



ASSOCIATION OLD'UP

RAPPORT MORAL ET FINANCIER 2022

Table des matières

RAPPORT MORAL	3
INTRODUCTION.....	3
I. VIE DE L'ASSOCIATION	4
I.1. Gouvernance.....	4
I.2. Engagements en 2022.....	4
1. Participation au Conseil National de la Refondation : « La Fabrique du Bien Vieillir »	4
2. Relations avec le CNaV : Conseil National autoproclamé des Vieux	4
II. ACTIVITÉS INTERNES	5
II.1. Les Groupes de parole	5
1. Les liens familiaux	5
2. Vivre MA réalité	6
3. Le temps qui nous construit.....	6
4. Le goût de vivre.....	7
5. Les Septuagénaires	7
6. Vivre les changements au cours du vieillissement	7
7. Apprendre à vieillir.....	8
8. Mourir et alors.....	8
II.2. Les Ateliers d'Expression.....	8
1. Atelier d'écriture.....	8
2. Ateliers d'écriture « Bulles de mémoire » et « Brins de mémoire ».....	8
3. Spiritualité.....	9
4. Nous rendre présents par la méditation.....	9
II.3. Les Ateliers à Thèmes.....	10
1. Actualités internationales	10

2.	Au fil des lectures.....	10
3.	Actualités culturelles.....	10
4.	Relations « médecin/malade »	11
III.	ACTIONS MENEES EN 2022	13
III.1.	« Quel cadre de vie pour mes vieux jours ? »	13
III.2.	« Elderly ».....	14
III.3.	Diffusion à des structures parisiennes d'un kit pédagogique aux personnes âgées pour l'utilisation des outils numériques.....	14
III.4.	Groupe de lecture « Psy et vieillissement ».....	15
III.5.	Séminaire « Un essai de compréhension de l'intergénérationnel ».....	15
IV.	ACTIVITÉS EXTÉRIEURES.....	16
IV.1.	Développement territorial.....	16
1.	National.....	16
2.	Europe et le Monde	19
IV.2.	Actions de terrain	20
1.	Groupe des représentants d'usagers (RU).....	20
2.	Conférence : Les « 5 à 7 » de OLD'UP	20
3.	Silver Valley, robots et intelligence artificielle.....	21
4.	Représentation de OLD'UP auprès de La Défenseure des Droits	21
IV.3.	Communication et partenariats.....	22
1.	Site internet	22
2.	Chaîne YouTube de OLD'UP	22
3.	Newsletter.....	23
4.	Publications.....	24
5.	Participations représentations extérieures	24
	CONCLUSION.....	25
	RAPPORT FINANCIER	26
	Comptes annuels de l'exercice clos le 31 décembre 2022 (en euros).....	27
1.	Compte de résultat (de l'exercice).....	27
2.	Bilan (au 31 décembre)	27
3.	Annexe	28

RAPPORT MORAL

INTRODUCTION

2022, les vaccins sont arrivés, la pandémie est presque oubliée et c'est le plaisir de se retrouver « en présence ». L'avis est unanime : se revoir vraiment et non par l'intermédiaire d'un écran c'est différent, précieux et important... Pourtant pour les membres de l'association l'apprentissage généralisé du recours au « zoom » reste un atout utile et apprécié. Il permet d'éviter les transports fatigants, épargne du temps et permet de maintenir les liens quelle que soit la distance. Nous le pratiquons de plus en plus souvent en regrettant de ne pas disposer d'une salle équipée lors de nos réunions générales. C'est particulièrement regrettable pour les plus anciens membres de OLD'UP contraints avec l'âge de rester chez eux.

En 2022, la vitalité de l'association a été confirmée : groupes de paroles, ateliers d'expression ou à thèmes, mobilisation des Représentants d'usagers, développement de notre réseau national, présence en Europe, amélioration de notre Site, abonnements accrus à la Newsletter orientant vers les YouTube toujours renouvelés... Tout cela s'est poursuivi tout en étant objet de questions partagées, de réflexions, d'améliorations quand nécessaire.

...et cette même année 2022, les innovations ont été nombreuses.

Des projets ont émergé, ont été coconstruits :

- Une Enquête nationale a été lancée, destinée à inciter les personnes âgées à anticiper leur avenir « Quel cadre de vie pour nos vieux jours ? » ;
- Le projet « Elderly » a débuté concrètement avec l'organisation de groupes de paroles pour les personnes très âgées, ayant des difficultés à s'exprimer ;
- Une nouvelle collection OLD'UP de livres témoignant de la vitalité du grand âge a été créée chez Fauves/Michalon éditions.

Des partenariats ont été engagés :

- Dans le cadre du Conseil National de la Refondation portant sur « La Fabrique du Bien Vieillir », OLD'UP a été pressenti pour s'impliquer sur le thème « citoyenneté et liens sociaux des personnes âgées » ;
- La défenseure des Droits a fait appel à OLD'UP pour la réflexion puis la rédaction d'une plaquette destinée à faciliter l'accès aux Droits pour les personnes âgées ;
- Un partenariat actif a été engagé avec le CNaV (Conseil National autoproclamé de la vieillesse) qui partage le slogan et la conviction « Rien pour nous sans nous ».

Ainsi va le dynamisme de OLD'UP, la capacité et le plaisir de ses membres à être engagés, à inventer, à être créatifs ensemble.

« OLD'UP est œuvre de penser plutôt que de pouvoir. C'est sa force. »

L'augmentation constante des abonnés à la newsletter avec des demandes en nombre croissant provenant de la province, les adhésions régulières de nouveaux membres - souvent plus jeunes que la moyenne -, les nombreuses sollicitations incitant à rejoindre un groupe de travail thématique ou à participer à un événement, un colloque, et enfin les nombreuses sollicitations des médias, confirment la reconnaissance progressive des compétences spécifiques de OLD'UP et sa détermination à porter la parole des Vieux.

I. VIE DE L'ASSOCIATION

I.1. Gouvernance

Conformément aux statuts de l'Association, les réunions statutaires ont eu lieu :

- **L'Assemblée Générale** ordinaire s'est déroulée le 21 avril 2022. Les élections ont permis le renouvellement de mandat des membres sortants et l'entrée de 2 nouveaux membres au CA.
- **Les Conseils d'Administration** se sont tenus aux dates suivantes : 14 janvier, 11 février, 25 mars, 15 avril, 13 mai, 17 juin, 16 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 17 décembre.

Chacune de ces réunions, précédée par l'envoi d'un ordre du jour, fait l'objet d'un compte-rendu envoyé à tous les membres du CA.

Les réunions générales de OLD'UP se déroulent chaque mois, toujours un jeudi matin, dans les locaux du C3B dans le 15^e arrondissement. L'ordre du jour est envoyé quelques jours à l'avance. Un compte-rendu est établi systématiquement et adressé par mail. A chaque réunion, une cinquantaine de membres sont présents avec toujours plusieurs personnes nouvelles qui viennent voir, chercher de l'information avant de rejoindre éventuellement un groupe. Ces rencontres sont appréciées car toujours riches. L'intérêt est soutenu et les échanges nourris. Il serait souhaitable de rendre les réunions générales accessibles à tous les adhérents qui ne peuvent pas se déplacer.

Le **Comité scientifique** de OLD'UP est composé de personnes désireuses de participer à des projets de recherche-action et de réflexion. Ils concernent le vieillissement et les relations entre générations, ou sont des projets de recherche plus universitaire. Ils sont menés par de petits groupes et bénéficient de l'aide des deux co-présidents. Il peut être fait appel également au réseau scientifique de OLD'UP.

I.2. Engagements en 2022

1. Participation au Conseil National de la Refondation : « La Fabrique du Bien Vieillir »

Martine Gruère, Vice-Présidente, représente OLD'UP en tant que co-pilote de l'Atelier Personnes âgées « Citoyenneté et liens sociaux ». L'autre co-pilote est Yann Lasnier, Délégué Général des Petits frères des Pauvres. Les conseillers du Ministre responsables de ce CNR sont Alice Casagrande et Benjamin Richard.

La majorité des rencontres sont destinées au partage des informations, des réflexions et de l'organisation concernant la présentation de chaque Atelier et mis en œuvre dans un Département hors Ile de France.

Deux rencontres ont rassemblé des représentants des Associations ou Fédérations Nationales pour le lancement puis l'avancée du projet, en présence du Ministre.

Un Atelier a eu lieu à Châlons-en-Champagne où n'ont été invitées à participer que des personnes âgées, des aidants ou des professionnels concernés de la Marne pour les entendre et porter leurs besoins, leurs souhaits, dans des propositions à venir adressées au Gouvernement.

2. Relations avec le CNaV : Conseil National autoproclamé des Vieux

OLD'UP a accepté d'être « partenaire » du CNaV dès sa création en novembre 2021 parce qu'à l'image de OLD'UP, mais de façon plus directe et politique, il promeut la conviction que les personnes âgées devraient être associées à toute décision les concernant : « Rien pour nous sans nous »

OLD'UP a participé à une dizaine de réunions toujours initiées par le CNaV, dont 2 sur le thème de l'Habitat (M. Gruère et M. Geoffroy).

Les réunions ont porté sur le lancement du CNaV, son positionnement spécifique puis sur l'organisation de rencontres à thèmes concernant les personnes âgées.

II. ACTIVITÉS INTERNES

II.1. Les Groupes de parole

Depuis sa création en 2008, OLD'UP s'est donné pour mission de réunir ses adhérents et sympathisants (environ 600 personnes) au sein de groupes de paroles. Les groupes de parole réunissent ainsi deux générations de personnes de 70 ans à plus de 90 ans, résidant à domicile, en maison de retraite ou en foyer logement.

La dernière partie de la vie peut être l'occasion d'un renouveau identitaire avec un temps consacré à des actions intéressantes, utiles pour soi et pour les autres. Se sentir vivant dans des groupes de paroles valorisants donne sens et signification à sa vie, et donne les moyens d'oser assumer et affirmer ses choix de vie et de fin de vie.

Au sein des groupes de parole, les membres de OLD'UP s'expriment à propos de leur vie quotidienne, de leurs ressentis, de leurs émotions. Ils peuvent aussi choisir de se former pour agir dans une action citoyenne telle que devenir « Représentant d'usagers » dans le secteur des établissements sanitaires et / ou de s'informer et réfléchir sur l'actualité, la culture. Ils s'ouvrent sur le Monde, s'intéressent par exemple à l'Union Européenne.

Les 22 animateurs bénévoles (souvent ex-professionnels tels que psychologues, médecins ou sociologues) s'impliquent en tant que personne âgée et concernée par la problématique abordée, rédigent des synthèses de la réflexion commune qui pourraient être utilisées pour des écrits divers.

1. Les liens familiaux

Animé par Geneviève MANSION et Marie-Jeanne KOUSKOFF

Après le confinement, le groupe a apprécié les rencontres à nouveau en présentiel et la possibilité d'échanger après cette longue séparation. En particulier sur les conséquences de ce repli sur les vies familiales de chacun.

Le groupe avait besoin de temps pour renouer et faire le point : où en était chacun avec ses proches ? Comment recréer du lien ? Certaines ont vécu une grande proximité avec des frictions, d'autres au contraire se sont senties isolées. Les outils numériques ont été un secours, mais ont souvent créé de la frustration car une distance évidente s'est créée surtout avec les petits enfants.

Au printemps le groupe s'est enrichi de trois nouvelles personnes dont deux hommes, ce qui a changé la dynamique essentiellement féminin jusqu'alors. Du temps est nécessaire pour faire la connaissance de nos situations familiales réciproques et trouver le ton juste pour s'écouter et échanger, à l'image de ce qui se passe dans une famille quand elle s'agrandit.

La réunion mensuelle regroupe entre 6 à 10 personnes et se termine désormais par un déjeuner dans le quartier avec ceux qui le peuvent. Rien de tel pour créer des liens !

2. Vivre MA réalité

Animé par Nancy de la PERRIERE et Geneviève AUTONNE

L'atmosphère des réunions est très détendue. Chacun s'exprime puis on partage. Certaines des situations ou opinions provoquent des discussions ou réflexions plus approfondies... toujours dans une amicale détente. Nancy aide à se découvrir soi-même et les membres aiment se retrouver. Après la réunion, il arrive que certaines se réunissent autour d'un verre au café voisin, pour le plaisir de prolonger et d'être ensemble !

Quelques thèmes travaillés durant l'année 2022 :

- Comment nous adaptons-nous ?
- Les souvenirs...
- Qu'est ce qui nous fait plaisir
- Qu'est-ce que nous aimons faire ?
- Qu'est-ce qui nous aide à vivre ?

3. Le temps qui nous construit

Animé par Eliane LACROIX et Geneviève AUTONNE

Le groupe se réunit chaque mois et compte 12 à 14 participants très réguliers. Les thèmes de l'année 2022 ont été les suivants :

- Comment avez-vous tiré parti du temps des vacances ?
- Comment rebondir après un projet non abouti ?
- Importance de la patience dans le déroulement du temps
- Le changement dérange ou permet d'être créatif ?
- Apprendre à différencier « agir » et « occuper son temps »
- « Etre de son temps... »
- Accepter les différents temps dans sa vie
- Organiser notre vie : prévoir, organiser, prendre son temps, perdre son temps
- La vieillesse face au temps (réactions physiques et psychologiques)
- Différences entre espoir et espérance

Organisation : le thème pour la réunion suivante est choisi en général par le groupe. La réunion est préparée à l'avance par les deux responsables. Un mail de rappel est envoyé quelques jours avant la réunion aux participants.

Déroulé d'une réunion : les dernières informations de l'association OLD'UP sont données en début de réunion. Puis le thème est redonné et chacun s'exprime à partir de son expérience de vie. Il n'y a pas de compte-rendu, le groupe ayant demandé une grande discrétion dans les apports et les partages.

Appréciation des réunions : les participants sont heureux de se retrouver et les échanges sont riches, simples et positifs. Le groupe a accueilli de nouvelles participantes au cours de l'année.

4. Le goût de vivre

Animé par Laure BRANDT, Eliane LACROIX et Françoise LAVELLE

Le groupe se réunit une fois par mois et compte 12 à 15 participants (dont un homme !) qui sont assez réguliers. Les thèmes sont choisis par le groupe pour la réunion suivante. Ils sont préparés par les responsables. Pour l'année 2022, le groupe a échangé sur :

- La liberté des personnes âgées. De quelle liberté parlons-nous ?
- Le doute dans la pensée, le résultat, la vie et la croyance...
- Les épices de la vie : ce qui donne du goût, du relief et aide à vivre
- La nature et nous : refuge ? émerveillement ? inquiétude ? respect ?
- La place des écrans dans notre vie (télévision, portable, internet...)
- Importance de la fantaisie dans nos vies et de la créativité

En début de réunion sont données quelques informations sur l'actualité de OLD'UP. Le thème est présenté. Deux fois par an (début d'année et avant l'été) le groupe se réunit autour d'un goûter convivial.

Un compte-rendu était fait à chaque réunion depuis la création du groupe, mais ne paraît plus nécessaire aux participants qui prennent éventuellement des notes.

Le groupe est dynamique et régulier, très bonne participation dans l'ensemble. Discussions vives et intéressantes de la plupart des présents.

A la suite de décès brutal de Laure Brandt (fin 2022), Eliane Lacroix garde la responsabilité du groupe et cherche qui pourrait la seconder, Françoise Lavelle s'occupant de l'organisation.

5. Les Septuagénaires

Animé par le docteur Monique CAMBIER et Marie-Claire CHAIN

En cours d'année et compte tenu de l'âge des participants, la décision a été prise de changer l'intitulé du groupe qui s'appelle désormais : Les SEPTUA OCTO.

Dix participants en moyenne sont venus échanger au cours de six séances. La fluidité de la parole et l'écoute des aventures de vie au cours de l'été caniculaire, la rentrée et les projets de rencontre avec les membres de OLD'UP disponibles pour visiter des quartiers de Paris, les opinions sur les débuts de la guerre en Ukraine, les informations concernant les EHPAD avec les révélations du livre « Les fossoyeurs » les élections, les discussions à propos de la présence à la Grande Librairie de Mona Ozouf et de Michèle Perrot, toutes les deux nonagénaires et exceptionnelles dans leur discours sur le sens de leur vie. Une séance a été consacrée à Marguerite Duras grâce à une des participantes qui connaissait bien cette auteure. Les vacances, les grosses chaleurs et à la rentrée le thème de la sobriété est apparu... Souvenirs de l'enfance après-guerre et la jeunesse sous les 30 glorieuses.

6. Vivre les changements au cours du vieillissement

Animé par Bernadette AUMONT et Laure BRANDT

Ce groupe a choisi en cours d'année de changer son appellation pour devenir « Vivre les changements ». Ainsi le sujet est élargi. Encore peu nombreux, les participants ont été très éprouvés par le décès en fin d'année de Laure Brandt qui a été à l'initiative de ce groupe et s'est énormément investie. Tout le monde souhaite maintenir ce groupe.

7. Apprendre à vieillir

Animé par Anne de la LOGE et Eliane LACROIX

Les Arcadiens sont nombreux à se retrouver tous les premiers mercredis du mois pour discuter des thèmes choisis ensemble le mois précédent. Ils sont à peu près 13, heureux de pouvoir partager autour du thème que certains ont bien préparé. OLD'UP leur plaît, ils se sentent concernés et les responsables sont heureuses de les retrouver régulièrement.

Le tour de table initial permet à chacun de s'exprimer, certains rapidement, d'autres plus bavards. Ensuite, le sujet du jour est abordé. En voici quelques exemples : le bonheur, l'apparence, la nature, la curiosité, les habitudes. La participation est joyeuse et régulière.

8. Mourir et alors...

Animé par Marie-Thérèse LUNVEN et Nicole VALCKE.

En 2022, il y a eu 8 réunions de 9 à 12 personnes assez régulières.

Thèmes des rencontres : la solitude, la souffrance, la soif de l'essentiel, le lâcher-prise, l'attention, la joie, la confiance, aimer.

Le thème est annoncé un mois à l'avance et un texte de sagesse est adressé par mail une semaine avant la réunion par un animateur et choisi par lui. Chacun exprime l'importance du thème dans sa vie et les échanges suivent avec bienveillance. Il règne un climat de confiance. « Grandir en humanité », selon le mot de l'un d'entre nous, est le désir de chacun.

Un compte-rendu est rédigé par un membre du groupe et adressé à chacun par mail.

II.2. Les Ateliers d'Expression

1. Atelier d'écriture

Animé par Bernadette AUMONT et Claire-Marie AGNUS

L'atelier d'écriture, s'est réuni 8 fois au cours de l'année 2022. Il a concerné 12 personnes différentes. Chaque séance, d'une durée de 2h30 environ, a réuni une moyenne de 7 participants chez Nancy et Gilles de la Perrière. Bernadette Aumont qui en a assuré l'animation avec conviction pendant des années a passé la main à Claire-Marie Agnus qui prend le relais avec son aide à distance. Un voile de tristesse a assombri la fin de l'année avec le départ de Laure Brandt, pilier du groupe, qui enchantait avec ses textes imagés et sensibles. Bien que réunis par notre attachement aux mots et aux textes, lus ou écrits, ce groupe n'a pas la prétention de « créer » écrivains. C'est sous forme de loisir qu'au fil de l'acte d'écrire, les participants vont à la pêche aux souvenirs. Parfois survient la surprise de remonter des pépites enterrées par l'oubli. La lecture partagée de nos textes nous étonne par la diversité qu'elle déploie autour d'un même thème. La multiplication des points de vue dessine le portrait d'une époque, celle d'une jeunesse passée. Elle nous lance dans des partages à bâtons rompus enrichissent le groupe de parole.

2. Ateliers d'écriture « Bulles de mémoire » et « Brins de mémoire »

Animé par Claude CAILLART et Geneviève AUTONNE pour le 1^{er}, et Isabelle STRARAM pour le 2nd

Ces ateliers ont lieu à Paris, aux domiciles de Geneviève Autonne pour l'atelier Bulles de mémoire et chez Chantal Julienne pour l'atelier Brins de mémoire. Ce second atelier est un dédoublement du premier ; il est animé dans le même esprit, et permet d'accueillir de nouveaux participants.

Claude Caillart anime les deux ateliers, avec Geneviève Autonne et Isabelle Straram comme binômes. 13 ateliers ont eu lieu en 2022, avec un effectif moyen de 8 participants. Les Bulles ont dépassé 11 participants en septembre, au-delà de la limite pratique d'un tel type d'atelier.

Le thème du jour est proposé en début de chaque rencontre par l'animateur, illustré par des exemples personnels et significatifs. Cette proposition permet de faire remonter les souvenirs personnels, s'astreindre à les écrire en 30/40 minutes, à lire en séance, puis échanger des commentaires bienveillants. L'objectif est d'oser écrire un ou plusieurs souvenirs, lire son écrit, puis écouter ceux des autres « écrivains ».

Un rappel de date et de lieu est effectué quelques jours avant la réunion. Chaque rencontre commence par un tour d'horizon sur les événements affectant la vie de l'association et peut se terminer par un échange convivial autour d'idées de lectures ou de spectacles.

A l'issue de chaque rencontre, chacun peut communiquer son texte aux autres participants, après l'avoir éventuellement retravaillé. L'envoi de textes pour publication sur le site, dans les billets d'humeur, est encouragé.

3. Spiritualité

Animé par François MONCONDUIT et Marc COHEN

La notion de Spiritualité étant très vaste, deux repères sont donnés pour cadrer les échanges : il ne s'agit pas de parler religion en tant que telle, la perspective est existentielle et chacun parle de ce qu'il vit intérieurement.

Chaque séance est consacrée à un thème, choisi de telle sorte que chacun s'interroge sur lui-même, la question transversale étant celle du sens de ce chacun vit.

Les participants se connaissent suffisamment pour parler librement et s'écouter avec la même liberté, sans jugement, et avec bienveillance et sollicitude.

Les thèmes choisis sont très divers et toujours impliquants. Voici les principaux : La beauté, Notre héritage, Le feu de l'épreuve, L'imperceptible, La réparation, Le regard, Le toucher, Oser, Quel est mon don ? Enchanter la vie, Oser naître, L'illusion de la liberté, Qu'est-ce que le mal ? Le For intérieur, La promesse, La peur, Accepter d'être émondé.

Ces thèmes se partagent entre les différents groupes, mais certains peuvent n'être traités que dans un seul. Peu importe. Cette liste donne une idée de la matière dont nous nous emparons.

Le groupe Ulysse doit être mentionné à part, car il croise les générations : trentenaires d'un côté, calibre OLD'UP de l'autre.

La rencontre de générations différentes peut éclairer les plus jeunes sur les parcours de vies qui les attend, sans qu'il soit question de quelconques conseils. Le seul témoignage d'expériences vécues, avec leurs tâtonnements, leurs erreurs, leurs joies et leurs chagrins, suffit. Avant tout être dans la vérité de sa parole, dans l'humilité et l'humour.

4. Nous rendre présents par la méditation

Animé par Marie-Thérèse LUNVEN et Claudine BRISSET

En 2022, il y a eu 8 réunions, avec 6 à 10 participants assez réguliers et motivés.

Un thème de sagesse est envoyé par mail une semaine à l'avance comme préparation à cet exercice par un des animateurs. La réunion débute par quelques mouvements de qi gong, puis des conseils sur la posture et sur l'attitude intérieure à adopter : ne rien attendre, tout est là, il n'y a rien à chercher. S'abandonner à cette présence. Laisser passer les pensées et/ou les émotions comme des nuages. 20 minutes de silence suivies de quelques réactions ou questions, puis de nouveau 20 minutes de méditation.

II.3. Les Ateliers à Thèmes

1. Actualités internationales

Animé par Françoise SAUVAGE et Eric STRARAM

Comprendre l'évolution du monde et de la société, rester acteurs engagés pour continuer à donner du sens à sa vie, regarder l'histoire en face.

Avoir ensemble une réflexion sur les événements et donner du sens aux échanges. Susciter la prise de parole, partager et enrichir ses connaissances. Les thèmes, très variés sont de plus en plus traités par les participants eux-mêmes, mais aussi par des personnalités de haut niveau invitées : diplomate, directeur de recherche, professeur d'université.... Elles apportent au groupe un caractère d'exigence, de rigueur et d'objectivité.

Il s'agit d'informer le groupe des problèmes essentiels au plan européen et international dans la période actuelle. L'objectif est orienté vers l'information et la connaissance du monde.

Les sujets étudiés durant l'année ont porté essentiellement sur l'information en général, l'immigration, le renseignement, la géopolitique des Balkans, Chypre, et l'Afrique (les pertes du contrôle des pays par les Etats)

9 réunions avec une participation moyenne est de 18 personnes.

En 2023, la perspective de ce groupe serait « d'avoir une réflexion prospective sur les bouleversements de notre société. »

2. Au fil des lectures

Animé par Amicie de BALORE et Yvette SULTAN

Cet atelier s'est réuni 4 fois début 2022 pour un petit groupe de 4 personnes en moyenne. Il a été interrompu du fait de problèmes de santé des animatrices. En 2023, il est envisagé que ce groupe soit repris et « réanimé » par un autre membre de OLD'UP.

3. Actualités culturelles

Animé par Sylvia ERTZER et Catherine BAILLEUX-LEGRAND

10 réunions janvier - décembre (toujours les deuxièmes mardis du mois de 14h30 à 16h30) avec un nombre total de 72 participants, donc une moyenne de 7,2. Même si le « noyau dur » des réguliers et anciens membres reste relativement stable, les absences passagères où durables sont souvent liées à des soucis de santé et à l'âge. Le décès soudain de Laure Brandt nous a évidemment fortement marqués. Les participants occasionnels et les visiteurs d'un jour, venus juste pour voir sans persévérer, ont néanmoins équilibré les statistiques.

Les rencontres se déploient en deux temps. D'abord ce qu'on pourrait nommer l'agora : l'espace d'expression libre où tous parlent de tout. Idées, avis, critiques sur un spectacle, un film, une peinture, un artiste s'affichent spontanément. Selon le tempérament des convives, ils sont finement analysés et étayés par une solide documentation ou simplement des impressions émues.

Parmi les thèmes vivement discutés : Voyage dans l'âge d'or du baroque brésilien, l'impressionnante exposition *Juifs d'Orient*, le prestigieux prix Pritzker remporté en 2022 par un architecte du Burkina-Faso, les exaltantes créations de céramistes japonaises, un film sur le destin d'un réfugié afghan, le témoignage d'un photographe sur les villes du Liban, d'Irak et de la Syrie dévastées par les guerres récentes. Ce sont des sujets qui permettent de rester curieux et réaliser que l'art parle aussi de l'imperfection du monde.

La formule en deux temps a été renouvelée et validée en décembre par les membres présents. Vient ensuite le moment d'aborder le Thème du jour. Celui qui s'est porté volontaire va développer et approfondir le sujet qu'il a choisi et l'exposer aux questions et commentaires des participants. Le thème est annoncé en détail le mercredi précédent la réunion par e-mail au fichier du groupe.

Les Thèmes du jour :

- janvier : Les arts, fenêtres sur le monde
- février : A la recherche de J. Beuys (1921 - 1986) et d'autres contes étranges
- mars : Boilly (1761 - 1845), chroniques parisiennes
- avril : Deux excursions au tournant du XX^e siècle en Finlande : Gallen-Kallela et Albert Edelfelt
- mai : Une Américaine à Paris : Shirley Jaffe (1923 -2016)
- juin : Révolutions Xenakis (1922 - 2001) : superbe présentation de notre musicienne avec des extraits musicaux, vivement applaudie
- septembre : Un beau voyage
- octobre : Füssli (1741 - 1825) entre rêve et fantastique
- novembre : Comment visiter une exposition sans se fatiguer et prendre son pied ?
- décembre : Les Choses. Une histoire de la nature morte.

Le compte-rendu des rencontres est placé sur le site internet de OLD'UP. Les membres de l'atelier savent où ils peuvent le consulter.

Lors des rencontres, du temps est consacré à échanger les dernières nouvelles des « copines » absentes (pas d'hommes dans le groupe). Se partagent aussi astuces et informations sur les endroits où trouver les meilleures places de théâtre, des concerts gratuits, des cinémas sympa et d'autres papotages réjouissants. Parfois la réunion se prolonge par un pot dans le café à côté.

Les informations concernant les événements importants d'OLD'UP circulent.

En septembre, nous avons tenu le traditionnel stand d'information OLD'UP au **Forum des associations** du 12^e arrondissement.

Pour Actualités culturelles, 2022 a été l'année des promotions : mentions dans la *Newsletter OLD'UP* en avril, juillet et novembre. Depuis l'accueil des nouveaux, lors du mémorable rendez-vous *Chez Georges*, il y a souvent quelqu'un qui veut tout savoir sur notre atelier. Prendre la parole pendant une réunion générale a également contribué à mieux faire connaître les activités de l'atelier.

Perspectives 2023 : du sang neuf, des « culturels » jeunes désireux de partager leurs points de vue.

Mais aussi plus de candidats pour présenter le Thème du jour. Et que le groupe continue « d'allumer le feu et faire frémir le bouillon de culture ».

4. Relations « médecin/malade »

Animé par Marie-Claire CHAIN et le docteur Monique CAMBIER

Cet atelier est une formation des participants au nombre moyen de 18 personnes qui se rassemblent pour échanger sur d'une part leurs problèmes de santé et leurs échanges avec les différents médecins qui les prennent en charge et d'autre part l'écoute d'un spécialiste invitée pour témoigner de son activité et de sa façon de traiter, d'entendre les personnes âgées.

Faire comprendre en écoutant les « plaintes » que :

- la personne âgée a des contraintes vis-à-vis de son médecin ;
- qu'elle doit respecter le temps de la consultation en demandant tout de même des explications quant au vocabulaire et au diagnostic envisagé.

Cette année ont été invités :

- une Ophtalmologiste à la retraite, le Dr Chantal Cussac qui a abordé avec un vocabulaire compréhensible les questions de la DMLA, et de toutes les complications de la visio-conférence au grand âge ;
- le docteur Nicolas Foureur, dermatologue, directeur du Centre d'éthique clinique de l'AP HP, pour le thème « Vieux et chez soi » ;
- le Conseil National auto proclamé de la Vieillesse (CNaV) où se joignent le monde associatif, médical et culturel pour interpeller la société. Les vieux ont une parole et les sujets abordés ne sont pas seulement regardés sous l'angle médical. Cette intervention a suscité de nombreux échanges ;
- Monique Cambier et Claudine Brisset ont été invitées à visiter le laboratoire CHIBRAY à Clermont Ferrand. L'histoire de ce laboratoire a intéressé tout le monde ;
- Marion Peruchon psychanalyste, Maître de conférences en psychologie clinique est intervenue sur le sommeil très succinctement en nous parlant de l'empathie et des biorythmes ;
- le professeur Robert Girot, médecin à la retraite, spécialiste des maladies du sang et en particulier dans les maladies génétiques de l'hémoglobine.

A l'atelier de formation extrêmement riche et performant, Laure Brandt avait une présence et une place essentielle notamment pour les questions qu'elle posait au sujet de la mémoire des personnes âgées.

III. ACTIONS MENEES EN 2022

III.1. « Quel cadre de vie pour mes vieux jours ? »

Responsables du projet : Marie Geoffroy et Pierre Alixant

Ce projet a été mené avec le soutien de la Masfip, la Matmut, la Fondation du domicile. Les soutiens s'étalent sur 2 années, 2022 et 2023.

De nombreuses recherches sur la thématique de l'habitat ont été menées ces dernières années. En initiant ce nouveau projet, OLD'UP choisit de donner la parole aux vieux concernant la question du grand âge et du lieu de vie envisagé pour leur futur, éventuellement lorsqu'une situation de dépendance apparaîtra. Notre objectif est moins de savoir où nous allons vivre demain mais comment et avec quelles propositions. Ainsi, OLD'UP n'entend pas réfléchir une nouvelle fois à la thématique de l'habitat des personnes âgées, mais bien aborder leur futur dans une démarche spécifique.

L'originalité du projet mené par OLD'UP repose donc sur les points suivants :

- Jouer un rôle de sensibilisation et de prévention en amenant les personnes à la retraite à se préoccuper de la question du grand âge et du lieu de vie. En effet, beaucoup de problèmes se posent sans avoir été pensés **ni anticipés** ; les sources d'information, de financement, les systèmes d'aide ne sont pas assez identifiés et connus.
- Faire s'exprimer les personnes âgées en tant que citoyens qui ont des besoins et des souhaits. Les vieux devraient se faire entendre comme toute autre classe d'âge, sur les questions qui les concernent.

Il s'agit d'une recherche menée exclusivement par des personnes âgées, concernées par cette question à échéance plus ou moins brève. Nous lançons donc une recherche suivie d'actions et de propositions avec et pour des personnes du grand âge très concernées par le sujet abordé.

La première étape du projet a été la diffusion d'une enquête nationale auprès des personnes âgées de 62 ans et plus afin de dresser un état des lieux des besoins et souhaits des personnes âgées concernant leur cadre de vie dans le futur. L'enquête a été diffusée en mai 2022 pendant 3 semaines. La diffusion s'est faite en ligne via le réseau de OLD'UP mais également auprès des adhérents MASFIP. 1200 personnes ont répondu au questionnaire, et environ 1000 questionnaires étaient entièrement exploitables, et ont donc été analysés. Un premier document de synthèse reprend les principaux résultats et enseignements de l'enquête nationale.

A partir des premiers constats, les résultats obtenus en 2022 seront approfondis en 2023 par 24 entretiens auprès de personnes ayant répondu à l'enquête afin de creuser certaines thématiques qui ressortent (les aides, l'anticipation, la volonté de rester à domicile, les déplacements, etc.) Est également programmée l'organisation de 1 ou 2 débats réunissant plusieurs membres de OLD'UP afin d'approfondir les thématiques principales soulevées par les résultats de l'enquête.

A l'issue du projet, la rédaction et la publication d'un "guide" sera réalisée, incluant une synthèse des résultats de l'enquête. Le guide présentera des propositions sur les attentes des personnes âgées en termes de logement et de cadre de vie, et d'adaptation des offres existantes.

III.2. « Elderly »

Responsables : Jean-Luc Noël et Marie-Françoise Fuchs

Le projet Elderly a été conçu par le Comité Scientifique de OLD'UP.

Il est réalisé grâce au soutien de La Fondation Jean-Marie Bruneau.

Ce projet se déroule à Paris, Montfermeil, Montreuil.

Nombre de réunions 2022 : 3 réunions d'élaboration du projet et 2 réunions dans des EHPAD

Nombre de membres de OLD'UP dans le groupe Elderly : 5

Le projet « Elderly » poursuit les objectifs suivants :

- Apporter une nouvelle visio-conférence, changer le regard que l'on peut avoir du grand âge et réhabiliter ce temps comme un temps de vie et non pas comme le temps des pertes et de l'attente d'une mort à venir.
- Accompagner les aidants (soignants, aides à domicile, proches...) pour qu'ils puissent s'enrichir de ce parcours de découverte et ainsi adapter leur accompagnement en comprenant mieux le sens et les éclairages qu'ils vont pouvoir valoriser pour eux-mêmes et pour les « vieux » qu'ils côtoient.

Trois réunions de réflexion et d'organisation du projet ont eu lieu avec les membres du groupe Elderly en novembre et décembre 2022. La première étape du projet a débuté en décembre avec la réalisation des premiers groupes de parole dans un EHPAD de Montfermeil et une résidence autonomie de Montreuil. Les groupes de parole réunissent chacun entre 6 et 8 personnes âgées de plus de 85 ans. Jean-Luc Noël assure l'animation des groupes et Antonin Noël rédige les synthèses des échanges. Un groupe de parole dure une heure et se déroule de la manière suivante :

- Exposé du projet
- Comment les personnes vivent-elles le temps de la vieillesse ?
- Qu'est-ce que ce temps vous apporte de positif ? Que gagnez-vous ?

Les groupes de parole dans des EHPAD et avec des gens vivant à domicile se poursuivent en 2023 à Montreuil (résidence autonomie), Montfermeil (EHPAD), à Paris 15e (EHPAD) et à Nice (EHPAD et personnes vivant à domicile). L'objectif est de réaliser 5 séances pour chaque groupe de parole. Les discussions des groupes de paroles seront retranscrites et débattues au sein du groupe de travail, pour rédiger ensuite un ouvrage dans lequel seront intégrés des points de vue d'experts : philosophes, psychologues, sociologues, médecins, anthropologues (contacts en cours).

III.3. Diffusion à des structures parisiennes d'un kit pédagogique aux personnes âgées pour l'utilisation des outils numériques

Responsable de l'action Brigitte Cadeac

OLD'UP est soutenue depuis 2020 par la Conférences des financeurs pour l'impression et la diffusion de kits pédagogiques destinés aux personnes âgées pour l'apprentissage à l'utilisation des outils numériques. Le kit comprend un guide pédagogique d'une trentaine de page destiné principalement aux aidants, et une vingtaine de fiches pratiques pour les personnes âgées. Ces outils ont été élaboré par un groupe de OLD'UP qui a travaillé depuis 2018 au contenu et à la mise en forme du guide et des fiches.

En 2020, la subvention de la Conférence des financeurs a permis la diffusion de ces outils auprès de 4 500 personnes (2 500 lots de fiches et 2 000 guides imprimés et distribués), via plusieurs structures partenaires (associations principalement).

En 2022, OLD'UP a reçu une nouvelle subvention pour la diffusion de ces mêmes outils à 2 000 personnes repérées par des associations mais aussi des Centres d'accueil de jour, des M2A et des Directions sociales de territoires. Au total, 450 guides et 750 lots de fiches ont été distribués en 2022. L'évaluation de cette action aura lieu en 2023 : un questionnaire a été envoyé aux structures ayant reçu les guides et les fiches en 2022 afin de recueillir leur avis et leurs propositions d'amélioration. Il reste quelques exemplaires de guides qui seront distribués ponctuellement en 2023, éventuellement aux structures qui en ont déjà reçu et qui auraient des besoins supplémentaires.

III.4. Groupe de lecture « Psy et vieillissement »

Responsable : Marie-Françoise Fuchs

Le groupe fidèle et très participatif s'est réuni 9 fois dans l'année. Les sujets variés sont représentés par des lectures portant sur des thèmes particulièrement intéressants pour notre génération ; Par exemple étude du livre de Marion Peruchon : « Amitié, amour et spiritualité » tout à fait passionnant, autobiographie de François Cheng « Une longue route pour m'unir au chant français », un petit livre de sagesse et de poésie. Puis l'ouvrage d'une jeune philosophe Gabrielle Halpern, auteure de « Tous centaures ». Dans un genre bien différent, Blandine Destremau qui participe au groupe de lecture a présenté son livre sur les mœurs familiales et l'évolution des systèmes de couple (mère/ fille pilier de la famille) à Cuba ; cela a ouvert sur de nouvelles pistes de réflexion. Les livres de de Laure Adler et d'Edgard Morin ont été évoqués. Un petit roman charmant : « Les oubliés du dimanche » de Valérie Perrin. Un livre de Raphaël Gaillard médecin chef du laboratoire de Sainte Anne, très brillant psychiatre qui développe une idée sur la créativité « Un coup de hache dans la tête »... Enfin le livre de Pierre Gouabault « les aventuriers de l'âge perdu » qui a accepté d'intervenir en tant que conférencier lors d'un de nos « 5 à 7 » à la Mairie du 7^e. Dernier ouvrage discuté : « Jeunes robots et vieilles personnes » collectif de Jérôme Pélissier.

III.5. Séminaire « Un essai de compréhension de l'intergénérationnel »

Coordonné par Blandine Destremau et Philippe Gutton

Ce séminaire a lieu une fois par mois au C3B et est ouvert à tous et toutes. Il travaille les notions de génération, en les différenciant de l'âge biologique ou civil. Une génération peut être familiale, quand elle s'inscrit dans un ordre de filiation, ou sociale, quand elle procède d'une expérience historique partagée par une cohorte démographique. Le séminaire explore aussi l'« entre générations », qu'il s'agisse de relations, de transmission (de récits, de valeurs, d'objets, de lieux), d'événements ou de situations, d'attentes, de mémoire et de souvenirs autobiographiques. L'intergénérationnel est aussi abordé à l'aune d'une existence singulière, du fait qu'en vieillissant, une personne traverse plusieurs positions générationnelles, et incorpore des relations entre elle-même et d'autres personnes d'autres générations. Un dernier thème, abordé à partir de la rentrée en septembre 2022, est celui des différences que l'on peut introduire entre âge biologique, âge chronologique, âge social et âge psychologique.

IV. ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

IV.1. Développement territorial

Responsables : Claude Caillart et Geneviève Mansion

La CDT (Commission du Développement Territorial) composée de Jean-Daniel Remond, Président, Martine Gruère, Vice-Présidente, Claude Caillart et Geneviève Mansion responsables du Développement Territorial et occasionnellement André de Montalembert (en tant que juriste), s'est réunie 6 fois dans l'année. Elle a entre autres affiné les textes qui régissent les créations et les relations avec le « siège » des antennes OLD'UP : « associations » et « groupements ».

La réunion annuelle des régions s'est tenue par Zoom le 31 mars.

Étaient représentées : Brest, Nantes, Toulouse, Marseille, Toulon, Douai, Limoges, Valence, Rouen, Strasbourg : Antennes ou membres.

Les participants ont pu échanger sur leurs activités, leurs projets et aussi leurs efforts pour créer leur réseau OLD'UP.

1. National

Plusieurs interventions ont eu lieu en externe à :

- Brest 4 réunions entre juin et septembre avec le noyau du groupement brestois ;
- L'université de Rouen lors d'une visio-conférence internationale sur le thème « Pouvoir et vieillissement » ;
- Rennes dans le cadre des rencontres de l'association « psychologie et vieillissement » avec le Gérontopole de Bretagne ;
- Lisieux, Marseille, Besançon, la Baule et Poitiers.

Des contacts plus approfondis se développent avec Strasbourg, Metz, Dijon et Lyon.

Le Covid a eu avantages et inconvénients : nous avons perdu certains contacts mais recevons davantage de demandes depuis le mois de Septembre.

OLD'UP Nantes

Le Bureau et le Conseil d'administration se sont réunis quatre fois dans l'année. L'Assemblée générale s'est tenue en mars.

Chaque mois sauf pendant l'été ont eu lieu groupe de parole, atelier et séminaire. A la rentrée de septembre a été lancé un nouveau thème d'ateliers avec l'appui d'un philosophe : « l'Intelligence artificielle ». Dans les séminaires différents sujets ont été traités et Christian Pétel, psychiatre est venu deux fois nourrir la réflexion.

Des contacts ont été pris avec Les Petits Frères des Pauvres pour participer à leur cellule « Solitude écoute ».

La ville de Nantes a lancé début 2022 le projet d'ouvrir en 2024 une Maison de La Longévité et des Générations où elle transférerait tous les services du CCAS sur la vieillesse. Elle a exprimé aussi le souhait de voir s'y installer l'ORPAN (Office des Retraités et Personnes Agées de Nantes), Les Petits Frères des Pauvres et OLD'UP Nantes. OLD'UP Nantes a répondu favorablement à cette proposition et participé aux différentes rencontres organisées pour penser le projet.

Depuis le début de septembre, une sociologue italienne entreprend une recherche sur la démocratie à Nantes. Pendant un an, elle observe la vie nantaise. Elle a demandé à rencontrer l'équipe deux fois. L'action se prolongera en 2023.

Des adhérents touchés par des problèmes de santé ne peuvent plus venir aux rencontres. Une ou deux continuent à nous suivre par ZOOM. De nouvelles personnes ont été accueillies. Trois sont restées. Deux n'ont fait que passer.

OLD'UP Marseille

En 2022, les 3 ateliers de OLD'UP Marseille ont fonctionné régulièrement :

- Atelier « vieillissement cognitif » : animé par Michel Poncet, il s'est essentiellement déroulé en visio-conférence avec la participation d'intervenants extérieurs (professeur Joël Ménard, Professeur Bruno Dubois). Le rythme de ces réunions est mensuel (hors périodes de vacances) avec 20 à 30 participants
- Atelier « génération et transmission » : animé par Bruno Viard et Bruno Grillo, il regroupe tous les mois 15 à 20 personnes autour des thèmes de la transmission entre générations, ses obstacles, limites et possibilités. Cette année, un regard sur des auteurs « transmissibles » (Proust, Péguy, Camus, Bernanos) a alterné avec des réflexions sur des problématiques sociétales (le socialisme républicain, le wokisme). L'identité et le genre sont au programme des prochaines séances. Cet atelier a fonctionné en visio-conférence en 2022.
- Atelier « relation médecins - patients » : animé par Christian Coulange, il a majoritairement fonctionné en visio-conférence en 2022. Il s'agit essentiellement d'exposés suivis d'un débat avec l'assistance.

Le courrier d'annonce de ces 3 ateliers comporte un résumé des thèmes abordés et éventuellement des références. Ils sont également annoncés sur le site OLD'UP Marseille.

Deux conférences ouvertes ont accueilli le docteur Véronique Fournier sur la problématique de la fin de vie (soins palliatifs, euthanasie, suicide assisté) et le sociologue Michel Wievioka sur le thème « Va-t-on vers un conflit des générations ».

Au cours de la journée des seniors « Bien être et bien vieillir », organisée par le pôle Info Seniors PACA, OLD'UP Marseille a tenu un stand de présentation des activités, ce qui a permis de recueillir plusieurs adhésions.

OLD'UP-OC/Toulouse

85 adhérents et sympathisants participent aux ateliers d'échanges mensuels (écriture, parole, lecture, cinéma). Trois nouveaux ateliers ont été initiés : spiritualité, Mézières pour délier les corps, création de liens intergénérationnels. Trois nouvelles commissions ont vu le jour : Habitat, Pour une santé alerte et Éthique. Pour créer des liens, des moments conviviaux sont proposés (repas partagé au vert). La pièce « A qui le dites-vous ? » fait l'objet d'une petite diffusion, et certains des adhérents se transforment en acteurs. Des liens se tissent avec la Municipalité, le Département et la Région avec une présence sur différents salons (seniors et lors de la semaine Seniors et +). Avec le Sicoval deux adhérents développent des actions de lutte contre « illectronisme ». Ils interviennent dans des maisons de retraites. Avec le CODEV de la métropole : animation d'une table ronde « habitat et intergénérationnel ». Les liens avec AG2R La mondiale perdurent.

Toulon

Responsable : Sophie LE NORCY

Animateur provisoire : Jean-Claude ALEXANDRE, psychologue

Les 10 réunions 2022 se sont tenues au domicile des participants, à tour de rôle. Il y a une bonne régularité. Les thèmes sont improvisés à chaque séance. Sophie Le Norcy envoie des nouvelles de OLD'UP, de livres lus et des sujets d'actualité avant la séance. 15 à 20 minutes, en début de séance, sont consacrées à ces différents points. Ensuite traitement du sujet du jour choisi par le groupe, suivi d'un temps de convivialité en clôture. Durée totale 2h15 à 2h30.

Hervé de Truchis fait un compte rendu écrit envoyé par lui aux membres du groupe. Aucune information n'est publiée sur le site internet pour le moment.

Les réunions 2022 ont permis au groupe de se renforcer, les thèmes abordés ont été très nombreux et variés mais nous n'avons fait qu'effleurer les sujets (Valeurs et transmission, l'écoute, les liens familiaux, les limites imposées par la vieillesse, la mort et la spiritualité etc.).

Le principal problème réside dans l'animation des séances pour 2023. Un animateur, psychologue de métier, va nous aider en tout cas pour quelques séances à recentrer le débat, améliorer l'écoute, respecter la parole de chaque intervenant.

Par ailleurs, le nombre de participants est trop restreint (7). Les uns et les autres s'attellent à chercher des candidats sachant que notre entourage immédiat est réticent à s'impliquer invoquant la famille, les voyages, etc. et ne veut guère s'engager.

Brest

Le groupe pilote de Brest se réunit soit chez un membre du groupe, soit dans un café. Il n'y a pas d'accueil possible dans les mairies annexes des quartiers (sauf à la mairie de St Marc, pour notre réunion en novembre) ou les maisons pour tous de ces quartiers, faute d'être en « association » ou sous la « tutelle » d'une association (problème d'assurance).

L'animatrice, Anne Raoul, a organisé 10 réunions en 2022 avec 5 à 9 participants selon les séances. 6 réunions ont eu lieu avant l'été :

- Présentation de OLD'UP par Claude Caillart à l'Office des Retraités de Brest (ORB) le 21 juin 2022 ;
- 2 réunions avec Claude Caillart le 12 juillet et le 1er septembre ;
- le 30 septembre avec des personnes invitées : 2 de l'association « Pourquoi Pas Vieilles » (PPV) et une ancienne responsable d'un EHPAD, membre de l'association « Citoyenneté et Vieillesse » ;
- le 8 novembre avec trois personnes invitées : 1 de PPV, la responsable d'EHPAD et une personne invitée par un membre de notre groupe.

Les thèmes des rencontres sont variés et sont choisis à partir de propositions faites par les membres du groupe. Beaucoup de thèmes portent sur l'isolement, la fracture numérique, mais aussi des sujets inspirés par les lectures d'Or Gris ou VIF.

Les thèmes sont préparés à l'avance par Anne Raoul avec envoi d'ordre du jour, de documents et suggestions d'écoute d'émissions de radio ou de podcast. Les participants partagent des recommandations ou des échanges de livres. La difficulté réside parfois dans la gestion des temps de parole. Il apparaît nécessaire de ne fixer qu'un thème pour donner suffisamment de temps d'échanges à tous. Depuis la fin d'année 2022, nous travaillons sur la « sécurité des déplacements en tant que piétons dans la ville » est un thème de réflexion. Il est demandé aux membres du groupe de travailler à partir de son quotidien dans son environnement. Il y a toujours un moment de convivialité.

Les comptes-rendus sont rédigés par Anne Raoul et diffusés par internet aux membres du groupe.

Appréciation globale des réunions : moments d'échanges toujours importants pour tous et toujours agréables. Les personnes commencent à se connaître mieux et s'impliquent plus facilement.

Le projet 2023 est le suivant : faire valider le « Groupement OLD'UP, Vieux debout du Pays de Brest » par les instances nationales et donner ainsi une plus grande visibilité au groupe et permettre son développement.

A **Valence**, une convention est en cours avec une association « Maison des Générations » (MDG), par l'intermédiaire de ses dirigeants Monique Faure, Claude Georges, Anne-Marie Georges, Bernadette Betend. L'association est impliquée dans le projet d'habitat intergénérationnel solidaire de St Paul les Romains en participant activement aux divers comités techniques émanant de la mairie, tant sur les plans urbanistique et financier que social. La MDG est la colonne vertébrale de Re-Resources, association qui soutient la municipalité dans sa volonté de faire aboutir sur le sol de la commune une réalisation estampillée « intergénérationnelle, sociale et solidaire ».

La MDG a participé à une quinzaine de réunions organisées par la Mairie en raison de leur expertise variée et reconnue. Elle a été missionnée en 2022 pour visiter divers sites semblables à leur projet (Toulouse, Clermont Ferrand, Vaux en Velin, Aubagne) pour en retour en faire bénéficier le projet en cours de création.

Trois membres du Bureau se sont déplacés à Paris les 16 et 17 mai pour présenter leur projet dans le cadre du CNAV et OLD'UP. Il s'agissait d'une journée ayant pour objet de faire connaître toutes les

initiatives qui en France essaient de trouver des solutions alternatives autres que l'EHPAD pour les personnes âgées dans des lieux dignes et ouverts.

Perspectives : en 2023, Claude Caillart continuera à accompagner la constitution des groupements régionaux de Brest et Toulon, et à correspondre avec Marseille et Toulon.

De con côté, Geneviève Mansion espère implanter ou développer des entités OLD'UP à : Strasbourg, Lyon et Bordeaux où des volontaires se sont mobilisés.

2. Europe et le Monde

Responsables : Françoise Sauvage et Moira Allan

10 réunions 2022 avec 8 participants dont l'assiduité est exemplaire.

Le groupe Europe et le Monde a été formalisé pour mener à bien le projet « Citoyenneté et Europe : comment être Vieux et citoyen en France et en Europe ? », projet qui a reçu le label Label Paris Europe de la Mairie de Paris. Le groupe est formé pour d'autres projets comprenant les relations avec EURAG (OLD'UP est adhérent depuis une dizaine d'années), les travaux au niveau international concernant les droits des personnes âgées aux Nations Unies en tant que ONG accréditée auprès du Groupe de Travail Illimité sur les personnes âgées, GAROP (Global Alliance of the Rights of Older People) ou encore à travers l'adhésion du Pass It On Network.

Principaux événements 2022 :

- 3 webinars FUFA (Francophones Unis Face à l'Âgisme) ont eu lieu les 14/02, 13/06 et 18/10.
- Café Créatif le 11/03 à la Mairie du 7^{ème}
- 2 webinars « Regards sur le Monde » ont eu lieu :
 - o Le 17/03/22 avec Pierre Baudry, de la Fondation Âges du Canada
 - o Le 29/09/22 avec François Grisé, fondateur d'Un font Mille du Canada
- Une conférence « 5 à 7 » à la Mairie du 7^e avec Christian Lequesne en septembre (Vidéo pour la chaîne YouTube avec Christian Lequesne, Françoise Sauvage, Eric Straram, et Moira Allan).
- Réunion du Conseil d'EURAG tenue à Graz pour une présentation de OLD'UP et son Label Paris-Europe.
- 4 réunions de la coordination Age France.
- 12/22 : Visite à Metz de Brigitte Borja de Mozota, Eric Straram et Moira Allan pour rencontrer la Chaire Internationale Sociétés Inclusives et avancées en âge du Pr Jean-Philippe Viriot Durandal et le Réseau REIACTS (Réseau d'Études International sur l'Âge, la Citoyenneté et l'Intégration Socio-Économique). La suite est déjà programmée pour mars 2023.
- Plaidoirie par OLD'UP auprès du ministre Jean-Christophe Combe pour soutenir une résolution sur les soins de longue durée (résolution adoptée par la commission le 8/12).
- Plaidoirie pour soutenir une proposition tchèque d'une « help line » Européenne pour personnes âgées
- ARTE : entretien à 4 avec Philomène Bon, journaliste d'ARTE pour un reportage sur les personnes âgées.

Déroulé global d'une réunion : échanges et partage sur le thème, informations sur la vie de OLD'UP, rappel des principaux événements en cours et à venir, tour de table afin que chaque participant puisse dire ce qui a pu l'interpeller depuis la dernière réunion, travail sur les projets en cours, révision du calendrier, temps de convivialité.

La réunion se termine par déjeuner partagé.

Comptes-rendus des rencontres : ils sont dressés après chaque réunion en forme de document Word. Double diffusion aux membres assurée via email et via WhatsApp.

Les événements sont relayés sur le site internet de OLD'UP.

L'année 2022, chargée, a eu le mérite de forger une équipe soudée, collaborative où chaque membre est apprécié aussi bien pour ses qualités humaines que pour son expérience de vie et professionnelle.

Les perspectives 2023 sont importantes :

- installer durablement un partenariat chercheur/citoyen avec la Chaire Internationale Sociétés inclusives et avancées en âge du Pr Jean-Philippe Viriot Durandal et le Réseau Reiactis ;
- participer à la 13^e session du groupe de travail à composition non limitée sur le vieillissement des Nations Unies ;
- impliquer OLD'UP dans le projet ME-ET, Consortium intergénérationnel mené par l'European Youth Forum et Age Platform.

IV.2. Actions de terrain

1. Groupe des représentants d'usagers (RU)

Responsables : Marie GEOFFROY et Geneviève DOLIVET

Une solide formation pour 10 RU dans 10 établissements de santé (hôpitaux et SSR) a été mise en place par Marie Geoffroy les 13/1, 14/2, 21/3, 26/4, 7/11, et le 5/12 en visio-conférence dont Suzy Margueron a assuré l'organisation pratique.

Ce qui passionne Suzy Margueron : *« C'est ma mission de « représentante des usagers » dans 2 SSR (Soins de Suite et de Réadaptation) de Paris et de banlieue. J'ai réalisé que non seulement j'étais libre de m'exprimer au cours des réunions trimestrielles mais que je pouvais réellement agir sur la défense des droits des patients, par exemple le respect de confidentialité dans les 35 chambres communes d'un établissement, ou bien l'organisation des temps libres des patients, ou encore la recherche difficile d'orthophonistes ... »*

« J'ai toujours été présente et participative aux CDU du SSR de la Défense les 4/3/22, 2/6/22, 19/9/22, et 15/12/22, vigilante en ce qui concerne l'accueil, la bientraitance, l'information médicale du médecin aux patients, la confidentialité de ces informations, l'occupation des temps libres, la variété des repas ».

Actuellement il y a 10 RU OLD'UP dans 10 établissements de Paris ou d'Ile de France. En 2023, nous souhaitons recruter des candidats à la représentation des usagers dans les établissements de santé de Paris et de la Région parisienne.

2. Conférence : Les « 5 à 7 » de OLD'UP

Responsables : Martine Gruère et Lydie de Loustal

3 conférences ont eu lieu à la mairie du 7^{ème} en 2022 :

- 17/01 Jean-Daniel REMOND « Rôle et place de la vieillesse dans le monde contemporain »
- 16/05 Pierre GOUABAULT « Les aventuriers de l'âge perdu ».
- 10/10 Christian LEQUESNE « S'engager pour l'Europe, que peuvent les citoyens âgés ? »

Le succès justifie que nous poursuivions ces 3 conférences annuelles.

Nous avons la chance que la Mairie du 7^{ème} nous accueille gracieusement et aimablement dans sa Salle des Fêtes avec l'équipement demandé. Le conférencier et le thème sont débattus et choisis par le CA et/ou le Bureau de OLD'UP. Un carton d'invitation est diffusé par la Mairie du 7^e et OLD'UP informe sur son site internet, dans la newsletter. Un rappel est fait en Réunion générale. L'inscription est obligatoire.

A chaque conférence, présentation du conférencier et animation éventuelle par un membre de OLD'UP. La conférence est suivie d'un temps d'échanges avec le public.

3. Silver Valley, robots et intelligence artificielle

Responsables : Suzy Margueron et Claude Mandel

L'expérience de la présence d'un robot à son domicile parmi une cinquantaine de volontaires pendant 3 mois de fin 2021 au début de l'année 2022 (initiée par le service du professeur Anne Sophie Rigaud de l'hôpital Broca) avait pour but d'évaluer l'impact d'une présence robotique sur l'isolement social d'une personne âgée.

Nous avons conclu que le coût d'un robot pour un particulier, en achat ou en location, était trop élevé mais accessible aux EHPAD qui l'utilisent désormais à la satisfaction des familles des résidents.

A la Silver Valley, tests de produits ou de services proposés par de jeunes « start up ». La critique doit être franche et respectueuse. Le plus difficile est de réagir aussi vite que possible après une présentation de 3mn et de repérer les failles tout en reconnaissant les points positifs. Le calendrier des rencontres a toujours été soutenu. Il faut réagir très vite, ce qui ne convient pas aux personnes âgées.

- 25/1/22 Open Lab : découverte de projets sur des thématiques variées toute la journée
- 03/02 Concept Crash : présentation de 8 projets d'innovation, nous donnons notre avis aux entrepreneurs
- 22/02 Open Lab : retour critique sur des solutions innovantes
- 03/3 Projets présentés en « pitch »
- 22 au 26/03 : Salon des Seniors à la Porte de Versailles, OLD'UP est présent
- 07/04 Concept Crash
- 19/04 mardi de l'Open Lab
- 05/05 Concept Crash
- 02/06 Concept Crash 8 projets

Ces projets ne doivent pas être dévoilés publiquement, mais on peut indiquer l'orientation des services et produits qui sont sensés faciliter la vie des personnes âgées. Par exemple le service journalier des médicaments, la livraison des bouteilles d'eau en verre, des accompagnants pour vous promener, ou déjeuner avec vous, des prêts bancaires intéressants, la décoration de votre porte d'entrée, la pension de votre animal domestique, de l'éducation physique à domicile, la réalisation de votre autobiographie, etc.

« J'ai trouvé très excitant de découvrir au cours des expériences réalisées par des jeunes entrepreneurs, nos futures façons de vivre, en tant qu'octos, nonas, voire centenaires... » Suzy Margueron

4. Représentation de OLD'UP auprès de La Défenseure des Droits

Au cours de l'année 2022, OLD'UP a été associée par la Défenseure des Droits à l'élaboration d'un dépliant d'information ayant pour objectif de mieux faire connaître le sujet des discriminations et faciliter l'accès aux droits et recours des personnes âgées.

Trois réunions de travail ont eu lieu les 18 janvier, 14 mars et 16 juin 2022. Cette concertation a réuni des représentants de diverses associations : FNAPAEF, Fédération 3977, Comité National des Villes, Fondation Partage et Vie, France Alzheimer, UNAF, Villes Amies des Aînés, CNLE, MONALISA, Restos du cœur.

La brochure réalisée par le Comité d'Entente de la Défenseure des Droits a été publiée le 1er octobre 2022, à l'occasion de la journée dédiée aux personnes âgées et mise à notre disposition.

Les idées reçues liées à l'avancée en âge peuvent causer des différences de traitement envers les personnes âgées. Dans certains cas, ces différences de traitement constituent des discriminations interdites par la loi.

Ces situations sont difficiles à identifier par les victimes elles-mêmes et par leurs proches. Cet outil est destiné aux personnes âgées, retraitées ou actives, qu'elles vivent à domicile ou en établissement d'hébergement, et à leur entourage. Il rappelle les droits des personnes âgées et les recours possibles lorsque ces droits ne sont pas respectés.

Cette action a fait l'objet d'une information lors d'une des Réunions générales et la brochure mise à disposition de nos membres.

IV.3. Communication et partenariats

Les actions de communication reflètent la vitalité de OLD'UP.

1. Site internet

Responsables : Brigitte Cadeac d'Arbaud, André de Montalembert

Le trafic du site a **augmenté de 20 % en 2022**. Il y a eu 12 000 utilisateurs, 19 000 sessions. Le taux de rebond est un peu supérieur à 30 %, donc peu d'abandons et un temps de visite proche de 4 mn. La majorité des visites se font via un moteur de recherche (Google et autres), puis via les liens de la newsletter, puis via un autre site et via les réseaux sociaux. La page la plus visitée est comme attendue la page d'accueil en particulier « Qui sommes-nous », « Agenda », « Adhésion » puis « YouTube ». Sont ensuite visitées les pages NOS ACTUALITES et NOS GROUPES.

En 2022, une Refonte de rubriques a pu être réalisée.

La page **NOS GROUPES** a été entièrement refaite, <https://www.oldup.fr/atelier/nos-groupes/903> avec une présentation plus claire et plus homogène. L'ensemble de l'interface a été simplifié et des interviews des responsables et animateurs de groupe visant à faire connaître l'activité de chaque groupe et son mode de fonctionnement ont pu être réalisés en fin d'année 2022

<https://www.oldup.fr/th/nos-groupes/acces-libre>

Des illustrations ont agrémenté le site.

Plusieurs nouvelles rubriques ont été créées en 2022 :

1/ En page d'accueil : Que faisons-nous, présentation des principales actions de OLD'UP

<https://www.oldup.fr/accueil/1012>

Le mot du président <https://www.oldup.fr/accueil/1003> Le président de l'association livre une réflexion à partager.

2/ En page « Nos actualités » : Ils ou elles parlent de OLD'UP : des personnalités interviewées livrent en verbatim une part de leur réflexion à propos de OLD'UP

<https://www.oldup.fr/atelier/nos-actualites/1011>. OLD'UP présent au Conseil National de la Refondation et au CN@V <https://www.oldup.fr/atelier/nos-actualites/1001>

3/Page « L'Europe et le monde » : Label Paris Europe

Un travail sur les archives du site (accès réservé aux membres) a été commencé.

En 2022, les archives de la page « Nos actualités » ont été réorganisées, rassemblées et simplifiées. Les autres pages seront faites progressivement.

2. Chaîne YouTube de OLD'UP

Cette action s'est poursuivie en 2022 grâce au fidèle soutien de l'UMR.

<https://www.oldup.fr/accueil/982>

10 vidéos de 6 à 8 minutes. Depuis septembre 2022, OLD'UP a élargi le champ de ces rencontres.

<https://www.oldup.fr/accueil/982>

Vidéos réalisées de janvier à décembre 2022 :

- **Janvier 2022 : Etre au service de OLD'UP - Entretien avec Jean-Luc Noël, co-président du Comité Scientifique de OLD'UP**
Psychologue clinicien, spécialiste de la maladie d'Alzheimer, intervenant en gérontologie sociale, Jean-Luc Noël parle de son rôle à OLD'UP, de ses projets pour l'association, de l'importance de la parole des vieux, de la mort en Ehpad... Un discours libre et engagé.
- **Février 2022 : Faire évoluer le regard de la société sur les personnes âgées - Entretien avec Jean-Daniel Remond, président de OLD'UP**
Jean-Daniel Remond retrace dans cet entretien son parcours professionnel, évoque ses ambitions pour OLD'UP et les combats qu'il estime prioritaires.
- **Mars 2022 : Quand ça ne va pas, on fait quoi ? Entretien avec Marie-Paule Debray et Marie-Claire Chain**
Rencontre avec Marie-Paule Debray et Marie-Claire Chain, deux figures historiques de l'association OLD'UP. Toutes deux portent haut le message optimiste et les valeurs de OLD'UP : "Nous avons l'expérience de la vie. Nous sommes capables d'élever la voix. Ecoutez-nous !"
- **Avril 2022 : Rien pour les vieux sans les vieux !**
Tout savoir sur le Conseil National autoproclamé de la Vieillesse (CNaV) : rencontre avec Véronique Fournier, co-fondatrice du CNaV, et Martine Gruère, vice-présidente de OLD'UP.
- **Mai 2022 : Vieillesse et spiritualité**
A quoi sert la spiritualité ? Y a-t-il une spiritualité propre au grand âge ? Jean-Daniel Remond, président de OLD'UP, et François Monconduit, responsable des groupes spiritualité de OLD'UP, échangent sur ces questions essentielles.
- **Juin 2022 : Paroles de OLD'UP**
Des Oldupiens très investis parlent de l'association, de son rôle, de ce qu'elle leur a apporté, de ce qu'elle a changé dans leur vie quotidienne. En contrepoint, Pierre Gouabault, directeur d'EHPAD et auteur de l'ouvrage *Les Aventuriers de l'âge perdu*, témoigne de l'importance d'associations telles que OLD'UP pour faire avancer la réflexion sur la prise en charge du grand âge...
- **Septembre 2022 : Aider les personnes âgées à rester chez elles si c'est leur choix**
Dafna Mouchenik qui a créé LogiVitae, un Service d'aide à domicile qui intervient auprès de 800 personnes âgées à Paris, parle de son métier au quotidien et de son engagement.
- **Octobre 2022 : S'engager pour l'Europe. Que peuvent les personnes âgées ?**
Avec le Professeur Christian Lequesne,
- **Novembre 2022 : Vieillir debout : ça s'apprend !**
Annie de Vivie a fondé le site www.agevillage.com et dirige les formations Humanitude
- **Décembre 2022 : Faites-vous confiance !**
Avec Serge Tisseron, psychiatre, docteur en psychologie et compagnon de route de OLD'UP

3. Newsletter

L'objectif des newsletters est de mieux informer les membres et sympathisants de OLD'UP grâce à de brèves présentations des actualités de OLD'UP et de ses partenaires complétées par des liens qui donnent directement accès à une information plus complète sur le site.

21 newsletters ont été envoyées en 2022.

La newsletter compte à ce jour 1770 abonnés.

Le taux d'ouverture est 45%. Le taux de clic varie entre 5 et 30% selon les newsletters.

4. Publications

Depuis 2017, 12 livres ont été publiés dans la collection OLD'UP aux éditions IN PRESS.

Après la nomination de Jean-Daniel Remond comme Président, OLD'UP a décidé de faire évoluer la collection. Un nouveau Comité d'Édition décisionnaire a été constitué avec Jean-Daniel Remond, Martine Gruère et Lydie de Loustal.

En juin 2022, il a été décidé de chercher une autre maison d'édition pour les publications de OLD'UP. En novembre 2022, la Directrice des Editions Michalon a accepté le principe de nous accueillir. Un premier livre de Paule Giron, membre émérite du CA de OLD'UP, devrait être publié début 2023 aux Editions Michalon/Fauves.

5. Participations représentations extérieures

OLD'UP est présent auprès d'un grand nombre d'institutions publiques et d'organismes. Les membres de OLD'UP, dont la nomination est approuvée par le Conseil d'Administration, représentent de manière permanente l'association au niveau national (Haute Autorité de Santé, Défenseur des droits, France Asso Santé, etc.), Départemental (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie – CDCA, Espace Éthique Île de France, Conseil Départemental) ou encore municipal (Mairie de Paris au niveau de l'Hôtel de Ville et de mairies d'arrondissement).

A ceci, s'ajoutent le niveau européen (Ageplatform, le MEF Mouvement Européen France) et international (ONU, groupe de travail sur le vieillissement).

A ces investissements réguliers, s'ajoutent les participations en réponse aux demandes reçues par téléphone ou mail ou encore arrivées directement à un des membres déjà connu et repéré. Il faut ajouter qu'internet génère également des appels d'étudiants, ou encore de journalistes de la presse écrite, de la radio et de la télévision.

Finalement, il n'existe pas de semaine sans que OLD'UP ne participe à un événement.

L'enjeu est de communiquer et de faire savoir toutes ces participations et tous ces engagements qui sont une richesse à la fois pour OLD'UP, pour ceux qui y participent et nous l'espérons pour que soit mieux pris en compte le grand âge aujourd'hui et demain.

Le site internet et la newsletter essaient de rendre compte largement de cette actualité de OLD'UP.

CONCLUSION

L'année 2022 a rempli les objectifs et missions du projet associatif défini et approuvé par l'Assemblée Générale le 9 octobre 2020 pour les années 2020 à 2023.

Ce projet décidé par le Conseil d'Administration est l'engagement qui lie les membres de OLD'UP. A ce titre toutes les entités, liées par une Convention, qu'il s'agisse d'associations régionales OLD'UP ou de personnes constituées en groupement OLD'UP, sont appelées à le respecter. Il est à consulter sur le site <https://www.oldup.fr/accueil/72>.

En 2022, le Conseil d'Administration a construit le nouveau projet associatif destiné à guider l'activité de OLD'UP de 2023 à 2025. Ce projet sera approuvé par l'Assemblée Générale du 11 mai 2023.

LE MOT DU PRESIDENT

« Ce « rapport moral » témoigne de l'activité foisonnante et très variée de notre association. Pour ma première année de présidence, j'ai eu tout d'abord la chance de faire la connaissance de personnes de très grande qualité, témoignant du fait, s'il en était encore besoin, que l'âge n'altère en rien l'intensité de vie que les membres d'OLD'UP sont capables de transmettre et de partager.

Autre chance particulièrement appréciable, j'ai pu m'appuyer sur un Conseil d'Administration extrêmement à l'écoute et sur un Bureau particulièrement actif.

Le travail effectué par toutes les personnes qui m'ont précédé et qui continuent à agir pleinement, a permis de faire en sorte qu'OLD'UP ait une place particulière et originale par son action et ses propositions, tout particulièrement sur l'importance de la « parole des personnes âgées », auprès de toutes les instances concernées, ainsi qu'auprès du grand public.

C'est la raison pour laquelle nous intensifions encore la communication interne et externe d'OLD'UP. La journée de colloque OLD'UP du 17 novembre 2023, est destinée à montrer les résultats d'une réflexion menée par les membres de notre association, sur la manière dont la « vie » les nourrit et sur l'évolution de « l'être humain » qui leur paraît souhaitable. Ce sera une manière supplémentaire pour OLD'UP de montrer que les « vieux » ne font pas qu'attendre tout de la société, mais qu'ils sont parfaitement capables de contribuer à son avenir par leurs réflexions.

Merci pour ce que chacun continue à faire pour le développement et le rayonnement de notre association. »

Jean-Daniel Remond

RAPPORT FINANCIER

En 2022, comme au cours des exercices précédents, OLD'UP a d'abord fonctionné grâce à l'investissement personnel de chacun de ses membres bénévoles, en imagination, en implication et en temps passé, ainsi que le détaille le Rapport moral qui précède le présent Rapport financier.

Cet investissement constitue la première ressource dont bénéficie OLD'UP. Bien qu'elle ne soit qu'indirectement pécuniaire, elle justifie néanmoins les ressources financières dont l'association a bénéficié et qui se sont élevées à un montant total de 99 907 euros en 2022.

Au premier chef de ces ressources financières viennent les cotisations des membres de l'association. Un montant de 10 107 euros, en forte progression sur le précédent exercice, témoigne de leur attachement et de leur fidélité à OLD'UP.

Ces cotisations justifient également la confiance de ses partenaires envers OLD'UP qui, par leurs contributions respectives, financent les actions initiées et portées par ses bénévoles.

Les principaux contributeurs de notre association pour 2022 ont été les partenaires suivants :

• La Fondation de France/Fondation JM Bruneau	30 000 euros
• La Fondation de France/Fondation La Ferthé	4 000 euros
• La MASFIP	12 000 euros
• La Fondation Crédit Agricole	11 000 euros
• Le groupe UMR	10 000 euros
• La Conférence des Financeurs Paris	10 000 euros
• La MATMUT	5 000 euros
• Label Paris Europe	4 000 euros
• La CNSA	2 800 euros
• Mairie de Paris, 7ème	1 000 euros

Ces différentes contributions totalisent 89 800 euros.

En regard de ces ressources, OLD'UP a engagé un ensemble de charges totalisant pour 2022 un montant de 93 011 euros.

Les principales charges de l'association correspondent d'abord à la couverture des charges extérieures engagées dans la réalisation des principales actions pilotées par l'association, telles qu'elles sont décrites au Rapport moral.

Le total des charges de fonctionnement proprement dites de OLD'UP, qui se rapportent à sa gestion et à son administration, n'excède pas le montant des cotisations de ses membres, démontrant ainsi l'indépendance financière de l'association.

La dynamique de développement de partenariats contributeurs et de maîtrise des charges, conduite tout au long de l'année sous le contrôle des membres du Conseil d'administration, a conduit à constater pour 2022 un excédent de 6 896 euros, portant à un montant de 47 611 euros les fonds propres de OLD'UP à la clôture de l'exercice.

Ce niveau de fonds propres devrait favoriser l'amorçage des charges de l'exercice 2023 fondées sur un budget de ressources et de dépenses à l'équilibre.

Les comptes annuels 2022 vous sont présentés ci-après.

Comptes annuels de l'exercice clos le 31 décembre 2022 (en euros)

1. Compte de résultat (de l'exercice)

	2022	2021	2020	2019	2018
Produits d'exploitation	99 907	75 080	180 937	89 226	60 405
Cotisations	10 107	6 930	9 087	9 165	8 370
Contributions	89 800	68 150	171 850	79 500	47 500
Autres produits	-	-	-	561	4 535
Charges d'exploitation	93 011	73 303	170 694	67 094	80 543
Achats et ch. Ext.	93 011	73 303	170 694	47 673	57 290
Salaires et ch. Soc.	-	-	-	19 421	23 253
Excédent/(-) déficit	6 896	1 777	10 243	22 132	-20 138

2. Bilan (au 31 décembre)

	2022	2021	2020	2019	2018
Actif net	47 611	40 715	38 938	28 695	6 563
Disponibilités	85 821	42 500	85 238	30 195	22 490
Charges à payer	36 900	3 850	55 300	10 000	15 927
Contributions à recevoir	12 000	5 000	9 000	8 500	
Cotisations perçues d'avance	1 310	2 935			
Contributions perçues d'avance	12 000				
Fonds propres	47 611	40 715	38 938	28 695	6 563
Report à nouveau	40 715	38 938	28 695	6 563	26 701
Excédent/(-) déficit	6 896	1 777	10 243	22 132	-20 138

3. Annexe

Les comptes annuels ont été établis selon les principes, normes et méthodes comptables découlant des règlements n° 2014-03 et n° 2018-06 de l'Autorité des normes comptables relatifs, Respectivement, au plan comptable général et aux comptes annuels des personnes morales de droit privé à but non lucratif.

Les conventions générales comptables ont été appliquées dans le respect du principe de prudence, conformément aux hypothèses de base : continuité de l'exploitation, permanence des méthodes comptables et indépendance des exercices.

Par référence à l'article 142-1 du règlement n° 2018-06 précité, il est précisé que les cotisations sont comptabilisées en produit lors de leur encaissement effectif. Cependant, les cotisations de l'exercice N+1 encaissées en fin d'année d'exercice N ont été extournées sous l'intitulé « Cotisations perçues d'avance » du bilan de clôture de l'exercice N à compter de l'exercice 2021.

ANNEXE

OLD'UP - Projet associatif 2023 – 2024 – 2025

Préambule

Génération des « Vieux debout » -Plus si jeunes ...mais pas si vieux -, l'Association **OLD'UP** a été créée à l'initiative de Marie-Françoise Fuchs en 2008.

L'association OLD'UP, présidée actuellement par Jean-Daniel Remond est portée par son Conseil d'Administration. Elle s'inscrit dans une recherche permanente sur tout ce qui concerne le vieillissement aujourd'hui.

L'association OLD'UP est reconnue d'Intérêt Général. Animée par des Vieux, pour et avec eux, elle est ouverte à tous ceux qui partagent ses valeurs et ses buts.

OLD'UP est œuvre de penser plutôt qu'œuvre de pouvoir. C'est sa force.

OLD'UP est un réseau national et international pour échanger, découvrir, réfléchir, agir et rechercher. C'est un lieu d'écoute, de rencontres, d'amitié, d'expériences à partager.

Le sentiment d'appartenance est la clef du vivre ensemble.

OLD'UP est un espace d'apprentissage de la vie que représente le vieillissement. Quelle créativité ? Quelles découvertes ? Quelles pertes ? Que gagnons-nous avec ces années supplémentaires ?

Sa raison d'être est de : ***« Donner du sens et de l'utilité à l'allongement de la vie ».*** OLD'UP est un lieu de ressourcement.

Le projet associatif est constitué indissociablement d'une Charte qui exprime ses valeurs et présente ses missions. Voir le texte in fine

Décidé par le Conseil d'Administration et approuvé à l'Assemblée Générale le Projet associatif est l'engagement qui lie les membres de OLD'UP. A ce titre toutes les antennes liées par une Convention, qu'il s'agisse d'associations régionales OLD'UP ou de personnes constituées en groupement OLD'UP, sont appelées à le respecter.

Ce projet associatif 2023- 2025 a été approuvé par l'Assemblée Générale le 11 mai 2023.

Nos Objectifs pour les années à venir ?

1 - Maintenir, garantir la vie interne de l'association en particulier par le travail en groupes :

- Accueillir, participer aux échanges, interagir entre les membres de l'association. Renforcer les liens. Améliorer l'accueil des nouveaux, prendre en compte leurs attentes, leurs envies, leurs compétences. Favoriser leur intégration par diverses propositions de rencontres et d'implications ;
- Informer, former, débattre des connaissances, des avancées concernant les questions du vieillissement dans ses diverses disciplines ;
- Réunir les responsables des groupes, ateliers et actions avec régularité aux fins de réflexion, documentation, projet et/ou publication ;
- Inviter systématiquement les représentants des antennes OLD'UP (associations et groupements) lors de nos diverses rencontres.

Développer la créativité et le sentiment d'appartenance :

- Groupes de paroles, ateliers d'expression et à thèmes ;
- Groupes de projets et d'études ;
- Temps de rencontre ouverts à tous : Réunions générales mensuelles, Colloques, séminaires, café-débats, manifestations variées... ;
- Moments de convivialité : au Café « Chez Georges », promenades partagées...
- Identifier pour les multiplier les personnes ressources membres de OLD'UP afin d'assumer notre développement ;
- Dans l'association comme au théâtre il y a des spectateurs et des acteurs. Heureusement ils ne sont pas tous acteurs. Spectateurs et acteurs sont indispensables pour la réussite de l'œuvre
- Organiser des formations d'animateurs de groupe et de futurs responsables d'actions au sein de l'association ;
- Trouver un local et améliorer la stabilité de nos ressources.

2 - Mener des recherches/des enquêtes, des actions, des débats dans le champ du vieillissement /Produire, inventer de nouveaux outils

Poursuivre les recherches en cours concernant :

- « Nos **Cadres de vie** pour demain » ;
- « **Elderly** » : Développer l'imaginaire, enrichir une perception de la vie dans ce temps à la fois long et court du très grand âge.

Ensoleiller ce temps et entendre les témoignages. Qu'est-ce qui est en devenir chez le très âgé ?

Engager de nouvelles recherches avec l'appui ou la consultation d'experts sur des thèmes tels que l'accessibilité, la place croissante de la robotique, le développement durable, la fin de vie, le tabou de la mort... Des thèmes qui pourraient aussi susciter la création de nouveaux groupes ;

Organiser des **Enquêtes et débats** à dimension Nationale, par et pour les vieux afin de faire entendre leurs voix ;

S'ouvrir à l'intergénérationnel, au dialogue avec des partenaires concernés et variés (associations, Institutions publiques et privées...)

OLD'UP est un pôle de ressources. Experts du grand âge, nous sommes à disposition et souvent consultés.

3 - Engager l'association dans des actions citoyennes et des prises de parole. Communiquer ! Représenter les vieux au titre de notre âge. Changer l'image et la représentation des Vieux

Il s'agit pour OLD'UP de « **Porter la voix des vieux** » par :

- Des interventions écrites et orales dans **les médias** ;
- Des **participations** régulières, ponctuelles ou au titre d'expert dans les institutions publiques et privées ;
- **Nos engagements** actifs et réguliers afin de représenter les Vieux, dans des instances nationales ou locales les concernant : « **Représentants** » des Usagers (RU), des aidants, des malades...Participer aux réflexions éthiques, aux actions, à différents groupes de travail inter associatifs... Afficher nos partenariats ;

- L'organisation de colloques, de conférences régulières (les « 5 à 7 »), ou autres manifestations ponctuelles ;
- Le développement des publications OLD'UP : il faut produire de la pensée et la diffuser. Montrer que l'on est encore dans une jouissance de vie car nous avons encore le droit de penser. Créer un « prix littéraire OLD'UP » ;
- Le développement et la mise à jour constante du site internet de OLD'UP, notre présence accrue dans les Réseaux sociaux, la multiplication des abonnements à notre Newsletter ;
- L'organisation d'un Colloque en 2023 : Titre proposé : « La vie a-t-elle un âge ? ».

4 - Animer et développer le réseau OLD'UP, participer aux débats concernant les vieux aux niveaux National, Européen et International

Au plan **National** :

- Développer et constituer un « Réseau OLD'UP », se coordonner avec les Antennes OLD'UP – Associations (villes ou Régions) et groupements. Poursuivre leur soutien ;
- Organiser 2 fois par an une réunion (ou une visio-conférence) des correspondants avec la possibilité d'accueillir des invités ;
- Renforcer la Commission de Développement territorial ;
- Construire une stratégie de développement ;

Pour l'**Europe et l'international** :

Poursuite du suivi international et européen des instances de défense des droits des personnes âgées, à travers nos accréditations à savoir aux Nations Unies (groupe de travail à composition non limitée sur le vieillissement), auprès des GAROP (Global Association for the Rights of Older People), à la Commission Européenne et à travers nos adhésions à Age Platform, à l'EURAG et au Mouvement Européen France.