

## Groupe Septuagénaires

Séance du **11 février 2021**

Qu'est-ce qui vous paraît essentiel en cette période morose ? Quelles sont vos activités préférées ?

Animation : Marie-Claire CHAIN

---

L'atelier a débuté par un tour de table au cours duquel les membres du groupe ont évoqué les activités qu'ils appréciaient et qui les aidaient à mieux vivre pendant cette période singulière et compliquée.

Il en ressort que **maintenir des liens, même virtuels** avec les proches demeure essentiel. Beaucoup de membres choisissent également de continuer à **s'engager bénévolement dans des causes** qui leur tiennent à cœur. Les **loisirs culturels** prennent aussi une place importante dans le quotidien.

---

### **A. Maintenir des liens, même virtuels**

Les logiciels de visioconférence comme Zoom sont devenus très utiles et nécessaires pour maintenir des liens avec les proches, la famille, et les membres d'Old Up à travers les nombreux groupes de parole proposés.

---

---

Pour les membres qui rencontrent des problèmes de santé, qui se sentent plus vulnérables face au virus, ou qui ont du mal à se faire comprendre à cause des masques, ce canal de communication apparaît comme rassurant et pratique.

---

### **B. S'engager dans des associations et aider les autres**

Beaucoup de membres n'ont pas renoncé à leur engagement associatif et continuent à militer, à travers Zoom ou par téléphone, et même à l'extérieur. Parmi les associations évoquées, en dehors d'Old Up : une association inter-arrondissement, une association pour malentendants, les Petits Frères des Pauvres, une membre est marraine d'une jeune femme en reconversion sociale et est aussi engagée dans une association qui promeut le cyclisme à Versailles.

L'idée de créer un groupe qui pourrait se réunir au parc des Buttes-Chaumont dans le 19ème a aussi été évoquée.

---

---

## C. S'instruire

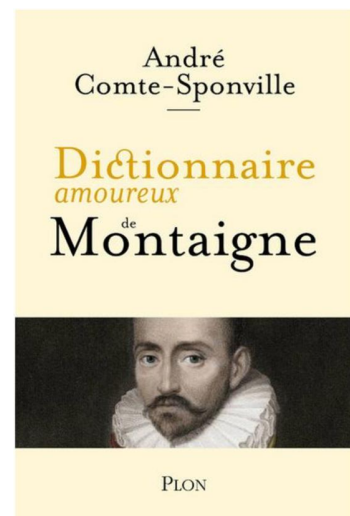
La curiosité et l'envie d'apprendre de nouvelles choses sont très présentes : il apparaît important pour les membres de continuer à s'instruire, découvrir les nouveaux philosophes d'aujourd'hui, les livres et séries qui font l'actualité, etc. Voici une petite revue des oeuvres abordées pendant l'atelier :

### 1/ LIVRES

- ***Le dictionnaire amoureux de Montaigne***, André Comte-Sponville

#### Résumé du livre :

L'auteur nous fait redécouvrir Montaigne, écrivain de génie, talentueux philosophe, humain d'exception que l'on aurait tant aimé connaître : "Quelle pensée plus ouverte, plus lucide, plus audacieuse ? Celui-là ne pense pas pour se rassurer, ni pour se donner raison. Ne prétend à aucune vérité, en tout cas à aucune certitude, et fait le livre le plus vrai du monde, le plus original et, par-là, le plus universel. Ne se fait guère d'illusions sur les humains, et n'en est que plus humaniste. Qui dit mieux ? Et quel auteur, plus de quatre siècles après sa mort, qui demeure si vivant, si actuel, si nécessaire ? "



- 
- ***Le lièvre aux yeux d'ambre*, Edmund de Waal**

### **Résumé du livre :**

Charles Ephrussi, qui inspira à Proust le personnage de Swann, fut le patriarche d'une des plus grandes familles de la bourgeoisie juive du XIXe siècle. De leur splendeur, égale en son temps à celle des Rothschild et des Camondo, rien ne survivra, sinon une étonnante collection de miniatures japonaises – les netsukes –, parmi lesquelles, comme sur la couverture de ce livre, un certain lièvre aux yeux d'ambre... C'est cette histoire aux croisements multiples que raconte Edmund de Waal, lui-même descendant des Ephrussi. Le résultat - entre histoire et littérature - marque profondément la mémoire du lecteur.



---

- **La Familia Grande**, Camille Kouchner

**Résumé du livre :** « Souviens-toi, maman : nous étions tes enfants. » C'est l'histoire d'une grande famille qui aime débattre, rire et danser, qui aime le soleil et l'été. C'est le récit incandescent d'une femme qui ose enfin raconter ce qui a longtemps fait taire la familia grande.

Commentaire des membres : *“un formidable témoignage d’amour adressé à la mère”, “une écriture formidable qui n’est pas accusatrice et qui traduit justement un ressenti personnel”,* un livre intéressant

qui *“raconte l’histoire d’une double omerta : celle de la famille et celle de la victime”*.

Les membres ont également discuté des travaux de la psychiatre Catherine Bonnet sur le déni de grossesse.



---

## 2/ SÉRIES TV

- **En Thérapie**

Au lendemain des attentats du 13 novembre, un psychanalyste reçoit cinq patients. À travers leurs séances, la série sonde les failles d'une société en état de choc.

La série passe tous les jeudis soirs sur Arte. Tous les épisodes sont disponibles sur le site d'Arte, en intégralité,

en cliquant sur ce lien → [https://www.arte.tv/fr/videos/RC-020578/en-](https://www.arte.tv/fr/videos/RC-020578/en-therapie/?xtor=SEC-696--[Serie_et_fictions_programmes]-[En_Therapie]-[&&qclid=CjwKCAiA65iBBhB-EiwAW253WyiTEsuioisFesdymaWbt4uuEauhEGwMXdkuXQJJiIwb-J676I9r3RoCWYEQAvD_BwE)

[therapie/?xtor=SEC-696--\[Serie\\_et\\_fictions\\_programmes\]-\[En\\_Therapie\]-\[&&qclid=CjwKCAiA65iBBhB-EiwAW253WyiTEsuioisFesdymaWbt4uuEauhEGwMXdkuXQJJiIwb-J676I9r3RoCWYEQAvD\\_BwE](https://www.arte.tv/fr/videos/RC-020578/en-therapie/?xtor=SEC-696--[Serie_et_fictions_programmes]-[En_Therapie]-[&&qclid=CjwKCAiA65iBBhB-EiwAW253WyiTEsuioisFesdymaWbt4uuEauhEGwMXdkuXQJJiIwb-J676I9r3RoCWYEQAvD_BwE)



## 3/ EMISSIONS DE RADIO

A l'occasion de la mort de l'écrivain franco-grec Vassilis Alexakis, France Culture a rediffusé une série d'émissions sur l'écrivain. Les épisodes sont à écouter en **podcast** (=émission de radio qu'on peut ré-écouter sur internet) en

cliquant sur ce lien → <https://www.franceculture.fr/emissions/a-voix-nue/vassilis-alexakis-un-homme-emerveille>

**NB : Old Up va prochainement proposer une offre de podcasts à écouter.**

## 4/ NEWSLETTERS

Certains membres sont aussi abonnés à des newsletters (= lettre d'information envoyée régulièrement par e-mail) envoyée par France Culture, Arte ou d'autres médias.

Pour en savoir plus ou s'inscrire :

**Newsletter de France Culture :** <https://www.franceculture.fr/newsletter>

