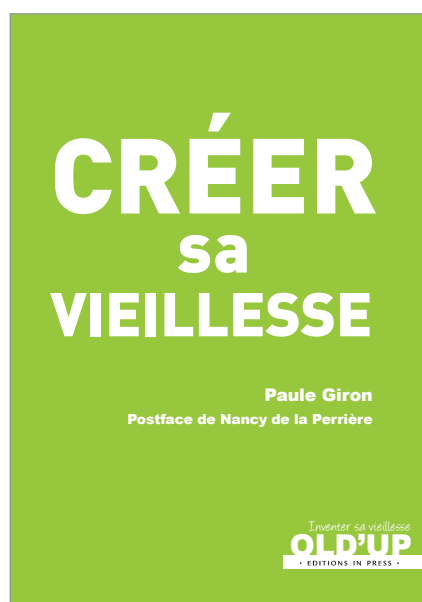


LES NOUVEAUX TITRES DE LA COLLECTION



Parution : 07/11/2018

13,50 euros

12,5 x 18 cm

144 pages



CRÉER SA VIEILLESSE

Paule Giron

Postface de Nancy de la Perrière

« Depuis que j'avance en âge, j'avoue que rien de ce que je découvre n'est conforme à ce que l'on en dit. Rien. » Partant de ce constat, Paule Giron, jeune auteure de 89 ans, tisse son propos pour cerner une question essentielle : comment créer sa vieillesse ? Comment l'inventer ? Les idées reçues sur la vieillesse sont nombreuses : on en parle comme s'il n'y en avait qu'une ; et tous les spécialistes des différentes disciplines ont quelque chose à en dire.

Au fil de sa plume, l'auteure nous invite à la suivre à mesure qu'elle dresse les contours de son expérience de l'âge. Et au passage, point par point, elle met à mal tous les poncifs sur les vieux. Ainsi, pour elle, vieillir, ça n'est pas se définir par son passé ou ressasser : c'est prendre en compte autant ce qu'il y a derrière nous, que ce qu'il y a devant. Pour elle, il faut cesser de croire que les vieux n'ont plus de désirs, plus de créativité, plus de vivacité.

En un mot : la vieillesse, c'est tout, sauf ce que l'on en dit.

L'auteure : Paule Giron était journaliste, en particulier au *Monde*, à *L'Express*, à *Elle* et à *Historia*. Elle est désormais membre de « Old'Up », une association pour donner sens et utilité à la vieillesse et bénévoles en soins palliatifs. Elle est auteure de *Vieux et Debout*, Éditions In Press, 2017.

Nancy de la Perrière est psychologue et membre de « Old'Up ».

LONGÉVITÉ POUR TOUS

Sous la direction de Robert Moulias et Phillippe Gutton

UNE CHANCE POUR CHACUN, UNE CHANCE POUR LA SOCIÉTÉ

Tout part d'un constat : la population vit plus longtemps. Et le discours dominant sur la longévité est celui de la crainte : celle de la dépendance, des coûts, de l'assistanat...

Or loin de ce tableau alarmiste, la longévité pour tous résulte d'un recul de l'âge de la vieillesse et de ses handicaps. Une chance pour chacun, une chance pour la société. Une majorité croissante de la population âgée est lucide et valide. Pourtant, les obstacles à l'accès à la vie sociale sont nombreux : fragilité, isolement, solitude... favorisent l'exclusion sociale des adultes âgés, quels que soient leurs souhaits, leurs compétences et les besoins de la société.

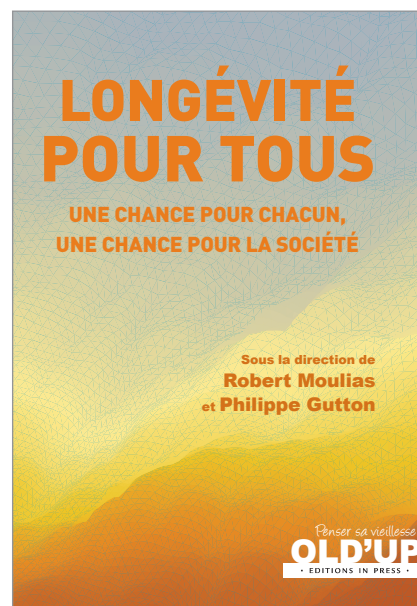
Avec bientôt près de 30 % de la population âgée de 60 ans et plus, l'exclusion sociale et le déni des droits seront demain incompatibles avec l'équilibre social. Le fonctionnement sociétal deviendra impossible sans une participation active de ces adultes âgés. Bénévolat, salariat, autoentreprise, service civique... de nouvelles formes sont à inventer.

Cet ouvrage ouvre de voies de réflexion et d'action et prouve que l'âge peut être une chance pour les vieux comme pour la société.

Les directeurs d'ouvrage : Robert Moulias est professeur honoraire IPMC, co-président du Comité scientifique de « Old'Up ».

Phillippe Gutton est professeur émérite des Universités, psychiatre, psychanalyste. Il est le fondateur en 1983 de la revue *Adolescence* qu'il dirigea pendant trente ans. Il est actuellement président de « Old'Up ».

Les auteurs : Claudine Attias-Donfut, Albert Evrard, Monique Ferry, Marie-Françoise Fuchs, Michèle Grosclaude, Phillippe Gutton, Serge Guérin, Marie-Ève Joël, Robert Moulias, Sophie Moulias, Jean-Luc Noël, Monique Pelletier, Louis Ploton, Jean-Marie Robine, Astrid Sukelberg, Benoît Verdon



Parution : 07/11/2018

15 euros

12,5 x 18 cm

272 pages



Retrouvez-nous sur    et sur www.inpress.fr

Éditions In Press • 127 rue Jeanne d'Arc • 75013 Paris • Tél. : 09.70.77.11.48

E-mail : inline75@aol.com • www.inpress.fr • Diffusion : Presses Universitaires de France • Distribution : UD Flammarion