

## **2-5 Relations avec le CNaV (Conseil National autoproclamé de la Vieillesse)**

OLD'UP est « partenaire » du CNaV (Conseil National autoproclamé de la Vieillesse) depuis ses débuts. Le CNaV est un « Collectif » qui se développe de plus en plus en France. A l'échelle locale, des sympathisants se regroupent pour envisager des actions communes. Les responsables à l'origine du CNaV ont constitué une association pour faciliter l'émergence et les soutiens à leurs projets.

Grâce à la réception partagée de nos Newsletters, nous sommes désormais bien informés de nos initiatives et dynamismes de part et d'autre. Des membres de OLD'UP ont participé à certains débats ou évènements proposés par le CNaV et réciproquement.

En octobre 2025, le CNaV a organisé son 2e Contre-Salon à Bordeaux. OLD'UP y a tenu un stand qui a fait l'objet d'un réel intérêt.

Nous sommes partenaires, différents et complémentaires. Et nous sommes les seuls organismes nous affichant comme Vieux nous-mêmes tentant de témoigner de nos différences et de nos contributions possibles au bénéfice de tous...

## II - ACTIVITÉS INTERNES

### 1/ Les Groupes de parole

*Coordonnatrices : Geneviève Mansion et Martine Gruère.*

Un groupe de parole est le lieu où l'on se sent particulièrement relié à OLD'UP. La parole des vieux est enfin mutuellement prise en compte avec bienveillance. Tous les groupes traitent du vieillissement, mais avec des nuances. Ce qui les spécifie tous : l'échange, uniquement à partir des expériences vécues par chacun et la confidentialité. La simplicité, l'authenticité, l'humour font souvent de ces rencontres mensuelles de vraies occasions de tisser des liens et de grandir en humanité.

Les animateurs de tous les groupes de parole, se réunissent une fois par trimestre. L'objectif est de garder « l'esprit OLD'UP » dans la pratique de chacun, de s'entraider et de préserver un sentiment d'appartenance. En 2025, les échanges fournis et riches ont servi à alimenter la rédaction d'un livret (qui paraîtra en 2026) sur « les groupes de parole oldupiens ».

#### 1-1 Les liens familiaux

*Animé par Geneviève Mansion et Marie-Jeanne Kouskoff*

Le rythme des rencontres est toujours d'une fois par mois, à la maison des associations du 16e arrondissement. La durée est de 2h.

Il y a une douzaine d'inscrits. Quelques personnes ont quitté le groupe et 4 autres sont arrivées cette année : 3 femmes et 1 homme.

Nous avons maintenant 3 hommes !

Accueillir de nouvelles personnes dans ce groupe où l'implication est forte nous prend du temps pour faire connaissance et découvrir les « liens familiaux » de chaque nouveau : attentes, joies et éventuelles difficultés. C'est ce qui nous rapproche et nous lie : le thème même du groupe.

Au début de l'année l'un d'entre nous annonce son veuvage tout récent et comment lui et ses enfants le vivent. Le groupe « l'entoure ».

Nos échanges au long de l'année ont porté sur :

- La violence familiale et les mots qui marquent durablement,
- L'homosexualité dans nos familles et la manière dont c'est plutôt bien vécu,
- La gestion délicate et conflictuelle de l'état de « transgenre » d'un enfant,
- Dans la communication : le mutisme, le déni, l'art d'oser dire ce qui cloche ou d'oser demander, comment parfois un enfant veut « prendre le pouvoir »,
- Quand les relations se distendent ...avec petits ou grands.

Après notre réunion nous allons régulièrement déjeuner ensemble dans le même restaurant où la table ronde qui nous attend permet de garder une seule conversation... Toujours joyeuse !

## 1-2 Vivre MA réalité

*Animé par Nancy de la Perrière et Geneviève Autonne. Aujourd'hui Claudine Brisset et Monique Dupuis.*

Ce groupe a connu des changements en 2025, Geneviève Autonne demandant à quitter la responsabilité de ce groupe. Claudine Brisset lui a donc succédé en octobre 2025 et Monique Dupuis est son binôme.

Les réunions continuent à se tenir chez Gilles de la Perrière. La dizaine de participants est fidèle et règne une belle ambiance.

## 1-3 Le temps qui nous construit

*Animé par Claire-Marie Agnus et Laurent Chevalier*

« Je m'en rends compte maintenant en en parlant ... » ... ou, comment une parole en favorise une autre et nous amène, puisant dans le tissu de nos vies, à apercevoir d'autres voies (voix) pour continuer à le tisser. Il y a ainsi bien des pensées qui se tissent sur place avec les personnes présentes ce jour-là. Ce sont les bonnes surprises apparues dans le groupe autour de sujets comme : l'espérance, la gratitude, l'émerveillement mais aussi « faire face à la nouveauté » ou « est-ce que le temps est un gage de sagesse ? »

Ces thèmes sont choisis ensemble d'une réunion sur l'autre de façon à laisser le temps de la réflexion. Rituellement, la discussion s'ouvre avec la lecture de quelques notes écrites par un fidèle, toujours le même. Les temps de parole s'équilibrent d'eux-mêmes chacun restant à l'écoute des autres quels que soient les points de vue.

## 1-4 Le goût de vivre

*Responsables : Françoise Lavelle et Many Barthod  
(Françoise Lavelle et Eliane Lacroix jusqu'en juin, puis Many Barthod depuis septembre)*

Fréquence des réunions : une fois par mois le jeudi de 14h30 à 16h30 (sauf pendant les vacances scolaires). Elles ont lieu à la Maison des Associations du 15<sup>e</sup> arrondissement.

Participants : le groupe est constitué d'environ 12 adhérents dont 8 très réguliers. Nous avons accueilli 4 nouveaux au cours de cette année

Organisation : les thèmes des réunions sont choisis par le groupe pour la réunion suivante et sont rappelés par mail quelques jours avant.

Déroulement des réunions : Elles commencent toujours par un temps d'accueil des nouveaux, des nouvelles des absents et un bref compte-rendu des réunions générales pour ceux qui n'ont pu être présents.

Puis les participants échangent librement ; les animatrices qui ont réfléchi au thème avant la réunion relancent les échanges, recentrent sur le thème si le groupe dévie et encouragent les participants « à parler de soi ».

Les formes d'animation peuvent varier : échanges libres, ou à partir de photos, d'un livre, d'une expérience particulière...

Les responsables veillent à ce que chacun s'exprime en confiance et soit vraiment à l'écoute des autres.

Conclusion : L'ambiance est gaie, la participation active, et les échanges souvent très riches. Le groupe est vivant, solidaire et plusieurs personnes, arrivées à un moment difficile pour elles, se sont ouvertes et ont établi des relations amicales avec d'autres membres du groupe.

Exemples de thèmes travaillés en 2025 : (toujours en lien avec ce qui nous donne le goût de vivre) :

- La tolérance
- La mémoire
- Le voyage
- Les bonnes résolutions
- Le plaisir
- Le langage
- La curiosité
- Partageons nos soleils

## 1-5 Les septua/octogénaires

*Animé par le docteur Monique CAMBIER et Marie-Claire CHAIN*

Ce groupe de paroles est toujours suivi en moyenne par 16 participants et participantes venant régulièrement une fois par mois.

Nous annonçons quelques jours avant la date prévue, le thème autour duquel les échanges auront lieu avec une attention bienveillante, de la discrétion et une écoute respectueuse qui permet des échanges intéressants pour tout le monde.

Nous relançons souvent la parole pour que l'expression circule.

Les animatrices ont une certaine exigence quant aux sujets proposés. Ce groupe de paroles fait réfléchir.

Les sujets abordés ont été : l'amitié, « le chez soi » le regard sur soi celui porté sur l'autre, l'expression d'un visage ce qu'il signifie, et tout naturellement les échanges se sont portés sur les souvenirs d'enfance, l'ennui, la solitude, le don, nos peurs et nos espoirs, nos projets pour nous même et pour l'association. Comment vivons-nous ce grand changement d'époque ? En fin d'année, le souvenir des Noël de notre enfance.

Commentaire d'un des participants : « dans ce groupe l'espace de la parole est tout à fait libre et permet d'aborder des sujets qui font réfléchir et qui nous tiennent à cœur. J'apprécie aussi les commentaires médicaux soulignés par Monique. Je viens dans ce groupe régulièrement ».

### **1-6 Sens de la vie, spiritualité du UP**

*Animé par Marie-Thérèse Lunven et Claudine Brisset*

Ce groupe s'est montré particulièrement motivé cette année, car son animatrice a eu des problèmes de santé qui l'ont immobilisée par deux fois, six mois de clinique, mais les membres ont été fidèles et les réunions ont eu lieu dans l'établissement sans absences notoires.

Un vrai désir de "grandir en humanité" s'est fait sentir... Voici quelques thèmes traités : L'inattendu - l'inespéré, la lenteur, la solitude, la souffrance, le silence, la joie, mourir et alors...

Pour chaque thème, chacune exprime en quoi ce thème a impacté le cours de sa vie. Le "on", le "nous" est exclu. Ces réunions n'ont d'intérêt que dans la mesure où elles nous aident à nous améliorer. Et cette année a été particulièrement riche en ce sens. Une des participantes m'a fait part d'une meilleure compréhension et d'une plus grande ouverture envers autrui grâce à ces réunions.

### **1-7 Méditation**

*Animé par Marie-Thérèse Lunven et Claudine Brisset*

Le groupe de méditation a souffert cette année d'un manque de candidats mais celles qui sont restées fidèles ont manifesté une grande profondeur spirituelle. C'est tellement important et particulièrement urgent en ces temps troublés de se connecter à ce qui en soi est plus grand que soi. La paix et la joie en sont les fruits. C'est ce qu'ont goûté les participantes fidèles. Nous espérons de nouveaux méditants car "là où deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux"... Ce "Je" est en chacun le plus précieux...

### **1-8 Spiritualité**

*Animé par François Monconduit*

Le décès de François Monconduit en août a profondément atteint les fidèles membres des nombreux groupes qu'il conduisait à sa manière, tellement riche et subtile pour faire naître la pensée, susciter la réflexion, et recueillir la parole de chacun.

La disparition de l'animateur d'origine a conduit chaque groupe à se poser la question de poursuivre ou non les rencontres basées sur un mode de confiance établie pour des échanges personnels.

Seul l'avenir pourra dire si et comment chaque groupe trouve un nouveau souffle.

Pour le premier semestre 2025, les réunions régulières de 2 heures de 5 à 6 personnes ont constitué et fait réfléchir chaque groupe.

Ces réunions mensuelles se sont souvent prolongées par un déjeuner partagé.

Un thème est proposé à la fin de chaque rencontre, permettant à chacun de préparer la séance suivante selon ses habitudes, à loisir. La parole circule, chacun exprimant sa pensée, en l'illustrant par des exemples personnels, vécus et ressentis.

Les thèmes abordés en 2025 sont plus ou moins communs aux différents groupes : Le pardon, le commencement, le bien, la gratitude, l'essentiel, le chemin, le doute, et l'obstacle.

## 2/ Les ateliers

En 2025, une nouvelle réunion des animateurs a permis aux 14 participants de découvrir ou partager leurs pratiques.

Ensemble, les binômes présents ont ainsi pu échanger sur leurs modes de fonctionnement et les ajustements possibles.

Cette démarche - avec la multiplication de ces rencontres - doit se poursuivre avec détermination dans les années à venir.

### 2-1 Ateliers d'expression « Bulles de mémoire » et « Brins de mémoire »

*Animés par Claude Caillart avec Geneviève Autonne pour le 1er et Isabelle Straram pour le 2<sup>nd</sup>.*

Ces ateliers, en 19 séances de 2 heures - 10 Bulles et 9 Brins - ont réuni régulièrement 6 à 7 personnes, pour 2 heures de travail et de partage : 19 fois 2 heures pour un effectif de 129 participations.

Chacun(e) y expose un souvenir significatif de son existence, illustré par une expérience vécue et ressentie.

Chaque texte montre ainsi la façon dont l'auteur a pu agir, en acteur ou en spectateur, à partir des impressions positives qu'il en a retenues.

Le thème est proposé par l'animateur en début de réunion, avant de passer à l'écriture en un temps restreint, puis à la lecture à voix haute du travail réalisé. Les commentaires du groupe s'expriment ensuite, accueillis et commentés avec bienveillance.

Table des thèmes proposés en 2025 :

- Un discours pour l'anniversaire d'un grand-parent
- La présentation d'un(e) fiancé(e)
- Une photo d'un album de famille
- Un moment à la campagne

- Un changement de résidence
- Des jeux de mains
- Et avec les pieds
- Une histoire d'oiseaux
- Un lieu de confort
- Une découverte de la musique

## **2-2 Ateliers d'écriture « Jouer avec les mots »**

*Animé par Claire-Marie Agnus et Marie-Claude Layre*

Le rapport d'activité de l'atelier sera cette année à l'image de ce qu'il s'y passe à savoir une œuvre collaborative. (Les écrits ou paroles rapportées sont en italique et entre guillemets dans le texte).

Pour l'aspect pratique, nous nous conformons aux exigences d'un atelier qui nécessite un temps d'écriture (40 minutes) et un temps de lecture/retours sur les textes (pas loin d'une heure), nous avons dû limiter le nombre d'inscriptions pour qu'à chaque séance le nombre n'excède pas 10 personnes. Vu la régularité des participants, il n'y a donc que 12 inscrits, avec une moyenne de plus de 8 personnes par séance.

Mais l'activité se poursuit au-delà de nos rendez-vous mensuels. Nos rencontres au « prétexte » [ du mot texere : tisser, tramer, entrelacer] de l'écriture existent bel et bien aussi dans l'entre-deux par mails interposés. Nous nous envoyons nos productions respectives sans que ce soit une obligation. «L'empressement à partager nos textes en dit long sur l'enthousiasme de notre petit groupe charmé par le pouvoir des mots. Hier, ils se sont joyeusement entrecroisés, une vraie rigolade ». Nous nous échangeons aussi des conseils de lectures, de spectacles, de podcasts à écouter... Comme l'a écrit l'une d'entre nous : « Encore une rencontre de hasard avec le livre que je viens de lire pour pré-sélection de ma bibliothèque... », et la réponse qui ne s'est pas fait attendre : « Le hasard existe-t-il seulement ? En tout cas, il a l'air de bien aimer la compagnie de notre petit groupe et c'est tant mieux. Je crois que l'écriture est une bonne aiguillon pour le faire se manifester heureusement »

Certains qui ont pu, une fois ou l'autre, être empêchés de nous rejoindre ont participé à distance : «De loin j'étais avec vous hier », mais c'est un pis-aller : « Tout en l'écrivant, je me suis rendu compte à quel point j'ai besoin de la présence physique du groupe pour écrire. Vous me manquez mes amis». Dans ces mêmes courriers sont puisés les commentaires qui rendront le mieux compte de la dynamique du groupe :

« Merci pour votre participation active et passionnée je rappelle pour les absentes nous avons remué nos méninges et "joué" avec les mots... Merci pour ces jeux distrayants et instructifs. Ils ouvrent des fenêtres sur la qualité et la beauté de notre langue ».

« Comme j'aime bien l'idée d'un fil qui relie nos différentes séances et qui amène naturellement à la suivante, j'ai saisi la corde au vol ».

« Merci à vous deux qui savez si bien nous orienter dans le labyrinthe des mots tout en nous laissant parfaitement libres de Jouer »

« C'est un bonheur d'écrire en si bonne compagnie, les lettrés sont parmi nous avec une fantaisie bienfaisante ».

« Merci pour cette pluie bienfaisante de textes et de références »

### **2-3 Autobiographie « Se retrouver en se racontant »**

*Animé par Patricia Pincé de Solières*

Pour les ateliers de 2025 nous sommes allés au bout de nos engagements.

4 recueils sont publiés (ou en cours chez l'éditeur). Une personne n'est pas prête et j'ai accepté qu'elle continue dans le nouveau groupe de l'année 2026.

2025 a été une année riche avec un redoublant qui est arrivé au bout de son travail en écrivant le tome II de son autobiographie.

Je remarque qu'une fois le processus d'écriture lancé et aboutit les participants ne souhaitent pas s'arrêter en fin d'année (malgré un ouvrage terminé) mais souhaitent poursuivre en creusant souvent un aspect plus personnel de leur vie.

J'ai accepté les années précédentes des ateliers de « redoublants » ce que je ne veux plus faire, car relire, corriger, et animer deux, voire trois groupes demande un temps considérable.

En revanche je reste à la disposition de ceux qui poursuivent une fois par trimestre.

Je passe également beaucoup de temps à les aider à la mise en page, et surtout à intégrer les photos, car beaucoup ne savent pas utiliser les outils pour cela sur leur ordinateur.

Ce travail d'écriture est un outil puissant et pour beaucoup thérapeutique. La joie et la fierté d'être arrivé au bout, de tenir dans sa main un livre qui raconte son histoire et que l'on peut transmettre est un facteur de grande satisfaction et d'estime de soi.

### **2-4 Lectures « Psy et vieillissement »**

*Animé par Marie-Françoise Fuchs*

En 2025, nous avons eu 4 réunions, deux réunions ayant été annulées en fin d'année.

Nous avons fait une lecture partagée de plusieurs ouvrages :

Gérard Bonnet *Vieillir un retour d'idéal,*

André Comte-Sponville, *L'opportunité de vivre,*

Mary Balmory, *Nous irons tous au paradis,*

Frédéric Beigbeder, *Un homme seul,*

David Foekinos, *Tout le monde aime Clara,*

Sandrine Colette, *Madelaine avant l'aube,*

Jean-Jacques Amyot, *Le domicile au cœur du vieillissement,*

François Lecointre, *Entre-guerres*,  
Mary Balmory, *La divine origine*.

Cette liste a le mérite de dire les multiples propositions et lectures de Marie-Françoise. Elle est probablement la seule dans notre groupe à en être capable.

Mais sa façon d'animer le groupe en favorisant l'alternance entre histoires personnelles, réflexions partagées et ouvertures à d'autres auteurs est appréciée par toutes. Le groupe tient bon et reste très fidèle aux réunions proposées.

## 2-5 Lectures « A bâtons rompus »

*Animé par Annie Vallée et Bernadette Puiseux*

Cet atelier, se réunit une fois par mois le lundi matin au domicile d'Annie Vallée. 10 adhérents de OLD'UP, nombre jugé maximal, y participent assidûment.

« Nous conversons sur le thème de la littérature, quel que soit le genre (romans, essais, biographies, poésie, théâtre, etc..), quels que soient l'époque ou le pays.

Nous échangeons nos réflexions sur les lectures choisies et présentées par chaque participant ; les thèmes se recourent, s'élargissent, comme par exemple l'adaptation de livres au cinéma et au théâtre ; les livres sont échangés au gré des préférences et à l'issue de chaque réunion, une liste des ouvrages présentés ou évoqués est envoyée à l'ensemble des participants.

Le choix de l'intitulé de cet atelier « A bâtons rompus » correspond tout à fait à la richesse et la diversité de nos entretiens sur ce thème très vaste de la littérature. Ces partages d'opinions et d'idées illustrent la diversité de nos choix.

Parmi les ouvrages présentés :

*Mémoires interrompus*, Bertrand Tavernier, Actes sud, 2024  
*L'allègement des vernis*, Paul Saint-Bris, Livre de poche, 2023  
*Demain est un autre monde*, Francis Gutman, L'Harmattan, 2008  
*Métropolia et Péripheria*, Christophe Guilluy, Flammarion, 2025.  
*L'effondrement*, Edouard Louis, Seuil, 2024  
*Divine Jacqueline*, Dominique Bona, Gallimard, 2021  
*Les métamorphoses de la terre*, Peter Frankopan, Taillandier, 2024  
*La cache*, Christophe Boltanski, Folio, 2015  
*La lucidité*, José Saramago, Points Seuil 2006  
P. Poirer, *En habillant l'époque*, Les cahiers rouges, Grasset  
A. Baricco, *Les barbares. Essai sur la mutation*, Gallimard  
J-Y § M. Tadié, *Le sens de la mémoire*, Folio essais  
F-O Giesbert, *L'arracheuse de dents*, Folio  
S. Alexievitch, *La fin de l'homme rouge*, Babel, Actes sud  
P. Roth, *Le complot contre l'Amérique*, Folio  
E. Hemingway, *Le vieil homme et la mer*

L. Mauvignier, *Des hommes*  
A. Nothomb, *Tant mieux*  
T. Jonquet, *Mon vieux - Mygale*  
S. Gendron, *C'est du pipeau*  
B. Badie, *Les puissances mondialisées*  
Han Kang, *Leçons de grec*  
J. Benameur, *La patience des traces*  
F. Reynaert, *L'histoire du monde passe par Paris*  
Ph. Roth, *Un homme*

## 2-6 Actualités culturelles

*Animé par Silvia Ertzer et Hélène Gerbi (qui a arrêté son engagement en tant que binôme fin 2025)*

Nombre de réunions 2025 : 9 réunions de janvier à décembre 2025 (relâche en novembre car mardi 11 novembre jour férié) avec 65 participations, donc une moyenne de 7,2. (en 2024 : 7,1)

Nous avons démarré l'année sur les chapeaux de roue ou presque avec des scores de participation de 8 et 9, mais enregistré des résultats inférieurs depuis septembre.

### Déroulé global d'une réunion / Thèmes des rencontres :

Les culturels et « friends » reçoivent les informations (date, heure, adresse) avant le jour J dans un mail qui annonce le thème du jour. Ceci sert à piquer leur curiosité et les inciter à venir au rendez-vous. Ce sont elles qui feront le véritable programme du jour en racontant ce qu'elles ont « sous la main », une expo, une sortie au théâtre, au cinéma, bref une stimulante rencontre avec l'art. Ensuite, tout est permis : traduire en mots ses impressions et ses émotions ou simplement écouter. Une fois les cœurs et les esprits bien chauffés, nous entamons le thème du jour : l'une des convives développe le sujet de son choix, toujours vivement commenté par l'assistance.

C'est fou, toutes les choses que nous avons partagées : nos chroniqueuses de théâtre nous ont présenté un chapelet de pièces dont *La Folle Journée ou le Mariage de Figaro* de Beaumarchais vue à La Scala : une expérience mitigée. Impressionnées par *Journée de noces chez les Cromagnons* de Wajdi Mouawad, une pièce inouïe, jouée par une extraordinaire troupe en arabe libanais sous-titré en français au théâtre de la Colline. Où encore *Le Dernier Cèdre du Liban* d'Aida Asgharzadeh au théâtre de l'Œuvre. Sans oublier *Simone de Beauvoir, la liberté à tout prix* au Studio Hébertot avec Brigitte Bladou. Côté cinéma, nos cinéphiles ont trouvé le nouveau Pedro Almodovar *La Chambre d'à côté* carrément extraordinaire. Et puis, « il faut vraiment aller voir » :

*Un simple accident* du réalisateur iranien Jafar Panahi. Dans la foulée : *La Femme la plus riche du monde* et *Dossier 37* avec Léa Drucker, « très, très bon, mais glaçant ». Ensuite quelques expositions. *Le Paris d'Agnès Varda, de-ci, de-là* au musée Carnavalet. Des photographies du Paris des années 1950 - 1960. Continuons avec *1925 - 2025. Cent ans d'Art déco* au musée d'Art décoratif : simplement superbe. Plus redoutable, Philip Guston et ses « peintures moches » au musée Picasso. Mais ce qui nous a complètement scotchés, c'était le récit d'un voyage au Japon. « Une expérience formidable », a dit notre voyageuse. Et puis, être désarçonnée par le son sensuel d'une viole de

gambe. Lucile Boulanger joue Bach. Et pourquoi pas citer une jolie pirouette de Lydie Salvayre dans son livre *Autoportrait à l'encre noire* : « souvenez-vous de moi comme d'un vent fripon. » Finissons donc en fredonnant Brassens.

Pour arrondir le tableau, la liste du « thème du jour », matière à déceler des moments clés de l'art :

Janvier : Ribera. Ténèbres et Lumière. Petit Palais. Février : Revoir Cimabue. Louvre. Mars : Modigliani/Zadkine. Une amitié interrompue. Musée Zadkine. Avril : L'Art « dégénéré ». Musée Picasso. Mai : Geneviève Asse. Carnets. Bibliothèque nationale. Juin : Bronzes royaux d'Angkor. Guimet. Septembre: Paul Poiret. La Mode est une Fête. MAD. Octobre : Soulages, une autre Lumière. Luxembourg. Décembre : Berthe Weill. Galeriste de l'avant-garde parisienne. Orangerie.

### **Comptes-rendus des rencontres**

Les comptes-rendus, avec un résumé du thème du jour et l'essentiel de nos échanges libres, sont régulièrement publiés sur le site dans Nos groupes et Actualités.

Merci pour le coup de pouce « A l'Affiche ! » en présentant notre petit atelier dans la lettre d'information du 21 novembre.

### **Informations sur la vie de OLD'UP**

Le 6 mars et le 5 juin, nous avons participé aux réunions des « responsables d'ateliers » coraquéées par Claude Caillart. Des tours de table bien utiles. Mais on se rend vite compte que les besoins, attentes et orientations des animateurs/trices diffèrent fortement.

Samedi 13 septembre, nous avons tenu le stand d'information OLD'UP sous les bourrasques sur le boulevard de Reuilly, lors du Forum des associations du 12e.

### **Appréciation globale 2025**

Une année en général satisfaisante. Nous avons tenu bon malgré les changements, ces anciennes qui se déplacent peu ou plus et les rares recrues qu'il faudra fidéliser.

### **Perspectives 2026**

Toujours à la recherche de nouveaux « culturels » prêts à participer à fond, peut-être même des passionnés de jazz, de danse, d'opéra, de cirque ou de spectacles de toutes sortes pour multiplier les thèmes proposés.

## **2-7 Actualités internationales**

*Animé par Eric Straram et Françoise Sauvage*

L'année 2025 a vu le nombre de participants augmenter, en moyenne 25 par séance, ainsi que celui des intervenants extérieurs. 210 participations présentes sur l'année.

Le nombre de séance est inchangé, soit 9 par an, certains thèmes ont été poursuivis sur deux ou trois séances.

6 membres de notre atelier ont animé des rencontres.

Les documents préparatoires envoyés avant la réunion, les recommandations de sources viables et la synthèse de nos rencontres sur le site de OLD'UP rencontrent de plus en plus de succès comme le montrent les mails de satisfaction que nous recevons.

Les sujets abordés correspondent toujours aux choix des participants, ou du moins obtiennent leur accord. Ils restent dans le domaine des actualités internationales.

Quelques exemples :

- Le lobbying : deux perceptions antinomiques
- La démocratie est-elle en danger, la viralité des réseaux sociaux
- Les migrations : actualités et perceptions.
- Le Panama aujourd'hui. Quid d'un passage obligé depuis toujours.
- L'œuvre du Commandant Cousteau est-elle encore d'actualité.
- La biodiversité marine
- Les organisations internationales
- Les relations internationales et l'art de la paix avec Bertrand Badie

Actualité Internationale est un atelier d'émancipation et d'ouverture au monde loin de toute prescription normative.

Nous partageons nos opinions sur tous les sujets d'actualité internationale, curieux aux réalités et à l'évolution du monde.

## 2-8 Relations « médecin/malade »

*Animé par Marie-Claire Chain et le docteur Monique Cambier*

Cet Atelier regroupe tous les mois environ 25 personnes qui viennent se former à la meilleure manière d'assumer leur vieillissement et ceci sur les sujets qui peuvent les préoccuper.

C'est à la fois un Atelier de prévention et de formation à l'échange, la parole, la relation avec les différents soignants et l'entourage amical et familial.

En janvier 2025, nous avons appris le décès de Nancy de la Perrière qui était une fidèle et qui apportait des informations essentielles sur la neuropathie qui la handicapait depuis des années et à laquelle elle faisait face avec courage.

Nous avons eu durant cette année, dix Ateliers intéressants et animés parfois par des spécialistes : Line Farah responsable au ministère de la Santé des dispositifs numériques du bien vieillir. Les avantages, et les craintes. L'hygiène bucco-dentaire. Les objets numériques qui facilitent notre vie quotidienne, leurs avantages en médecine notamment pour la détection des tumeurs, le sommeil, la violence des fake news et le livre de Sylvie Chokron sur « le voyage dans le cerveau » le malaise vagal, la Loi sur la Fin de vie, L'intelligence artificielle avec l'exposé de Mathieu Borgé, la dépendance aux écrans et son incidence sur notre cerveau, les maladies de l'hiver, les vaccins et les suppléments

alimentaires, la mémoire post traumatique et les émotions subites, et pour terminer l'année, l'intervention du Docteur Rubinstein, Neurologue à la retraite, sur les différents types d'AVC.

Pour tous ces Ateliers nous adressons dans la mesure du possible des comptes rendus et surtout des bibliographies pour approfondir la réflexion.

Les échanges comme les questions sont nombreux et nous sommes aidées entre autre par Jocelyne de Rotrou neuro psychologue, Marion Perruchon, Psychanalyste, Laurent Chevalier dont la disponibilité nous rend bien service, Christine Senecal, dentiste à la retraite.

Nous les remercions très chaleureusement.

Cette année 2025 a répondu en partie aux questions suscitées par ce changement d'époque sur le plan médical et sociologique psychologique et nous poursuivrons autant que possible ce travail en 2026.

## 2-9 L'Europe et le monde

*Les responsables sont Moira Allan et Elisabeth Aubeny.*

Les réunions ont lieu à la résidence de Françoise Sauvage, la doyenne du groupe, de 10h à 12h30, et sont suivies d'un déjeuner convivial dans la résidence.

Le groupe s'est réuni 22 fois en 2025 avec une moyenne de 8 participants à chaque séance.

La régularité de la participation est bien appréciée ; toutefois trois membres ont quitté le groupe.

L'objectif du groupe est double :

- Ouvrir OLD'UP à l'international ;
- Faire connaître OLD'UP à l'international, ses travaux, ses études, ses publications.

Il existe 2 types de réunions, les réunions mensuelles et les réunions de travail concernant des projets.

Les réunions mensuelles suivent un ordre du jour préparé par Moira et Elisabeth, lequel est envoyé aux membres avant la réunion. Elles sont suivies d'un compte rendu diffusé aux membres par e-mail et sur le groupe WhatsApp.

Déroulement : désigner une personne responsable de la prise de décisions, passer en revue le CR de la réunion précédente, faire un tour de table sur l'actualité, traiter des actualités d'OLD'UP et des projets en cours, établir qui fait quoi.

2025 a été une année bien chargée dont voici les points forts :

### **EURAG à Paris – octobre 2025**

Nous étions co-responsables avec E-Seniors d'un programme sur quatre jours dont les moments forts étaient une conférence style café créatif sur le thème, « Comment améliorer les conditions de vie des personnes âgées », une visite de Notre-Dame, la découverte d'Europe Expérience, et une soirée « au

revoir » inoubliable sur la péniche, Rosa Bonheur. L'implication de Jaqueline Husetowski-Danguin a donné un point ludique au sérieux du travail accompli par le groupe.

#### **La refonte de notre rubrique sur le site d'OLD'UP**

Gros travail de remise à jour, création de nouveaux carrés, établissement d'une routine pour fournir des informations pour la Newsletter de OLD'UP.

#### **Contribution d'un chapitre au livret « Impact sociétal »**

Elisabeth Aubeny a rédigé un chapitre pour le livre qui sortira en 2026, à savoir « OLD'UP à l'International ».

#### **Circulation de l'Information**

Éric Straram, un documentaliste hors pair, tient le groupe, et bien d'autres, au courant des actualités qui nous concernent. Ce travail constant et approfondi est très apprécié ; cela nous permet de travailler autant en connaissance de cause que possible dans le monde actuel.

#### **Webinaire – Regards sur le Monde – Rwanda**

Le 4 décembre les membres de OLD'UP ont été conviés à se plonger dans les réalités vécues par les personnes âgées au Rwanda, en écoutant M. Elie MUGABOWISHEMA, fondateur et président de NSINDAGIZA, dans le cadre de notre série "Regards sur le Monde". M. Mugabowishema est également coprésident de GAROP (Global Alliance for the Rights of Older People), qui porte la voix de plus de 440 organisations engagées dans le monde entier pour plaider auprès de la commission des droits de l'homme des Nations Unies en faveur d'une convention sur les droits des personnes âgées.

#### **Participation active en portant la parole**

16/17 mars – JOURNEES D'ETUDES - CAPLAB 25 – METZ Face aux enjeux du handicap et du vieillissement : Quelles appropriations du droit international des droits humains ?

Participation de Jean-Daniel Remond, Brigitte Borja de Mozota et Moira Allan aux Journées organisées par l'équipe de Jean Philippe Viriot-Durandal, Directeur chaire Siage, l'Université de Lorraine. Brigitte, suit depuis plusieurs années les travaux et le contenu des séminaires de recherche de la chaire et les relaie pour OLD'UP.

#### **22 mai – BAGSO – Comment vivre la solidarité ?**

Moira Allan a participé à un webinaire en anglais dans la série « New Communities – Comment vivre la solidarité dans une société individualisée ? » BAGSO, la plus puissante association allemande dans le domaine du vieillissement dont la présidente et également présidente d'Age Platform.

#### **17 Juin – Age Platform AG – Solidarité Intergénérationnelle**

Moira Allan a parlé à la conférence sur La Solidarité Intergénérationnelle en Europe lors de l'Assemblée Générale d'Age Platform à Louvain, en Belgique.

#### **23 Aout – IAGG – E-Trigger Programme en Asie**

Moira a présenté un cours sur l'âgisme devant 50 professionnels dans le cadre de la formation continue organisée par l'IAGG (International Association of Gerontology and Geriatrics).

## III - ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

### 1/ Développement territorial

*Responsables : Claude Caillart et Geneviève Mansion*

La Commission de Développement Territorial agit par délégation du Conseil d'Administration. Elle est constituée de Jean-Daniel Remond, Martine Gruère, Geneviève Mansion, et Claude Caillart.

Une réunion avec les régions, par zoom, le 11 février, a permis d'échanger sur les différentes activités pratiquées.

La Commission de développement territorial s'est réunie à quatre reprises à Paris (27-01, 14-03, 16-05, 11-12).

Des contacts suivis à Strasbourg, Lyon et Bordeaux permettent d'envisager la création prochaine d'antennes dans ces métropoles. Geneviève Mansion s'est rendue à Bordeaux en septembre pour soutenir l'action locale, et Claude Caillart a participé à plusieurs réunions à Brest pendant l'été.

#### 1-1 OLD'UP Nantes

En 2025, nous avons tenu chaque mois :

- un groupe de parole sans sujet fixé à l'avance. Il sort du premier tour de table.
- un atelier d'échanges sur des thèmes déterminés en Réunion Générale préparant l'année.
- un séminaire sur « le chez soi » avec l'un de nos membres ou un intervenant extérieur...
- une réunion amicale dans un lieu convivial pour parler "de tout et de rien".

Nous participons à des commissions de la Ville de Nantes et du Gérontopôle des Pays de la Loire. Nous travaillons avec l'ORPAN, Office des Retraités et Personnes Âgées de Nantes. Deux départs d'adhérentes en EHPAD. Peu de nouveaux et difficulté de les fidéliser. Le renouvellement de la gouvernance en particulier de la présidence pose problème.

#### 1-2 OLD'UP Marseille

Bilan 2025 et projets 2026 concernant OLD 'UP-Marseille

1. Poursuite des réunions du groupe Génération et Transmission, animé par Bruno Viard. Ce groupe s'intéresse à de nombreux sujets tant littéraires et culturels que politiques, donnant lieu à des échanges animés.
2. Poursuite des réunions du groupe de lecture animé par Isabelle Costa et Régine Choux. Chaque participant choisit un livre et en fait une analyse.
3. Le groupe Spiritualités (au sens large), animé par Claude Vidal-Naquet, a accueilli des représentants de différentes religions et courants spirituels. Il souhaite poursuivre ses réunions avec

des sujets tels que : religion et morale, laïcité, les mythes et les rites, la fin de vie, les différentes traditions culturelles et religieuses.

4. Le projet Lecture à voix haute (dans les EHPAD et résidences senior) initié et géré par Nicole Sarles s'est bien développé : des conventions ont été signées avec 6 établissements.

5. Une série d'ateliers sur l'IA, animés par Jean-Claude Boscher et Jean Niboyet est en cours actuellement.

6. Parmi les projets :

- Un groupe de parole, pour lequel les conseils des amis parisiens sont les bienvenus.
- Une réunion amicale périodique dans un café, sur le modèle des soirées « Chez Georges ».

### 1-3 OLD'UP-OC/Toulouse

#### **Avec nos adhérents en 2025**

A côté des activités traditionnelles de OLD'UP-OC : Écriture, groupe de parole, « tertulias », cercles de lecture, cinéma, spiritualité, Mézières nous avons mené les actions suivantes :

- La commission santé alerte est devenue la commission 100 T qui a l'ambition, autour de notre parole, d'aborder la question du savoir patient en se posant la question du « comment être pleinement acteur de notre parcours professionnel en santé ? »
- Rencontre conviviale "tout et de rien" place Saint Sernin ; tous les deux mois
- En chantier le site internet de OLD'UP-OC
- Un livre-navette a circulé sur le titre de "La vieillesse, une nouvelle aventure". Cet ouvrage de 55 pages est mis en dépôt aux archives du département et sera déposé à l'APA.
- Nouvelle conférence sur « Les femmes dans la seconde guerre mondiale ».

#### *Perspectives 2026*

Création une fois par mois de l'atelier « Contribution directe » qui propose sur 2 heures, trois présentations de 30 minutes, chacune par trois Oldupiens qui aimeraient nous faire partager leur expérience. Trente minutes permettent, tout en allant à l'essentiel, un partage réel et d'ouvrir le dialogue

Analyse et organisation des textes du « livre navette », pour des lectures théâtralisées.

Poursuite des rencontres conviviales.

Création d'un atelier lectures à voix haute (entraînement et partage de textes).

Projet de conférence « la vieillesse saisie par le droit ».

Tous ces nouveaux ateliers créés le sont en réponse aux souhaits des adhérents même si c'est de façon éphémère.

#### **Avec les acteurs locaux de la vieillesse et partenaires en 2025**

Poursuite des liens tissés avec la métropole de Toulouse par une présence sur différents salons comme Seniors et +

Interventions dans des forums avec une accroche orale : "Des mots contre les maux".

Animation d'ateliers dans le cadre du CODEV (Comité de Développement de la métropole)

Présentation aux élus de la métropole de Toulouse des préconisations du rapport intergénérationnel.  
Présence dans le comité de développement et de réflexion de la métropole sur la cité de demain, en lien avec les grands projets d'urbanisme.

Animation de groupes de travail avec des partenaires de l'habitat participatif.

Co-organisation avec le CNaV d'une journée sur l'EPHAD stop ou encore, participation à une animation sur les mobilités.

Membres de la commission Départemental de la Citoyenneté et de l'autonomie et intensification des liens avec le département (journée EPHAD de demain)

#### *Perspectives 2026*

Une veille active sur toutes les formes nouvelles d'habitat.

Maintenir les liens avec les acteurs locaux département, mairie, AG2R, Gérontopôle.

Poursuivre les partenariats avec les associations CNaV, Poursuivre et avec l'APA (Association pour le Patrimoine Autobiographique)

Renouer le lien avec la maison de l'Europe

Devenir des références auprès du département de la Haute Garonne sur la vieillesse

Participer à des réflexions sur la ou les solitudes avec des partenaires externes.

## **1-4 Toulon**

*Responsable : Sophie Le Norcy.*

Sur l'année civile 2025, le groupe toulonnais s'est réuni 8 fois : 15 janvier, 12 février, 12 mars, 7 mai, 18 juin, 11 septembre, 22 octobre et 19 novembre.

Les thèmes abordés

- Comment ne pas vivre en EHPAD mais bien plutôt chez soi en aménageant son domicile et en préservant ses relations sociales avec sa famille ou bien en résidence pour seniors. Autre alternative comme la Maison de Blandine en zone urbaine. Les résidents sont invités au mouvement et à l'action par une équipe d'encadrement permanente.

L'une d'entre nous a testé la résidence senior partagée de la ville d'Agen – qui n'est pas un EHPAD – mais un établissement de type COLIBREE. Les résultats étaient engageants.

Bracelet de sécurité, système d'alerte porté sur soi – Sophie a étudié le service de téléalarme de la Poste, et finalement installé une alarme très réactive et rassurante.

- Question à la cantonade : Quand est-on vieux ? Être vieux, c'est quand on n'a plus d'envies, plus de ressort, moins de forces physiques, qu'on a le sentiment de ne plus avoir d'avenir, quand on ne fait plus ce qu'on faisait avant, quand l'expérience ne sert plus.

- La perte de mémoire, la détecter, l'accepter et comment la compenser. Sophie a assisté à la conférence sur la mémoire de Nicole Mazo. Elle en a rapporté un compte-rendu qui a été diffusé.

- Être vrai— quand on ne peut plus assumer l'image qu'on donne de soi aux autres : on cesse d'être en représentation, et on devient « vrai pour un temps », jusqu'à la prochaine rupture, d'où sortira une nouvelle vérité.

- La fin de vie : Pierre Dubois n'a pas eu le temps de rédiger ses directives, mais pour autant il n'a pas fait l'objet d'un acharnement thérapeutique (au sens des textes), et il n'est pas mort seul. A ce propos le groupe traite des droits apportés aux patients par les lois Leonetti sur la fin de vie.

- La vie après la mort. Des discussions du groupe, il ressort deux approches différentes. Les « théologiques », ceux qui acceptent les enseignements de la religion mais débarrassés des archaïsmes originels et des additions postérieures. Les philosophiques » qui admettent la séparation de ce qui est matériel d'avec ce qui ne l'est pas. Ce qui est matériel est voué à la disparition, ce qui ne l'est pas est éternel.

#### *Les relations entre parents et enfants*

A propos des relations entre parents et enfants, neveux et nièces, etc. on s'interroge pour savoir ce que l'on doit dire, en particulier sur nos difficultés, notre santé et d'une manière générale sur nos transformations liées à nos âges. Comment garder les contacts avec eux mais sans les déranger. Et quels médias utiliser ?

#### *Que doit-on laisser à nos enfants ?*

Chacun d'entre nous a abordé ce thème. Certains ont rédigé des Souvenirs, d'autres un Journal d'événements vécus. Mais il y a aussi ceux qui voudraient écrire sans avoir pu commencer à le faire. Un membre du groupe, s'appuyant sur son expérience, rappelle qu'il faut réfléchir aux conséquences de ses écrits et que la plume de la raison se doit d'être trempée dans l'encre de la prudence.

#### *Les réseaux sociaux*

Discussions croisées sur la nature de Facebook. Il y a un côté exhibitionniste (les Stories) et un côté voyeurisme, mais on trouve également un réseau d'informations sur la page « Fils d'actualité ». Les étonnements de l'IA, amie ou ennemie ? Comment l'appivoiser et se faire une alliée de CHATGPT ? Tout le monde s'amuse en réalisant des essais sur le logiciel en ligne.

#### *Les distinctions*

Sophie a été admise comme « membre Associé » à l'Académie du Var.

#### *Livres lus et commentés en réunions*

« Avant de partir, je voulais te dire... Dialogue entre générations »

Magazine « Vieux, le magazine qu'on finira tous par lire ».

Lettre d'information de OLD'UP. Son opuscule « Ensemble à table », une nouvelle enquête terrain de OLD'UP sur la convivialité des repas en établissements pour personnes âgées. Cette enquête a été conduite par des bénévoles de OLD'UP et en particulier par Caroline et Françoise.

« Vieillir chez soi, concrètement que faire ? » Anticiper et prévenir les effets du vieillissement.

Accompagner une personne en perte d'autonomie.

Ouvrage « Mon carnet de succession »

Notre groupe d'Ecoute et de Parole conserve so dynamisme : Pierre Dubois est décédé. Gabrielle Charles nous a rejoints, nous avançons dans la difficile construction de nos échanges surtout grâce aux liens très forts d'amitié et d'écoute que nous avons tissés. La fragilité de santé des uns et des

autres nous donne une sensation d'urgence et de solidarité accrue. Ce qui est certain, c'est que nous réjouissons de nous retrouver chaque mois.

## 1-5 Pays de Brest

En 2025, nous avons choisi de planifier deux réunions mensuelles afin de renforcer nos échanges et nous avons proposé de nouvelles actions.

Nous avons souhaité planifier une séance ciné-débat mensuelle aux « Studios », salle d'art et d'essais. En effet, l'idée était de programmer la projection d'un film choisi par notre groupe dans une salle où nous avons pu organiser un ciné-débat en 2024, suite à la projection du documentaire « Les Vieux ». Ceci avait été possible, car ce documentaire était récent et projeté dans le cadre de la semaine bleue. Faire venir un film « ancien » a un coût, de l'ordre de 300€ pour la salle qui nous accueillait. Le public ne couvrirait certes pas ce montant. Cet objectif n'a pas été atteint. Nous avons donc abandonné cette idée pour le moment.

Nous avons aussi le souhait de planifier des activités un peu nouvelles pour ces rencontres plus régulières. Nous avons proposé de pratiquer un exercice d'écriture qui nous permettrait ensuite d'échanger à partir de ces quelques textes rédigés par les membres du groupe. Cet objectif est à reprendre en nous inspirant du livre-navette de Toulouse.

Nous avons mis en place un autre exercice : il s'agit de la lecture à haute voix. Nous consacrons une heure de la réunion à cette activité. Deux personnes sont invitées chacune à lire un texte qu'elles ont choisi. Le temps de lecture ne doit pas excéder 10mn - en réalité il est très généralement plus court -, et nous échangeons pendant 20mn à partir de cette lecture.

Nous consacrons l'heure suivante à des sujets de « vieux » « citoyens » plus généraux.

Nous avons fait un petit travail d'analyse sur la revue « Sillage », mensuel édité par la ville et la métropole. Il s'agissait d'extraire de ces revues les sujets et articles consacrés à la vieillesse, aux vieux. Un constat : beaucoup de publicités pour les résidences seniors, peu de sujets de fond quant à la population âgée, quelques références à VADA.

Le Groupement Brestois a été invité à participer aux réunions bilan du projet VADA au mois d'avril. Nous sommes dans l'attente du bilan définitif et du prochain projet. Les élections municipales prochaines semblent avoir mis l'élaboration du nouveau projet sur « pause ».

Au mois de juin, comme chaque année, nous sommes sollicités par le CCAS pour participer à la Semaine Bleue. Cette année, le thème en était « Vieillir : une force à partager ».

Nous avons proposé une table ronde le samedi 11 octobre et avons changé le slogan pour l'intitulé suivant : « Vieillir : la force de vivre ! ». Nous avons bénéficié de la participation de Guillaume Fernández, maître de conférences à l'Université de Bretagne Occidentale (Brest) en sociologie, santé, vieillissement, responsable de la licence et du master. Malheureusement, il faisait très beau ce samedi 11 octobre, et le public n'était pas au rendez-vous comme nous l'aurions souhaité. Cependant, après la projection de deux petits films, dont « Penser et créer sa vieillesse » avec Paule Giron, les échanges ont été très riches et ont largement rempli l'après-midi.

En 2025, nous avons poursuivi notre réflexion sur les questions de mobilité et de partage des espaces publics dans la ville. Suite aux demandes faites auprès de l'association Brest à Pied et à Vélo (BAPAV), association pour la promotion de la mobilité active, nous avons rencontré Clarisse, salariée de cette association. Clarisse, après de longs et productifs échanges, nous a proposé de prendre part à certaines actions pour la semaine nationale de la mobilité. Et notre groupement brestois a intégré le Collectif Piétons « Trottoirs en mouvement » qui se créait en octobre, avec l'APF et France Handicap et BAPAV. Nous avons fait des marches exploratoires et nous avons eu deux beaux articles pour la naissance de ce collectif dans la presse, dont Ouest-France et une heure sur Radio Mutine, radio locale qui diffuse assez largement sur le Finistère.

Ce collectif a élaboré un questionnaire, envoyé aux candidats aux municipales en leur proposant une rencontre. Nous avons rencontré des membres de 3 « listes » particulièrement sensibles aux problèmes de mobilité et de partage des espaces publics dans la ville. Ce questionnaire ne concerne bien évidemment pas exclusivement la mobilité et la sécurité des Vieux, mais la mobilité et la sécurité de l'ensemble des usagers des espaces à partager, notamment enfants - en particulier au niveau des écoles, ou encore, assistantes maternelles avec des poussettes plus ou moins larges...

Nos rencontres se tiennent désormais les mercredi après-midi, de 14H30 à 16H30. Après des mois d'errance, de café en café, nous bénéficions, grâce à l'assurance OLD'UP, d'une salle bien agréable, à la mairie de quartier de Lambézellec.

Durant l'année 2025, nous avons été accueillis dans une résidence seniors Oh Activ pour une réunion, nous y avons déjeuné. Pas de suite dans cette population.

Deux personnes du groupe ne peuvent plus venir aux réunions, pour cause de problèmes de santé. L'été, malgré les déplacements et quelques absences, nous avons l'occasion d'organiser un rendez-vous très convivial autour d'un repas qui nous permet de retrouver Claude Caillart notre marin !

Comme je l'avais écrit en 2024, notre souhait est bien sûr de faire grandir notre petite équipe. Comme dans d'autres régions, le recrutement se fait assez difficilement, et par petites « touches ».

Toutefois, le nom de OLD'UP semble gagner tranquillement de plus en plus de visibilité dans le tissu brestois et un peu au-delà. Comme dit Marie Jo Gouriou : « Chaque jour, un pas en plus, jamais un pas en moins ». Nécessaire pour continuer et se faire entendre !

Anne Raoul.

## **2/ Actions de terrain**

### **2-1 Groupe des représentants d'usagers (RU)**

*Responsables : Marie Geoffroy et Geneviève Dolivet*

*Nombre de séances réalisées : 5 seulement qui se sont situées entre janvier et Juin. A partir de là nous ne bénéficions plus de l'agrément donné par l'ARS et il fallait solliciter le renouvellement de nos mandats*

Il n'y a pas eu de séances en mai en raison de l'impossibilité de trouver une date de réunion à cause des multiples ponts.

*Les 5 séances du 1er semestre se sont tenues autour des thèmes suivants*

1. La situation des urgences à l'hôpital
2. La préparation des certifications
3. L'accueil des patients à l'hôpital, obstacles et bonnes pratiques
4. Du droit au consentement au droit du refus de soins
5. Rôle du RU dans l'analyse du rapport annuel d'activité transmis à l'ARS

*Les membres du groupe présents à chaque séance :*

Marie Claire Chain, Geneviève Dolivet, Claude Jonnet, Marie-Jeanne Kouskoff, Remy Decker (abandon en cours de route pour raison de santé), Suzy Margueron, Monique Dupuis, Marie Geoffroy

*A partir de la rentrée de septembre jusqu'à fin décembre*

En septembre, Marie Geoffroy a personnellement rempli la demande de renouvellement de l'agrément auprès de l'ARS. Il a été accordé pour 3 ans.

En octobre, il y a eu une réunion des candidats RU pour remplir les dossiers à adresser à l'ARS, notamment pour le choix et la présentation des candidatures aux établissements de santé.

Tous, anciens comme nouveaux devaient candidater ou recandidater. Certains comme Monique Dupuis, Claude Jonnet et Rémy Decker ont fait savoir qu'ils renonçaient à leur mandat.

Mais de nouveaux membres de OLD'UP ont candidaté : Jean Ray Capet, Christine Sénécal, Brigitte Cadéac, Marie Noelle Ader, Isabelle Thirion, Many Berthod.

Les nominations de l'ARS sont parvenues en décembre,

Toutes les demandes ont été acceptées avec quelques nuances : Jean Ray Capet avait demandé 2 établissements et n'en a eu qu'un, Marie Noëlle Ader dont la nomination vient d'arriver et Many Barthod dont la situation est en cours de règlement.

## **2-2 Conférences : les « 5 à 7 » de OLD'UP**

*Responsables : Martine Gruère et Lydie de Loustal*

Trois conférences ont eu lieu à la mairie du 7e arrondissement en 2025. Elles se tiennent toujours un lundi de 17h à 19h et la librairie Voyelles (98 rue des Entrepreneurs - 75015) est présente pour la vente de livres.

La mairie met gracieusement sa Salle des Fêtes à notre disposition, nous lui en sommes très reconnaissants.

Chaque conférence a réuni entre 80 et 100 personnes :

- Lundi 10 mars : Pascal Champvert, Directeur d'Établissements et de Services à domicile dans le Val de Marne - Vice-Président de l'Association des Directeurs au service des Personnes Agées (AD-PA) « Quel accompagnement pour les personnes âgées vulnérables en société âgiste ? Constat et perspectives ». » Quel cadre de vie pour nos vieux jours ?
- Lundi 26 mai : Serge Tisseron, psychiatre, docteur en psychologie "IA et robots : espoirs et inquiétudes."
- Lundi 17 novembre : Marie Balmay est psychanalyste, essayiste, chercheur Il est interdit de dire : « Je suis vieux », selon le Talmud.

## 2-3 Silver Valley, robots et intelligence artificielle

*Responsable : Claude Mandel*

Au titre de OLD'UP, Claude Mandel a pu participer au cours de l'année 2025 à plusieurs réunions de la SILVER VALLEY animés par Marion Canard ou Lune Sayer.

1/ OPEN LAB le 25mars, en présentiel, étude de 4 projets :

- GENEPI : maison d'édition
- HAPPY MADELEINE : transmission inter-générationnelle
- WESEM : mise en relation pour activités
- MA VIE EN LIGNE : création d'un livre de souvenirs

2/ Jury du prix SILVER VALLEY (Catégorie Vieillesse active) le 5 juin, en distanciel, étude de 12 dossiers :

- X RAY MOVE : solution numérique de coordination et supervision de l'imagerie en mobilité
- ALLO MAMY : plateforme permettant d'accompagner les aidants via des appels téléphoniques
- TRANQUILLITE : simplification des démarches administratives après un décès
- POUPETTE : plateforme de recherche, mise en place et financement pour la prise en charge des personnes en perte d'autonomie
- VOCATION AUXILIAIRE : Agence de recrutement dédiée aux auxiliaires de vie
- MES MEDOCS DU JOUR : livraison à domicile des traitements sous forme de sachets doses
- TEELDA / accès aux vacances répit pour les aidants
- MATEO : solution digitale pour prévenir la chute et favoriser l'autonomie
- TOPCOPRO : assistance et dépannage pour toute urgence sur le logement
- SPORTY PEPPERS : solution de jeux vidéo en mouvement
- FAMIRELAY : coordination de l'entourage des personnes vulnérables
- SAYWOT : poste de radio augmenté par l'IA permettant aux seniors d'écouter radios, podcasts et livres audio sans smartphone ni application

3/ CONCEPT CRASH le 9 octobre, en distanciel, étude de 4 projets

- ELPYOO : application pour accompagner les aidants
- LUMINA : création d'un livre de souvenirs à partir d'entretiens filmés
- DANI : au quotidien aide pour les courses
- AD VITAM : protections liées à l'incontinence

4/ CONCEPT CRASH le 6 novembre, en distanciel, étude de 4 projets

- ART EXPRIM : rencontres d'artistes professionnels au pied du domicile
- SENSATION INCLUSIVE : activités sportives pour personnes déficientes intellectuelles et seniors valides
- DISCUSSIONS SOLIDAIRES : appels téléphoniques pour créer du lien entre les seniors en EPAD, maison de retraite ou à domicile
- L'INITIATIVE : jeu de rôles au service du lien social

5/ CONCEPT CRASH le 4 décembre, en distanciel, étude de 4 projets

- MY NEURONUTRITION : bilans de bien-être pour identifier des déséquilibres
- RAPHAELLE : suivi des actes réalisés par les aides à domicile
- ATCHOUM : plateforme de co-voiturage pour seniors autonomes
- NUMHERIT : plateforme regroupant des informations pour assurer leur transmission

## 2-4 Représentation de OLD'UP auprès de La Défenseure des Droits

*Responsable : Isabelle Bijon de Lapparent*

Il faut rappeler que le DDD (DEFENSEUR DES DROITS) est une autorité administrative indépendante française, dont le rôle est de veiller au respect des droits et des libertés des citoyens.

Le DDD est une Autorité administrative que l'on peut saisir gratuitement, elle est inscrite dans la Constitution.

OLD'UP fait partie du Comité d'Avancée en Age du DD, et fait entendre sa voix, mais il serait bon et souhaitable que des membres de OLD'UP s'expriment éventuellement sur l'un ou l'autre des thèmes de la discrimination liée à l'âge des plus vulnérables.

Ce comité rassemble des associations représentatives de personnes âgées (PA) et participe activement à La Défense et au respect des droits. Voici quelques-unes de ces Associations : Alma, les Amis des Personnes Âgées, La Fédération contre les maltraitements, les Petits Frères des Pauvres, France Assos Santé ... (en totalité 16 associations) qui évoquent et exposent, au cours des séances, des problèmes concrets et précis liés aux "discriminations liées à l'âge », ou à des situations de maltraitance.

Le DDD formule et présente alors des recommandations au Gouvernement et au Parlement, de même publie des rapports thématiques importants et les diffuse ; ses avis sont institutionnels ce qui leur donne force

Dernièrement à l'initiative de Marie Geoffroy (OLD'UP) et de l'association France Assos Santé, a été posée la question de la limite d'âge (65 ans) imposée par la CPM et la Caisse Vieillesse aux RU (Représentants des Usagers).

Lors de la dernière réunion 2025, une importante présentation de « Ageplatform » a été faite. OLD'UP connaît bien cette Plateforme Européenne pour en faire partie depuis des années et y être représenté. Ageplatform est un réseau européen qui regroupe des organisations œuvrant pour les droits et le bien-être des personnes âgées. Les grands axes de son activité se développent autour des

thèmes suivants :

- faire entendre la voix des PA dans les politiques de l'UE
  - faire remonter leurs préoccupations auprès des institutions européennes
  - reconnaître le vieillissement comme une phase de la vie active,
  - reconnaître que les vieux ne sont plus un fardeau mais un apport, une opportunité collective
- l'objectif étant non seulement de « gérer » le vieillissement mais aussi de valoriser le rôle social des PA.

La Plateforme rassemble plus de 100 organisations nationales et régionales. Elle formule demandes et recommandations qui sont relayées auprès de la Communauté et du Parlement Européens.

### 3/ Communication et partenariats

Les actions de communication reflètent la vitalité de OLD'UP.

#### 3-1 Site internet

*Responsable : Brigitte Cadeac d'Arbaud*

En 2025, le site OLD'UP a dû migrer ce qui fut l'occasion de plusieurs semaines de travail avec 2 prestataires et 2 bénévoles OLD'UP. Cette migration entreprise au dernier trimestre 2024 a été opérationnelle en décembre 2024 et le travail de transfert et d'organisation des données a été réalisé au premier trimestre 2025. Le contenu a été « élagué », re-organisé, des illustrations ont été changées, ajoutées.

Pour rappel, le nouveau site <https://www.oldup.fr/fr/accueil> a accru ses fonctionnalités en particulier par une loupe recherche par thème, une liste des pages du site, des annonces, présentations, résumés plus visibles et accessibles, et par plus d'illustrations.

La nouvelle méthode de comptage de l'activité (2025) est plus stricte et plus réaliste, elle montre que les visiteurs interagissent activement avec le contenu. Si la comparaison avec l'ancien système ANALYTICS était possible, le site OLD'UP aurait probablement plus de visites qu'avant.

En 2025, le site comptabilise 17 000 vues, 4 200 visiteurs actifs et 69 000 événements. Les actions que les visiteurs réalisent sur le site sont appelées événements. Il y a environ 150 à 200 actions par jour, ce qui correspond, selon le comportement typique des visiteurs, à plusieurs milliers de visites réelles. Le temps de visite est égal à 4 minutes en moyenne. Le taux de rebond est 25 %.

La page d'accueil est la plus visitée, en particulier pour sa rubrique « planning -agenda ». <https://www.oldup.fr/fr/article-affichage/1567>

Les publications « Livrets » de OLD'UP sont lisibles par CALAMEO, ils se feuilletent.

A partir du deuxième semestre 2025, « Ensemble à table », objet d'un nouveau livret <https://www.oldup.fr/index.php/fr/article-affichage/1631> a comptabilisé 1130 vues.

Sont toujours largement consultés :

<https://www.oldup.fr/index.php/fr/article-affichage/1478> LE GUIDE CADRE DE VIE livret 1 = 700 vues / Livret 2 = 5000 vues. <https://www.calameo.com/read/007718661f7841412c24e>

Les Actes du colloque 450 vues <https://www.calameo.com/read/0077186618dd42166c361> résumant une ancienne action.

Les pages Europe et le Monde et Régions ont été remises en une forme plus attractive et ont été développées.

Le site relaie de nombreuses informations spécifiques à OLD'UP mais aussi des informations plus larges dans le domaine « Vieux » qui mobilise l'association. Interviews et billets d'humeur sont régulièrement ajoutés en lien avec l'actualité de OLD'UP.

Les vidéos de la chaîne YouTube de OLD'UP sont plus facilement accessibles et regroupées. <https://www.oldup.fr/fr/video-youtube>

### 3-2 La réalisation de vidéos faisant référence au thème du vieillissement

<https://www.oldup.fr/fr/video-youtube>

OLD'UP a été soutenue depuis 2020 par l'UMR pour la production et la diffusion de vidéos sur la chaîne YouTube de l'association. Ce soutien, convenu pour le lancement du projet de cette chaîne YouTube OLD'UP était arrivé à terme en 2024.

En 2025, OLD'UP a mis en place un nouveau projet dont l'objectif était de favoriser l'engagement citoyen des vieux, pour la société mais aussi pour eux-mêmes. L'engagement est en effet reconnu comme un facteur de bonne santé et de longévité. Avec cet objectif, OLD'UP a réalisé et diffusé des « capsules vidéo » très courtes pour mettre en avant l'utilité sociale et l'engagement des vieux.

Les « capsules vidéo » de ce projet sont complémentaires aux vidéos longues qui ont été publiées jusqu'en 2024 sur la chaîne YouTube de l'association. OLD'UP souhaite, tente, être de plus en plus présent sur les réseaux sociaux, notamment sur LinkedIn. Sur ces canaux, les vidéos publiées doivent être aussi courtes que possibles pour un impact plus important.

*Les 10 capsules vidéo réalisées et diffusées en 2025 sont :*

- **« C'est quoi l'âgisme ? »**

Pascal Champvert est Directeur d'Etablissements et de Services à domicile dans le Val de Marne - Vice-Président de l'Association des Directeurs au service des Personnes Agées (AD-PA) explique ce qu'est, selon lui, l'âgisme.

- **« Lutter contre l'âgisme »**

Dans cette deuxième capsule, Pascal Champvert évoque les moyens de lutter contre l'âgisme, une discrimination comme les autres qui ne doit pas être tolérée.

- **Quelle attitude face à la vieillesse ? »**

Comment sont perçues les personnes âgées dans la société ? Par leurs proches - enfants, petits-enfants - et par les autres ? Réponses variées et éclairantes recueillies lors d'un micro-trottoir.

- **« C'est quoi une personne âgée ? »**

C'est quoi une personne âgée ? Plusieurs personnes dans la rue répondent dans le cadre d'un micro-trottoir.

- **« Anticiper pour garder la maîtrise de son cadre de vie »**

Marie Geoffroy et Pierre Alixant, décodent le sujet à partir de leur travail mené pour OLD'UP : une enquête nationale suivie d'un guide des bonnes questions à se poser.

- **« Être acteur de sa propre santé ».**

Pour vieillir le mieux et le plus longtemps possible, il faut être capable de regarder en face son propre vieillissement et accepter d'être aidé en cas de besoin. Quelques conseils de Marie-Claire Chain, animatrice de l'atelier OLD'UP "relations médecin / malade".

- **« Quelle politique pour le grand âge ? ».**

Troisième volet de notre série de capsules vidéo avec Pascal Champvert.

- **« Un gériatre, pour aider à bien vieillir**

Le docteur Caroline Marquis de gériatre donne quelques éclairages sur sa profession.

- **« Libérez votre créativité avec l'IA ».**

Serge Tisseron encourage les personnes âgées à utiliser ChatGPT sans crainte, d'abord pour rester en phase avec les générations plus jeunes, ensuite pour découvrir et expérimenter les possibilités incroyables offertes par l'IA.

- **« N'ayez pas peur de l'IA ».**

Serge Tisseron nous rappelle les risques de l'IA et comment agir en conséquence.

Les capsules ont généré moins de vues que attendues (entre 100 et 500 vues) et moins de vues que les vidéos plus longues.

### **3-3 Newsletter**

Au rythme de 2 par mois durant 10 mois, la newsletter présente et valorise les diverses actions de OLD'UP, annonce l'agenda des groupes, ateliers, et autres rencontres comme le 5 à 7, le Café Georges, la Réunion Générale, la réunion des nouveaux...

Régulièrement de nouvelles personnes s'inscrivent, portant à plus de 2000 adresses le fichier.

Dans le même temps, des adresses sont bloquées pour diverses raisons. En 2025, le solde demeure positif à hauteur de 10 %. 1 760 personnes ont reçu la lettre du 21 janvier 2026. Le taux d'ouverture est de 46% en général. Le taux de clic en moyenne de 8%.

En conclusion, le site, la chaîne YouTube de OLD'UP, la newsletter témoignent de la vitalité de OLD'UP et participent à la visibilité de ses actions.

### 3-4 Éditions et publications

*Comité d'éditions : Jean-Daniel Remond, Martine Gruère et Lydie de Loustal*

#### **Des livres**

Un livret publié par OLD'UP, **Ensemble à table**. Il s'agit d'une nouvelle enquête de terrain sur la convivialité des repas dans les établissements pour personnes âgées. Des binômes OLD'UP sont venus partager le temps d'un déjeuner dans un certain nombre d'EHPAD, France entière, et ils ont rendu compte de leurs observations. Le guide fait donc état des bonnes pratiques comme des points à améliorer en ajoutant quelques recommandations.

#### **Des articles**

- "Prothèses auditives chez les plus âgés : la fin d'un tabou".

Pour cette enquête parue en janvier 2025, le journal La Croix a souhaité demander l'avis des experts de l'âge que sont les membres de OLD'UP. Martine Gruère et Marie-Claire Chain

- Article de Marie-Paule Debray, paru dans les Cahiers du Domicile en juin 2025 : "Les enjeux et impacts de l'usage des écrans chez les personnes âgées ».

- Interview Martine Gruère dans le magazine le Pèlerin de juillet 2025

- Monique Bertolissio a été interrogée par le journal Le Monde pour témoigner du « Deuil amical ». Dans un long article paru le 21 septembre, Monique exprime la douleur de la séparation avec la perte brutale d'une très chère amie, fidèle de OLD'UP comme elle. Avec le récit des souvenirs d'une belle amitié, on entend la peine et le chagrin, « A 82 ans, ça a bouleversé ma vie ». Le deuil amical ne connaît pas d'âge...

- Chroniques de Martine Gruère dans le magazine Notre Temps.

- Au moment où le projet de réforme des retraites était encore d'actualité, Marie-Paule Debray a été interviewée par le journal Parisien pour savoir comment ce sujet impactait les relations familiales. L'édition du 24 novembre s'est intéressée aux 2 questions : parler retraite en famille, est-ce une bonne idée ? Entre boomers privilégiés et jeunes actifs inquiets, la discussion est-elle risquée ?

### 3-5 Actions diverses

#### **Ciné-club**

Après le succès de la projection du documentaire « Les Vieux » au Balzac fin 2025, OLD'UP a eu envie d'ouvrir un ciné-club régulier.

Une fois par trimestre environ, projeter un film ancien ou récent qui aborde les thèmes qui intéressent OLD'UP et qui prêtent à discussion.

Le Ciné-club OLD'UP se tient au cinéma Le Balzac, en haut des Champs Élysées, en semaine, généralement le mardi, de 10h30 à 12h30, une fois par trimestre, environ. Les membres de notre association bénéficient d'un tarif spécial de 6 €.

Le choix des films est fait par Virginie Champion et Jean Ray-Capet qui fait une courte présentation du film avant la projection et, après celle-ci anime les débats avec le public.

En 2025, ont été présentés ainsi :

- *Les Fraises sauvages*, le merveilleux film réalisé par Ingmar Bergman en 1957
- *La dernière leçon* de Pascale Pouzadoux, réalisé en 2015 d'après une histoire vraie.
- *Le voyage à Tokyo*, le célèbre film de Yasujiro Ozu ( 1953 ).

### **Chez Georges**

Chaque mois, OLD'UP propose un rendez-vous convivial dans un café du 6e arrondissement.

Tous ceux qui le souhaitent sont invités à se retrouver « Chez Georges », lieu bien connu et de longue date pour accueillir touristes et familiers du quartier latin.

Nous nous retrouvons donc, un lundi par moi, de 16h à 18h. Chacun vient à son heure le temps qu'il veut et les conversations sont libres et riches autour d'un verre. Ce temps de rencontre est très important pour mieux se connaître, renforcer les liens, découvrir davantage les multiples possibilités de participations, apporter des idées nouvelles...

L'accueil de Nicolette, la patronne des lieux, et de Sylvain au bar participent à la réussite de la rencontre.

### **Forums des associations**

OLD'UP s'est fortement mobilisé pour être présent aux forums des associations dans les mairies d'arrondissement.

Ces manifestations qui se déroulent dans chaque arrondissement à la rentrée de septembre offrent aux associations l'occasion de se faire connaître et de présenter leurs activités.

Dès la fin du 1er semestre, OLD'UP a fait appel à ses adhérents pour assurer une présence et nombreux sont ceux qui ont répondu positivement permettant de tenir un stand dans près d'une dizaine d'arrondissements.

La préparation, encadrée par Béatrice Bernard, a permis de disposer d'une documentation variée à présenter sur site et de donner aux bénévoles de OLD'UP des éléments de langage pour parler de l'association et faire valoir son dynamisme et ses actions.

OLD'UP a donc été présent sur les 7e, 9e, 11e, 12e, 13e, 15e, 16<sup>e</sup>, 17e et 19e arrondissements. Une mobilisation active a permis d'accrocher un grand nombre de personnes intéressées ou simplement

curieuses. Les politiques se sont aussi arrêtés à notre stand voulant s'informer autant que se faire connaître...

Cette participation de OLD'UP a donc été un succès avec plusieurs promesses d'adhérer et de venir à nos rencontres. Plus d'une cinquantaine de personnes ont laissé leur adresse mail pour recevoir notre newsletter.

### **3-6 Participations, représentations extérieures**

OLD'UP porte la voix des Vieux en participant à un certain nombre de manifestations et en répondant aux sollicitations nombreuses et variées qui marquent une réelle reconnaissance à l'égard de notre association.

Au cours de l'année 2025, on peut citer un certain nombre d'événements :

#### **24/01 Les Aidants**

Marie-Paule Debray a été invitée par la M2A Centre (Maison des Aînés et des Aidants) à la projection d'un film sur « les Aidants » à la mairie du 5<sup>e</sup>.

#### **28/02 Salon de l'Agriculture**

Martine Gruère assiste à la table ronde « l'alimentation comme vecteur du Bien vieillir » et intervient au nom de OLD'UP pour avoir participé pendant plus d'un an aux travaux du Conseil National de l'Alimentation

#### **06/03 : MGEN**

Sur invitation de l'UMR, Martine Gruère, Marie-Paule Debray et Isabelle Thirion participent à un colloque de la MGEN pour la préparation à la retraite de leurs administrés. Interview/vidéo de Martine Gruère.

#### **15/03 : Salon des Seniors**

Déjeuner avec Guillaume Le Nagard, journaliste et interlocuteur de Martine Gruère pour ses chroniques dans le journal Notre Temps

#### **20/3 : HEC**

JD Remond et MP Debray sont invités à la soirée HEC Alumni (Réseau des diplômés qui a vocation à entretenir les liens et à offrir un certain nombre de services) pour intervenir sur le sujet « l'organisation de vie lors des vieux jours ». OLD'UP a présenté les résultats de l'enquête Cadre de vie et répondu aux questions des participants (plusieurs générations d'anciens élèves d'HEC)

#### **25/03 : M2A-DAC Ouest**

MP Debray participe au Conseil d'Administration de la M2A Ouest. En tant que membre fondateur de cette instance de coordination gérontologique, il est profitable d'entendre les réalités de l'accompagnement des personnes en besoin d'aide et de porter la voix de OLD'UP. 2 ou 3 CA durant l'année

#### **14/04 : Haut Conseil de la Famille, de l'Enfance et de l'âge (HCFEA)**

Participation de M Gruère et de MF Fuchs aux travaux sur « le lexique Personnes âgées » : comment dénommer au mieux les vieux...

#### **11/06: CNSA**

Enregistrement d'une vidéo avec le représentant national des Personnes handicapées et Martine Gruère pour OLD'UP diffusée en introduction d'une journée de travaux sur les habitats à venir des personnes âgées.

#### **10/6 : CNSA**

MP Debray participe régulièrement aux séances du comité éditorial du portail pour-les-personnes-agees.gouv.fr. La programmation annuelle vise à mettre à jour des contenus existants pour garantir leur fiabilité. Publication de nouveaux contenus et des actualités, des interviews de différents acteurs. Une des priorités est aussi de veiller à enrichir et à mettre en valeur les contenus relatifs à la lutte contre l'isolement, à l'allocation journalière proche aidant, à l'attractivité des métiers du grand âge. Travail sur la présentation des articles et de la Lettre d'information

#### **13/06 : 9èmes Assises Nationales du Bien Vieillir**

OLD'UP participe aux 9èmes Assises Nationales du Bien Vieillir qui ont lieu à Strasbourg. Le stand OLD'UP qui a du succès est tenu par Jean-Pierre Igot (Strasbourg), Pierre Alixant, Marie Geoffroy et Martine Gruère. Marie et Pierre interviennent dans un atelier consacré à l'Habitat des Vieux – ils s'appuient sur l'enquête (« Quel cadre de vie pour nos vieux jours ») et sur les publications de OLD'UP). Martine intervient dans la dernière Conférence plénière « Vivre vieux et autonome ».

#### **17/06 : Ministère chargé de l'Autonomie et du Handicap**

MP Debray participe aux échanges autour des priorités d'actions pour le grand âge. Tous les acteurs concernés, les grandes institutions comme les instances privées et associatives ont été invités à débattre des enjeux majeurs qui entourent l'autonomie des personnes âgées. Le point sur les engagements du gouvernement et les priorités de son plan en la matière ont montré que le défi du financement reste un obstacle majeur. En conclusion, pour répondre aux enjeux du grand âge, il est impératif de simplifier les démarches administratives, d'harmoniser les objectifs entre les acteurs, et de promouvoir le bénévolat ainsi qu'une plus grande coopération entre les institutions publiques et privées.

#### **17/06 : Association rennaise « Psychologie et Vieillesse »**

A la demande de cette association, MF Fuchs, JL Noel et M Gruère sont intervenus sur le thème « Vieillir au risque de l'autonomie » face à un public de professionnels du grand âge.

#### **18/06 : Hôtel de Ville de Paris**

Paris 2050 : Comment la Ville s'adapte-t-elle au défi du vieillissement ? Dans la salle du Conseil de Paris, ce colloque réunit politique et acteurs de la Ville ainsi qu'un certain nombre de services et structures extérieures. MP Debray représente OLD'UP

#### **19/06 : CNAM**

Dans le cadre du Conservatoire National des Arts et Métiers/Organisme de formation, M Gruère assure : 2h de formation par zoom pour des étudiants à la veille de devenir Directeurs/directrices d'EHPAD

### **30/06 CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie)**

Rencontre de J-D Remond, Gilles de Courcel et MGR avec le Directeur général Maëlig Le Bayon. Présentation de OLD'UP qu'il connaît déjà un peu et dont il apprécie bcp « la Com » + questions sur de possibles collaborations

### **6/09 au 13/09 : Forums des Associations**

Dans les mairies d'arrondissements, les forums rassemblent un grand nombre d'acteurs associatifs pour présenter leurs actions et accueillir le public. OLD'UP a assuré une présence active sur 9 arrondissements et rencontré de nombreuses personnes. De nouveaux contacts, de nouveaux abonnés à la newsletter.

### **16/09 : Assises nationales des EHPAD**

#### **26 au 28/09 : Contre salon du CNaV à Bordeaux**

Durant 3 jours, OLD'UP a tenu un stand au 2è Contre-Salon des Vieilles et des Vieux à Bordeaux. Christine de Saint Exupéry, installée à Bordeaux, est le lien essentiel pour développer notre présence à Bordeaux. A l'occasion de cet événement, de nouveaux contacts prometteurs.

#### **28/09 : Assises de la longévité et du bien vieillir en Ile-de-France**

Organisées par la région Ile-de-France, les assises se sont tenues au siège de la région Ile-de-France à Saint-Ouen (93).

#### **13/11 : « Rencontres Économiques Alimentation et Nutrition »**

A Orléans, Le Professeur Bertrand Fougère, Président du Gérontopôle Centre Val de Loire) a invité M Gruère à intervenir au nom de OLD'UP. L'alimentation comme vecteur du bien vieillir C'est le titre de l'avis n°92 émis par le Conseil National de l'Alimentation (CNA), auquel OLD'UP a contribué. Les questions d'alimentation sont fondamentales, en particulier quand on parle des personnes âgées. OLD'UP se réjouit d'avoir été entendu par le CNA et continuera de travailler le sujet.

#### **21/11 : Gérontologie et Société**

Enregistrement par Dominique Argoud (Professeur à l'Université de Créteil) de l'interview de 3 responsables des 3 associations représentant les Personnes âgées : Véronique Fournier pour le CNaV, Mme Hartwig pour Citoyennage et M Gruère pour OLD'UP. L'article sera publié en 2026 dans la revue Gérontologie et Société.

#### **25 et 26/11 : Salon des Services à la personne et de l'emploi à domicile**

A la porte de Versailles, sur le stand OLD'UP, 16 volontaires se sont relayés pour assurer une continuité de présence. De nombreux visiteurs se sont arrêtés pour se renseigner. M Gruère a participé à une émission Sud Radio (Laurent Permasse) et à une conférence organisée par Villes Amies des Aînés (RFVAA – Président Pierre-Olivier Lefebvre).

#### **25/11 : IGAS (Inspection Générale des Affaires Sociales)**

Dans le cadre d'une mission de prospective concernant les personnes âgées, MF Fuchs et M Gruère ont été longuement interrogées pour apporter leur contribution et témoigner.

#### **4/12 : Webinaire « Regards sur le monde »**

#### **8/12 : EURAG**

## CONCLUSION

L'année 2025 a rempli les objectifs et missions du projet associatif défini et approuvé par l'Assemblée Générale du 11 mai 2023 pour les années 2023 à 2025.

Ce projet décidé et approuvé par le Conseil d'Administration est l'engagement qui lie les membres de OLD'UP. A ce titre toutes les entités, liées par une Convention, qu'il s'agisse d'associations régionales OLD'UP ou de personnes constituées en groupement OLD'UP, sont appelées à le respecter. Il est à consulter sur le site <https://www.oldup.fr/accueil/72>.

### **Perspectives 2026**

Les recherches-actions sur l'hybridation du domicile et sur les groupes de parole vont se poursuivre et 2026 devrait voir la publication des livrets et la production de vidéos associées.

De nouveaux groupes de réflexion se sont également constitués, notamment sur les sujets de l'intergénérationnel, de la citoyenneté et des droits de la personne âgée en Europe. Ces groupes pourraient aboutir à la production de publications de différentes natures ayant toutes le même objectif : porter haut et fort la parole des Vieux sur tout ce qui fait société.

## LE MOT DU PRÉSIDENT

Arrivant au terme de mon mandat de Président, je veux partager avec vous mon sentiment profond concernant notre association OLD'UP. Pendant les quatre années où j'ai exercé ma fonction, je n'ai cessé d'être admiratif devant le dynamisme et la créativité des membres de OLD'UP. Constaté cet esprit particulier qui donne à nos âges avancés un élan et une envie de partager ce que nous vivons tous, chacun avec plus ou moins de bonheur, est assez exceptionnel, car non seulement il n'y a aucune espèce de jugement vis-à-vis des paroles et des actes de chacun d'entre nous, mais la solidarité dans les échanges est toujours manifeste.

Je ne savais pas au début de ma prise de fonction, ce que j'allais vraiment trouver et vivre et j'ai craint, pendant un certain temps, d'être atteint par une sorte de complaisance, voire de coquetterie, de se dire « vieux », car pour moi le sujet qui m'importait, n'était pas la reconnaissance ou pas, d'être « vieux » en tant que tel, mais c'était de faire reconnaître aux yeux de tous que les personnes âgées existaient à part entière, qu'elles avaient une parole qui devait être entendue et écoutée, et c'est ce que OLD'UP ne cesse de faire avec talent et conviction, qui m'apparut comme un combat juste aux yeux de la société.

Les réflexions et les actions d'OLD'UP ont vraiment un caractère prospectif, dans la mesure où toutes s'inscrivent à la fois dans un « présent », où chacun d'entre nous est concerné au quotidien, en tant que citoyen à part entière, mais aussi dans un « futur », où tous les membres de OLD'UP se sentent

responsables des conséquences que les sujets dont ils débattent peuvent avoir un impact positif sur les générations à venir.

OLD'UP a démontré encore cette année par la vie active de chacun de ses membres, enrichie par l'expérience d'un passé souvent riche, sa capacité à un renouvellement permanent pour développer son projet : faire en sorte que les personnes âgées soient reconnues comme des citoyens à part entière et contributives pleinement au développement de la société.

Jean-Daniel REMOND