

Et si vieillir libérait la tendresse...

Marie de Hennezel et Philippe Gutton

COLLECTION OLD'UP

Comment se transforment la séduction, le désir et la sensualité avec l'âge ? Marie de Hennezel et Philippe Gutton explorent l'éclosion de la tendresse, comme un élan, une force et une puissance. Un ouvrage qui nous amène au cœur de l'intime.

En avançant dans la vie, éclosent de nouvelles émotions. Il ne s'agit pas d'une tendresse qui aurait été tenue prisonnière pendant la jeunesse, mais la révélation d'un potentiel d'amour que l'avancée en âge rendrait possible. Une découverte en quelque sorte.

Quelle est la nature de cette embellie de l'âge ? Quelle place y tient la tendresse libérée ? Et quel rôle joue cette libération dans l'accomplissement d'une vie ? Dans cette partition à deux voix, les auteurs explorent le vécu d'hommes et des femmes engagés dans la deuxième partie de leur vie : la connivence douce d'André et Jeanne vivant ensemble depuis plus de 60 ans, la vitalité de Paul qui a 85 ans a toujours « *un cœur de jeune homme* », ou encore ce jeune couple d'amoureux de 70 ans qui se sont rencontrés il y a quelques mois.

Au-delà des témoignages bouleversants, l'ouvrage invite à prendre du recul. Partant du constat que la psychanalyse n'a jusqu'ici pas pris au sérieux le concept de tendresse – pourtant central dans le fonctionnement psychique – Philippe Gutton lui donne un nouvel éclairage.

Un livre lumineux, qui nous invite à comprendre en quoi la tendresse nous porte de la naissance à la fin de notre vie.

Accessible, juste, profond et ludique : un livre qui permet de trouver la voie du changement durable !

Marie de Hennezel
Philippe Gutton

Et si
vieillir
libérait la
tendresse...



ISBN : 978-2-84835-543-6

14 x 22 cm - 192 pages - **14,90 €**

EN LIBRAIRIE LE 18 SEPTEMBRE 2019

LES AUTEURS :

Marie de Hennezel est psychologue clinicienne, à l'écoute depuis des années d'hommes et de femmes confrontés aux enjeux du vieillissement auteur de nombreux ouvrages parmi lesquels : *Croire aux forces de l'esprit* (Pocket, 2018), *Une vie pour se mettre au monde* (le livre de poche, 2011), *La chaleur du cœur empêche nos corps de rouiller* (Pocket, 2010), *L'âge, le désir et l'amour* (Pocket, 2016).

Philippe Gutton est psychiatre, psychanalyste, professeur émérite des Universités. Fondateur de la revue *Adolescence* qu'il a dirigé pendant 30 ans. Il est président de l'association OLD'UP, qui s'est fixé comme objectif de donner un sens à l'allongement de la vie. Il est l'auteur de nombreux ouvrages parmi lesquels : *Le pubertaire* (PUF, 1991), *Le génie adolescent* (Odile Jacob, 2008), *L'art de vieillir, Être soi toujours* (In Press, 2018).

Contact Presse :

Sophie Bonnet - 06 80 27 53 56 - sof.bonnet@yahoo.fr

Contact Service communication :

Amélie de Malglave - 01 79 97 05 98 - communication@inpress.fr