



Paris le 4 décembre 2018

De Philippe Gutton président de OLD'UP et de
Marie-Françoise Fuchs Présidente d'honneur de OLD'UP

UNE PRÉSENTATION SUCCINCTE DE OLD'UP Dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie, Atelier 5

L'association OLD'UP est constituée de Vieux, voire de très vieux, « Plus si jeune mais pas si vieux » qui souhaitent donner du Sens, du Bonheur et de l'Utilité à l'allongement de leur vie. Il se veulent des participants actifs, des citoyens à part entière, inclus dans la marche de la Société. « L'avenir dépend aussi des plus de 60 ans. »

OLD'UP centre ses réflexions et ses actions sur la participation relationnelle des personnes âgées. Cette participation inter-relationnelle est selon nous fondamentale. Elle a une fonction et une valeur de prévention et de traitement des pertes d'autonomie, prône la qualité des liens avec les autres. L'investissement personnel que ces liens impliquent et leur place accordée dans la vie quotidienne constituent une dynamique fondamentale s'opposant aux fragilités et vulnérabilités provoquées par le vieillissement biologique.

La perte éventuelle du désir de la relation vient conforter des comportements de retrait, de pessimisme, de dépression dont il est alors difficile de sortir. Une participation à la vie sociale même modeste dès le départ à la retraite, pourrait être une mesure préventive efficace. Être appelé à intégrer une équipe, apprendre à coopérer dans son voisinage, exercer une activité qui prenne en compte vos compétences, qui vous plaise avec d'autres sont des gages d'inclusion sociale qui n'ont pas de prix.

Le maintien des liens, le maintien de l'utilité, donnent sens.

La pensée de l'adulte âgé dans ses imaginations toutes personnelles, la réalité de ses affections, ses gestes, ses paroles prononcées, écoutées et entendues, autant d'expressions de partage affectif avec les autres et précisément certains autres particulièrement investis, quel que soit leur âge. Autant de facteurs (inter et intra-générationnels) - impondérables selon les statistiques habituelles qui montrent l'importance de la solitude - sont néanmoins fondamentaux en faveur du maintien de l'autonomie des personnes. Les liens, l'affection, l'amour, l'amitié, la tendresse viennent justifier la vie et les idéaux du sujet vieillissant qui dès lors tente de garder son autonomie et peut y parvenir. Les modalités de relations participatives supposent que le sujet vieillissant soit reconnu en tant que citoyen à part entière dans les groupes dans lesquels il vit (sa famille en particulier), dans les milieux institutionnels et auprès de leur personnel, disons dans la société en général. Il est reconnu en tant que personne semblable et différente sans inégalité. Sans cette reconnaissance digne et respectueuse, sans la liberté de chacun, pas de possibles liens humains d'une qualité suffisamment chaleureuse.

Agir ensemble, mais aussi « apprendre » et parvenir à un degré de compétence reconnue sont des facteurs majeurs de restauration de l'estime de soi, de l'amour de soi et donc de l'amour de



l'autre. OLD'UP tente d'inciter et d'accompagner chacun de ses membres dans ce chemin valorisant et réchauffant du partage réussi, entrepris « ensemble ». Nous sommes des apprentis de cette nouvelle tranche de vie, « apprentis centenaires » ! Quel défi et quelle chance pour nous et pour la société !

L'importance accordée aux liens humains justifie de développer les relations sociales à la condition et à la hauteur de leur valeur affective tels que certains projets le souhaitent, certes avec des professionnels et des bénévoles

La constitution d'un texte législatif devrait reposer en grande part sur les seniors Réinsérés et incités à développer leurs goûts et leurs capacités au profit d'un public varié, de toutes générations, dans des « postures » d'accueil, de savoir-faire, de compagnonnage, dans une dynamique forte et joyeuse.

Nous insistons ici, sur la formation et la sollicitation de bénévoles compétents, valorisés et reconnus comme des membres à part entière d'une société incluant toutes les étapes de la vie par des citoyens ayant tous une fonction et un rôle particuliers mais également importants.