

PARTICIPER

DÉCOUVRIR

**OLD'UP**



*Plus si jeunes, mais pas si vieux*

CRÉER  
INNOVER

TRANSMETTRE

ENSEMBLE

[www.oldup.fr](http://www.oldup.fr)

un **VIEILLISSEMENT PARTICIPATIF** pour les « apprentis centenaires »

Donner du **SENS** et de **L'UTILITÉ** à l'allongement de la vie

En **ALLIANCE** avec les **AUTRES GÉNÉRATIONS**

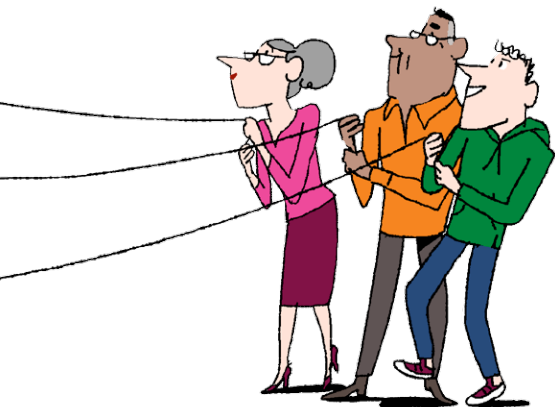
## Génération des «Vieux debout», l'Association **OLD'UP** est un réseau d'échange, d'action et de recherche

- La retraite est l'occasion d'une **re-naissance**
- Le temps libéré permet **d'agir en « citoyen actif »** en faveur de causes intéressantes pour soi et pour autrui
- Participer à une association est un bon moyen de **rester « branché »**, d'être en lien, chacun à son rythme
- OLD'UP veut donner souffle à l'**utopie créatrice** du grand âge
- Au sein même de l'association, chacun contribue à son dynamisme et à son développement en assurant quelques services selon ses goûts et ses compétences

# **OLD'UP** rassemble et soutient des «Vieux» conscients des défis qui leur sont lancés pour être des citoyens participant utilement à la vie sociale

## Les **actions** de **l'Association**

- Promouvoir et organiser des actions citoyennes
- Représenter **OLD'UP** dans des instances publiques ou privées
- Animer des groupes de parole et des ateliers à thèmes, sources d'échanges, de ressourcement, de convivialité, d'apprentissages et d'enrichissement
- Accompagner les évolutions du «numérique au quotidien»
- Organiser des conférences, colloques ou forums
- Initier des recherches, produire des articles et des publications
- Témoigner dans les médias et sur son site [www.oldup.fr](http://www.oldup.fr) pour former un réseau, diffuser la pensée de **OLD'UP** et changer le regard sur les Vieux
- Encourager et accompagner la création d'entités régionales et s'inscrire dans une action européenne, voire internationale



**OLD'UP**  
s'adresse aux  
«Plus si jeunes mais  
pas si vieux »,  
pour explorer avec  
curiosité et plaisir les  
champs neufs de la  
longévité durable

Président  
**Professeur Philippe Gutton**

Présidente d'honneur  
fondatrice  
**Docteur Marie-Françoise Fuchs**

L'Association s'appuie sur  
**Un comité scientifique**



**Plus si jeunes**

**mais pas si vieux !**

SIÈGE SOCIAL

**MDA 7**

**4 rue Amélie**

**75 007 Paris**

**Tél : 06 72 53 55 51**

**contact@oldup.fr**

**www.oldup.fr**

**masf**  
UNIS & SOLIDAIRES  
GROUPE **vyv**

**Cnav** Sécurité  
à l'Action  
sociale  
Sécurité sociale  
l'Assurance  
Retraite

**Fondation  
de  
France**

  
FONDATION KORIAN POUR LE BIEN VIEILLIR

**MAIRIE DE PARIS** 