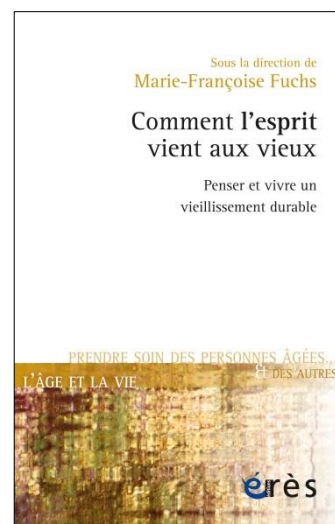


Sous la direction de

Marie-Françoise Fuchs

Comment l'esprit vient aux vieux

**Penser et vivre un
vieillesse durable**



Cet ouvrage est l'aboutissement d'un travail d'équipe de « vieux », voire de « très vieux » : « les apprentis centenaires » qui se sont mobilisés au sein de l'association « OLD'UP » pour donner du sens et de l'utilité à l'allongement de la vie. Comment l'esprit vient aux vieux ? Cette question traduit, avec un peu d'humour, le moment où se produit une prise de conscience collective : du temps en plus qui s'offre à la génération des aînés. Qu'en font-ils ? Quels projets adaptés, féconds, réalistes et inventifs vont-ils imaginer ?

Les auteurs nous invitent à explorer avec curiosité et plaisir les champs neufs de notre longévité durable, pas toujours réjouissante, avec ses difficultés liées à nos fragilités et nos vulnérabilités. La conscience de cette gravité ne saurait pour autant perdre de vue les extraordinaires découvertes que permet la vieillesse.

Marie-Françoise Fuchs est membre fondatrice de « OLD'UP » et de l'École des grands-parents européens. Elle est auteure de nombreuses publications, ouvrages et articles dont L'art d'être grands-parents et Questions de grands-parents aux éditions La Martinière.

Avec la participation de : Moira Allan, Bernadette Aumont-Eloy, Catherine Bergeret-Amselek, Michel Billé, Pierre Henri Daure, Nancy de La Perriere, Olivier de Ladoucette, Joël De Rosnay, Philippe Denormandie, Bernard Ennuyer, Carole Gadet, Philippe Gutton, Marie France Maugourd, Robert Moulias, Bernadette Puijalon, Danielle Rapoport, Jean-Daniel Remond, Carole Renucci, Françoise Sauvage, Frédérique Savona, Benoit Verdon, Georges Vigarello.



Co-crée par des « plus si jeunes mais pas si vieux », l'association « OLD'UP » s'est fixée pour but depuis sa création en 2008 de « donner du sens et de l'utilité à l'allongement de la vie ».

<http://www.oldup.fr>

11 x 17, 320 pages, 18 €

Collection « L'âge et la vie »

dirigée par Michel Billé, Christian Gallopin et José Polard