

Créée en 2008 par Marie-Françoise Fuchs, reconnue d'intérêt général, présidée par Martine Gruère, l'association OLD'UP est un réseau d'échange, d'action et de recherche, dont les membres sont des personnes âgées déterminées à vieillir debout : elles se reconnaissent comme vieilles et revendiquent une juste place dans la société.

RETROUVEZ-NOUS !

Sur internet :
www.OLDUP.fr

Sur LinkedIn et YouTube :
OLD'UP, la génération des vieux debout

**ABONNEZ-VOUS
À NOTRE NEWSLETTER
BIMENSUELLE !**

CONTACTEZ-NOUS !

Tél. : 06 72 53 55 51
Courriel : contact@oldup.fr
Adresse postale : MDA, 4 rue Amélie, 75007 PARIS

ADHÉREZ OU FAITES UN DON !

Vous bénéficierez d'une réduction fiscale :
rendez-vous sur www.OLDUP.fr

L'association OLD'UP remercie tous les partenaires grâce auxquels elle peut financer et mener à bien ses activités et ses projets, tout en fonctionnant au quotidien.

PARTICIPER
EN CITOYEN
ACTIF

CRÉER,
INVENTER,
INNOVER

RÉFLÉCHIR
COLLECTIVEMENT
ET TRANSMETTRE

OLD'UP



Plus si jeunes, mais pas si vieux

www.OLDUP.fr

CHANGER
LE REGARD
SUR LA
VIEILLESSE

PORTER
LA PAROLE
DES VIEUX
ET AGIR

**DONNER DU
SENS ET DE
L'UTILITÉ À
L'ALLONGEMENT
DE LA VIE**

ECOUTER,
OBSERVER
ET APPRENDRE

LA
GÉNÉRATION
DES VIEUX
DEBOUT

UN
ENGAGEMENT
CITOYEN

OLD'UP, c'est quoi ?

Des groupes de parole et des ateliers d'expression ouverts à tous les adhérents, des enquêtes et des recherches sur des sujets qui concernent les vieux, des actions citoyennes, un engagement fort au service des Représentants d'Usagers dans les établissements sanitaires.

Des livres et des publications — par exemple *Quel cadre de vie pour nos vieux jours ?* — une chaîne YouTube dédiée, des colloques, des conférences, un ciné-club, des temps d'échange et de convivialité.

OLD'UP, c'est aussi...

Une présence dans les régions avec des correspondants et des antennes locales, un engagement à l'international au sein de plusieurs institutions actives en Europe et dans le monde.

Des interventions dans les médias, instances officielles, groupes de réflexion, salons professionnels ou grand public.

OLD'UP, pour quoi ?

- Pour rester vivants et présents... dans une société qui nous offre d'abord d'être en « retrait(e) »
- Pour être ouverts à soi et aux autres, dans nos singularités et nos différences, le plaisir de nos échanges, la nécessité des liens et des amitiés
- Pour continuer à découvrir, apprendre et se former
- Pour nous exprimer, réfléchir et agir, participer au monde qui nous entoure
- Pour lutter contre l'âgisme et porter la parole des vieux dans les instances publiques et privées
- Pour contribuer au « mieux pour tous ».

OLD'UP, pour qui ?

Pour toutes celles et ceux qui, assumant ou subissant leur avancée en âge, comprennent que partager des questions et des engagements, à son rythme et selon ses choix, c'est vivre pleinement. C'est « être au monde »

UNE
UTOPIE
CRÉATRICE

**OLD'UP est œuvre de pensée,
plutôt que de pouvoir.
C'est sa force.**

”