

Témoignage de Monique CAMBIER (médecin)

C'est le 13 mars au matin que Covid 19 se manifeste chez moi et 2 jours plus tard chez mon mari et mon fils demeurant chez nous. Fièvre élevée pour moi, oscillante avec douleurs et perte de goût pour les 2 autres, avec une fatigue énorme, tout ceci pendant 8 jours.

Quand la fièvre commence à diminuer, j'apprends par la radio que le plus dur est à venir sous forme de détresse respiratoire à partir du 10^{ème} jour de maladie. Panique ! Un éclair jaillit dans ma tête : se procurer un oxymètre digital pour pouvoir contrôler soi-même la saturation en oxygène (taux d'oxygène dans le sang) et ainsi prévenir la fameuse détresse respiratoire en appelant le 15 à temps. Mon fils a la force de se rendre à la pharmacie voisine et, miracle, revient avec le précieux objet. J'ai su à ce moment que nous pourrions vaincre l'ennemi ! Contrôle de la saturation 3 ou 4 fois par jour pour tous les 3 en plus de la température. Il faut se maintenir au-dessus de 94%, l'alarme étant 90%.

Mon fils et moi sommes restés au-dessus de 95%. Mon mari, de plus en plus somnolent et sans appétit, baissait peu à peu son chiffre. A 92-91 avec une respiration légèrement accélérée, je l'ai prévenu que je l'emmenais à l'hôpital Mignot de Versailles pour être mis sous oxygène. Je l'ai « chargé » dans la voiture et il a été immédiatement admis dans le secteur Covid. Prélèvement +. Il a passé 6 jours à l'hôpital sous oxygène donné par voie nasale et Azithromycine. Il a retrouvé le goût au 5^{ème} jour et garde un « bon souvenir » de cette hospitalisation. Il a envoyé un mot de remerciement à l'équipe pour la qualité des soins, la bonne nourriture et l'élégance des draps !

Après, nous avons été ravis de nous retrouver et avons entamé la phase de convalescence qui a été rapide sauf une toux sèche persistante pour notre fils. Nous circulons beaucoup à vélo dans Versailles, ce qui est merveilleux sans voiture. La place d'armes est totalement vide ! Nous essayons de rendre service autour de nous, n'étant plus contagieux et ne risquant plus rien ! Nous avons fait la prise de sang montrant que nous avons les anticorps anti Covid 19.

Je passe beaucoup de temps au téléphone à prendre des nouvelles et essayer de guider les amis par rapport au virus .

Je me permets 2 recommandations :

- Se procurer un oxymètre digital en pharmacie (40 à 50 euros) ou sur Internet (25 euros) Maniement extrêmement facile et affichage du chiffre presque immédiat, amusant à faire !
- Quand on pense avoir peut-être eu le Covid, faire un sérodiagnostic au moins 3 semaines ou plus à la fin des symptômes, pour constater la présence d'anticorps antiCovid.

Un tuyau : tous les laboratoires de BIOGROUP dans Paris et autour (chercher sur Internet) le réalisent. Cela coûte 38 à 40 euro, sans ordonnance et sans RV. Résultat dans la journée. Pas encore homologué mais la positivité est vraiment libératrice !

Amitiés à tous.

Monique CAMBIER

