

## Bonjour à toutes les « Bullistes » mai 2020

Contente de vous retrouver en essayant de me concentrer pour répondre au sujet proposé par Claude:

1/ Comment je me suis sortie d'une situation de confinement

En fait au début j'étais seule dans mon appartement parisien. Contente d'avoir du temps pour lire. Il faut dire que j'adore acheter des livres sur les sujets qui me passionnent : l'histoire des pays méditerranéens surtout les pays de l'ex-empire ottoman s'étant émancipés . . . J'avais aussi tout mon temps pour écouter les cours du Collège de France . . . Téléphoner à mes amis surtout ceux négligés de longue date, faire de la cuisine car j'adore me régaler . . . Regarder des films, écouter de la musique, dessiner, faire du tri et du rangement . . . Me concentrer un peu plus sur mes cours de grec . . . m'occuper de moi-même et de mon appartement toutes choses que je regrette de n'avoir jamais le temps de faire à fond . . . Bref j'avais largement de quoi remplir avec bonheur ce temps de confinement qui nous était subitement imposé !!!

Et bien NON !!! Je n'ai pas tenu plus de 3 semaines . . . Plus envie de manger, je commençais un livre, puis un autre sans réussir à continuer, les coups de téléphones aux amis de moins en moins, le grec: je ne retenais plus rien malgré les cours par Skype, le tri et le rangement trop compliqués . . . Je ne tenais pas le coup!!!

Moi qui n'ai jamais souffert de la solitude grâce à mes rencontres ( Old'Up ) amies, cinéma, théâtre, restaurants, cours de grec et de dessin, voyages,

Je devais me rendre à l'évidence : je ne savais pas rester seule . . . Le confinement obligatoire m'aura déjà appris cela. Alors que faire ?

Devant mon manque de vitalité, ma fille qui me téléphonait régulièrement commença à s'inquiéter . . .

Elle et son mari font du télétravail et ont 3 enfants qui restent à la maison dont 2 d'âge scolaire qu'ils doivent faire travailler par internet avec les devoirs envoyés par les professeurs

Ils ne s'en sortent pas et je leur serais bien utile alors que je me morfonds dans ma solitude . . .

L'idée a donc vite germé de venir me chercher. Ce que fit mon gendre avec un certificat médical de ma psychiatre tout à fait d'accord

Je suis donc en famille, loin de mes activités habituelles mais dans le mouvement de la vie.

Personne n'a été malade, tout se passe bien. J'ai retrouvé l'appétit, j'aide autant que je peux . . .

Devoirs, lecture d'histoires le soir, jeux de société, aide à la cuisine et vie en commun à 6 personnes qu'il faut nourrir tous les jours . . .

Mes livres me manquent et je découvre le conflit des générations

Mon gendre et mes petits enfants n'ont pas les mêmes intérêts que moi, je n'entends parler que de stations spatiales, de soucoupes volantes, d'Internet et de vidéo.

Pour mes petits enfants que j'aide aux devoirs je ne suis plus la Nony qu'ils connaissaient mais je deviens le trouble-fête qui les fait travailler et qui les empêche de jouer

Heureusement ma fille me fait participer au jardinage et à ses plantations. Je dois faire preuve de patience mais je suis dans la vie en attendant le vrai déconfinement et le très grand plaisir de vous retrouver

À bientôt j'espère