

Quels habitats pour nos vieux jours - CNaV 17/05/2022

Avec l'âge, penser, anticiper, rêver son cadre de vie pour demain

Martine Gruère - Vice présidente de OLD'UP

1 - OLD'UP ? (Les Vieux debout)

L'association OLD'UP est un réseau de réflexion, d'échange, d'action et de recherche... Créée il y a 15 ans par des vieux (plutôt des vieilles dames) pour les Vieux - elle concerne d'abord la 2ème étape de la retraite – Ses membres, tous des bénévoles âgés et très âgés, sont engagés dans des réflexions, des actions qui leur permettent de vivre au mieux leur vieillissement en restant des citoyens actifs.

Nos objectifs ?

- ⇒ **Donner du sens et de l'utilité à l'allongement de la vie**
- ⇒ **Contribuer à une meilleure représentation et connaissance de ce que nous sommes, nous ces « nouveaux vieux » : du fait de la longévité qui est accordée à une majorité d'entre nous (20 à 30 voir 40 ans de vie « à la retraite » en suffisamment bonne forme malgré les mini-handicaps qui se multiplient)...**
Comme bcp d'entre nous dans cette salle nous sommes des « pionniers » dans cette nouvelle aventure qui touche le monde entier.
- ⇒ **Porter la voix des vieux et la faire connaître dans les instances publiques et privées sur toute question qui nous concerne (ici nous rejoignons complètement les intentions initiales du CNaV)**

Pour faire avancer nos convictions, nos ambitions, nous proposons des groupes de parole, ateliers, publications, des actions (Représentants d'Usagers)...et nous menons régulièrement des recherches-action, des enquêtes...

Ainsi nous sachant tous préoccupés (à des degrés divers) par notre avenir : « Comment vivrons-nous la dernière phase de notre vie ? », **mardi dernier nous avons lancé une nouvelle Enquête nationale** intitulée :

2- « Quel cadre de vie pour nous demain ? »

Comme nous venons de l'entendre, ce thème fait désormais l'objet de nombreuses recherches, initiatives et créations...C'est une très bonne nouvelle !

Par cette enquête, nous avons choisi notre façon d'avancer aussi dans ce domaine ; de donner la parole aux vieux concernant la question du grand âge, de leur futur cadre de vie, cadre dont les conditions et la qualité déterminent les chances de bien vieillir, de bien vivre notre dernier âge...y compris lorsqu'une situation de dépendance apparaît.

Il ne s'agit pas tant de savoir **où** nous allons vivre demain mais plutôt **comment, dans quelles conditions...**

En cherchant à recueillir un maximum de réponses, notre association poursuit plusieurs objectifs :

- ⇒ **Sensibiliser** la population âgée à la problématique du cadre de vie qui la concerne au premier chef. En effet, beaucoup de problèmes se posent sans avoir été pensés ni anticipés : les sources d'information, de financement, les systèmes d'aide ne sont pas assez identifiés et connus ;

(Nous sommes nombreux à ne pas avoir envie d'y penser...)

⇒ Faire s'exprimer les personnes âgées en tant que citoyens qui ont des besoins et des souhaits...**dire et faire savoir ce que nous voulons, souhaitons, ce que nous imaginons et dont nous pouvons rêver...** Rester responsables de nos choix et de nos vies au lieu d'attendre qu'ils soient décidés par d'autres. Nous nous voulons acteurs jusqu'au bout pour tenter d'en garder la maîtrise.

OLD'UP considère qu'il est de la responsabilité citoyenne de chacun de penser à son avenir et d'agir pour se faire entendre.

⇒ Dégager ainsi les **attentes prioritaires**. Elaborer des propositions et les faire connaître, les faire entendre aux responsables et instances en charge de ces questions

De plus, il s'agit d'une recherche menée exclusivement par des personnes âgées, directement concernées par cette question à échéance plus ou moins brève. Nous lançons donc une recherche suivie d'actions et de propositions avec et pour des personnes du grand âge très concernées par le sujet abordé.

A l'issue de l'enquête, une synthèse des réponses sera diffusée aux responsables politiques et institutionnels ainsi qu'aux médias pour que changent non seulement la place et l'image des vieux dans notre société mais aussi la manière dont ils peuvent vivre leur avancée en âge.

Simultanément nous avons décidé de rencontrer et interroger des structures porteuses de projets innovants qui agissent dans le domaine de l'habitat des personnes âgées -telles que celles qui ont témoigné ici ce matin - afin de connaître leur offre, la manière dont elles l'ont bâtie et les avantages qu'elles proposent aux personnes âgées ;

A partir de ces deux premières étapes, **nous rédigerons un "guide"** contenant des propositions sur les attentes des personnes âgées en termes de logement et de cadre de vie, et d'adaptation des offres existantes mais aussi et surtout ce guide tentera de lister les bonnes questions qu'il s'agit de se poser quand on envisage de réfléchir au cadre de vie idéal de ses vieux jours..

L'ensemble de ces différents travaux s'accompagnera de rencontres avec des responsables politiques de différents niveaux pour non seulement recueillir leur point de vue sur l'habitat des personnes âgées en situation de vulnérabilité mais aussi pour leur présenter les demandes des personnes âgées elles-mêmes.

Aujourd'hui ce que nous souhaitons, ce que je vous propose, ce que je vous demande, c'est que vous tous ici présents âgés de plus de 62 ans, vos amis, vos réseaux vous répondiez à notre enquête

Il vous suffit pour cela d'aller sur notre site www.oldup.fr

Le questionnaire est accessible dans le carré bleu de la page d'accueil du site.

Merci beaucoup d'avance !