

Président  
**Jean-Daniel Remond**

Présidente d'honneur  
fondatrice  
**Docteur Marie-Françoise Fuchs**

L'Association s'appuie sur  
**Un comité scientifique**



SIÈGE SOCIAL  
**MDA 7**  
4 rue Amélie 75 007 Paris  
Tél : 06 72 53 55 51 / [contact@oldup.fr](mailto:contact@oldup.fr)  
[www.oldup.fr](http://www.oldup.fr)

  



PARTICIPER

DÉCOUVRIR



CRÉER  
INNOVER

TRANSMETTRE

ENSEMBLE

Réalisation graphiques : Guillaume Philippe / illustration : Régis Fallier

[www.oldup.fr](http://www.oldup.fr)

un **VIEILLISSEMENT PARTICIPATIF** pour les « apprentis centenaires »

## L'Association **OLD'UP** est un réseau de réflexion, d'échange, d'action et de recherche

- Être à la retraite, une chance de **re-naissance**
- Le temps libéré permet **d'agir en citoyen actif**, pour soi et pour autrui
- S'informer et se former tout au long de la vie sont des nécessités
- Participer à une association, c'est rester en lien avec la société, chacun à son rythme
- OLD'UP veut donner souffle à cette **utopie créatrice**

Se **FORMER**,  
s'**INFORMER**  
et **AGIR**

En **ALLIANCE**  
avec les **AUTRES**  
**GÉNÉRATIONS**

## L'engagement citoyen de **OLD'UP** à travers ses actions

- Proposer des groupes de parole, des ateliers d'expression ou à thèmes : le goût de vivre, apprendre à vieillir, actualités internationales...
- Promouvoir et organiser des actions de terrain, des recherches, enquêtes, représentation des usagers, accessibilité, appriovissement des nouvelles technologies...
- Communiquer et témoigner dans les médias, site, newsletter, réseaux sociaux, conférences, éditions.
- Encourager et accompagner la création d'entités régionales et s'inscrire dans une action européenne, voire internationale

Porter la parole des vieux dans les instances publiques et privées



Donner  
du **SENS**  
et de l'utilité  
à l'**allongement**  
de la vie

