



ASSOCIATION OLD'UP

RAPPORT MORAL ET FINANCIER 2019

En 2019, OLD'UP aura, une fois encore, fait preuve de sa vitalité et de son dynamisme tout au long d'une année riche et variée où l'association, qui veut incarner le vieillissement participatif, a poursuivi un objectif :

« les vieux ont une voix, élevons la voix »

Que ce soit à travers les groupes internes, les activités ou les participations, OLD'UP a cherché à être présent à chacun lors des rencontres, à donner la parole et à écouter. Au niveau du territoire national et à l'international, OLD'UP a été présent dans les médias pour faire entendre sa voix sur les sujets d'actualité ou les sujets de société. Le développement régional s'est traduit par la création d'antennes dans plusieurs grandes villes. A tous les niveaux, OLD'UP avec ses membres veut exercer une présence active avec le désir de faire progresser la participation citoyenne des plus âgés.

Cela se traduit par une participation fidèle aux activités existantes de l'association mais également par des actions nouvelles. On peut souligner les nouveautés 2019 :

- Les conférences de « 5 à 7 »
- Le groupe de lectures « Pro »
- la participation au Grand débat national pour les élections européennes
- Le comité des experts
- L'accueil des nouveaux membres
- L'immersion en EHPAD et à domicile

I – VIE DE L'ASSOCIATION

Conformément aux statuts de l'Association, les réunions statutaires ont eu lieu :

- l'Assemblée Générale ordinaire s'est déroulée le 18 avril 2019.
Les élections ont permis le renouvellement de mandat des membres sortants et l'entrée d'un nouveau membre au Conseil d'Administration.
- les Conseils d'Administration se sont tenus aux dates suivantes :
les 25 janvier, 15 février, 29 mars, 18 avril, 25 mai,
21 juin, 20 septembre, 19 octobre 22 novembre.

Chacune de ces réunions est précédée par l'envoi d'un ordre du jour et fait l'objet d'un compte-rendu envoyé à tous les membres du CA et aux responsables de groupes. Ces compte-rendus sont mis en ligne sur le site internet www.oldup.fr

Les réunions générales mensuelles de OLD'UP se déroulent le jeudi matin au C3B.

En 2019, les membres de OLD'UP se sont retrouvés aux dates suivantes :

24 janvier 21 février 28 mars (Assemblée Générale) 9 mai
13 juin 19 septembre 10 octobre 7 novembre

Chaque mois, environ 40 membres sont présents.

La réunion débute toujours par un temps d'accueil des nouveaux.

Par la suite, un sujet central fait l'objet d'une présentation suivie d'échanges. Il peut s'agir d'une association ou d'un organisme ou d'une personne qui parle de son(s) action(s). Parfois, c'est une activité ou une action de OLD'UP, ainsi les membres sont mieux informés de ce qui se vit dans les groupes et ateliers.

En 2019, OLD'UP a reçu :

- La responsable des aidants de l'association « Les Transmetteurs » qui sollicitait la collaboration de OLD'UP pour témoigner auprès des auxiliaires de vie et les accompagner dans leur formation diplômante,
- Le coordinateur de AgePlatform France, association représentative des personnes âgées au Parlement Européen,
- La Présidente fondatrice des « Amis d'Hubert », start-up qui met en relation des personnes de générations différentes autour de centres d'intérêts partagés,
- L'association « Paris en Compagnie » qui propose des accompagnements pour des démarches ou des rendez-vous aussi bien que pour des sorties, cherchant à rompre l'isolement des personnes âgées, à leur apporter la sécurité voulue afin qu'elles puissent continuer à sortir de chez elles.
- L'association Kocoyathinklab est venue présenter les formations au numérique qui privilégient le lien intergénérationnel. Les membres de OLD'UP ont été invités à s'inscrire pour se former à l'usage du numérique et à ses enjeux
- Le directeur général de la Silver Valley a présenté son association qui accompagne des entreprises qui cherchent à promouvoir et à développer des solutions innovantes facilitant la vie des personnes âgées.

OLD'UP privilégie également le partage d'informations et les discussions internes pour que les participants connaissent ce qui se vit dans l'association, au sein des groupes de parole, au Comité Scientifique, dans les colloques et manifestations auxquels certains ont participé.

La Réunion Générale du mois de novembre a permis de recueillir les avis et souhaits de ceux qui étaient présents en vue de rédiger le futur Projet Associatif 2020-2021 -2022.

A chaque réunion, un temps est réservé aux informations et questions diverses qui permettent à chacun de pouvoir prendre la parole pour annoncer un événement, partager une rencontre, proposer une participation, demander de l'aide ...

En conclusion, on peut dire que ces rencontres mensuelles sont aussi importantes pour ceux qui sont présents que pour la bonne marche de notre association. Chaque réunion est riche et dense, avec parfois le regret de manquer d'un moment pour simplement se retrouver et parler librement.

Le fichier des adhérents avec 200 inscrits en 2019, dont 20 personnes des différentes régions où OLD'UP est présent, est tenu et enrichi par Françoise LAVELLE (coordonnées, paiement des cotisations, statistiques des participations et présences ...).

Pour les adhérents disposant d'une adresse mail, ce fichier permet de leur adresser la « newsletter » bimensuelle qui donne les informations et invitations que OLD'UP souhaite leur partager. Ceux n'ayant pas d'accès internet reçoivent les mêmes informations par courrier.

Les nouveaux contacts se font par le bouche à oreille ou par le mail contact@oldup.fr , ou encore par le téléphone de OLD'UP : 06 72 53 55 51. Notre site internet www.oldup.fr, mis à jour très régulièrement, témoigne au mieux de ce que nous sommes.

En 2019, une de nos membres, Isabelle Straram, a proposé de mettre en place un accueil plus personnalisé des nouveaux adhérents afin, s'ils le souhaitent, de les accompagner dans leur découverte de l'association. Cela facilite l'intégration et cette initiative est très appréciée.

A cela s'ajoutent les 2 réunions annuelles d'accueil des nouveaux.

Pour évaluer les fréquentations, tous les responsables des Ateliers-Groupes tiennent à jour des fiches de présence de leur activité. De même, une feuille de présence est également remplie à chaque réunion plénière (réunion générale, séminaire ou autre). Ces statistiques permettent à nos financeurs de suivre les activités et d'apprécier la bonne exécution des conventions.

Le tableau global des présences présente d'ailleurs un bon éventail de nos sujets de réflexion en cas de réponse à de nouveaux appels à projet. (**Voir Annexe 1 Participations 2019 aux activités**).

Les activités présentées dans ce rapport se répartissent entre les activités internes, à l'attention des membres de l'association, et celles plutôt dirigées vers l'extérieur en vue de la promotion de l'association, de l'enrichissement de ses activités propres et de ses travaux de recherche développés à partir de son expertise. Il faut ajouter les nombreuses participations qui font suite aux invitations et sollicitations que OLD'UP reçoit et qui lui permettent de faire entendre sa voix.

II ACTIVITÉS INTERNES

Les Ateliers-Groupes de parole se réunissent d'une manière très suivie et toujours sur un mode totalement participatif.

Il en est de même pour les groupes de réflexion et d'information axés sur un enrichissement personnel à travers la lecture, l'écriture, les actualités et les ressources culturelles.

Par ailleurs, les membres de OLD'UP sont engagés comme représentants des usagers (RU) dans un certain nombre d'établissements de Paris et de la région parisienne. Les animateurs sont motivés et, de ce fait, appréciés des participants.

Toutes ces activités se déroulent dans différents locaux, Maisons des associations de la Ville de Paris, Centre C3B de Beaugrenelle et aussi plusieurs appartements accueillants.

Tous les thèmes apparaissent sur le site et dans un document de présentation, remis à jour chaque année, à la disposition des adhérents et consultable sur le site internet de OLD'UP :

<http://www.oldup.fr/th/nos-groupes>

II/1 - Les Ateliers-Groupes de parole

Les GROUPES de PAROLE, qui constituent en quelque sorte le socle de nos relations à OLD'UP, sont toujours régulièrement suivis et il semble que leurs membres soient de plus en plus fidèles avec le temps. Je crois que nous avons besoin d'une certaine régularité dans nos activités et les rencontres ainsi occasionnées sont attendues et appréciées. Nous apprenons des uns et des autres des manières d'appréhender la vie qui ne sont pas forcément les nôtres et cela ouvre notre champ de pensée. Par ailleurs, mettre des mots sur ce qui nous habite nous fait exister davantage !
Merci à OLD'UP d'avoir initié et favorisé ce type de rencontre.

GP 1 Les liens familiaux

Animé par Geneviève MANSION

Cette année : 14 participantes étaient inscrites. En général nous nous sommes retrouvées, une fois par mois, entre 8 et 10, toutes fidèles et très impliquées. Nous procédons toujours de la même façon : après quelques nouvelles de OLD'UP et de nos contextes, nous démarrons très vite sur une situation familiale vécue par l'une ou l'autre d'entre nous. Et chacune, librement, apporte son expérience ou sa vision de la problématique. Nous ne faisons pas de « tour de table ». Chaque participante est appelée à interagir avec ce qui se dit, ou pas, selon son envie. Cette année il a été question entre autres :

- > des relations avec les gendres. Comment on les cultive, ce qu'elles apportent .
- > de la difficulté de relations avec des belles-filles de cultures et d'éducation

différentes . Comment prendre de la distance avec ce que nous observons et avons envie de critiquer. Certaines de nos valeurs sont mises à mal (méthodes d'éducation, composition des repas, attitudes des enfants qui nous choquent etc..)

- > des rivalités, parfois graves, entre générations avec leur cortège de souffrances difficiles à vivre et à gérer .

- > des relations avec les petits enfants. Comment on se soucie pour leur avenir. Comment nous sommes souvent lucides sur ce qui se joue dans les relations intergénérationnelles : doit-on ou non intervenir ? Et si oui comment ? Par quels moyens (d'aujourd'hui) maintenir la communication de telle façon que chacun s'y retrouve : ni trop près ni trop loin .

> des joies et les limites de la pratique de l'arrière- grand-parentalité. À travers nos échanges, toujours animés, nous nous soutenons pour développer nos capacités à faire confiance avec patience, tolérance, adaptabilité, créativité. Et nous nous encourageons quand nous constatons des changements qui s'opèrent... car cela arrive ! Lors de notre dernière séance, quelqu'un a dit : «Aujourd'hui, à notre âge, nous sommes amenées à nous conformer aux désirs des siens ..! » . D'autres débats en perspective !

GP 2 Vieillir, un défi face au changement

Animé par Laure BRANDT, avec le soutien de André DESPLAN et Marie Jeanne KOUSKOFF

Le groupe s'est réuni du 9 janvier au 6 novembre, soit 8 fois

De janvier à juin, groupe régulier de 7 à 8 personnes

De septembre à novembre, groupe irrégulier

Du fait du petit groupe les échanges ont été très personnels portant sur plusieurs sujets

Comment le vieillissement modifie-t-il notre rapport à nous-mêmes et aux autres ? Le corps se manifeste parfois bruyamment par des douleurs ou des handicaps et nécessite de nouvelles adaptations. Crise d'identité. Nouveau regard porté sur soi et par les autres.

Le vieillissement modifie-t-il notre rapport à la consommation ? Plusieurs choix possibles : Cuisine de laboratoire pour la santé. Dégoût ou au contraire recherche de plaisirs culinaires. Curiosité des nouveautés telles que le téléphone portable à la fois liberté et asservissement.

Le vieillissement modifie-t-il nos réactions face aux bouleversements du monde ? Fragilité, empathie plus grande confrontés à la violence du monde.

Le vieillissement et nos convictions. Comment réagissons-nous dans ce monde en pleine mutation? Conflit entre le respect de nos valeurs transmises par nos parents et le désir de comprendre nos jeunes.

Au retour de l'été, l'intérêt s'est porté à nouveau sur les différents modes de consommation et l'écologie. On vit dans une société de gâchis, pour nous les enfants de la guerre. Les échanges manifestent une recherche de sincérité, de tolérance et même de bienveillance.

Au retour des vacances de la Toussaint, l'absentéisme a été important à cause de maladies nous mettant dans l'obligation d'arrêter le groupe. La création d'un nouveau groupe concernant les nonagénaires a sans doute contribué à cette désaffection.

GP 3 Le sens de la vie, spiritualité du "UP"

Animé par Marie-Thérèse LUNVEN.

La vieillesse, temps de vacance, de liberté retrouvée ? Elle nous contraint à ralentir, à faire face à de petits ou de grands handicaps, des deuils, des pertes de toutes sortes, mais ce ralentissement peut aussi nous permettre de prendre le temps de vivre plus intensément, de goûter chaque instant, de dire "oui" à la vie.

La vieillesse nous porte, nous guide vers ce qui "en nous est plus grand que nous", le "up" de OLD'UP, qui comble nos manques, nos incertitudes, nous apporte la sérénité, voire la joie.

C'est encore et toujours à cette recherche que ce groupe s'attelle avec quelques thèmes comme l'humilité, la miséricorde, le pardon, l'espérance:

Chacun fait part de son expérience sans référence à une quelconque religion, sinon à des textes de sagesse.

Nous sommes une douzaine très fidèles.

GP 4 Vivre MA réalité

Animé par Nancy de la PERRIERE

Le groupe de parole que j'ai le plaisir d'animer, a pour thème général : "vivre ma réalité". Le sujet permet de traiter très largement de ce qui nous concerne en mettant l'accent sur certains domaines de notre vie. Quelques exemples:

- De quoi, de qui nous sentons nous responsables ?
- L'impact de nos rencontres sur notre vie?
- Que faisons-nous de notre passé ?
- Comment vivre les années qu'il me reste ?

- Pourquoi aujourd'hui aimons-nous la vie ?
Les participants (un seul homme) sont TRÈS fidèles et souvent une quinzaine.
Nous échangeons uniquement sur ce que nous expérimentons.
Des liens d'amitié se sont ainsi créés. L'atmosphère générale est amicale, détendue.

GP 5 le temps qui nous construit

Animé par Eliane LACROIX et Geneviève AUTONNE

Nous nous réunissons régulièrement une fois par mois. Nous sommes une douzaine et le groupe est très participant. Le thème est choisi à la fin de chaque réunion pour la réunion suivante.

Ces thèmes sont très variés et touchent de près à la vie, dans ce temps qui coule, qu'il faut gérer et qui ne nous appartient pas.

Voici les thèmes abordés et qui nous aident à mieux vivre :

- Que peut-on construire ou rêver avec le temps que nous avons ?
- Se laisser aider, se laisser aimer, cela implique quoi ?
- Découvertes et émerveillements (au « temps » de notre vieillissement)
- Quel temps prenons-nous pour dire « au revoir à la vie ? » ou « bienvenue » ?
- Avons-nous chacun l'occasion de vivre « l'aventure » ? Si oui, laquelle, si non, pourquoi ?
- L'été nous a-t-il permis de développer notre curiosité ?
- Que faisons-nous de nos souvenirs ? Quelle place leur donnons-nous ?
- Comment vivons-nous « le présent » de notre vie ? Que nous apporte-t-il ?

GP 6 Relations « médecin/malade »

Animé par Marie-Claire CHAIN et le Docteur Monique CAMBIER

Par Atelier la moyenne est de 20 participants, intensément impliqués, réguliers et intéressés. Les questions principales tournent autour de la santé, de l'expérience de certaines maladies plus ou moins bien vécues en relation avec le médecin sollicité à cette occasion, des accidents ponctuels. Les échanges d'expériences rendent service.

Janvier 2019 : questions autour du cancer, de la tension, du dialogue avec les pharmaciens, du mensonge au médecin, du respect de la parole du patient et de la place du psychiatre.

Février 2019 : intervention de Sadia Bonhomme, infirmière en oncologie gériatrique à l'institut Curie (Service du Docteur Florence Rollot) Présentation du premier plan cancer pour le sujet âgé. Information sur l'Association Vivre comme avant.

Mars 2019 : décès de Claudette Lang, fidèle des Ateliers depuis leur début. Témoignages personnels et discussion autour de la liberté du patient face à sa fin de vie.

Informations sur le Colloque « Et la Santé » avec l'intervention de Catherine Caleca (psychanalyste), de Philippe Lançon (auteur de « le Lambeau ») et de son chirurgien, le Pr Chloé Bertolus. Les Directives Anticipées et les médecins.

Avril 2019 : l'Incontinence urinaire et le service du Pr Amarenco à l'Hôpital Tenon en Neuro Urologie. Questions autour de la dépression et sa différence avec la petite déprime. Discussion autour du patient remarquable (article de Libération).

Mai 2019 : Présence de Catherine CALECA en tant que psychanalyste sur les Directives Anticipées et l'ambivalence du corps médical à ce sujet. Elle s'implique également comme psychologue clinicienne à Charles Foix auprès des sujets âgés. Éclairage pour ne pas confondre suicide assisté, euthanasie, et sédation profonde.

Juin 2019 : Tour de table autour du ressenti des participants à l'Atelier au cours de l'année. Questions variées sur la maladie de Horton, l'apnée du sommeil, les carcinomes, les accidents ischémiques transitoires (AIT) et la différence avec les accidents vasculaires cérébraux (AVC).

Septembre 2019 : les vacances, la chaleur, les allergies à l'iode. Nécessité d'être informé. Compte rendu du colloque au Sénat (participation de Ph GUTTON et de M Cl CHAIN) sur les maladies cardiaques structurelles, clé d'un vieillissement réussi et comment susciter l'adhésion des personnes âgées aux nouvelles technologies. Témoignages autour des robots.

Octobre 2019 : en présence du Dr Michèle LEVY SOUSSAN responsable de l'unité mobile de soins palliatifs à l'hôpital de la Pitié Salpêtrière. Implication sur son parcours médical, questionnement sur la fragilité de la vie, l'impuissance des médecins face à l'épidémie de Sida. Historique de la loi Claes Léonetti. Reprise des Directives Anticipées ; Liens avec la Société des Gens de lettres pour faire réfléchir les étudiants en médecine à la notion de « décisions médicales » ;

Novembre 2019 : Échanges à propos du dernier Atelier. Émotion, confiance dans les témoignages des uns et des autres. Rédaction anonyme, pour ceux et celles qui l'acceptent, de ses Directives Anticipées fictionnelles pour les transmettre au Dr Levy Soussan.

Décembre 2019 : décision d'approfondir les grands thèmes de l'année .

Année très féconde et riche avec, entre les OLD'UPiens, une relation d'amitié et de confiance qui s'approfondit.

GP 7 Nous rendre présents par la méditation

Animé par Marie-Thérèse LUNVEN.

Dans notre vie plus ou moins agitée, méditer est une pause qui ouvre sur notre dimension intérieure. Christiane Singer écrivait: "où cours-tu ? Ne sais-tu pas que le ciel est en toi ?" Et Pascal: "Tout le malheur des hommes vient d'une seule chose qui est de ne pas savoir demeurer en repos dans une chambre."

Nous méditons en silence ou guidés par la parole d'un enseignant, Christophe André ou un autre : ainsi nous sommes ancrés dans l'ici et maintenant, l'instant présent, car se projeter dans le passé ou l'avenir (comme nous ne cessons de le faire) est une échappatoire à ce qui coule en nous, qui est source de confiance et de joie.

Nous sommes six à huit très motivés.

GP 8 Les Nonagénaires se parlent

Animé par Bernadette AUMONT

Pendant cette même année j'ai essayé de mettre sur pieds un groupe Nonagénaires malgré beaucoup de résistance des nonagénaires elles-mêmes. Au moment où j'allais abandonner il y a eu un retournement et une dizaine de nonagénaires se sont trouvées d'accord pour se réunir et envisager ensemble de faire un livre dans la collection OLD'UP sur la vie des nonagénaires.

La date et le lieu étaient fixés le mardi 10 décembre !! puis décommandés avec les grèves ! L'espoir reste entier pour 2020

GP 9 Le goût de vivre : et demain ?

Animé par Laure BRANDT et Eliane LACROIX assistées de Françoise LAVELLE

Ce groupe est composé actuellement de 15 à 18 personnes, présentes très régulièrement, heureuses d'échanger et d'approfondir les thèmes choisis (ceux-ci étant choisis par le groupe d'une réunion à l'autre).

Il se caractérise par la diversité des participants (un seul homme), par leur âge (70 à 90 ans), leur profession antérieure, leurs activités et intérêts actuels.

Après 7 années de fonctionnement, le groupe souhaite toujours garder comme thème central « le goût de vivre », tout en échangeant sur des thèmes divers comme

- l'éloge de la lenteur
- nos peurs
- la confiance (confiance dans la vie, confiance dans les autres, confiance en soi...)
- « la tête dit oui, le corps dit non »
-

Et cela avec une grande ouverture et le souci constant de développer le « goût de vivre » aujourd'hui.

GP 10 Les Septuagénaires

Animé par le Docteur Monique CAMBIER et Marie-Claire CHAIN

De janvier 2019 à Novembre 2019 nous avons eu 9 ateliers regroupant chaque fois une moyenne de 11 personnes.

Tout le monde ne vient pas régulièrement, plusieurs ayant d'autres activités le même jour. Nous avons néanmoins observé un regain d'intérêt pour cet atelier, lié sans doute aux sujets proposés et à la prise de parole de plus en plus fluide sur des thèmes qui intéressent les participants. Nous avons poursuivi le choix d'opter pour un sujet qui permet à chacun, chacune de s'exprimer personnellement et de recueillir l'opinion des autres. Nous avons accueilli trois nouvelles participantes. Ce qui se vit dans ce groupe, c'est le bonheur de raconter une histoire à propos d'un film, d'un livre, d'une exposition. C'est aussi de témoigner des rencontres amicales à OLD'UP qui permettent de s'éloigner du sentiment de solitude que vivent la plupart d'entre elles.

A propos de l'amitié qui a été un thème de début d'année, nous avons commenté le livre « Braises » de Sandor Marai.

Il y a eu également des commentaires sur les participations au grand débat national pour les élections européennes. Pour ceux et celles qui ne se déplacent pas pour les réunions générales, nous donnons avec Monique les grands lignes de ce qui se passe à OLD'UP.

L'une d'entre nous a proposé une réflexion autour de la créativité dans nos vies, une autre souhaite un tour de table sur nos préférences pour la lecture, la peinture, l'écriture la spiritualité au sens large du terme. Les échanges sont spontanés et sincères .

Activités à privilégier pour rencontrer les autres et se sentir soutenu. L'agressivité ; ce sujet nous fait toucher du doigt nos peurs, notre vulnérabilité. Comment prendre des distances par rapport à ces émotions.

La fatigue : que mettons nous derrière ce terme ? La plainte. Difficulté de demander de l'aide.

Le poids des secrets à partir de l'œuvre de Shimazaki.

Le détachement : vente des maisons de famille. Déménagement. Nos capacités d'adaptation. Proposition d'un exposé sur la Grèce par l'une d'entre nous.

Discussion autour de films récents et compte rendu de notre participation à la Journée Fondation de France à Montreuil.

Dans ce groupe de parole, nous privilégions la convivialité et les témoignages de vie après 70 ans.

GP 11 Spiritualité

Animé par François MONCONDUIT

Sur l'année 2019, chacun des 4 groupes a eu 8 séances avec une moyenne de 6 participants.

Sur le fond, chacun, très spontanément, parle de ce qui lui est essentiel dans sa vie. Pouvoir le dire aide d'abord à y voir plus clair. Ensuite l'animation et la dynamique du groupe sont occasion d'approfondissement, soit en remontant dans son histoire, soit en creusant plus profond dans l'élucidation de soi même ou des circonstances. L'écoute du groupe, toujours très attentive et bienveillante, stimule cette parole et a un effet bienfaisant pour chacun.

Au fil des séances la confiance se confirme et le lien se tisse entre les participants.

En Novembre 2019, je propose à tous les groupes, pour aller plus loin dans nos échanges et aussi nous donner une orientation plus constructive, une sorte de fil rouge : le thème de la Vie Bonne, cher aux philosophes de l'Antiquité.

Sans nuire pour autant à la spontanéité des échanges.

Ainsi je propose au départ quelques repères, et c'est ensemble que nous allons construire cette réalité dont nous sommes responsables au quotidien.

GP 12 Apprendre à vieillir

Animé par Anne de la LOGE et Eliane LACROIX

Les Arcadien(ne)s (habitant la résidence service Arcadie dans le 15^e) sont nombreux à se retrouver tous les premiers mercredis du mois pour discuter des thèmes choisis ensemble le mois précédent. Ils sont toujours une vingtaine, heureux de pouvoir partager un thème que certains ont bien préparé. OLD'UP leur plait : ils se sentent concernés et chacun est heureux de se retrouver régulièrement.

Voici quelques thèmes qui ont plu :

- « L'Europe et nous » car dans le groupe se trouve un ancien membre du Conseil Économique Européen, très heureux de parler de son passé,

- « Les vertus du dialogue »,
- « Désirons-nous nous adapter au monde des GAFAs et y arrivons-nous »...

Le tour de table initial permet à chacun(e) de s'exprimer, certains rapidement, d'autres plus longuement. Pour eux, il faut dire qu'il suffit de descendre en ascenseur et d'être présent, ce qui est à la fois pratique et rapide. Mais on peut déplorer l'irrégularité des présences de certaines personnes : un rendez-vous médical, une sieste trop longue, l'arrivée d'un enfant non prévue, etc., ce qui est bien normal. Mais la plupart font part à l'avance d'un contre temps.

II/2 - Ateliers-Groupes d'information et de réflexion

Rester curieux, ouverts à l'actualité en France et dans le monde, mais aussi ouverts à la littérature et aux arts. C'est un défi que OLD'UP propose à ses membres, en s'appuyant sur trois critères : informer, partager et débattre. C'est aussi, depuis peu, apprendre à créer sa propre histoire. Plusieurs de ces groupes font des compte-rendus réguliers publiés sur le site

GRI 1 Actualités

Animé par Françoise SAUVAGE et Claude JEANNEST

En 2019, le groupe a conservé sa dynamique et la participation s'est située entre 12 et 15 membres avec un déficit attendu lors des grèves. Le principe est de traiter des thèmes d'actualité associés au monde mais également à la politique interne de la France. Ainsi, nous avons étudié les sujets suivants :

- La démocratie est-elle en danger ?
- la Chine et les nouvelles routes de la soie,
- le Maroc et plus particulièrement son développement en énergie solaire,
- les élections européennes,
- le futur de la planète et l'écologie,
- le Brexit,
- la réforme des retraites,
- la loi de bioéthique.

Chaque séance donne lieu à un compte rendu publié sur le site.

GRI 2 Au fil des lectures

Animé par Amicie de BALORRE

Les alentours de la Maison des Associations du 8ème étant de moins en moins praticables pour les personnes légèrement handicapées, notre groupe a émigré à la MDA 7, rue Amélie, se donnant rendez-vous le même jour (2è mardi du mois) et à la même heure, 14h30.

Les participants aux réunions ont été de moins en moins nombreux au fil des mois, de janvier à juin; mais dès le mois de septembre, nous avons eu de nouveaux participants. Ceux-ci continuent à présenter le livre qu'ils ont choisi en liaison avec le thème de la réunion et ils rédigent une courte analyse reprise chaque mois dans le compte-rendu publié sur le site internet, et source d'idées de lecture.

Nombre de participants : Janvier à juin : 4 à 6, septembre, octobre novembre : 8 à 11. Il n'y a pas eu de réunion en décembre en raison des grèves.

GRI 3 Actualités culturelles

Animé par Sylvia ERTZER

Janvier à novembre 2019 : 9 réunions avec 61 participantes. .

Bon premier semestre avec parfois 8 ou 9 participantes. Depuis la rentrée, nous n'avons pas dépassé 7. Ce qui nous donne une moyenne de 6,7.

Plusieurs de nos convives parmi les plus régulières ont du réduire ou complètement abandonner leurs sorties suite à des soucis de santé. Un décès.

2 nouvelles pousses prometteuses.

Nous avons activement participé aux événements suivants :

- 22 mai : soirée d'information organisée par la Mda 12 : *Seniors et aidants*
- 7 septembre : *Forum des associations* du 12^o arrondissement-
- 14 novembre : *Voix d'avenir* avec la Fondation de France à Montreuil

Nous continuons nos initiatives personnelles : en mars, nous étions 4, parties visiter l'exposition *Peindre la nuit* au Centre Pompidou Metz.

Pour chaque réunion, nous proposons un *thème du jour* présenté par une des participantes, puis commenté par toutes. Par exemple :

- *Géométrie Sud : l'abstraction géométrique en Amérique latine* à la Fondation Cartier qui nous a permis de parler des indiens du Brésil et de la politique de Bolsonaro.
- *Back Side, la mode vue du dos* au musée Bourdelle, en mentionnant le mouvement *me#too*.
- *Elsworth Kelly* et sa série *Fenêtres* au Centre Pompidou,
- *Jeunes artistes en Europe* à la Fondation Cartier,
- *de Reynolds à Turner, l'âge d'or de la peinture anglaise* au musée du Luxembourg.

Autres sujets discutés lors de nos échanges :

- *Comment fonctionne le marché de l'art mondial*, après une visite de la Biennale de Paris au Grand Palais.
- Le film-portrait de la chorégraphe Maguy Marin,
- Un spectacle au Théâtre du Rond Point,
- *Les Indes galantes* de Rameau à l'opéra Bastille,
- La maison-atelier du peintre Foujita à Villiers-le Bâcle....

GRI 4 Atelier d'écriture « Jouer avec les mots »

Animé par Bernadette AUMONT et Monique GUYARD

Le Groupe ATELIER D'ECRITURE comporte normalement 9 personnes ; il s'est bien déroulé. IL y a dans ce groupe un vrai goût pour l'écriture et de vrais talents mais malgré notre insistance ils n'écrivent guère en dehors du groupe. A l'occasion peut-être sur le site OLD'UP ?

La présence est régulière sauf exceptions.

GRI 5 Atelier d'écriture « Bulles de mémoire »

Animé par Claude CAILLART

Du fond de notre passé, montant à la surface du présent, des bulles peuvent s'échapper. Une fois par mois, nous allons apprendre à "oser écrire", décrire nos bulles. En écoutant, en écrivant, en nous relisant. Relire, c'est choisir, et choisir, c'est éliminer ou embellir les mauvais souvenirs .

Nous choisissons ensemble un thème commun, avec la liberté de nous en écarter, si l'inspiration nous manque. Des grappes de petites bulles commencent à pétiller sur le papier. L'une d'entre elles, choisie par chacun, se développe naturellement, pour le plus grand plaisir de tous.

Cette année, nous avons fait des bulles sur la solitude, l'échange, la rencontre, la relation, l'aide, le Gulf Stream (!), en partant des souvenirs tenus ayant marqué notre enfance.

Un noyau de 5/6 personnes accueille régulièrement de nouveaux arrivants. Nous n'avons qu'une limite : la taille de la table commune.

III COMITE SCIENTIFIQUE

1 – Le « Conseil d'experts

Créé en octobre 2019 et présidé par Pr Philippe Gutton, le Conseil d'Experts comporte 12 membres ayant accepté cette participation au travail d'orientation de l'association.

Par l'origine diverse de ses membres d'un point de vue professionnel, il ouvre des horizons neufs pour le développement et les actions à poursuivre...

Il s'est réuni pour la première fois en fin d'année 2019

Les membres de OLD'UP présents à ce déjeuner étaient Pr Philippe Gutton, Marie-Françoise Fuchs, Martine Gruère et était invitée France Perrot (l'éditrice de la collection OLD'UP)

Les membres du Conseil d'Experts sont :

Jean-Pierre Aquino :

Médecin gériatre, Professeur associé au collège de Médecine des Hôpitaux de Paris, Président du Conseil territorial de santé des Yvelines

Dominique Argoud :

Maitre de Conférences en sciences de l'éducation, directeur de la Faculté des sciences de l'éducation, des sciences sociales et des Staps de l'Université Paris Est-Créteil

Monique Bydlowski :

Psychiatre, psychanalyste - Directeur de recherche à l'INSERM

Philippe Denormandie :

Chirurgien neuro-orthopédique, Directeur des Relations Santé MNH Group

Nicole Fabre :

Philosophe, psychanalyste, spécialiste du Rêve éveillé

Françoise Forette :

Professeure de médecine spécialiste en gériatrie, directrice de l'ILC-France (International Longevity Center)

Raphaël Gaillard :

Professeur de Psychiatrie - Praticien Hospitalier – Chef de Pôle à l'Hôpital Sainte Anne

Michel Poncet :

Président de l'IMA, médecin neurologue, Chef du Service de Neurologie-Neuropsychologie au CHU de la Timone

Bernadette Puijalon :

Anthropologue et romancière, spécialiste du vieillissement - Directeur en anthropologie sociale

Anne-Sophie Rigaud :

Médecin des Hôpitaux, Chef de service - Ph.D Université Paris V, Groupe Hospitalier Broca-La Rochefoucauld ; spécialiste d'essais thérapeutiques avec les robots

Serge Tisseron :

Psychiatre, docteur en psychologie, membre de l'Académie des Sciences et des Technologies

Benoit Verdon :

Professeur en Psychologie Clinique et Psychopathologie à l'Université Paris Descartes

2 – Les nonagénaires

Recherche sur les spécificités du vécu des nonagénaires menée par l'équipe de Bernadette Aumont. Des groupes de nonagénaires et des entretiens approfondis ont été menés. Bernadette a entrepris l'écriture de ces constatations et produit un premier article important pour la revue « Imaginaire et inconscient » à paraître très prochainement.

3 - Tablettes pour le grand âge

Tablettes numériques mises à disposition des très âgés.

60 personnes en EHPAD, Foyers logements ou domiciles ont été équipées et formées à l'usage de tablettes numériques fournies par notre association.

Cette expérimentation menée par Claude Mandel et Brigitte Cadéac, a montré l'intérêt d'un tel outil pour les personnes âgées.

Actuellement en ce début d'année 2020 deux documents sont en écriture : Un Livret pour les « formateurs » et des fiches pour l'usage des « personnes âgées » qui rendront compte de l'ensemble du travail entrepris.

OLD'UP est aidé pour la réalisation de ces livrets par la MASFIP qui s'est engagée à nos côtés dans cette aventure.

4 – Livret « mode d'emploi »

Un livret à l'usage des personnes qui souhaitent former des personnes âgées à l'utilisation des tablettes numériques a été prévu dès la conception de l'action.

Il est en cours de finalisation et sera disponible en version numérique et en version papier au 2^e semestre 2020. Il est accompagné, à l'usage des personnes âgées elles-mêmes, de « fiches-mémoire » qui pourront servir à la continuité de l'usage par leurs conseils, simples mais « astucieux ».

5 - Immersion en EHPAD

Action pilotée par Marie-Françoise Fuchs, avec l'appui d'EmiCité et de Mathilde Lerosier 20 membres de OLD'UP se sont portés volontaires pour mener une expérimentation en EHPAD et aux domiciles de personnes « aidées ».

Expérimentation menée dans 13 établissements d'origine diverses (Mutualistes, associatives, publiques, à but lucratif...) répartis sur divers lieux du territoire français.

Appuyés par les associations AD-PA, Moulin Vert, Korian, et AGE Village, Croix Rouge, ainsi que bénéficiant du professionnalisme du groupe EmiCité qui a préparé et suivi toutes les phases de l'expérience.

Actuellement en phase d'écriture cette action très passionnante a montré des modèles de grand intérêt et de qualité certaine pour répondre aux besoins des plus vulnérables de notre génération.

Nous avons rencontré des personnalités remarquables au travail dans ces structures bien innovantes.

OLD'UP a bénéficié de l'appui financier de la Fondation de France, de Korian et du partenariat de l'AD-PA qui a encouragé l'action et fourni des lieux de grande qualité pour l'étude prévue. En outre l'AD-PA a fortement conseillé de faire une étude comparative pour les personnes qui bénéficient d'aide pour le « Maintien à domicile ».

6 - Immersion à domicile

Pilotée par Marie-Françoise Fuchs épaulée par EmiCité

En cours de réalisation, cette étude a été retardée par les grèves du dernier trimestre 2019. Certaines personnes ont pu être rencontrées mais il reste 2 ou 3 entretiens qui aujourd'hui sont encore à mener. Le confinement 2020 a reporté les rendez vous déjà programmés mais impossibles à réaliser...

OLD'UP a été très impressionné par la qualité des organisations mises en place dans diverses régions d'Ile de France et terminera dès que possible cette investigation.

7 - Groupe de lecture « Psy et Vieillesse »

Animé par Marie-Françoise FUCHS

Très actifs et passionnés les membres de ce groupe se sont régulièrement réunis une fois par mois et ont découvert ensemble les écrits récents et plus anciens qui approfondissent nos connaissances du terrain et de la réflexion en cours sur ce développement durable du vieillissement.

Citons quelques uns des livres programmés et mis en lecture et étude :

« L'homme simplifié » de Jean Michel Besnier,
« Humain ! déshumain de Pierre Fédida,
« Psychedelia » d'Ali Mitchjell,
« Réseaux » de Jacques Blamont,
« La lutte, la révolte et l'espérance » d'Emmanuel Hirsch,
« La mort ? parlez moi d'autre chose ! de Paule Giron,
Divers textes passionnants de Michèle Grosclaude,
« Le jour où mon robot m'aimera » de Serge Tisseron,
« L'Exforme » de Nicolas Bourriaud,
« Oldyssey » de Julia Mourri et Clément Boxebeld,
« la révolution Épigénétique » de Joël de Rosnay et de 4 autres auteurs associés.
etc...

8 - Elderly

Animé par Marie-Françoise FUCHS

Notre petit groupe fidèle travaille et réunit dans sa compréhension les résultats des expériences de terrain telles que les immersions et les lectures ou parutions dans les médias ayant trait à notre sujet.

Le groupe opère un travail de recensement et d'analyse des **modes et méthodes de communication** avec les plus âgés et les désorientés, dans le but de faire connaître et de promouvoir les moyens qui paraissent les plus efficaces et les plus adaptées à la situation de ces personnes plus ou moins privées de communication.

9 - Représentants des Usagers

Animé par Marie GEOFFROY et Geneviève DOLIVET

Les séances

Le groupe a été moins actif que les années précédentes. En effet, il n'a compté qu'une séance par mois de janvier à mai, la séance de juin ayant été supprimée en raison de la canicule.

Puis au second semestre une seule séance a été programmée en octobre puis annulée en raison de l'accident de la responsable, Marie Geoffroy.

L'activité

Cependant l'année a été marquée par un travail intense relatif à la demande de l'ARS avec le renouvellement de tous les RU de la région. Pour chacun de nos membres RU, il a fallu remplir 2 dossiers très longs et complexes distincts, le premier pour l'ARS du département de localisation de l'établissement, le second pour l'ARS régionale. En ce qui nous concerne, nous couvrons actuellement les départements de Paris, du Val de Marne, de l'Essonne et des Yvelines.

Ensuite, il a fallu contacter les différents établissements, soit pour l'ensemble de nos RU près d'une vingtaine, car certains de nos membres relèvent de plusieurs établissements.

A ce jour, les différents dossiers présentés par OLD'UP ont été acceptés, sauf un qui, à ma connaissance à ce jour, demeure en attente.

Au cours des séances, nous avons abordé et discuté des thèmes suivants :

- La bientraitance autre manière d'aborder la question de la maltraitance
- L'intelligence artificielle et son développement dans le champ de la santé
- Le projet d'établissement et la participation au COPIL en vue de la certification
- La médiation de la CDU
- Les transformations de la relation de soins avec les développements de

l'ambulatoire

- Les types de réclamations

La participation aux séances

Elle varie en fonction des activités de OLD'UP. mais généralement les présences ont été régulières.

Le groupe a cependant perdu 2 membres, la première Denise Lapierre qui estime qu'elle est aujourd'hui trop âgée pour continuer à remplir la fonction de RU. L'autre est Maryse Hournarette qui après 2 mandats de 3 ans de RU assez prenants préfère aujourd'hui se consacrer à des activités de proximité. Je lui ai demandé cependant de rester sur les listes de OLD'UP en tant que suppléante.

Le problème du renouvellement se posera pour beaucoup d'entre nous dans un délai relativement proche car normalement nous n'avons pas le droit d'effectuer plus de 2 mandats sans interruption dans le même établissement.

Si nous avons perdu 2 personnes nous en avons gagné 5 personnes qui ont décidé de s'engager dans l'activité de RU : Marie Paule Debray, Monique Dupuis, Françoise Dufougeray, Christine Paisant ainsi que Hervé Segalen

Ils se sont ajoutés au groupe des anciens : M Claude Jonnett, Annie Delay, Suzy Margueron, Marie Madeleine Coudray, Geneviève Dolivet, Marie Françoise Fuchs, Marie Claire Chain et Béatrice Valentin.

10 - Les Transmetteurs

Il faut noter et se féliciter de la collaboration des membres de OLD'UP à l'action de formation diplômante d'aides à domicile, formation créée par l'association « Les transmetteurs »

Cette association « Les transmetteurs », présidée par Xavier Emmanuelli, a été présentée en réunion générale de OLD'UP le 24 janvier 2019 par la responsable de la formation des « aidants familiaux ».

OLD'UP est impliqué dans cette formation depuis sa création en 2016 . Un appel a été fait aux membres, en tant que personnes âgées ayant aussi une expérience dans le soin, l'aide et la formation, pour collaborer à la formation débutante des aides à domicile « Formation à l'accompagnement à domicile de personnes à fragilités multiples ».

Le 20 février, une dizaine de membres de OLD'UP a participé à une première rencontre avec les stagiaires (tous déjà employés comme aides à domicile) pour échanger sur les représentations de la vieillesse et l'expérience du vieillissement. A l'issue de cette rencontre très riche, cinq membres de OLD'UP se sont proposés pour être « marraines » d'un(e) stagiaire durant cette année de formation. Il s'agit essentiellement d'apporter une présence, une disponibilité, un soutien et une aide pour intégrer les apprentissages à la pratique, se questionner, réfléchir, organiser ses notes, rédiger un document présentant une situation vécue. Les rencontres entre marraines et stagiaires s'organisent librement, en fonction des demandes et des disponibilités des unes et des autres. Les marraines peuvent rencontrer leur stagiaire une fois par mois, au cours de leur semaine de stage à l'IUT Diderot ; elles restent aussi en lien par mail ou téléphone. Plusieurs réunions ont été organisées entre les marraines et les organisateurs de la formation (13 mars, 13 mai, 17 septembre). En raison des grèves dans les transports depuis début décembre, les activités ont été fortement perturbées. Les épreuves de fin de stage pour l'obtention du diplôme doivent se dérouler au cours de la semaine du 13 au 17 janvier 2020.

11 - Silver Valley, robots et intelligence artificielle

Sous la direction du Pr. Philippe Gutton, Président de OLD'UP et de Chantal Cousin, un groupe de plusieurs membres de OLD'UP (Chantal, Suzy, Yvette, Agnès, Geneviève, Claude, Jacqueline) assure la fonction de « sujet âgé expert » au sein de la Silver Valley lors des « Mardis de l'open lab » sur divers sujets (alimentation, aide aux aidants, retraite, mobilité, assistance à distance, dépendance, numérique) afin d'accompagner les start-up dans leurs choix et leur développement concernant l'adéquation de l'environnement aux spécificités du grand âge.

OLD'UP a soutenu en tant que « compétiteur senior » lors de la « Silver Week 4 » des 15 et 16 novembre 2019 :

- deux équipes sur des thématiques proposées,
- une équipe de jeunes étudiants pour « Main de fer », une main courante adaptée motorisée qui aide à la montée et au port de charge et sécurise la descente des escaliers qui a remporté le premier prix.
- une autre équipe de jeunes étudiants qui proposait : « Écoutez Max ! », un assistant virtuel vocal d'aide à la navigation et aux démarches en ligne qui a remporté le troisième prix.

Robots et intelligence artificielle

En 2019, OLD'UP a pris contact avec plusieurs experts en matière d'intelligence artificielle et dans le domaine des robots. OLD'UP souhaite approfondir la réflexion sur les progrès que permettent ces robots mais comprendre aussi leurs limites.

Dans le cadre de la Silver Valley, OLD'UP participe à tous les ateliers qui traitent de ces sujets

12 – Séminaire Pr Philippe Gutton

Très suivis les « vendredis » mensuels ont vu se succéder des personnalités passionnantes que notre président sait à merveille engager pour nous ouvrir des champs de réflexion divers et bien intéressants

Thème 2019 : Approfondir le « UP » de « OLD'UP » :

À savoir la signification du terme « UP ». Vieillir est à penser non seulement de façon négative, source de souffrances et de plaintes, mais comme une ouverture à une seconde vie. Du fait même d'une certaine désadaptation au monde des adultes (sur le modèle de la retraite) peuvent se créer et se développer de nouvelles modalités de fonctionnement psychique.

Peut-on parler d'une libération de notre pensée et de nos activités par rapport aux contraintes voire aux servitudes relationnelles ?

Nous travaillons aujourd'hui sur une certaine libération de nos capacités imaginaires par rapport au quotidien auquel nous nous consacrons. Elles se font plus richement partageables avec le souvenir passé, au présent entre nous. Il y a là une créativité renaissante bien intéressante.

- vendredi 25 janvier 2019 : Pr Philippe Gutton, Réflexion sur le « UP » et le « Down »
- vendredi 15 février 2019 : Corinne DAVER, juriste. Loi sur l'adaptation de la Société au vieillissement et ses décrets d'application
- vendredi 29 mars 2019 : Pr Philippe Gutton et François Monconduit, débat sur la spiritualité
- vendredi 24 mai 2019 : François Monconduit et Marion Péruchon, réflexion sur le « UP » et le « Down », par rapport à la spiritualité
- vendredi 21 juin 2019 : Jean-François Noel, psychanalyste et prêtre au diocèse d'Aix-en-Provence
- vendredi 20 septembre 2019 : Pr Philippe Gutton et Marion Péruchon sur le thème de l'Amitié.
- vendredi 22 novembre 2019 : Professeur Monique Bydlowski, ancienne directrice à l'INSERM, Voir autrement le lien symbolique entre premier âge et grand âge ?

13 - Séminaire « Vieillissement et psychanalyse »

Le Séminaire mensuel du « lundi » ou du « jeudi » soir sur Psychanalyse et Vieillissement se poursuit aussi mensuellement, attirant lui aussi une élite de Psychanalystes à cet échange d'expérience et de parole.

Il est sous la direction du Pr Philippe GUTTON, Président de OLD'UP et du Pr Benoît VERDON.

Il réunit de 10 à 15 cliniciens, en majorité universitaires, travaillant les processus du vieillissement sous l'angle de la psychanalyse.

Objet : Le vieillissement est un secteur encore peu étudié par les psychanalystes et de façon isolée ou éparse sans réflexion sur le fondement.

Le séminaire constitue à la fois un échange des conceptualisations et une invitation à théoriser des recherches dans la pratique clinique du vieillissement. Mise en place d'un appareil théorique homogène dans la compréhension psychanalytique des effets négatifs du vieillissement et des mécanismes de défense positifs de chacun.

Thèmes de recherche actuels :

- Travail de subjectivation du sujet dont le vieillissement attaque le narcissisme
- Mécanismes de la psychothérapie individuelle et familiale des sujets vieillissants
- Réflexion sur la compréhension psychanalytique des psychopathologies lourdes.

Les recherches lors des différents séminaires feront l'objet d'une publication au printemps 2020 dans la collection OLD'UP chez In Press dont le comité scientifique est constitué à partir des membres universitaires du séminaire.

- jeudi 24 janvier 2019, Céline Racin est intervenue sur le thème : *Les destins du travail du féminin chez l'homme vieillissant confronté à l'expérience de la dépendance.*
- jeudi 21 février 2019, Marie-France Poulet-Goffard est intervenue sur le thème : *La correspondance de Groddeck, Freud et Ferenczi en 1917 concernant le « Ça »*

- jeudi 14 mars 2019, Michèle Grocclaude est intervenue sur le thème : *Sujet extrême et pratique psychanalytique*
- jeudi 18 avril 2019, Catherine Fourques est intervenue à partir d'un cas clinique qu'elle a intitulé : « *Pourquoi, je fais la gamine ?* ». *L'expression fragile de la conflictualité œdipienne chez une femme de 90 ans souffrant d'une pathologie démentielle évoluée*
- jeudi 27 juin 2019, Monique Bydlowski est intervenue à partir d'un cas clinique qu'elle a intitulé : « *Infertilité féminine et procréation artificielle à l'épreuve du vieillissement* »
- lundi 16 septembre 2019, Pr Philippe Gutton est intervenu sur le thème de « *La libération de la tendresse lors du vieillissement* »
- lundi 21 octobre 2019, Jean Marc Talpin est intervenu sur le thème : *Tenir contre ou l'étayage en opposition dans le vieillissement*
- lundi 18 novembre 2019, Céline Racin est intervenue sur le thème : « *Tendresse et sensualité dans les expériences du corps vieillissant* »

14 - Questions de vocabulaire

Le professeur Robert Moulias nous a proposé d'ouvrir un travail sur le « vocabulaire » utilisé dans tous les domaines du vieillissement.

2019 n'a pas permis de mettre en place cette recherche très intéressante... Nous espérons bien qu'elle pourra se tenir prochainement.

Conclusions du Comité Scientifique

Une année très riche en réflexions et actions +++

Un peu perturbée par les grèves, les manifestations qui ont rendu plus compliquées les « retrouvailles » si utiles à notre progression...

Nous avons pris un peu de retard dans la finalisation de nos projets à cause de cela, mais nous espérons bien que cela sera un « Plus » aussi, grâce au temps donné à l'intériorisation, l'approfondissement, l'appropriation de nos expériences qui viendront enrichir nos conclusions.

Merci à chacun des participants qui sont le cœur et les acteurs « intelligents » de toutes nos réalisations.

IV – ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

IV/1 – Développement territorial

1 – National

Cette mission est assumée en binôme par Claude CAILLART et Geneviève MANSION
Les territoires impartis à Claude CAILLART sont, à ce jour : Marseille, Toulon , Brest et Valence.

Geneviève MANSION s'occupe de Nantes, Toulouse, Le Havre et Lille (à venir en 2020).

Journée annuelle des « Régions »

Le 30 septembre 2019 a été organisée une journée de rencontre et de réflexion entre les représentants des régions avec pour objectif :

- > approfondir la relation de quelques membres du CA de Paris avec les Antennes et les « correspondants » volontaires pour créer des relais OLD'UP locaux.
- > échanger autour des différentes expériences et des projets d'implantation .

Etaient représentés : Marseille, Brest, Toulouse, Toulon et Saint Germain en Laye.

Les implantations : état des lieux

Nantes

Cette année Georges Hervouët, le président, a beaucoup œuvré pour la représentation de OLD'UP-Nantes dans tous les secteurs et institutions du département concernés par le vieillissement. En particulier auprès du Gérontopôle Autonomie et Longévité des Pays de Loire animé par le Professeur Gilles Berrut, gériâtre.

Une journée/événement a été organisée dans ses locaux en Octobre autour de la « longévité » avec les interventions de Pr Philippe Gutton, Marie de Henzel et Gilles Berrut .

Des ateliers ont permis aux 60 participants d'échanger sur différents thèmes.
Toute l'année deux groupes de parole ont fonctionné : « les septuas » et « les octos »..généralistes.

Marseille

Cette antenne régionale, constituée en association en 2018, comporte 45 membres et 250 sympathisants

En 2019, 4 groupes-ateliers se sont réunis, chaque mois, sur les thèmes suivants

- Générations et transmission intergénérationnelles
- Culture numérique
- Vieillesse cognitive
- Relation médecin-malade

Une conférence autour du livre OLD'UP "Et si la vieillesse libérait la tendresse..." a rassemblé plus de 200 personnes.

OLD'UP Marseille est intervenu dans l'Université d'été de l'Association Nationale pour l'Amélioration de la Performance (ANAP), et ...

Brest

Deux événements ont marqué l'année :

- en mai 2019, présentation en librairie de deux livres de la collection OLD'UP,
- en octobre 2019, pendant la Semaine Bleue, animation d'une table ronde, en liaison avec la municipalité, et l'association Parentel, sur le thème "Donner la parole aux Vieux": leurs voix s'élèvent".

Un groupe régional est en cours de constitution

Toulon

Plusieurs contacts ont été établis ou consolidés, avec prévision d'activation début 2020

Valence

Un contact initié par Pr Philippe Gutton avec une association locale, « La maison des Générations", va donner lieu à une convention reconnaissant à cette association le statut de groupement régional OLD'UP

Toulouse

L'antenne de Toulouse s'est donnée l'appellation de « OLD'UP en Occitanie », ce qui l'ouvre à toute la Région. L'assemblée générale constitutive s'est tenue le 9 Mai 2019 et l'antenne a déposé ses statuts d'association loi 1901 le 29 Mai à la sous-préfecture de Muret . Antoine Pélissier du Rosas a été élu président . Soutenu par son Conseil d'administration et avec le vice président Denis-René Valverde, il a fait connaître OLD'UP

au milieu universitaire et hospitalier, au GÉrontopôle de Toulouse, à la Mairie de Toulouse et au Conseil Départemental de Haute Garonne. Plusieurs activités ont été lancées : Groupe de Paroles animé par Fabienne Chiroulet (7 Novembre, 3 Décembre, 9 Janvier), du Groupe de Slam animé par José Torrès (13 Novembre, 11 Décembre, 8 janvier) Groupe Transmission animé par Marie Levayer (19 novembre, 14 Janvier).

Les thèmes traités par ces groupes convergent vers la « sérénité » que l'on doit acquérir au cours du vieillissement.

Le Havre

OLD'UP est représenté au « GÉrontopôle Seine Estuaire Normandie » par un adhérent habitant le Havre : Daniel DEBRIS qui succède à Jean-Marc OLIVIER.

Le 17 Janvier 2019 une rencontre a été organisée avec la présidente du GÉrontopôle et sa directrice : Mmes Valérie EGLOFF et Carole HENRY-DUGUE. Des projets positifs sont en cours ; Pr Philippe Gutton fera une conférence le 5 Mai 2020 en Normandie (lieu à déterminer)

2 - Europe et l'International

Responsables : Françoise Sauvage et Moira Allan

Age Platform France :

OLD'UP participe activement aux réunions mensuelles d'Age Platform Europe Coordination France.

Contribution au Plan National de Réforme (PNR) :

OLD'UP contribue à la mise à jour annuelle du Plan National de Réforme (PNR) Celui-ci est retourné au gouvernement français qui l'adresse à la commission européenne. Il est également envoyé à l'Age Platform Europe qui en fait une analyse globale après avoir étudié les plans nationaux venant d'autres pays membres ; l'analyse est ensuite publiée sur le site d'Age Platform Europe.

Élections européennes avril 2019 :

Six points forts pour lesquels OLD'UP s'est battu à côté des membres d'Age Platform :

1. La lutte contre la discrimination fondée sur l'âge ;
2. Des marchés du travail inclusifs ;
3. Des pensions sûres, adéquates et viables ;
4. Le droit à vieillir dans la dignité ;
5. La santé pour tous par une approche préventive ;
6. L'accès universel aux biens et services dans la société numérique.

Campagne en cours CONTRE L'ÂGISME :

OLD'UP soutient la campagne continue d'Age Platform Europe. L'âgisme est un obstacle majeur à l'inclusion sociale et à la participation égale des personnes âgées.

EURAG et l'exclusion sociale des personnes âgées :

Lors de sa réunion bisannuelle, tenue à Vilnius en mai, le sujet principal qui a préoccupé les membres d'une vingtaine de pays présents était comment réduire l'exclusion sociale des personnes âgées. Ce fléau sévit dans tous les pays.

Assemblée Générale d'Age Platform à Bruxelles en juin 2019

La nouvelle commission européenne :

Quatre priorités qui nous concernent tous, à savoir le changement démographique, la non-discrimination, le dialogue civil et la durabilité environnementale.

Un engagement en faveur du vieillissement actif – une raison d'être optimiste

Un plan d'action pour l'éducation numérique

Les technologies numériques et les droits de l'homme

L'apprentissage tout au long de la vie avec une réunion de l'EURAG à Moscou en septembre,

Les écrivains internationaux ont tenu leur 2^e rencontre à Paris le 19 octobre 2019. Rencontre fructueuse à Paris entre le Professeur Robert Moulias et le Professeur Hong Mi de l'université de Zhejiang en Chine. Françoise Sauvage et Moira Allan étaient présentes lors de cette visite d'étude

Le Professeur Robert Moulias et sa fille, le Docteur Sophie Moulias, ont pu aménager au Professeur Mi une journée entière d'études du système du « *long term care* » en France.

Prof Mi supervise les doctorants à l'école des affaires publiques à l'Université où il est également directeur de l'Institut pour l'étude de la population et du développement.

IV/2 – Communication et partenariats

Pour une communication active et une présentation dynamique de OLD'UP, notre association a conçu un nouveau dépliant ainsi qu'un document de présentation des activités.

1 - Site internet <https://www.oldup.fr/>

Le site a été créé, en 2015, pour des Vieux et par des Vieux qui revendiquent de se parler, de s'informer et d'entraîner le plus grand nombre à retrouver lien, motivation, considération, plaisir. Outil de communication et de valorisation des activités de OLD'UP, il contribue à faire évoluer les représentations du Grand-Âge. Les journalistes et les professionnels de santé visitent le site.

En 2019, la page **NOS PUBLICATIONS a été créée** pour faciliter l'accès aux informations concernant les livres de la collection OLD'UP aux éditions Inpress

<https://www.oldup.fr/th/nos-publications/en-ce-moment>.

Page d'ACCUEIL et **page NOS ACTUALITES**

<https://www.oldup.fr/th/nos-actualites/en-ce-moment> ont été remaniées. Ce sont les pages les plus visitées avec plus particulièrement le Carré **AGENDA**

<https://www.oldup.fr/accueil/827> qui précise au jour près les rendez-vous de OLD'UP, permet de télécharger les plannings des actions et la rubrique « **Billet d'humeur** », chaque mois, quelques membres de OLD'UP y publient un billet d'humeur

<https://www.oldup.fr/atelier/nos-actualites/867>.

Très régulièrement des informations concernant les manifestations pour lesquelles OLD'UP est sollicité sont publiées sur le site <https://www.oldup.fr/atelier/nos-actualites/905> OLD'UP participe et/ou intervient dans des événements abordant des thèmes qui intéressent les membres de OLD'UP à lire

<https://www.oldup.fr/atelier/nos-actualites/952> ou pour les MEDIAS

<https://www.oldup.fr/atelier/nos-actualites/935>

Page ACTIONS DE TERRAIN se lisent des informations pour faciliter la vie quotidienne

<https://www.oldup.fr/atelier/actions-de-terrain/907> et

<https://www.oldup.fr/atelier/actions-de-terrain/860>

La page NOS GROUPES <https://www.oldup.fr/th/nos-groupes/en-ce-moment> informe sur les dates et thèmes des groupes de parole et ateliers de OLD'UP.

Les pages **COMITE SCIENTIFIQUE** <https://www.oldup.fr/th/comite-scientifique/en-ce-moment> **L'EUROPE ET LE MONDE** <https://www.oldup.fr/th/l-europe-et-le-monde/en-ce-moment> rendent compte des actions de OLD'UP dans ces domaines.

(18 000 pages visitées, navigation supérieure à 4 minutes ; peu d'augmentation en 2019 versus 2018).

Une nouvelle interface « SE CONNECTER » réservée aux membres de OLD'UP (accessible par mot de passe) a été mise en place au 2ème trimestre 2019. Une fonctionnalité interactive est développée mais peu utilisée malgré les 3 temps de formation proposés. La fonctionnalité **ARCHIVES** est appréciée et pratique. Outre les archives, elle permet aux membres d'avoir accès à des comptes-rendus de groupes non divulguables.

Perspectives 2020 : pour développer le trafic sur le Site, il faudrait envisager un meilleur référencement.

Cette année 2019 : Fondation de France, Conférence des financeurs (Paris) et CNAV ont participé au financement du site de OLD'UP.

2 – Newsletter

Une newsletter est envoyée 2 fois par mois aux adhérents et sympathisants (500 abonnés) pour les informer des événements à venir prochainement. Elle annonce également puis avise régulièrement les membres des changements d'horaires, de lieux

ou de thèmes de réunions. 72 % des destinataires l'ouvrent. L'ensemble des publications sont assurées par une bénévole et une prestataire.

3 - Publications : la collection OLD'UP chez In Press

- Entretiens avec les auteurs et lecture des textes
- Rendez-vous de travail toutes les trois semaines avec l'éditrice France Perrot
- Contributions à la diffusion des livres de la collection, en particulier déplacements et conférences dans des librairies : Le Divan à Paris, Brest, Toulouse, Bordeaux, Marseille, Nantes, Montpellier, Amiens, Strasbourg.

Sont parus en 2019 :

Et si vieillir libérait la tendresse, M. de Hennezel, Ph. Gutton, septembre 2019

La mort, parlez-moi d'autre chose ! de P. Giron, octobre 2019

Création tardive. Un élan, une découverte, un dépassement de M. Péruchon, octobre 2019

4 - Le GRAND DÉBAT NATIONAL,

Sur le thème choisi par OLD'UP, « La Démocratie et la Citoyenneté », une Réunion d'Initiative Locale a été organisée à l'occasion des élections européennes, le 7 février 2019 à la Maison des Associations du 16^è arrondissement.

« Les Vieux ont une voix, les Vieux élèvent la voix »

Nous étions 37 participants, membres de l'association OLD'UP et sympathisants, pour nous exprimer :

- > La personne âgée est une **RESSOURCE** qui s'articule autour de 3 éléments universels : **COMPETENCES, EXPERIENCE, TEMPS.**
Favoriser les « contributions » des Vieux dans et pour la société, c'est :
 - améliorer leur santé sociale, psychique et physique ;
 - développer les relations vitales pour tous, prévenir l'isolement, contribuer à la « réhumanisation » de notre société dans toutes ses dimensions.
- > En conséquence les principales **PROPOSITIONS** de OLD'UP sont :
 - Mettre en place un **BILAN DE SITUATION PERSONNALISE** (*facultatif, mais proposé à tous à partir de 60 ans, actualisable tous les 10 ans*) qui établira l'inventaire des OFFRES et des BESOINS de la personne. Ce bilan pourra enrichir des programmes de formation universitaire sur le Vieillissement, des programmes d'enseignement professionnel et de formation des « aidants ».
 - Créer un véritable **STATUT** pour le Vieux : **statut de bénévole compétent** avec comme reconnaissance et valorisation de son engagement des avantages fiscaux ; **statut de consultant-expert** au service de la société dans les domaines de la citoyenneté, des Services Publics, des Services à la Personne, de la Silver Economie, des Etablissements de Santé, Maisons de Retraite, Résidences Senior, EHPAD...
 - Accorder une véritable **PLACE** au Vieux dans son environnement immédiat et son quartier, dans les institutions et les instances publiques, dans sa mairie, son département, sa région et au sein de l'Etat par exemple avec la création d'un SECRETARIAT d'ETAT aux Vieux.

Pour se porter bien ou mieux notre Société a besoin des personnes âgées, de leur présence, leurs regards, leurs propositions, leurs actions...

Pour lire le compte-rendu complet <https://www.ouldup.fr/atelier/nos-actualites/905>

5 - Conf 5 à 7

Initiés pour la première fois en 2019, les « 5 à 7 » de OLD'UP ont eu lieu à 2 reprises :

- Le 1^{er} avril : « Réveillons notre Europe » par Alexia Germont
- Le 30 septembre : « Et si vieillir libérait la tendresse » par Marie de Hennezel et Pr Philippe Gutton

Nous avons bénéficié de la Salle des Fêtes de la Mairie du 7^e arrondissement mise gracieusement à notre disposition.

La communication concernant ces conférences a été faite par l'intermédiaire de :

- notre Newsletter diffusée à un fichier de 500 personnes,
- une information prioritaire sur notre site,
- la distribution d'une 100^e de cartons d'invitation publiés par la Mairie du 7^e
- les journaux et affichages de la Mairie

100 à 120 personnes, membres de OLD'UP et invités variés, ont assisté à ces conférences gratuites.

En fin de conférence, une collation est offerte par OLD'UP.

Les publications des conférenciers ainsi que les livres de la collection de OLD'UP Edition IN PRESS sont à vendre.

Notre intention est de proposer trois « 5 à 7 » /an.

C'est un moyen proposé à nos membres et au-delà de nous ouvrir à des thèmes variés et de nous faire connaître.

6 - Participations et représentations

Activités 2019 de Pr Philippe Gutton

Séminaires de soutien au pôle OLD'UP des régions :

- Nantes : Sexualité des vieux
- Toulouse : Solitude
- Marseille : Art de vieillir
- Valence : Intergénérationnel

Interventions au titre de OLD'UP dans des organisations socio-politiques et administratives

- Assemblée Nationale : 1) À propos du Projet de loi, 2) en juin avec Martine Gruère et le Pr Philippe Gutton, 3) en septembre : organisation et participation à la journée « Bien traiter les maladies cardiaques structurelles : clé d'un vieillissement réussi »

Organisation d'une journée ou soirée scientifiques

- Mairie de Paris : Mairie du VI^e et du VII^e,
- Défenseurs des droits : Mairies dans les régions : Brest, Bordeaux, Valence, Toulon

Interventions au sein d'associations 1901 et entretiens ayant une visée en connexion de nos actions :

- Association Monalisa à Nîmes, réflexion en vue d'un séminaire commun de recherche sur les solitudes
- Association Poursuivre, rencontres à Lyon, Strasbourg, i
- Participation à un colloque des Âges et vieillissement à l'espace Saint Martin à Paris
- Participation à la Silver Valley (Silver awards 3), invitation de Nicolas Menet

Interventions multiples dans des organisations de communication

- À la TV sur la 5
- À Public Sénat à propos d'un documentaire
- Radio, plusieurs interventions par téléphone
- Radio Protestante, émission du Professeur Gagey (2 heures)
- Interviews pour plusieurs journaux : Le Monde, Ouest-France, revues de mode, Psychologie magazine...

Interventions dans le secteur Santé

- Fondation Korian : Conseil d'Administration, Conseil scientifique, Plateau de la Fondation Korian, création en cours d'une commission de renouvellement du statut des psychologues des établissements Korian, RG des représentants des psychologues des régions avec la direction générale au siège de Korian

Gérontopôle

- Toulouse
- Normandie
- Hôpital de Marseille (conférence)

Diffusion d'un documentaire sur la fin de vie

- Marseille
- Paris

Colloque de la MASFIP à Cherbourg

Participations à des séminaires d'enseignement :

- Aix-en-Provence
- Toulouse
- Strasbourg
- Brest
- Paris, Université Paris-Descartes

CONCLUSION DU RAPPORT D'ACTIVITÉ 2019

L'importance et la qualité du rapport mettent en évidence le développement positif de l'association. L'esprit de communauté qui y règne est la source de ce dynamisme. Tout se crée avec un souci d'activités partagées. « Être ensemble » se révèle chaque année d'une grande créativité et permet en outre l'approfondissement de nos liens et de notre philosophie. Old'Up engage ses actions dans le domaine public à des niveaux fort différents ainsi que dans le secteur privé (je pense en particulier à l'immersion temporaire de membres de l'association, en Ephaad et à domicile selon des conditions scientifiquement diversifiées). Old'Up continue à s'étendre géographiquement en créant et soutenant des associations régionales, telles que Nantes, Marseille, Toulouse mais aussi Valence, Brest, Toulon et bien d'autres encore en préparation. La collection que nous gérons aux éditions In Press est innovante, riche en contenu, et remarquablement bien diffusée. Je félicite l'équipe qui assure toute cette organisation de plus en plus structurée de l'association et la répartition efficace et claire des financements. Nous sommes en bonne situation de reconnaissance dans les médias pour que cette évolutivité positive d'Old'Up se poursuive au cours des années à venir.

Le Président de OLD'UP
Pr Philippe Gutton

Annexe 1 : Participations 2019 aux activités (statistiques)

REUNIONS	ANIMATEURS	LIEUX	TOTAL	MOYENNE
REUNIONS GENERALES	Ph. Gutton, M.P. Debray	C3B	354	39
SEMINAIRES	Ph. Gutton	C3B	172	29
GROUPES DE PAROLE	N. de la Perrière, E. Lacroix			
GP1. Les liens familiaux	G. Mansion	MDA 16	71	8
GP2. Vieillir, un défi face au changement	L. Brandt, A. Desplan	MDA 7		
GP3. Spiritualité du « UP »	M.Th. Lunven	M.Th. L.	105	10,5
GP4. Vivre ma réalité	N. de la Perrière	N. de la P.	89	10
GP5. le temps qui nous construit	E. Lacroix, G. Autonne	CLIC XV°	90	11
GP6. Relations médecin/malade	M.C. Chain	C3B	160	20
GP7. Méditation	M.Th. Lunven	M.Th. L.	52	6,5
GP9. Le goût de vivre	L. Brandt, E. Lacroix	MDA 15	118	13
GP10. Septuagénaires	M.C. Chain	C3B		7,5
GP11. Spiritualité Vent d'ouest	F. Monconduit	F. M.	54	7
GP12. Spiritualité Chemins de crête	F. Monconduit	F. M.	64	8
GP13. Spiritualité Soleil levant	F. Monconduit	F. M.	64	8
GP14. Spiritualité Allumez les phares	F. Monconduit	F. M.	64	8
GROUPES DE REFLEXION ET D'INFORMATION	F.Sauvage			
GR1. Actualités	F. Sauvage	MDA 7		12-15
GR2. Au fil des lectures	A. de Balorre	MDA 8	90	10
GR3. Actualités culturelles	S. Ertzer	MDA 12	63	7
GR4. Jouer avec les mots	B. Aumont, M. Guyard	N. de la P.	66	8
GR5. Bulles de mémoire	C. Caillart	G. A.	57	6
GROUPES D'ACTION DE TERRAIN				
AT. Représentants d'usagers	M. Geoffroy	MDA 7	35	7
GROUPES EN INTERNE				
GI1. Apprendre à vieillir	A. de la Loge, E. Lacroix	Arcadie	148	18,5
GP8. Nonagénaires Arcadie	B. Aumont	Arcadie	42	7
AUTRES ACTIVITES				
RG Comité Scientifique	M.F.Fuchs, R.Moulias	4	107	27
Conférences « 5 à 7 »	Ph Gutton, M.Gruère	2	187	94
Réunion des nouveaux	M.P.Debray, I.Straram	14	1	14
Grand Débat National	F.Sauvage, M.Allan	37	1	37
Réunion des Régions	Cl.Caillart, G.Mansion	11	1	11

Annexe 2 :

Contacts avec les financeurs de l'Association

Ces contacts ont été assurés en 2019 par 2 membres du Conseil d'Administration, Martine GRUERE et Brigitte CADEAC.

L'association sollicite des institutions pour des demandes de subventions et le plus souvent répond à des appels à projets. L'association remet des bilans. Les dons (bénéficiant pour le donateur d'une fiscalité avantageuse) sont également recherchés.

En 2019 la Fondation de France a accordé pour 2019 et 2020 une subvention soutenant l'ensemble des activités de OLD'UP déclinées en 10 actions.

Ainsi le développement régional, les actions d'information « L'Europe et le Monde », les groupes de paroles, les actions « Expert de l'âge », les séminaires, la contribution au fonctionnement de l'association, pour lesquels les subventions sont difficiles à trouver, sont en partie financés.

Néanmoins 60 % de l'aide obtenue est attribuée à 2 projets :

- « Etre âgés et acteurs du dialogue numérique contemporain », soit la formation pour des nonagénaires à l'utilisation d'une tablette numérique. L'objectif majeur est de retrouver autonomie et liberté vis à vis du numérique. Cette formation est complétée par la rédaction d'un guide sous forme de cahier à diffuser auprès des professionnels et proches aidants de personnes très âgées. Le développement du site internet OLD'UP, notamment son intranet, participe à ce projet.

- "OLD'UP en immersion", soit réaliser une approche ethnographique des lieux de vie des personnes âgées pour tester et évaluer la qualité de vie en EHPAD.

En 2019, la Conférence des financeurs (Ville de Paris), la CNAV (solde 2018) ont soutenu financièrement OLD'UP pour le projet «Etre âgés et acteurs du dialogue numérique contemporain » et pour le développement du site Internet.

La MASFIP et la Fondation Korian ont soutenu le projet "OLD'UP en immersion". A noter : l'action n'est pas achevée, le solde des subventions sera versé après la remise du bilan en 2020.

Annexe 3

Rapport financier 2019

En 2019, comme au cours des exercices précédents, Old'Up a d'abord fonctionné grâce à l'investissement personnel de chacun de ses membres bénévoles, en imagination, en implication et en temps passé, ainsi que le détaille le Rapport moral qui précède le présent Rapport financier.

Cet investissement constitue la première ressource dont bénéficie Old'Up. Bien qu'elle ne soit qu'indirectement pécuniaire, elle justifie néanmoins les ressources financières dont l'association a bénéficié et qui se sont élevées à un montant total de 89.226 euros en 2019, pour 60.405 euros en 2018.

Au premier chef de ces ressources financières viennent les cotisations des membres de l'association. Leur montant de 9.165 euros en 2019, pour 8.370 euros en 2018, témoigne de leur attachement et de leur fidélité à Old'Up.

Ces cotisations justifient également la confiance de ses partenaires envers Old'Up qui, par leurs contributions respectives, financent les actions initiées et portées par ses bénévoles.

Les principaux contributeurs de notre association ont été en 2019 les partenaires suivants :

- la Fondation de France, pour 43.000 euros,
- le groupe Korian, pour 8.500 euros,
- la Ville de Paris, pour 8.000 euros,
- la CNAV, pour 6.500 euros,
- la MASFIP, pour 6.000 euros,
- le groupe Pfizer, pour 5.000 euros.

Les autres contributions ou produits divers totalisent un montant de 3.061 euros.

En regard de ces ressources, Old'Up a engagé un ensemble de charges totalisant, pour 2019, un montant de 67.094 euros, contre 80.543 euros en 2018.

Les principales charges de l'association correspondent d'abord à la couverture des charges extérieures engagées dans la réalisation des principales actions pilotées par l'association : la formation des nonagénaires au maniement des tablettes numériques et l'expérience d'immersion en EHPAD.

La première de ces actions a conduit Old'Up à recourir à des intervenants extérieurs qualifiés et rémunérés, comme en témoigne le poste « traitements et charges sociales » d'un montant global de 19.421 euros en 2019. Commencée en 2018, cette action devrait voir son aboutissement final en 2020.

La seconde action a nécessité l'intervention d'un cabinet de consultants spécialisés, pour un montant 16.800 euros en 2019. Cette action se poursuivra en 2020.

L'essentiel des autres charges recouvre, pour partie (10.531 euros) des coûts extérieurs d'assistance en communication, ou d'animation du site et de réseaux, pour partie également (7.800 euros) des coûts d'assistance au développement ou de coordination des actions menées, des frais de mission (5.332 euros) ou des charges ponctuelles et ciblées (3.800 euros).

Le solde des charges (3.410 euros) est essentiellement constitué de coûts administratifs ou de fonctionnement usuels (locations de salles, primes d'assurance, frais comptables, de télécommunications ou de services bancaires, ...).

La dynamique de développement de partenariats contributeurs et de maîtrise des charges, conduite tout au long de l'année sous le contrôle des membres du Conseil d'administration, a permis de générer en 2019 un excédent de 22.132 euros, compensant heureusement le déficit de 20.138 euros constaté en 2018, et permettant de rétablir à un niveau de 28.695 euros les fonds propres d'Old'Up à la clôture de l'exercice.

Ce niveau de fonds propres nous semble indispensable à l'amorçage des charges de l'exercice 2020 fondées sur un budget de recettes et de dépenses de 95.000 euros, à l'équilibre, en retenant un montant attendu de cotisations et de contributions respectivement de 8.000 et 87.000 euros.

Les comptes annuels 2019 vous sont présentés ci-après.

Comptes annuels de l'exercice clos le 31 décembre 2019

- **Compte de résultat**

	2019	2018
Produits d'exploitation	89.226	60.405
Cotisations	9.165	8.370
Contributions	79.500	47.500
Autres produits	561	4.535
Charges d'exploitation	67.094	80.543
Achats et charges externes	47.673	57.290
Traitements et charges sociales	19.421	23.253
Excédent / (-) Déficit	22.132	(-) 20.138

- **Bilan (au 31 décembre)**

	2019	2018
Trésorerie nette	28.695	6.563
Disponibilité	30.195	22.490
Charges à payer	10.000	15.927
Produits à recevoir	8.500	0
Fonds propres	28.695	6.563
Report à nouveau	6.563	26.701
Excédent / (-) déficit	22.132	(-) 20.138

- **Annexe**

Les comptes annuels ont été établis selon les principes, normes et méthodes comptables découlant des règlements n° 2014-03 et n° 2018-06 de l'Autorité des normes comptables relatifs, respectivement, au plan comptable général et aux comptes annuels des personnes morales de droit privé à but non lucratif.

Les conventions générales comptables ont été appliquées dans le respect du principe de prudence, conformément aux hypothèses de base : continuité de l'exploitation, permanence des méthodes comptables et indépendance des exercices.

Par référence à l'article 142-1 du règlement n° 2018-06 précité, il est précisé que les cotisations sont comptabilisées en produit lors de leur encaissement effectif.