



ASSOCIATION OLD'UP

RAPPORT MORAL ET FINANCIER 2020

Il va sans dire que l'année 2020 a été bouleversée par la vague Covid qui a frappé la France entière et dont les effets n'ont pas épargné OLD'UP.

Pour autant, si nombre d'actions et rencontres ont été freinées et même, pour certaines temporairement ou durablement arrêtées, des initiatives et des volontés fortes de solidarité et de participation ont manifesté la vitalité de notre association ainsi que sa capacité d'adaptation et d'innovation.

A cet égard, plusieurs exemples d'actions menées dès le premier confinement de mars 2020 illustrent le dynamisme de notre association et l'enthousiasme et l'investissement de nombreux membres, comme en témoigne, par exemple Suzy M :

« En tant que Oldupienne malentendante profonde, le confinement imposé en France le 17 mars a déclenché chez moi l'instinct de survie. Il fallait absolument trouver une solution pour maintenir les liens sociaux entre les personnes âgées. Organiser des groupes de parole à distance a été rendu possible grâce à l'investissement des responsables des groupes, et la volonté de nombreux participants, en particulier des plus âgés, d'apprendre à utiliser les outils numériques.

Après une période d'apprentissage individuel, nous avons mis en place, petit à petit, des réunions sur Zoom qui ont fini par contaminer joyeusement une dizaine de groupes.

Au mois d'août, l'envie de se retrouver en « chair et en os », au soleil, a été très forte, un 1^{er} groupe s'est donné rendez-vous le 24 août au Jardin du Luxembourg pour un pique-nique, il a été suivi par un second rendez-vous le 10 septembre avec le même grand plaisir. »

Ainsi le lien entre les membres a été maintenu, actions et rencontres ont été adaptées à une réalité nouvelle et inattendue.

Parmi les nouveautés 2020, on peut souligner :

- le lancement d'une enquête en ligne pour recueillir le vécu des plus de 70 ans pendant le premier confinement.
- la création d'un kit d'appropriation d'une tablette numérique constitué d'un petit guide accompagné de fiches pédagogiques.

I – VIE DE L'ASSOCIATION

Conformément aux statuts de l'Association, les réunions statutaires ont eu lieu :

l'Assemblée Générale ordinaire, retardée au 2^e semestre, s'est déroulée le 9 octobre 2020.

Les élections ont permis le renouvellement de mandat des membres sortants et l'entrée d'un nouveau membre au Conseil d'Administration.

les Conseils d'Administration se sont tenus aux dates suivantes :

les 10 janvier, 28 février, 5 et 12 juin, 20 septembre, 16 octobre,
13 novembre 11 décembre.

Chacune de ces réunions, précédée par l'envoi d'un ordre du jour, fait l'objet d'un compte-rendu envoyé à tous les membres du CA et aux responsables de groupes.

Véritable instance démocratique qui « dirige et dynamise » OLD'UP, le CA réfléchit à ses orientations, assure son bon fonctionnement et prend les décisions nécessaires.

En 2020, le Conseil d'Administration est constitué ainsi :

- **le Président Philippe Gutton et 12 administrateurs qui exercent tous des responsabilités pour l'association. Ils votent les décisions,**
- **Marie-Françoise Fuchs, Présidente honoraire et 3 membres « émérites » du CA, invitées permanentes sans droit de vote,**
- **des invités non permanents pour conseils ou informations... sans droit de vote.**

Les réunions générales mensuelles de OLD'UP se déroulent le jeudi matin au C3B.

L'année 2020, avec ses périodes de confinement successives, n'a permis que peu de rencontres : 16 janvier 27 février 24 septembre et AG du 9 octobre

Chaque mois, environ 40 membres sont présents et la réunion débute toujours par un temps d'accueil des nouveaux. Ces rencontres sont très attendues par les membres de OLD'UP car ce sont des temps d'information, d'échanges et de convivialité.

Il est fréquent qu'un sujet central fasse l'objet d'une présentation (activité interne à OLD'UP, accueil d'un partenaire extérieur), une partie de la réunion étant consacrée à l'actualité de l'association. Chacun peut prendre la parole pour annoncer un événement, partager une rencontre, proposer une participation, demander de l'aide ...

La newsletter, adressée 2 fois par mois aux quelques 200 adhérents de OLD'UP, et aux 400 sympathisants, est un autre moyen de partage et de diffusion des informations

Si l'année 2020 n'a pas rendu possible nombre de rencontres programmées, elle a conduit à des initiatives qui ont fortement mobilisé les membres de OLD'UP et dont les résultats, très intéressants, contribuent au rayonnement de OLD'UP.

Enquête Confinement

OLD'UP a lancé pendant la crise sanitaire une enquête nationale auprès des personnes âgées de plus de 70 ans pour leur donner la parole et comprendre leur ressenti, leur vécu du confinement et leur vision de l'avenir. Cette enquête inédite, élaborée avec le soutien de la Fondation de France, a été réalisée par des vieux auprès d'autres vieux : elle a été publiée en ligne et un Numéro vert a été mis en place pour permettre aux personnes âgées n'ayant pas accès aux outils numériques de répondre par téléphone aux questions en étant accompagnées par des bénévoles de OLD'UP.

L'étude, réalisée à partir d'un questionnaire en ligne du 24 avril au 13 mai 2020, aborde de nombreux sujets tels l'intensité de l'inquiétude, les difficultés rencontrées dans la vie quotidienne, l'impact du confinement sur la vie sociale, les outils de communication utilisés ou encore la vision de l'avenir

Les résultats de l'enquête, à laquelle plus de 5000 Vieux ont répondu, ont fait émerger un nouveau discours, à l'opposé des représentations véhiculées au cours de la crise sanitaire : de nombreuses personnes de plus de 70 ans ne se sont pas reconnues dans le portrait dressé le plus souvent entre experts : « vulnérables », « isolées », déphasées. Les principaux résultats de l'enquête sont éclairants : inquiétude et soutien pour leurs proches et non pas pour eux-mêmes, adaptation à la situation (utilisation accrue des outils numériques), optimisme et relative confiance dans l'avenir.

Kits « approvisionnement d'une tablette numérique »

En réponse à la campagne de dons, lancée par la Fondation de France au début du confinement, OLD'UP a candidaté, avec l'accord et le soutien de la MASFIP, pour présenter un projet permettant de répondre à une demande liée à la crise sanitaire, à l'isolement de personnes vulnérables et peu familières des outils numériques.

Le confinement a brutalement isolé un grand nombre de personnes âgées. Le Conseil d'Administration de OLD'UP a donc pensé qu'il pouvait être bénéfique pour elles de « se former » à l'utilisation des outils numériques pour leur permettre de s'occuper, de se divertir et de communiquer avec leurs proches pendant le confinement.

Ont été décidées la réalisation et la distribution rapide d'un « kit d'utilisation des outils numériques », constitué d'un **flyer de présentation des outils et de leur utilité et accompagné d'un lot de 4 fiches**, permettant aux personnes âgées une prise en main rapide et facile d'une tablette et d'un smartphone.

Il y a eu une forte mobilisation de chaque acteur de ce projet pour :

- L'impression de 12 000 exemplaires de ces kits.
- La distribution de mai à juillet 2020 de 9 500 kits sur les 10 000 initialement prévus

Ces kits ont été offerts à des partenaires EHPAD, Résidences Autonomie, Association des Petits frères des pauvres, Association Santé mentale...

La dernière phase de distribution des kits restants a touché un public de personnes âgées qui sont accompagnées par différentes structures pour apprendre à utiliser les outils numériques (ex. Les Astroliens). Ce ne sont donc plus uniquement des personnes résidant en collectivité.

Accueil des nouveaux

Au-delà d'une ou deux réunions annuelles de présentation de OLD'UP avec ses activités et les responsables qui les animent, l'accueil des nouveaux membres a fait l'objet en 2020 d'une réflexion et d'une déclinaison opérationnelle pour accompagner les arrivants dans la découverte de l'association.

Isabelle Straram accueille personnellement chaque nouveau, s'efforce de l'aider à s'orienter selon ses goûts et ses envies, veille à maintenir son intérêt jusqu'au moment où il intègre un ou plusieurs groupes ou choisit de rejoindre un atelier ou une action de OLD'UP. Cet accompagnement, d'abord individuel mais parfois à plusieurs, est très suivi tout au long de la première année. Il favorise une bonne intégration en espérant repérer de nouveaux talents profitables à l'association.

Pendant cette année très spéciale, la difficulté a été d'établir de véritables relations, de garder le lien, de faire perdurer l'envie de participation, de rendre les communications un peu vivantes.

II ACTIVITÉS INTERNES

En 2020, les Ateliers-Groupes de parole, comme les groupes de réflexion et d'information, se sont poursuivis mais ont été rapidement contraints de s'adapter face aux restrictions imposées par la crise sanitaire.

Si le premier confinement s'est traduit par un arrêt brutal des rencontres, des initiatives ont germé visant à préserver les contacts et les échanges.

II/1 - Les Ateliers-Groupes de parole

Les 15 ateliers-groupes de parole ont été dans l'obligation de cesser leurs rencontres dès le mois de mars. Par la suite, et jusqu'à l'été, les liens se sont maintenus au sein des groupes grâce aux diverses possibilités pour continuer à correspondre (téléphone, mail). Progressivement, Zoom a permis de reprendre les réunions en visioconférence. Ce type de rencontres s'est généralisé au dernier trimestre 2020 et la grande majorité des membres de OLD'UP est devenue familière de ce type de connexion.

Les liens familiaux

Animé par Geneviève MANSION

L'année 2020 n'a permis que quatre réunions en « présentiel »

La Covid a contraint de se retrouver en visioconférence avec un nombre inégal de participantes selon l'équipement informatique de chacune. Pourtant la motivation de garder le fil était importante ! Une personne du groupe, qui a attrapé le virus dès la première vague, a tenu à rendre visite aux plus isolées, à organiser des sorties dans les espaces verts de Paris. Une autre s'est chargée de téléphoner ou d'envoyer des mails aux uns et aux autres, au delà même de notre groupe de parole.

Ces circonstances ont rendu le contenu de nos échanges plus « décousus ». L'essentiel était de se retrouver, d'évoquer la gestion de notre quotidien : nous avons besoin de parler de nous-mêmes plus que de nos relations familiales ... qui nous manquent tant !

Pourtant l'année avait démarré avec beaucoup de sujets sur nos actualités familiales du moment :

- > la difficulté de vivre sous le même toit qu'un enfant adulte,
- > les relations fraternelles compliquées à notre âge, comment les gérer,
- > le respect inter-générationnel : les enfants et petits-enfants (surtout) qui ne répondent pas à nos sollicitations et paraissent indifférents ;
- > la confiance, à développer dans les capacités de nos descendants à gérer leur vie à leur façon
- > les « triangles familiaux » ou : quand une trop grande proximité grand-parent/ petit enfant met à mal la relation avec la génération intermédiaire
- > Être tendre « pour » soi-même quand le contexte nous agresse ...

Le sens de la vie, spiritualité du "UP"

Animé par Marie-Thérèse LUNVEN.

L'année 2020 a, malgré ses contraintes, permis 8 rencontres, 5 en présentiel et 3 en visioconférence, réunissant une douzaine de membres de OLD'UP

Il y a une nette progression dans la démarche spirituelle, les participants s'appliquant et approfondissant les thèmes : liberté, créativité, être vrai, devenir.

Vivre MA réalité

Animé par Nancy de la PERRIERE

Ce groupe s'est réuni une fois par mois (sauf en février). Les réunions de novembre et décembre ont eu lieu en visio-conférence.

Le nombre des participants a oscillé entre 15 et 10, avec une grande majorité de fidèles, d'une réunion à l'autre. Un seul homme (le seul inscrit) a été très régulièrement présent.

A la fin de chaque réunion d'une durée d'une heure et demie environ, le thème de la réunion suivante est décidé, avec l'accord de tous.

Pour éviter les digressions, et les considérations d'ordre général, il est établi que chacun parle de soi, de son vécu, de ses propres réactions à l'évènement, à l'opinion ou au sentiment rapporté.

Quelques exemples de thèmes abordés :

Qu'est-ce qui nous fait plaisir aujourd'hui ? – nos souhaits, nos projets personnels ? – les autres et moi ? » –

Comment nous ressentons notre vieillissement ?

La régularité des présences semble un bon indicateur de satisfaction des membres. A travers ce qu'il dit, chacun (chacune...) se laisse connaître. A la fin des réunions, il y a souvent un prolongement d'échange.

Ainsi, le groupe de parole constitue un ciment entre les membres de OLD'UP.

Le temps qui nous construit

Animé par Eliane LACROIX et Geneviève AUTONNE

Le groupe a été régulier et dans l'ensemble participant.

Les restrictions sanitaires ont développé les contacts par téléphone entre les participants. De nombreuses évocations sur le rôle et la position de «grand-mère » ont été faites.

Les thèmes, choisis par le groupe pour la séance suivante, ont été parfois un peu éloignés du thème général, mais les échanges toujours riches.

Thèmes échangés au cours de cette année : L'incertitude / La présence / Les projets d'avenir / L'indépendance / Ce qui nous fait du bien / La patience / Équilibrer son temps.

Ces thèmes semblent avoir aidé chacune des participantes dans l'organisation de leur vie et les a rapprochées entre elles dans cette période difficile à vivre.

Nous rendre présents par la méditation

Animé par Marie-Thérèse LUNVEN.

Les premiers mois de 2020, il a été convenu que nous méditerions chacun chez nous, même jour, même heure.

Puis, comme nous n'étions que 7 ou 8 participants, la méditation a eu lieu comme avant au domicile de la responsable.

Le groupe est très attaché à la pratique de la méditation. Une grande confiance et une grande liberté de parole circule dans ce groupe.

Les nonagénaires se parlent

Animé par Bernadette AUMONT

Ce groupe de 6 nonas, qui n'a pu se réunir qu'une seule fois en 2020 du fait de la pandémie, s'exprime et partage sur les premières difficultés de la vie de Nonagénaire.

Le goût de vivre : et demain ?

Animé par Laure BRANDT et Eliane LACROIX assistées de Françoise LAVELLE

Ce groupe est composé actuellement de 15 à 18 personnes, présentes très régulièrement, heureuses d'échanger ensemble et d'approfondir les thèmes choisis (ceux-ci étant choisis par le groupe d'une réunion à l'autre). L'ambiance est toujours très gaie.

Le thème général « le goût de vivre », reste bien présent même si les thèmes choisis pour chaque séance soient très variés : L'ennui / Les peurs, qu'en faisons-nous ? / Le confinement a-t-il développé notre créativité ? / Le regard, sur soi ? sur les autres ?... / Comment garder actuellement le goût de vivre ? / Accepter d'être spectateur plutôt qu'acteur / Comment équilibrer notre vie malgré les difficultés actuelles ?

Pour la séance de décembre, nous avons décidé de fêter Noël en visio, chacun ayant participé en apportant un poème, un conte, un chant, une photo, un air de flûte, un morceau de piano et avons terminé avec un chant par tous. Ce fut un vrai « goût de fête » !

Une initiative nouvelle se met en place : organiser des promenades dans les différents parcs et jardins du XV^e pour marcher, échanger et « être ensemble ».

Au sein du groupe, il y a une réelle écoute, chacun s'exprime librement et des relations amicales se développent également.

Les Septuagénaires

Animé par le Docteur Monique CAMBIER et Marie-Claire CHAIN

Pour le groupe des Septuagénaires il y a environ 16 membres de OLD'UP présents à chaque séance, une fois par mois en principe.

Pour le groupe de parole des Septuagénaires, qui correspond à la restitution et réflexion d'un vécu entre 65-68 ans et 75-78 ans, les échanges varient et sont spontanés. Un thème est proposé quelques jours à l'avance avec l'envoi du compte-rendu de la dernière réunion.

3 rencontres « Septuagénaires » en 2020 : février et mars +ZOOM en décembre.

Les échanges sont marqués par la philosophie (surprenant) et la culture : citation d'émissions sur France Culture et Arte, mention de lectures comme « Les saveurs de la Vie », adresses de sites Internet de gymnastique adaptée aux personnes âgées, discussion sur les fakes news, les complotistes (HOLD UP), les recettes de cuisine .

La relation au corps vieillissant

Animé par Bernadette Aumont et Laure Brandt

Les personnes de ce groupe parlent de leur vécu, par rapport à elles-mêmes et par rapport aux autres. Les participantes, qui se sont réunies au moins 6 fois, ont évoqué la place de la femme, du jeunisme et de la beauté et la difficulté de se voir vieillir aujourd'hui.

Apprendre à vieillir

Animé par Anne de la LOGE et Eliane LACROIX

Les 4 premiers mois de 2020, nous étions entre 22 et 24 membres de OLD'UP à Arcadie à nous réunir tous les premiers mercredis du mois.

Les thèmes ont été : « les apparences », « Réussissons nous à être libres et indépendants », « Restons curieux ».

Une équipe de jeunes du lycée en études métiers de l'audio-visuel a filmé notre rencontre du 4 Mars et nous a envoyé des photos de cette rencontre.

La réunion du 1^{er} avril !!!(vrai poisson) n'a pu avoir lieu, et depuis il a été impossible de se rencontrer. Les rencontres ont été interdites.

II/2 - Ateliers-Groupes d'information et de réflexion

Comme pour les groupes de parole, les rencontres des ateliers-groupes d'information et de réflexion ont subi les aléas des mesures liées à la pandémie.

Actualités

Animé par Françoise SAUVAGE et Eric Straram

Le nombre de présents à chaque séance, tous membres de OLD'UP, hormis période de confinement, a varié de 12 à 15 personnes.

Les thèmes traités ont été : L'Union européenne face aux Etats Unis, l'OTAN et son avenir, le Brexit, la Méditerranée et les pays de proximité, l'Europe sortira-t-elle plus forte de la pandémie grâce au plan de relance ?

Les deux séances organisées avec ZOOM ont permis de retrouver deux membres précédemment très actifs mais dont les difficultés de déplacement avaient rendu la venue rue Amélie impossible.

En 2020, nous avons tenu 3 séances en présentiel et 2 en ZOOM. En temps normal, nous nous rencontrons environ 1 fois par mois, 9 mois par an.

La préparation de chaque séance est depuis l'année 2020 largement prise en charge par Eric Straram, même si nous souhaitons que chaque membre, ou du moins quelques-uns, présentent le thème retenu. Les semaines ou jours précédant la séance nous faisons parvenir aux membres des références à des textes associés au thème, nous transmettons des documents ainsi qu'une bibliographie lesquels sont publiés sur le Site de OLD'UP. Nous favorisons le partage et le débat pour fortifier le lien qui unit nos membres.

L'année 2020 a montré la très grande fidélité des membres du groupe qui participent de plus en plus, tant par l'intérêt qu'ils portent aux documents préparatoires proposés que par leur participation aux débats en séance. Si de nouveaux membres participent à ces ateliers, les fidèles de la « première heure » ont, pour certains, des difficultés de déplacement. L'expérience de ZOOM invite à imaginer pour eux une possible poursuite de leur participation via ZOOM.

Au fil des lectures

Animé par Amicie de Balorre

L'année 2020 se présentait bien avec de nouveaux participants. En février le thème choisi était « **La littérature irlandaise** » qui réserve des très bonnes surprises et en mars « **Un essai récent dans le domaine de la culture** » et ce fut le premier confinement...

Quelques échanges par téléphone pendant cette longue période ont permis de garder le contact mais la littérature n'était pas le sujet dominant des conversations...

En décembre un Zoom a été mis en place sans difficultés mais sans véritable chaleur avec pour thème « **Une lecture choisie pendant ce long intermède** ».

En résumé une « drôle » d'année pour *Au fil des lectures* comme pour tous.

Actualités culturelles

Animé par Sylvia ERTZER

En 2020 3 réunions et 2 visites ont eu lieu avec en moyenne 5 à 6 participantes. Grèves et crise sanitaire ont affectés l'année.

Les réunions sont habituellement programmées les 3^o mardis du mois à la-Maison de la vie associative et citoyenne du 12^e arrondissement.

Nos rencontres ont été :

-Un après-midi musical autour de *Charlie Chaplin, l'homme-orchestre*, Exposition à la Philharmonie de Paris.

-Créations de Tal Coat à la galerie Maeght.

- Nouveau directeur du musée du Quai Branly-Jacques Chirac, Emmanuel Kasarhérou, d'origine Kanak, et la tentative de vol par un groupe d'activistes d'un chef-d'œuvre africain.

- *La Force du Dessin*, chefs-d'œuvre de la collection Prat au Petit Palais.

- Excursion culturelle, le 4 mars, à Dijon et visite du musée des Beaux-Arts.

- Visite de l'exposition *Turner, Peintures & Aquarelles*, le 7 juillet, au musée Jacquemart-André.

Le confinement et toutes les restrictions liées au Covid-19 nous ont littéralement privées de nos fonds de commerce : sortir, vivre en direct arts et spectacles. Comment vibrer et partager réflexions et émotions quand cinémas, musées et scènes musicales sont fermés ? Évidemment, même confiné, on peut rester cultivé grâce aux vidéos, visites virtuelles ou spectacles en ligne proposés par de nombreux lieux de culture et des plateformes de streaming. Fortement fréquentés du côté des seniors selon l'étude d'Anne Jonchery et de Philippe Lombardo, *Pratiques culturelles en temps de confinement*, publiée par le DEPS, 2020-6. A la longue, ces pratiques n'ont pas comblé le manque de culture vivante de toutes les membres du groupe.

En guise de compensation, la responsable de l'atelier a inventé une série de fauvelles illustrées, envoyées par email entre le 18 mars et le 14 décembre aux *cultur-elles*.

Celles-ci ont engendré une suite d'échanges par emails et téléphone.

Relations « médecin/malade »

Animé par Marie-Claire CHAIN et le Docteur Monique CAMBIER

Pour l'atelier de formation Médecins / Malades le nombre de participants varie entre 18 et 23 personnes en fonction du sujet abordé et de l'intervention d'une personne extérieure à OLDUP et spécialisée sur le sujet choisi : exemple de la fin de vie avec une femme médecin responsable des Soins Palliatifs à l'hôpital de la Salpêtrière.

Un mois sur deux un spécialiste propose un exposé et répond aux questions des participants.

Une seule séance en présentiel a eu lieu en février 2020 avec l'intervention d'Elodie Barbier, responsable de la pharmacie à l'hôpital Henri Dunant sur « les médicaments prescrits aux personnes âgées et les excès qui sont facteurs de risque d'intoxication », sujet très important qui a suscité beaucoup de questions et de témoignages.

Une réunion ZOOM en décembre 2020 avec 12 personnes présentes a permis d'avoir l'éclairage de Monique Cambier sur le projet de vaccination. Discussion très intéressante avec des témoignages de ceux et celles qui ont été atteints par le COVID et les séquelles dont on souffre encore. Questions également autour des anticorps.

Atelier d'écriture

Animé par Bernadette AUMONT

Cet atelier d'écriture a fonctionné à peu près tous les mois, comme d'habitude.

Il rassemble huit personnes et il se fait un vrai travail sur la singularité de l'écriture de chacune.

Atelier d'écriture « Bulles de mémoire »

Animé par Claude CAILLART

Le groupe-atelier d'écriture "Bulles de mémoire" s'est réuni 8 fois, en présentiel ou en distanciel, avec une assistance variant entre 6 et 9 participants. Grâce à Suzy MARGUERON, le groupe a pu se réunir de plus en plus efficacement par Zoom, et partager des textes, écrits avant la réunion sur un thème convenu. Des textes en provenance d'une correspondante brestoise isolée ont été lus en séance. Il est certain que la visio-conférence n'offre pas une qualité optimale à la relation humaine, et que les barrières techniques d'accès ne facilitent pas l'exercice. Néanmoins cet atelier a accueilli des personnes hésitant à s'engager dans OLD'UP, mais dont les aptitudes et compétences pourraient utilement s'intégrer dans l'association.

Groupe des représentants d'usagers (RU)

animé par Marie GEOFFROY et Geneviève DOLIVET

En 2020, les représentants des usagers, dans les différents établissements où ils siègent, ont subi eux-aussi les restrictions liées à la pandémie.

Le groupe RU exprime des regrets car les hôpitaux débordés par la Covid n'ont pas mis en œuvre pour la plupart d'entre eux les réunions obligatoires alors que plus que jamais se posaient des problèmes, d'accueil, de traitement, d'insuffisance de lits et de personnel, d'éthique concernant les fins de vie et de désarroi des patients et des familles Covid et non Covid (ces derniers étant dans l'impossibilité de continuer leur traitement).

III COMITE SCIENTIFIQUE

2020, une année particulièrement perturbée par les divers « confinements ».

- Sur le plan « Actions de terrain » : fin des visites Immersion en EHPAD et au domicile des personnes « aidées ».
- Éditions : parution de nombreux nouveaux ouvrages, peu accompagnés de manifestations (comme le lancement des ouvrages précédents de OLD'UP au Divan), tels que le livre de Gérard Bonnet paru en plein confinement.
- Expérimentations dans le domaine « Tablettes numériques » pour les personnes du grand âge.
- Réalisation de fiches d'accompagnements et d'un livret (Mode d'emploi) de la mise en main de ces outils du digital pour les nonagénaires.
- Séminaires très suivis de Philippe Gutton, un vendredi par mois, interrompus par le confinement
- Groupe de réflexion sur les « Elderly » et groupe de lecture « Psy et vieillissement», en visioconférence.
- Travaux de l'équipe de Bernadette Aumont sur les Nonagénaires.
- Grande « Enquête nationale » sur le vécu de la pandémie par plus de 5.300 personnes de 70 ans et plus (téléphone vert très actif, réalisation avec la collaboration des Oldupiens)

Immersion

En 2019 : 20 membres de OLD'UP s'étaient portés volontaires pour mener une expérimentation en EHPAD et aux domiciles de personnes « aidées ».

Expérimentation menée dans 13 établissements d'origine diverses (Mutualistes, associatives, publiques, privées à but lucratif...) répartis sur divers lieux du territoire français.

Appuyés par les associations AD-PA, Moulin vert, Korian, AGE Village, MASFIP et Croix Rouge, ainsi que bénéficiant du professionnalisme du groupe EmiCité qui a préparé et suivi toutes les phases de l'expérience.

En 2020, handicapées par les mesures de confinement nous avons été contraintes de réduire le nombre prévu de nos « visites à domicile » : 2^e volet de nos « Immersions »

Actuellement toujours en phase d'écriture, cette action très passionnante a montré des modèles de grand intérêt et de qualité certaine pour répondre aux besoins des plus vulnérables de notre génération.

Nous avons rencontré des personnalités remarquables au travail dans ces structures bien innovantes..

Éditions

Sous la houlette de Philippe Gutton s'est développée une collection OLD'UP foisonnante et singulière.

Auteurs membres de l'association, personnalités du monde de la psychanalyse et Philippe Gutton lui-même qui écrit, s'appuyant sur sa culture et son expérience psychanalytique, des livres qu'il a défendu au cours de nombreuses conférences réparties sur toute la France.

Tablettes numériques mises à disposition des très âgés.

60 personnes, en EHPAD, Foyers logements ou domiciles, ont été équipées et formées à l'usage de tablettes numériques fournies par notre association.

Cette expérimentation menée par Claude Mandel et Brigitte Cadéac, a montré l'intérêt d'un tel outil pour les personnes âgées.

Actuellement en cette fin d'année 2020 deux documents ont été rédigés : un Livret pour les « formateurs » et des fiches pour l'usage des « personnes âgées » qui rendent compte de l'ensemble du travail entrepris.

OLD'UP est aidé pour la réalisation de ces livrets par la MASFIP qui s'est engagée à nos côtés dans cette aventure.

Lecture Psy et Vieillesse

Très actifs et passionnés, les membres de ce groupe se sont régulièrement réunis une fois par mois et ont découvert ensemble les écrits récents et plus anciens qui approfondissent nos connaissances du terrain et de la réflexion en cours sur ce développement durable du vieillissement.

Recherche sur les spécificités du vécu des nonagénaires menée par l'équipe de Bernadette Aumont. Des groupes de nonagénaires et des entretiens approfondis ont été menés. Bernadette a entrepris l'écriture de ces constatations et produit un premier article important pour la revue « Imaginaire et inconscient » à paraître très prochainement.

Les Séminaires de Philippe Gutton

Dirigé par le Professeur Philippe Gutton, Président de OLD'UP, **le séminaire « Vieillesse OLD'UP »**, réunissant chaque mois une trentaine de personnes, vise à approfondir la philosophie de OLD'UP, plus largement les changements s'effectuant dans la psyché lors du vieillissement. Et ce avec la participation de divers intervenants au côté de Philippe Gutton.

Vendredi 28 février 2020 : Philippe Gutton a accueilli le professeur Nicole Fabre, philosophe, psychanalyste qui présenta son dernier livre *Le rêve-éveillé* paru chez In Press en 2019.

Vendredi 18 septembre et vendredi 16 octobre 2020 : Philippe Gutton, est intervenu sur le thème de « L'éphémère ».

Sous la direction du Pr. Philippe Gutton, Président de OLD'UP et du Pr. Benoît Verdon, **le séminaire de recherche « psychanalyse et vieillissement »** se réunit mensuellement (lundi ou jeudi de 19h30 à 22h) et rassemble entre 10 et 15 cliniciens, en majorité universitaires, travaillant les processus du vieillissement sous l'angle de la psychanalyse. Se sont joints des membres d'OLD'UP.

En raison de la pandémie, seules 4 séances ont pu se tenir :

Lundi 24 février 2020 de 19h30 à 22h : Benoît Verdon est intervenu sur le thème : Eugène Ionesco et son écriture en lien avec l'angoisse de mort et de perte

Lundi 21 septembre 2020 de 19h30 à 22h : Pierre Charazac est intervenu sur le thème : Du dédoublement du Moi au grand âge

Lundi 16 novembre 2020 de 19h30 à 22h : Catherine Caleca est intervenue sur le thème : Écho des traumatismes anciens et mouvement de réappropriation du passé, au cours du grand âge

Lundi 7 décembre 2020 de 19h30 à 22h : Céline Racin est intervenue sur le thème : Du projet d'institutionnalisation : de quoi parle-t-on ? Enjeux des remaniements identificatoires dans le devenir au cours du vieillissement

Ce séminaire, en décembre 2020, s'est élargi à des membres de OLD'UP Marseille

L'enquête Nationale sur le vécu du confinement par notre génération.

Sur la suggestion de Françoise Sauvage et Nancy de la Perrière, Martine Gruère a mené une enquête nationale dont les retombées ont été très nombreuses. En 2021, un travail d'approfondissement se poursuit avec l'aide d'une équipe traitant les réponses par le moyen de « l'Intelligence Artificielle ».

Espérons que 2021 soit un peu plus favorable au « présentiel » qui nous a fortement manqué Nous avons appris à nous retrouver grâce aux réunions virtuelles qui, avec le Zoom maîtrisé par les oldupiens, se sont formidablement développées.

IV – ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

IV/1 – Développement territorial

National

Responsables : Claude Caillart et Geneviève Mansion

Sur le codéveloppement territorial, au-delà du maintien du contact téléphonique ou vidéo avec **OLD'UP Marseille**, qui continue ses activités et ses ateliers, et avec La maison des Générations à Valence, qui a organisé un colloque local auquel nous n'avons pas pu participer, 2020 a surtout contribué à établir les fondations d'antennes-relais à Toulon et à Brest.

Pour **OLD'UP Nantes**, le confinement a été plus « paralysant », mais l'association s'est réellement impliquée au moment de la diffusion de l'enquête nationale sur la crise sanitaire auprès des personnes âgées. De nombreuses réponses à l'enquête sont venues des Pays de la Loire.

A **Toulon**, après une première réunion de réflexion le 3 janvier, à laquelle participaient des sympathisants potentiels (et Pierre BENGHOZI, psychanalyste, qui a proposé la participation de OLD'UP à un colloque international programmé en février 2021), le groupe de réflexion initial a repris ses réunions régulières en septembre.

A **Brest**, en janvier, à l'issue d'une présentation en librairie du livre de Philippe GUTTON et Marie de HENZEZEL, une réunion de présentation et d'échange a eu lieu en présence de Philippe GUTTON, amorçant un développement local autour d'Anne RAOUL, avec l'appui de Daniel COUM.

En juillet-août, plusieurs rencontres ont eu lieu à Brest ou en Nord-Finistère. L'extension du réseau de soutien local se poursuit, en relation avec des adhérents plus ou moins engagés dans d'autres activités associatives.

A **Toulouse (OLD'UP-OC)**, avec 30 adhérents cotisants et une trentaine de sympathisants, l'équipe foisonne de projets : nouveaux groupes de parole, ateliers divers, habitat partagé, ouverture vers la ruralité.

Le 11 février 2020, réunion à Paris avec des sympathisants potentiels de **Lille**, rejoint par **Dunkerque**, à l'initiative de Geneviève MANSION

Des contacts prometteurs sont en cours à **Strasbourg** et **Limoges**.

Europe et l'International

Responsables : Françoise Sauvage et Moïra Allan

L'actualité concernant la vie politique et sociale de notre pays mais également, et de plus en plus l'action internationale intéressent nos membres. OLD'UP est présente parmi les ONG représentées à la Commission européenne, de même qu'au Nations Unies dans le cadre du Groupe de travail sur le vieillissement de la population mondiale. S'agissant de l'Europe, OLD'UP est membre d'un collectif d'associations, « AGE Platform » dont les travaux permettent en particulier de contribuer au PNR (projet national de réformes) demandé par la Commission européenne à chaque état membre. Ainsi, notre contribution annuelle s'adresse à la Commission, mais en passant d'abord par le Ministère français concerné.

Notre action internationale exige au minimum 2 déplacements annuels à Bruxelles et un déplacement à New York lors de l'assemblée annuel du Groupe de Travail des Nations Unies sur les personnes âgées.

Nous sommes également présents sur le site de « Passiton network » dont le message mensuel couvre toute la planète dans l'objectif d'assurer une vieillesse toujours plus saine et plus active.

IV/2 – Communication et partenariats

Les actions de communication 2020 reflètent la vitalité de OLD'UP :

5 à 7 Conférence Serge Tisseron

Kit tablettes, avec le soutien de la Fondation de France et la MASFIP., Réalisation et diffusion d'un kit pédagogique "Apprendre à utiliser une tablette, c'est formidable!" avec 4 fiches explicatives.

Tribunes de Philippe Gutton et Marie-Françoise Fuchs à propos des Vieux et du confinement

Enquête OLD UP "5 385 Vieux prennent la parole enfin!" avec le soutien de la Fondation de France

Collection OLD'UP 4 livres parus en 2020 :

"Adolescents et Vieux", "Vieillir un retour d'idéal", "Fragilité et force du lien" et "Rencontres tardives"

Lancement de la chaîne You Tube avec le soutien de l'Union des Mutualistes de Retraite (UMR) et la Fondation de France.

3 vidéos: Martine Gruère, Marie-Françoise Fuchs et Claude Caillart

Pour l'ensemble de ces actions de communication, une diffusion a été faite auprès de la presse écrite/audiovisuelle, grand public, professionnelle et auprès des 10 plus grands quotidiens régionaux.

A travers des interviews plus particulièrement de Philippe Gutton, Marie-Françoise Fuchs et Martine Gruère.

On peut noter ces principaux articles : France Inter, France Info, France Bleue, France Culture, RTL, LCI, Version Femina, Notre Temps, le Pèlerin, l'Express, La Croix, le Figaro, Notre Temps, Senior Actu, Le Télégramme de Brest, La Provence,....

1 - Site internet <https://www.oldup.fr/>

Responsables : Brigitte Cadeac d'Arbaud, André de Montalembert

Le site <https://www.oldup.fr/>, créé en 2015, est un outil de communication et de valorisation des activités de OLD'UP, il contribue à faire évoluer les représentations du Grand-Âge. Le projet 2020 a été de faire entendre la voix de OLD'UP : « Élevons la voix ». Il s'agit d'une action pérenne et très évolutive qui inclut la création de la chaîne YouTube « OLD'UP, La Génération Des Vieux Debout ».

L'activité du site s'est poursuivie tout au cours de l'année 18 000 visiteurs uniques, 25 000 sessions, 70 000 pages lues soit une augmentation de 75 %. Plus de la moitié des internautes ont accès au site par un moteur de recherche comme GOOGLE. Vient ensuite l'accès via un autre site, en particulier lors d'interventions Médias de OLD'UP. La place des réseaux sociaux est faible et OLD'UP souhaite l'augmenter. Les pages les plus vues sont la page d'accueil, 35 %, en particulier « Qui sommes-nous ? » et « Agenda » mais aussi plus faiblement « Les Voix de OLD'UP » « Régions ». La page Nos Actualités, 25 %, avec les rubriques « Billets d'humeur », « Médias », « Évènements ». Les pages Nos Groupes et Actions de terrain sont visitées par 12 % des internautes.

Les différentes rubriques sont mises à jour très régulièrement .

La période de confinement qui a débuté le 17 mars 2020 a donné lieu à de nouvelles rubriques vouées à être éphémères sur le Site : « Paroles de OLD'UP confinés » « Temps

de confinement » et 2 rubriques (Carrés) « Informations pratiques » qui facilitent le confinement des âgés.

Des nouvelles rubriques-carrés ont été créés telles que « Les Voix de OLD'UP » <https://www.oldup.fr/accueil/840> avec 7 textes / « Comment naviguer sur ce site » <https://www.oldup.fr/accueil/945/> « Actions de OLD'UP liées aux 2 crises sanitaires » <https://www.oldup.fr/atelier/nos-actualites/970> etc... et les nouvelles actions sont indiquées dans un carré tel que « OLD'UP a réalisé une Enquête nationale » <https://www.oldup.fr/atelier/nos-actualites/969>

De nouvelles fonctionnalités du site ont été mises en place en juillet 2020. 2 contraintes ont été respectées : faciliter les mises en ligne en sorte que OLD'UP soit « autonome » pour publier et rendre très visibles et accessibles les vidéos sur le site de l'association.

> **La page d'accueil** s'est enrichie : Sur la gauche de l'écran figure un rectangle **DÉCOUVRIR LE SITE** et

> Comment naviguer sur ce site ?

> Comment accéder à l'espace membre pour communiquer entre vous ?

> Comment nous contacter ?

> OLD'UP est aussi présent sur les réseaux sociaux

Youtube Instagram Facebook Twitter

Sur la partie droite de l'écran un rectangle annonce : **DÉCOUVRIR OLD'UP.**

> **La fonctionnalité ARCHIVES**, très utile, a été améliorée avec une meilleure accessibilité pour tous les adhérents.. Outre l'accès aux archives, elle permet aux membres d'avoir accès à des comptes-rendus de groupes non divulguables. *Malheureusement cette possibilité est insuffisamment utilisée tout comme celle de déposer des commentaires, de dialoguer entre membres de OLD'UP via le site.*

> **La fonctionnalité Plié / Déplié** permet de mettre en évidence une courte partie d'un texte, puis en cliquant de pouvoir le lire dans son intégralité. Elle devrait contribuer à une plus forte attractivité du site.

2 – YOU TUBE

En novembre 2020, la première vidéo de la chaîne YouTube « OLD'UP, la Génération des Vieux Debout » a été mise en ligne suivie de 2 autres avant la fin 2020.

3 vidéos ont été réalisées au 4^e trimestre 2020 :

« C'est quoi OLD'UP ? »

Martine Gruère, vice-présidente de OLD'UP présente l'association (2mn45).

« Vendanges tardives. Elles enchantent nos vieillesse »

Marie Françoise Fuchs, présidente d'honneur et fondatrice de OLD'UP, présente l'ouvrage de témoignages Oldupiens (3mn 16)

« Bulles de mémoire »

Entretien avec Claude Caillart, administrateur de OLD'UP (3Mn 23)

A la fin de l'année, environ 200 vues par mois et par vidéo sont recensées soit environ 1000 vues et 53 abonnés.

Malgré les confinements, toutes les échéances ont été tenues.

3 – Newsletter

Une newsletter est envoyée 2 fois par mois aux adhérents et sympathisants (500 abonnés) pour les informer des évènements à venir prochainement et des actualités de OLD'UP

En 2020, la newsletter a été particulièrement un lien avec les adhérents.

4 - Publications : la collection OLD'UP chez In Press

Sont parus en 2020 :

Adolescents et Vieux : deux âges de la liberté

sous la direction de Philippe Gutton et Houari Maïdi

Vieillir, un retour d'idéal

de Gérard Bonnet

Fragilité et force du lien

sous la direction de Benoît Verdon et Philippe Gutton

Rencontres tardives, elles enchantent la vieillesse

sous la direction de Marie-Françoise Fuchs

5 - Conférence : Les « 5 à 7 » de OLD'UP

3 conférences étaient prévues en 2020 : les 3/02, 18/05 et 9/11.

Du fait de la pandémie et de l'interdiction de se rassembler, seule la 1^e conférence a eu lieu.

En février, la conférence de Serge Tisseron, psychiatre, docteur en psychologie, membre de l'Académie des technologies et expert pour OLD'UP était sur le thème « Robots et personnes âgées ».

6 - Silver Valley, robots et intelligence artificielle

Dans le cadre du partenariat de OLD'UP avec la Sylver Valley, un petit groupe de oldupiens participe aux réunions Open Lab et Concept crash pour donner un avis sur des innovations ou des projets déjà en cours concernant l'autonomie et/ou la dépendance par rapport l'avancée en âge en tant que représentants seniors de OLD'UP.

L'Open Lab est un atelier de découverte et de réflexion pour identifier des besoins prioritaires pour les seniors et/ou leurs proches, et donner un retour critique sur des solutions innovantes existantes ou en cours de réflexion.

Les séances de Concept Crash sont des temps de pitch et d'échanges entre concepteurs d'un service (ou produit) et représentants d'utilisateurs seniors potentiels pour s'assurer de son intérêt, enrichir ses fonctionnalités, participer à l'évaluation de projets d'innovation.

Les 26 et 27 mai : jury FID'UP de la bourse Charles Foix 2020

Les 20 et 21 novembre: 5^e Silver Awards

27 novembre : Trophées de la Silver Economy

1^{er} décembre : Silver Week avec la matinale du mardi au cours de laquelle est intervenu le Pr. Philippe Gutton, Président d'OLD'UP : « Le regard de l'association OLD'UP sur la fragilité et la vulnérabilité des seniors »

CONCLUSION DU RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020

L'association OLD'UP s'est développée considérablement et continue à se développer aujourd'hui, dans des domaines sensiblement différents, tant en les activités internes (séminaires, groupes de parole, conseils d'administration mensuels) ; qu'en les activités externes du fait de leur fréquence et de leur diversité, avec l'approfondissement qualitatif de leurs contenus. En particulier concernant les interventions dans les médias (orales et écrites), en divers lieux de France, sur les réseaux numériques et les publications d'ouvrages (collection OLD'UP aux éditions In Press, diverses revues spécialisées et journaux).

Cette extension fonctionnelle impose de nouveaux engagements aux membres de l'association compétents en diverses disciplines (sciences humaines ou politiques voire économiques). Nous avons ainsi perfectionné nos modalités de recrutement interne.

Un remaniement de la gestion de l'association fut nécessaire et devra être encore perfectionné. Fondamentales sont les activités des trois vice-présidentes (Martine Gruère, Brigitte Cadéac, Marie-Paule Debray), de la secrétaire générale (François Lavelle), des responsables de régions et du Conseil scientifique. Je félicite cette équipe, les décisions sont soigneusement prises démocratiquement.

Il est clair que l'esprit de l'Association dans les messages transmis correspond précisément à la demande humaine de bien de nos contemporains. Cet apport s'est fait électivement sensible au cours des méandres de l'endémie du Covid-19 de l'année 2020.

Le Président de OLD'UP

Philippe GUTTON