

Marseille

Si vous saviez l
Le rendez vous de la **santé**

Old'up, des seniors en forme qui ont envie de transmettre

"Old'up est constituée de vieux, voire de très vieux, plus si jeunes mais pas si vieux, qui souhaitent donner du sens, du bonheur et de l'utilité à l'allongement de leur vie. Ils se veulent des participants actifs, des citoyens à part entière, inclus dans la marche de la société." Le Pr Philippe Gutton, son président national et Marie-Françoise Fuchs, sa présidente d'honneur qui a fondé Old'up en 2008 à Paris, définissent ainsi leur association. Laquelle a, depuis, fait des "petits" à Nantes, en Occitanie et à Marseille où elle est présente depuis la mi-2018.

"Donner du sens à l'allongement de la vie"

"Le constat, c'est qu'à l'âge de 70-75 ans, quand on est en forme physiquement et qu'on a la tête qui marche bien, on peut se rendre utile, complète le Dr Bruno Grillo, président d'Old'up Marseille. Le but de notre association est de donner du sens à ce phénomène sociétal qu'est l'allongement de la vie." L'association fonctionne



Around du président Bruno Grillo, une partie des participants à l'atelier "Génération". /PHOTO C.L.

sous forme d'ateliers, de groupes de parole, conférences, participations à diverses instances. Les ateliers, au nombre de quatre, viennent de reprendre. Il y a l'atelier "PPPP", animé par Michel Poncet, neuropsychiatre, où l'on évoque les modalités du fonctionnement des

grandes fonctions cérébrales, de leur vieillissement, des moyens pour y remédier. L'atelier "Notre génération et le numérique", animé par Jean-Claude Boscher et Jean-Claude Orsini, a pour objet de réfléchir sur les enjeux sociétaux, économiques et sociaux de la généralisation des outils et services numériques.

L'association avait déjà planché sur la thématique des seniors et du numérique, en début d'année, ce qui avait donné lieu à la rédaction d'une contribution au grand débat national sur le thème "Organisation de l'État et des services

publics". Les relations médecin-malade sont au cœur du troisième atelier que dirige le Pr Christian Coulange. Enfin, l'atelier "Génération et transmission", à composante plus littéraire, autour de Bruno Viard, professeur à Aix-Marseille Université et Bruno Grillo: "Nous y échangeons sur

les mutations qu'a connues notre génération et sur leurs conséquences actuelles en matière sociologique, politique et psychologique", complète le président.

Des échanges de haut niveau

Les discussions sont de haut niveau et passionnantes. "Vous l'avez compris, les participants au groupe Old'up ont plus que le certificat d'études", commente Michel Poncet. "Mais il n'est pas nécessaire d'être bardé de diplômes pour avoir la tête qui marche, reprend Bruno Grillo. Notre groupe est ouvert à tous les gens qui ont des choses à transmettre." Contrairement à son homophone, Old'up est une association qui a vocation à donner plutôt qu'à prendre.

Christine CLUCAS

Old'up se réunit le mardi à partir de 17h au TCM (Tennis-club de Marseille), 10, boulevard de Tunis (8^e). Pour en savoir plus : www.oldup.fr. Pour contacter Old'up Marseille : oldup.marseille@orange.fr.

Une conférence le 17 octobre

Old'up organise une rencontre-conférence le jeudi 17 octobre, autour de Marie de Hennezel, psychologue et écrivain et du Pr Philippe Gutton, psychiatre-psychanalyste, président national d'Old'up. Ils échangeront entre eux et avec la salle sur les thèmes développés dans leur livre *Et si vieillir libérait la tendresse...*

Un dialogue passionnant et de grande qualité, entrecoupé de témoignages émouvants, sur le concept de tendresse, souvent délaissé par la psychanalyse, son écosion et son importance pour l'avènement ou la poursuite d'une longévité heureuse.

Ouverte à tous, cette conférence aura lieu à 18h dans l'amphithéâtre De Vernejoul, à l'hôpital Saint-Joseph, boulevard de Louvain (8^e). Cette rencontre sera aussi l'occasion de présenter les activités d'Old'up au public.

C.L.

→ "Et si vieillir libérait la tendresse", Marie de Hennezel, Philippe Gutton, éditions In Press, 224 pages, 14,90 €.



Retrouvez notre chronique tous les vendredis. Si vous avez des suggestions, des questions, des sujets que vous souhaitez voir traités autour de la prévention de la perte d'autonomie, écrivez-nous: Rédaction *La Provence*, rubrique seniors, 248, avenue Roger-Salengro, 13015 Marseille ou par mail clucas@laprovence.com



ROSIERES
l'esprit chef

Four encastrable RFZPD7886IN WIFI
Classe A - 70 L - Chaleur tournante pulsée
Connexion Wifi - Plus de 100 recettes automatiques

~~699€~~ **629€**

Dont 10€ d'éco part.

Une box pâtisserie offerte*

Du 11 au 27 octobre

Livré et installé gratuitement

Reprise de vos anciens appareils⁽⁴⁾

(1) Prix le plus bas constaté sur darty.com dans les 15 jours qui précèdent le début de l'opération. (2) Offre valable du 4 au 27 octobre 2019, en magasin Darty et sur darty.com, pour l'achat d'un four Rosières RFZPD7886IN WIFI. Voir détails de l'offre en magasin ou sur darty.com (3) Pour les « produits volumineux » à partir de 299 € et dans les Zones de Confiance. Voir conditions de livraison dans le Contrat de Confiance disponible en magasin ou sur darty.com. (4) Jusqu'à 2 anciens appareils repris lors de la livraison. Voir détails dans le Contrat de Confiance en magasin et sur darty.com.



Osez nous demander la lune !

~~579€~~
399€

dunlopillo

matelas Lorient
en 140x190



LES nuits
EN **OR***

Matelas DUNLOPILLO LORIENT, Mousse Aériale, 7 zones de confort, système No Flip (ne se retourne pas), garnissage fibre Climafresh et mousse polyuréthane. Coutil Stretch 100% Polyester. Traitement anti-acariens et antibactérien. Fabrication française. *Offre valable du 1^{er} au 27 OCTOBRE 2019, sur une sélection de produits signalés en magasin et dans la limite des stocks disponibles.

AUBAGNE - ZAC LA MARTELLE - 240 Chemin des Bonnes Nouvelles
MARSEILLE / PLAN DE CAMPAGNE - 6 Lotissement LE MIRABEAU

LACOMPAGNIEDULIT.COM