

## BILLET D'HUMEUR TRANQUILLE

Pour les vacances, un petit livre à apprécier dans un transat, à l'ombre, quand tout est calme autour et qui ne demande aucun effort méningé superflu ! « Vivre dans un monde imprévisible » de Frédéric Lenoir, chez Fayard. C'est court, ça concerne tout le monde et c'est bien dit.

Frédéric Lenoir nous propose de revisiter ce que nous venons de vivre : le trauma du confinement et la résilience nécessaire si l'on veut en avoir appris quelque chose aussi bien de nous-même que de notre époque.

Dans ce livre, aucune leçon, aucune haute considération philosophique plutôt une tranquille prise de conscience avec du recul sur ce que nous venons de vivre et qu'il n'est pas exclus de revoir passer. Rien de triste. Rien de dramatique. Juste une observation : Ça serait bien de nous habituer à vivre dans un monde imprévisible mais pour ce faire, il serait utile de nous réapproprier la mort, sinon c'est l'affolement généralisé qui n'est jamais porteur de justes comportements.

Nous venons de comprendre que la vie n'est pas un long fleuve tranquille, il serait temps, sans doute, que l'on en prenne conscience. C'est ce à quoi nous invite Frédéric Lenoir.

Paule Giron