



www.oldup.fr

ASSOCIATION OLD'UP

RAPPORT MORAL ET FINANCIER 2019

En 2019, OLD'UP aura, une fois encore, fait preuve de sa vitalité et de son dynamisme tout au long d'une année riche et variée où l'association, qui veut incarner le vieillissement participatif, a poursuivi un objectif :

« les vieux ont une voix, élevons la voix »

Que ce soit à travers les groupes internes, les activités ou les participations, OLD'UP a cherché à être présent à chacun lors des rencontres, à donner la parole et à écouter. Au niveau du territoire national et à l'international, OLD'UP a été présent dans les médias pour faire entendre sa voix sur les sujets d'actualité ou les sujets de société. Le développement régional s'est traduit par la création d'antennes dans plusieurs grandes villes. A tous les niveaux, OLD'UP avec ses membres veut exercer une présence active avec le désir de faire progresser la participation citoyenne des plus âgés.

Cela se traduit par une fréquentation fidèle des activités existantes de l'association mais également par des actions nouvelles :

- Les conférences de « 5 à 7 »
- Le groupe de lectures « Psy et Vieillesse »
- la participation au Grand Débat National pour les élections européennes
- Le Conseil des Experts
- L'accueil des nouveaux membres
- L'immersion en EHPAD et à domicile

Conformément aux statuts de l'Association :

- l'Assemblée Générale ordinaire s'est déroulée le 18 avril 2019. Les élections ont permis le renouvellement de mandat des membres sortants et l'entrée d'un nouveau membre au Conseil d'Administration, en tant que Trésorier adjoint.
- les Conseils d'Administration sont mensuels et font l'objet d'un compte-rendu publié sur le site www.oldup.fr

Par ailleurs, les Réunions Générales mensuelles de OLD'UP rassemblent environ 40 membres. Chaque réunion débute par un temps d'accueil des nouveaux et un sujet central fait l'objet d'une présentation suivie d'échanges (il peut s'agir d'une association ou d'un organisme ou d'une personne qui parle de son(s) action(s)). Elles permettent de partager actualités et nouvelles des membres.

La newsletter bimensuelle donne à tous les adhérents des informations régulières sur la vie de l'association et sur les différentes manifestations.

Les activités présentées dans le bilan d'activité 2019 de OLD'UP se répartissent entre les activités internes, à l'attention des membres de l'association, et celles plutôt dirigées vers l'extérieur en vue de la promotion de l'association, de l'enrichissement de ses activités propres et de ses travaux de recherche développés à partir de son expertise. Il faut ajouter les nombreuses participations qui font suite aux invitations et sollicitations que OLD'UP reçoit et qui lui permettent de faire entendre sa voix.

Les actions du Comité Scientifique témoignent elles aussi de la vitalité de l'association, pionnière et témoin de l'allongement de la vie.

LES ACTIVITÉS INTERNES

Les **Ateliers-Groupes de parole** se réunissent d'une manière très suivie et toujours sur un mode totalement participatif.

Au nombre de 12 à ce jour, ils constituent en quelque sorte le socle des relations à OLD'UP et leurs membres sont de plus en plus fidèles avec le temps. Ces derniers demandent une certaine régularité dans leurs activités et les rencontres ainsi occasionnées sont attendues et appréciées. Tous apprennent des uns et des autres dans les diverses manières d'appréhender la vie qui ne sont pas forcément les mêmes et cela ouvre les champs de pensée. Par ailleurs, mettre des mots sur ce qui habite chacun le fait exister davantage !

Il en est de même pour les 5 **Groupes de réflexion et d'information** qui sont axés sur un enrichissement personnel à travers la lecture, l'écriture, les actualités et les ressources culturelles.

Rester curieux, ouverts à l'actualité en France et dans le monde, mais aussi ouverts à la littérature et aux arts est un défi que OLD'UP propose en s'appuyant sur trois critères : informer, partager et débattre. C'est aussi, depuis peu, apprendre à créer sa propre histoire avec l'ouverture de 2 ateliers d'écriture

Les animateurs de toutes ces activités, membres bénévoles de l'association, sont objectivement appréciés des participants.

Tous les thèmes apparaissent sur le site et dans un document de présentation, remis à jour chaque année, à la disposition des adhérents et consultable sur le site internet de OLD'UP : www.oldup.fr

LES ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Les **conférences "5 à 7"**, nouveauté 2019 et ouvertes à un large public, le Grand Débat National à l'occasion des élections européennes, la parution régulière de livres dans la collection Old'UP aux éditions In Press sont quelques exemples manifestant la diversité des actions de OLD'UP pour porter la voix des vieux, participer à la vie sociale et être force de proposition auprès de la société civile et des institutions.

OLD'UP répond aux nombreuses invitations et sollicitations, des media comme des entreprises ou établissements privés et publics.

Pour une communication active, le site internet s'est enrichi de plusieurs rubriques et sa mise à jour est très régulière. Être présent sur les réseaux sociaux est aussi un objectif de OLD'UP, pour lui permettre d'être davantage connu et de s'exprimer avec réactivité.

Au niveau national, le développement territorial se poursuit avec de nouvelles implantations qui s'appuient le plus souvent sur des associations régionales.

Au niveau européen, OLD'UP est présent : contribution annuelle au Plan National de Réformes adressé par le gouvernement français à la commission européenne, aux travaux de Age Platform France et de Age Platform Europe (élections européennes, campagne contre l'âgisme...).

A l'international : accréditation depuis 2018 auprès du groupe à composition non limitée sur le vieillissement des Nations Unies (GCNLV) sur les droits des personnes âgées et collaboration avec le Pass It On Network

LE COMITE SCIENTIFIQUE

L'année 2019 a été intense pour le Comité Scientifique de OLD'UP qui a poursuivi ses actions, sa réflexion ses participations et sa représentation dans de nombreuses instances.

Un « **Conseil d'experts** » réunissant une douzaine de personnes hautement compétentes a été créé en octobre et participe au travail d'orientation de l'association.

En direction des Nonagénaires, l'aide à l'utilisation des tablettes numériques est une action qui a été très appréciée. Un livret de formation et des « fiches pédagogiques » sont en cours de finalisation.

Concernant les établissements pour personnes âgées, OLD'UP avait mené en 2018 une expérience d'immersion en SSR. Elle a été suivie d'un deuxième volet en 2019, avec une expérience d'**immersion en EHPAD** dont les résultats donneront lieu à une publication. En complément une observation similaire de personnes âgées vivant à domicile a débuté en fin d'année.

A côté du séminaire mensuel du Pr Philippe Gutton dont le thème 2019 a été « Approfondir le 'UP' de « OLD'UP », le séminaire « Vieillesse et psychanalyse » réunit des psychanalystes, en majorité universitaires, qui travaillent les processus du vieillissement sous l'angle de la psychanalyse.

Il faut ajouter la participation de OLD'UP aux actions innovantes de la « Silver Valley », au développement des robots et de l'intelligence artificielle, à la formation diplômante d'aides à domicile de l'association « Les Transmetteurs »

Par ailleurs, les membres de OLD'UP sont engagés comme **représentants des usagers (RU)** dans un certain nombre d'établissements de Paris et de la région parisienne.

CONCLUSION DU RAPPORT D'ACTIVITÉ 2019

L'importance et la richesse du rapport mettent en évidence le développement positif de l'association. L'esprit de communauté qui y règne est la source de ce dynamisme. Tout se crée avec un souci d'activités partagées. « Être ensemble » se révèle chaque année d'une grande créativité et permet en outre l'approfondissement de nos liens et de notre philosophie. OLD'UP engage ses actions dans le domaine public à des niveaux fort différents ainsi que dans le secteur privé (on pense en particulier à l'immersion temporaire de membres de l'association, en Ephaad et à domicile selon des conditions scientifiquement diversifiées). OLD'UP continue à s'étendre géographiquement en créant et soutenant des associations régionales, telles que Nantes, Marseille, Toulouse mais aussi Valence, Brest, Toulon et bien d'autres encore en préparation. La collection que nous gérons aux éditions In Press est innovante, riche en contenu, et remarquablement bien diffusée. On peut féliciter l'équipe qui assure toute cette organisation de plus en plus structurée de l'association et la répartition efficace et claire des financements. Nous sommes en bonne situation de reconnaissance dans les médias pour que cette évolutivité positive de OLD'UP se poursuive au cours des années à venir.

Le Président de OLD'UP
Pr Philippe Gutton



MDA 4 rue Amélie 75007 PARIS, tél : 06 72 53 55 51
Courriel : contact@oldup.fr - Site : www.oldup.fr