

# La mort, parlez-moi d'autre chose !

Paule Giron

COLLECTION "OLD'UP" DIRIGÉE PAR PHILIPPE GUTTON ET MARIE-FRANÇOISE FUCHS

## Un livre audacieux qui ose parler de la mort sans tabous.

La mort, on n'en veut rien savoir, ou le moins possible ! Tête dans le sable, oreilles bouchées, position de fuite immédiate dès que le sujet est levé. Or il faut bien, tout au long de notre vie, oser la regarder. Qu'on le veuille ou non, elle s'impose à nous à travers les pertes, les deuils, et en vieillissant avec la perspective de sa propre disparition.

Paule Giron relève le défi. Avec son regard aigu et sa plume acérée – sans se départir de son humour – elle nous entraîne dans une exploration de nos attitudes face à la mort : du déni à la peur de disparaître ; de l'espoir d'un au-delà au rationalisme « scientifique »...

Sans complaisance et avec lucidité, elle évoque le temps de la douleur, le temps du souvenir, le temps de l'attente avant la mort... Autant de moments où sont mobilisées en nous forces et faiblesses contradictoires, qu'il s'agisse de ceux que l'on aime ou de nous-même.

Ce livre invite à la distance : celle que l'on peut prendre dans les temps calmes, où la réflexion prend le pas sur l'émotion. Celle qui nous permet de nous interroger sur cette stratégie de l'autruche qui nous saisit dès que le mort pointe son nez, empêchant tout échange, toute pensée. Un livre audacieux, puissant et nécessaire.

# LA MORT ? Parlez-moi D'AUTRE CHOSE !

Paule Giron  
Préface de Marie de Hennezel

Inventer sa vieillesse  
**OLD'UP**  
ÉDITIONS IN PRESS

ISBN : 978-2-84835-557-3

12,5 x 18cm - 128 pages - 12,90 €

EN LIBRAIRIE LE 2 OCTOBRE 2019

## LES DIRECTEURS DE COLLECTION :

**Philippe Gutton** est professeur émérite des Universités, psychiatre et psychanalyste. Il est le fondateur en 1983 de la revue *Adolescence* qu'il dirigea pendant trente ans. Auteur de nombreux ouvrages sur l'adolescence, il est actuellement président d'OLD'UP. En septembre paraîtra son livre *Et si vieillir libérait la tendresse...* écrit à deux mains avec Marie de Hennezel.

**Marie-Françoise Fuchs** est médecin et psychothérapeute. Elle a présidé l'École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France de 1969 à 1994, année où elle fonde l'École des Grands-Parents Européens. En 2008, elle crée OLD'UP, dont elle est aujourd'hui présidente d'honneur et coprésidente du conseil scientifique.

## LA PRÉFACIÈRE:

**Marie de Hennezel** est psychologue clinicienne, à l'écoute depuis des années d'hommes et de femmes confrontés aux enjeux du vieillissement, auteure de nombreux ouvrages parmi lesquels : *Croire aux forces de l'esprit* (Pocket), *Une vie pour se mettre au monde* (Le livre de poche), *La chaleur du cœur empêche nos corps de rouiller* (Pocket), *L'âge, le désir et l'amour* (Pocket) et *Et si vieillir libérait la tendresse...* (In Press).

## L'AUTEURE:

**Paule Giron** était journaliste, en particulier au *Monde*, à *L'Express*, à *Elle* et à *Historia*. Elle est désormais membre de « OLD'UP », une association créée pour donner sens et utilité à la vieillesse, et bénévole en soins palliatifs. Elle est auteure de plusieurs publications, ouvrages et articles dont *La Mère empêchée* (Seuil), *Apprivoiser la peur et la souffrance* (Érès), *Vieux et debout !* (In Press) et *Créer sa vieillesse* (In Press).

## Contact Presse :

Sophie Bonnet - 06 80 27 53 56 - [sof.bonnet@yahoo.fr](mailto:sof.bonnet@yahoo.fr)

## Contact Service communication :

Amélie de Malglaise - 01 79 97 05 98 - [amelie.demalglaise@inpress.fr](mailto:amelie.demalglaise@inpress.fr)