

Réunion Old'up en Occitanie du 24 juin 2019 lieu Escalquens

(CR corrigé lors de la réunion de Bureau du 5 Juillet 2019)

Liste des participants et excusés (en annexe)

Objet :

Cette réunion a été l'occasion de définir un premier plan de travail et d'activités pour notre association naissante.

Après l'annonce par Antoine Péliissié du Rausas et par Denis-René Valverde de la création officielle de notre association OLD'UP en Occitanie le 30 mai 2019, chaque participant a exprimé ses idées, ses souhaits d'ateliers ou de groupes de parole. Serge Carcy s'est chargé d'en garder une trace. Merci à Serge de nous avoir trouvé une salle à Escalquens.

Les propositions sont en cohérence avec les objectifs d'Old Up :

- Changer le regard de la société sur les vieux
- Changer notre regard sur nous-même

Pour mémoire Isabelle Eches rappel les différents types de groupes et les modes de fonctionnement possibles proposés par Old'Up.

Ce sont tous des groupes pouvant atteindre une douzaine de personnes, qui se rassemblent une fois par mois, autour d'un animateur ou d'une animatrice qui distribue la parole et participe personnellement à l'échange.

On distinguera 4 types de groupes :

- GROUPES DE PAROLE
- GROUPES DE REFLEXION ET D'INFORMATION
- GROUPES DE CULTURE ET DE LOISIRS
- GROUPES D' ACTIONS EXTERNES

Voici les premières propositions il restera à se mettre en ordre de marche pour la rentrée. Lors d'une prochaine réunion nous pourrons arrêter la liste des groupes et des animateurs avec la liste que nous mettrons sur notre blog. Les noms des animateurs sont proposés à titre indicatif.

LES GROUPES DE PAROLE.

Ils font état principalement de qui est vécu, pour éviter l'écueil d'une discussion dans l'abstrait. Les expériences passées et actuelles, ce qui fait sens, plaisir ou ce qui fait souffrir, ceci pour s'ouvrir à un autre temps dans l'avenir... Les échanges sont créatifs et profonds. Ils optimisent la vie de chacun, pour affronter les difficultés qui jalonnent le vieillissement. Joies et peines sont évoquées et font renaitre le sourire et l'humour pour aborder les petits et grands tracas.

“ Toute vraie parole consiste, non à délivrer un message, mais d'abord à se délivrer soi-même en parlant. Celui qui parle ne s'exprime pas, il renaît. Parler respire et la pensée délie. Toute vraie parole est résurrectionnelle...” (Extrait du texte de Valère NOVARINA “le Théâtre des paroles”).

Pour le moment il est proposé :

Thème 1 : La mort, la fragilité, dans une société qui a tendance à nier cette réalité. Quelles étapes vers l'acceptation de la mort ?

Animateurs possibles : Jean Batiste Faure e (Fabienne Chirouleu ?)

Thème 2 : les aidants familiaux des personnes âgées, quel rôle ?

Animatrice : Fabienne Chirouleu ?

Thème 3 : Transmission et devoir de mémoire : quelles valeurs transmettre ?

Animatrice : Marie Levayer

LES GROUPES DE REFLEXION ET D'INFORMATION :

Ils réunissent des membres de OLD'UP qui s'intéressent à l'actualité et ont envie d'en discuter. Il s'avère souvent difficile et complexe pour eux d'accepter et de profiter sereinement d'une place en retrait, d'observateurs et néanmoins citoyens. Ils souhaitent s'informer, débattre des grands thèmes qui animent la société, partager sens et curiosité du monde. En préambule des apports de discussion, un thème est présenté par le ou les animateurs qui l'approfondissent. Ce thème est choisi par les participants, pour répondre à des questions d'une actualité parfois brûlante.

Pour le moment il est proposé :

Thème 1 : rompre l'isolement des personnes âgées, lutter contre leur exclusion et la pauvreté. Quelles données et quelles actions possibles ?

Animateur : Denis-René Valverde

Thème 2: l'évolution des pratiques médicales. Déserts médicaux, consultations numériques à distance, assistance à domicile des personnes âgées...(en lien par exemple avec le Gérontopôle de Toulouse, La Poste, les Institutions de soins à domicile etc..., élaboration de dossiers de Presse).

Animateurs : Antoine et Marie-Bénédicte Pélissié du Rausas.

LES GROUPES DE CULTURE ET DE LOISIRS : Ils sont destinés à développer de la convivialité entre les membres de l'association, qui, se connaissant mieux, seront enclins à travailler ensemble sur les thèmes plus spécifiques de l'objet de l'Association .

Pour le moment il est proposé :

Thème 1 : les Femmes dans la fabrique de l'Histoire.

Animatrice : Evelyne Morin-Rotureau.

Thème 2 : la mémoire des Amérindiens venus à Montauban au XIXème siècle.

Animateur : Jean-Pierre Rozière

Thème 3 : le petit patrimoine architectural régional : puits, pigeonniers, moulins, fours (cf << [www.open street maps](http://www.openstreetmaps.com)>>, qui permet de localiser ces richesses architecturales souvent délaissées).

Animatrice : Hélène Petit.

Thème 4 : Théâtre : proposer des cours de théâtre pour les adhérents et leurs amis avec une expression humoristique et une prise de conscience positive de la situation des personnes âgées. Avec mise en scène en « Cafés-Théâtres » de ville

Animateurs : Jean Pierre Rozière et Jose Torrès

Thème 5 : Slam : Organiser des séquences de formation au Slam : de l'utilisation inattendue des mots en une expression quelque peu surréaliste. Mise en scène en « Cafés-Théâtres »

Animateur : José Torrès

Thème6 : connaissance de Toulouse historique, architectural, mystique..., à travers des visites commentées.

Animateur : Antoine Pélissié du Rausas

LES GROUPES D' ACTIONS EXTERNES ou DE TERRAIN : participer activement à des actions citoyennes d'information ayant pour objet les personnes âgées.

Pour le moment il est proposé :

Thème 1: informer, réagir et se faire connaître au moyen d'un blog:

Ce blog fera connaître toutes informations sur les manifestations, proposera une revue de presse et permettra de réagir sur le sujet du le vieillissement. Animatrice : Hélène Petit, qui se chargera de porter notre candidature à être hébergés par l'association *pic.org*

Thème 2: organiser des séminaires, des conférences, des colloques sous la marque « Old' Up en Occitanie », permettant de faire connaître nos réalisations et de sensibiliser le public sur le vieillissement et sur la situation des personnes âgées dans la Société. Dates éventuelles d'un premier séminaire : début Octobre 2019, d'une conférence : 4ème trimestre 2019.

Animateur : Le Bureau

Thème 2: Nouvelles formes d'habitat intergénérationnel. Repérer les différentes formes d'habitat participatif et les expériences existantes en Occitanie ; en analyser les fonctionnements, les avantages, les inconvénients. Etre « des courroies de transmission » pour les élus et pour les parties prenantes.

Animatrice : Cecile Naudot en lien avec Mascoop.

Thème 3: Vieillesse et « maintien en forme » : Informer sur les bienfaits du Yoga sous des formes originales et adaptées :

-Yoga, Pilate et massages ;

-Danse méditative ;

-Danse de la joie .

Animateur : Jean Pierre Rozière

Thème 4 : Intergénérationnel : Comment développer des liens entre les écoles et les personnes âgées ?

Animateur : Serge Carcy

Thème 5: développer des liens et des échanges avec d'autres associations : par exemple Poursuivre, les Conseils de Sages des municipalités, Agir, Emmaüs, Association pour le Patrimoine Autobiographique ... Montrer que les personnes âgées peuvent s'inscrire dans la dynamique de la démocratie locale et devenir des acteurs repérés sur le territoire d'Occitanie.

Animation : le bureau

Participants

CARCY	Serge
ECHES	Isabelle
FAURE	Jean-Baptiste
FOURQUET	Clément
JOST	Jean-Marc
MORIN-ROTUREAU	Evelyne
PELISSIE du RAUSAS	Antoine
PELISSIE du RAUSAS	Marie-Bénédicte
PETIT	Hélène
ROBERT	Jacqueline
ROBERT	Didier
ROUSSEAU	Annie
ROZIERE	Jean-Pierre
SARRATO	Henry
TORRES SEBASTIAN	José
VALVERDE	Denis-René

Excusés

CHIROULEU	Fabienne
LEVAYER	Marie
LOMBARD	Stéphane
MAZEAU	Michel
NAUDOT	Cécile