



## ASSOCIATION OLD'UP

### RAPPORT D'ACTIVITE

2018

2018 aura été une fois encore une année active et riche, avec la poursuite des activités déjà en place, aussi bien les groupes de parole que les ateliers ou les actions du Comité Scientifique. A cela s'ajoutent des actions nouvelles, voire innovantes, qui traduisent le dynamisme de l'association et l'implication des adhérents.

La vitalité de OLD'UP s'est manifestée tout au long de l'année et plus particulièrement avec :

- Le colloque du 5 avril 2018 « Un nouveau regard sur la longévité »,
- L'expérience d'observation du Comité Scientifique avec l'immersion de OLD'UP dans des Services de Soins et de Réadaptation (SSR),
- La formation au maniement de tablettes pour des nonagénaires vivant en établissement ou à domicile,
- Le développement territorial en régions et des participations au niveau européen et à l'international,
- La publication de plusieurs livres de la collection OLD'UP aux éditions IN PRESS,
- L'évolution du site internet et son actualisation régulière.

La fin de l'année 2018 a été douloureusement marquée par le décès brutal de Jean-Louis BLOCH, Trésorier de l'association et pleinement investi dans de nombreuses activités. Son engagement et sa représentation de OLD'UP, notamment dans la Silver Economy, ont contribué au rayonnement de l'association.

Assez rapidement, l'association a pressenti Gilles de COURCEL, Expert-comptable et Commissaire aux comptes, qui a accepté d'assurer cette fonction indispensable de Trésorier de OLD'UP.

### I – VIE DE L'ASSOCIATION

Conformément aux statuts de l'Association, les réunions statutaires ont eu lieu :

- l'Assemblée Générale ordinaire s'est déroulée le 8 mars 2018. Lors de cette Assemblée, a été approuvé le projet associatif de OLD'UP, texte qui fonde les objectifs et les actions de l'association pour les années 2017, 2018 et 2019 (**voir annexe 1**). Les élections ont permis le renouvellement de mandat des membres sortants et l'entrée d'un nouveau membre au Conseil d'Administration.
- les Conseils d'Administration se sont tenus les 19 janvier, 15 février, 8 mars, 12 avril, 17 mai, 21 juin, 28 septembre, 19 octobre, 16 novembre et 14 décembre. Chacune de ces réunions a été précédée par l'envoi d'un ordre du jour et suivie de la rédaction d'un bref relevé de décisions.

Le Conseil d'Administration est constitué de membres tous responsables d'actions au sein de l'association. C'est une instance très vivante, impliquée et déterminante dans la vie de l'association. Marie-Françoise FUCHS, Présidente honoraire et co-présidente du Comité Scientifique, André de MONTALEMBERT garant du fonctionnement régulier de OLD'UP et Lydie de LOUSTAL pour la Communication, assistent et participent très régulièrement aux Conseils d'Administration. C'est une source complémentaire de réflexion qui enrichit les débats et les actions de l'association.

Une liste des binômes responsables des multiples activités de OLD'UP a été progressivement élaborée puis validée. Pour assurer « l'administration » de l'association un « quintorg » - constitué de 5 membres de OLD'UP - sous l'impulsion de Marie-Paule DEBRAY a été institué. Il se réunit toutes les semaines.

Une fois par mois des « Réunions Générales » sont organisées. Témoinnant de la vie de l'association, elles sont ouvertes aux membres de OLD'UP, mais accueillent également toute personne curieuse de OLD'UP ainsi que des « Invités » qui viennent témoigner de leurs engagements ou sont à la recherche de « Vieux volontaires » pour des actions très diverses. En moyenne une quarantaine de personnes participent à cette réunion.

Le fichier des adhérents avec 199 inscrits en 2018, dont 93 personnes enregistrées comme nouveaux membres, est tenu et enrichi par Françoise LAVELLE (coordonnées, paiement des cotisations...).

Pour les adhérents disposant d'une adresse mail, ce fichier permet de leur adresser la « newsletter » qui donne régulièrement les informations et invitations que OLD'UP souhaite leur diffuser. Ceux n'ayant pas d'accès internet reçoivent les mêmes informations par courrier.

Les activités présentées dans ce rapport se répartissent entre les activités internes, à l'attention des membres de l'association, et celles plutôt dirigées vers l'extérieur en vue de la promotion de l'association, de l'enrichissement de ses activités propres et de ses travaux de recherche développés à partir de son expertise.

Les nouveaux contacts se font par le bouche à oreille ou par le mail [contact@oldup.fr](mailto:contact@oldup.fr), ou encore par le téléphone de OLD'UP : 06 72 53 55 51. Notre site internet [www.oldup.fr](http://www.oldup.fr), mis à jour très régulièrement, témoigne au mieux de ce que nous sommes. Il est consulté par de nombreux internautes à la recherche d'informations sur les Vieux et/ou sur OLD'UP

Pour évaluer les fréquentations, tous les responsables des Ateliers-Groupes tiennent à jour des fiches de présence de leur activité. De même, afin de recenser les participants, une feuille de présence est également remplie à chaque réunion plénière (réunion générale, séminaire ou autre).

Ce suivi est un des ratios mentionnés dans les rapports présentés à nos financeurs qui peuvent apprécier ainsi la bonne exécution de nos conventions. Le tableau global des présences présente d'ailleurs un bon éventail de nos sujets de réflexion en cas de réponse à de nouveaux appels à projet. (**voir Annexe 2**).

Comme les années précédentes, Jean-Louis BLOCH (Trésorier) a assuré un suivi régulier des comptes de l'association, assisté de Monique GUYARD pour l'enregistrement des chèques et l'édition des reçus fiscaux à l'attention des adhérents. Suite à son décès, ces tâches ont été prises en charge par le nouveau Trésorier Gilles de COURCEL et Marie-Paule DEBRAY. Un rapport financier fait le point à ce sujet pour l'année 2018 (**voir Annexe 3**).

Le local SNCF de la gare du Pont Cardinet a été rendu. Demeure le besoin d'un « bureau » accueillant qui reste d'actualité en fin d'année 2018...

## II ACTIVITES INTERNES

Les Ateliers-Groupes de parole se sont réunis d'une manière très suivie et toujours sur un mode totalement participatif.

Il en est de même pour les groupes de réflexion et d'information axés sur un enrichissement personnel à travers la lecture, l'écriture, les actualités et les ressources culturelles.

Par ailleurs, les membres de OLD'UP s'engagent comme représentants des usagers (RU) ou pour participer à des actions intergénérationnelles.

Les animateurs sont motivés et, de ce fait, appréciés par les participants.

Toutes ces activités se déroulent dans différents locaux, Maisons des associations de la Ville de Paris, Centre C3B de Beaugrenelle et aussi plusieurs appartements accueillants. Pour autant, OLD'UP recherche un local en propre afin de pouvoir y proposer des rendez-vous, tenir de petites réunions et entreposer des documents

Tous les thèmes apparaissent sur le site et dans un fascicule toujours à la disposition des membres.

<http://www.oldup.fr/th/nos-groupes>

A titre d'exemple, les groupes sont présentés ci-après :

### **II/1 - Les Ateliers-Groupes de parole – Responsables : Nancy de la PERRIERE, Eliane LACROIX**

#### **GP 1 Les liens familiaux**

animé par Geneviève MANSION,

Le groupe s'est enrichi de plusieurs nouveaux participants. Il y a désormais 16 inscrits . En général nous nous retrouvons entre 8 et 10 selon la santé et la disponibilité de chacune. La composition du groupe est uniquement féminine. Pour l'instant ? Chaque mois, nous avons le même rituel : nous démarrons d'une situation familiale qui « pèse » pour l'une ou l'autre participante. À partir de là, nous échangeons librement, et chacune si elle le souhaite donne son éclairage et éventuellement son expérience. L'écoute et l'empathie que nous pratiquons ensemble et entre nous peut être à l'image de ce qui peut se vivre dans le groupe familial. Nous donnons et recevons tour à tour et créons, chemin faisant, des liens forts entre nous.

Quelques exemples de situations dans les relations transgénérationnelles :

> Avec l'avancée en âge un éloignement peut s'opérer. Y remédier ou l'accepter ?

Comment ?

> Trouver la bonne distance : ni trop loin ni trop près.

> Donner, oui mais : trop ou pas assez ?

> Dire ou ne pas dire ce qu'on pense ou ressent. Les enfants « nous épatent » et nous « agacent » en même temps,

> Comment s'y prendre avec les secrets ?

> La gestion des changements, petits et grands. Les remaniements douloureux qu'ils imposent parfois..., Alors, comment rester créatives, en accord avec soi-même et suffisamment en accord avec les siens .

#### **GP 2 Vieillir, un défi face au changement**

animé par Laure BRANDT, avec le soutien de André DESPLAN et Marie Jeanne KOUSKOFF  
Ce groupe résulte en 2018 de la fusion de 2 groupes : « Les octos plus » et « Vieillir, c'est difficile ».

Il rassemble une fois par mois 10 à 12 personnes de 75 ans à 92 ans qui viennent régulièrement.

Sa particularité est de réfléchir sur les changements et obstacles qui augmentent avec le vieillissement. le défi est d'y faire face et de s'y adapter.

Thèmes travaillés :

- vieillissement du corps, ses avatars : surdité, malvoyance, arthrose et prothèses, ...
- baisse de l'énergie vitale, lenteur, fatigue
- les ruptures extérieures
- les deuils familiaux ou amicaux
- les changements de la société et de ses valeurs : divorces des enfants, familles recomposées, homosexualité
- notre regard sur nous-mêmes et sur le monde a-t-il changé ? Ses répercussions

Apprendre ensemble à consentir à notre vieillissement. Nous avons toujours besoin d'un présent à construire et à partager.

Tous ces thèmes sont abordés avec profondeur, nous donnent du recul et de ce fait libèrent une nouvelle énergie pour les traiter différemment.

### **GP 3 Le sens de la vie, spiritualité du "UP"**

animé par Marie-Thérèse LUNVEN.

Nous avons été 10 à 12 en moyenne avec un gros noyau très fidèle et assidu.

Nous nous sommes interrogés sur notre façon de vivre la spiritualité du "UP" de OLD'UP :  tant donné notre âge et les jours nous étant comptés, il est plus ou moins urgent de développer notre intériorité. Notre vieillesse nous aide ; en nous contraignant à ralentir, elle nous donne l'opportunité de profiter davantage de chaque instant du quotidien dans la gratuité et la joie. Ainsi, les thèmes abordés ont été, entre autres, l'âme, la vie intérieure, recevoir et donner, l'abandon, manque et plénitude...

### **GP 4 Vivre MA réalité**

animé par Nancy de la PERRIERE

Ce groupe s' st réuni chaque mois au domicile de l'animatrice ; le lieu étant central, cela convenait finalement aux membres. En général, une quinzaine de personnes, sur une vingtaine d'inscrits, étaient présentes, toujours heureuses de se retrouver. Malgré le nombre, la parole a circulé facilement sur les sujets décidés par le groupe, lors de la réunion précédente. Chacun a pu faire état de sa propre conviction ou de ses sentiments-sensations sur les questions abordées. Le thème des échanges a porté sur notre vie, conformément à l'intitulé du groupe, par exemple :

- Pourquoi nous aimons encore la vie ?
- Aujourd'hui, quels sont nos points d'appui dans notre vie ?
- Comment ressentons-nous les derniers changements survenus dans nos vies ? ....

Le thème général, très vaste, permet d'explorer de nombreuses pistes, tout en n'interdisant pas de faire état des expériences d'autrui. Il s'agit en effet de notre propre expérience.

L'authenticité dans nos paroles a pour conséquence de créer des liens solides entre nous.

### **GP 5 le temps qui nous construit**

animé par Eliane LACROIX et Geneviève AUTONNE

Ce groupe est constitué d'une douzaine de personnes et les participants semblent très motivés par les thèmes partagés, même s'ils s'éloignent parfois du thème principal, « le temps... ».

Ces thèmes sont choisis par le groupe à la fin de chaque réunion et un compte-rendu est fait par l'une d'entre nous et envoyé aux participants.

Thèmes d'échanges au cours de l'année :

- L'inattendu
- La fidélité
- Nos différentes peurs
- Le désir
- La douceur
- L'ennui
- Le secret
- La joie
- Que peut-on construire ou rêver avec le temps que nous avons ?

## **GP 6 Relations « médecin/malade »**

animé par Marie-Claire CHAIN et le Docteur Monique CAMBIER

De janvier à décembre nous avons eu 9 ateliers regroupant chaque fois en moyenne 20 à 22 participants et participantes.

Nous envoyons systématiquement un compte rendu à tous ceux et celles qui se sont manifestés même s'ils ne viennent pas régulièrement.

Nous pensons que ce lien est indispensable pour les membres de OLD'UP qui vont voir dans d'autres groupes ce qui s'y passe et reviennent souvent.

Nous avons accueilli environ 4 personnes nouvelles en cours d'année.

Les sujets touchent essentiellement les aventures hospitalières des présents, leurs relations avec un spécialiste et leur questionnement autour de la maladie et l'évolution du système de santé. Au cours de la séance, chacun (chacune) peut s'exprimer à tour de rôle, en faisant état de son expérience et poser des questions sur les sujets abordés par les experts.

Nous cherchons également à inviter des associations et des médecins compétents sur les sujets qui peuvent nous intéresser et nous informer.

Nous avons accueilli Madame Josée DE FELICE de l'Association PEMPHIGUS qui regroupe et soutient les personnes atteintes de maladies rares et de maladies de la peau et des muqueuses.

Le Docteur Dominique BONNET gériatre (éducation thérapeutique mise en place par le Pr Sylvie LEGRAIN) nous a donné une information concernant la prise de médicaments chez les personnes âgées de plus de 75 ans et leur incidence sur les poly pathologies.

Nous avons reçu également Mr Alain de MONTEBELLO qui s'occupe de développement humanitaire.

Nous avons invité Le Professeur Jacques BODDAERT, gériatre à la Pitié Salpêtrière, accompagné du Docteur Dominique BONNET. Ils faisaient une étude en lien avec le service de chirurgie orthopédique concernant la préparation des sujets âgés de plus de 75 ans à l'opération du genou ou de la hanche en vue d'une récupération rapide et surtout d'une durée d'hospitalisation plus courte avec un suivi à domicile.

Nous avons invité le Docteur Caroline MARQUIS, gériatre recommandée par le Pr Sylvie LEGRAIN, sur la prévention. Elle a proposé d'accueillir gratuitement à l'hôpital Américain deux de nos participantes pour expérimenter durant une journée entière tous les examens de prévention (ex : prise de sang, électro cardiogramme, bilan osseux etc..)

Il n'était évidemment pas question de faire de la publicité pour cet établissement mais de noter les questions qui peuvent se poser. Deux d'entre nous y sont allées en juillet et en ont été ravies.

Depuis la rentrée de septembre, nous faisons des tours de table régulièrement afin que tout le monde puisse prendre la parole, se raconter et témoigner d'expériences souvent malheureuses dans leurs relations avec les médecins. Ceci sert d'exemple pour les autres. Nous veillons à ce que tout le monde s'exprime. Chacun (chacune) s'exprime en toute liberté avec infiniment de respect pour ceux et celles qui ne partagent pas les mêmes idées.

Nous discutons de tout ce qui paraît dans la presse ou à la télévision concernant notre sujet.

Nous préparons la réunion, apportons documents et lectures, films à voir et projets.

L'évolution de ce groupe témoigne de ce que désormais, le malade ose poser des questions et dire ce qu'il pense.

Cette prochaine année nous allons revoir la rédaction des volontés anticipées, le choix de la personne de confiance et aborder les sujets de fin de vie et les soins palliatifs avec une spécialiste. Nous recevrons Madame Sadia BONHOMME, infirmière de l'équipe mobile d'onco-gériatrie de l'Institut Curie.

Pour nous le bilan de cet atelier est positif et les échos qui nous parviennent sont extrêmement encourageants.

### **GP 7 Nous rendre présents par la méditation**

animé par Marie-Thérèse LUNVEN.

Présence de 6 à 8 personnes très motivées.

Exercice après exercice, nous nous formons chaque année davantage à cette pratique.

Voici, à titre d'exemple, comment se déroule une séance :

- pour commencer, quelques mouvements de Chi Gong nous détendent,
- puis lecture d'un texte de sagesse, quelques rappels sur l'attitude, la posture à adopter et l'exercice commence avec une cassette d'environ 10 minutes.
- ensuite 10 minutes en silence, une marche silencieuse, un autre exercice et un partage.

### **GP 8 Les Nonagénaires se parlent**

animé par Bernadette AUMONT

Les Nonagénaires ont besoin de se parler pour chercher ensemble ce qui les spécifie et définir leur identité pour se faire reconnaître comme des interlocuteurs précieux et des acteurs sociaux nécessaires. Les autres générations et les médias ont tendance à parler des "vieux" en termes de maladies, de traitements, de coût social et donc en "objets de soins", fort rarement en "objets d'intérêt" qui ont encore une place à tenir au milieu des autres.

### **GP 9 Le goût de vivre : et demain ?**

animé par Laure BRANDT et Eliane LACROIX assistées de Françoise LAVELLE

Ce groupe existe depuis 6 ans. Il se réunit un jeudi après-midi par mois (hors vacances scolaires) à la MDA du XV°. Il s'est réuni 8 fois en 2018.

Il est constitué d'une quinzaine de personnes (dont 3 nouvelles au cours de l'année 2018) et de deux responsables animant à tour de rôle les réunions.

Les participants sont présents très régulièrement. La parole circule bien, l'écoute est bonne et il est à noter que les personnes ayant au départ du mal à prendre la parole s'expriment de plus en plus en confiance. Les animatrices veillent à ce que les prises de parole soient personnelles et en lien direct avec le vécu de chacun.

Les thèmes de chaque réunion sont choisis par le groupe pour la réunion suivante, et un compte-rendu est fait après chaque réunion et envoyé à tous les participants.

Thèmes d'échanges au cours de cette année :

- Le repos
- Qu'est-ce qui nous nourrit aujourd'hui ?
- Les nouveautés : comment nous interpellent-elles ?
- L'apparence
- « Je sens comme je suis »
- L'imprévu
- L'humour
- Qu'est-ce qui illumine nos soirées d'hiver ?

*P.S. plusieurs personnes de ce groupe participent très fréquemment aux réunions générales d'OLD'UP et aux séminaires de Ph. GUTTON.*

### **GP 10 Les Septuagénaires**

animé par le Docteur Monique CAMBIER et Marie-Claire CHAIN

De janvier à décembre 2018, nous avons eu 8 ateliers regroupant chaque fois en moyenne 7 participants et participantes.

L'irrégularité est fréquente et nous envoyons toujours à tous ceux et celles qui se sont inscrits, même s'ils sont venus une seule fois, un compte rendu de ce qui s'y est dit ou manifesté.

Le but de ces groupes est de parler de soi après quelques années de retraite et d'envisager le présent et l'avenir en fonction de ses goûts et de ses projets en cherchant à approfondir la réflexion.

Le changement de lieu dans le 15<sup>e</sup> ne favorise pas toujours une présence régulière. Venir de l'Est ou du Nord de Paris n'est pas toujours commode pour certains et certaines.

Nous avons fait le pari pour permettre la fluidité de nos échanges de choisir pour chaque séance un « objet transitionnel » c'est-à-dire de s'exprimer autour d'un film, d'un livre, d'une exposition, d'un article d'actualité, de leurs voyages. Ce fût une réussite.

Thèmes divers abordés : les nouvelles amitiés, les relations avec le voisinage, et après une demande pour une enquête initiée par la mutuelle Humanis, la sexualité des sexagénaires que nous avons étendue aux septuagénaires et au-delà. Ce fût intéressant et spontané avec l'implication de chacune témoignant avec pudeur de ses aventures de vie. Tout le monde a parlé mais nous avons noté qu'il n'y avait pas d'hommes à cette séance d'avant les grandes vacances.

Depuis se sont nouées des liens d'amitié et de confiance entre les participantes les plus régulières.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir trois personnes nouvelles, un homme et deux femmes.

La santé a fait partie de l'un des sujets de la rentrée. En parler en groupe semble plus facile que d'aborder certains problèmes en famille.

Le deuil du compagnon, la solitude et la mort sont des thèmes qui surgissent en fin d'année. Ils seront à reprendre au cours de l'année 2019.

Le bilan de cet atelier est positif même si la présence régulière de certains fait défaut. Il y a désormais une cohésion du groupe des « anciens » qui ont évolué et sont prêts à accueillir les nouveaux avec bienveillance et respect..

### **GP 11 Spiritualité**

animé par François MONCONDUIT

Sur le fond, il y a d'abord l'intérêt des participants pour le thème de la Spiritualité puisque depuis la création du premier groupe en 2018, il en existe désormais quatre et l'assiduité est régulière.

Pour cadrer le sujet, deux repères sont proposés : on ne réduit pas la Spiritualité à la religion et la mise en perspective est existentielle. C'est ce que chacun vit concrètement et qui a du sens.

Autrement dit on est dans l'intériorité et c'est de cela dont on parle.

On en parle avec liberté et franchise et on s'écoute avec respect et bienveillance.

La rampe de lancement a été le principe socratique de la vie examinée. Une grille a été proposée comme simple outil pour cet examen, intitulée Vie et Spiritualité. Il en est fait un usage variable, l'important est que chacun se sente libre et désireux de parler de ce qui pour lui est essentiel.

### **GP 12 Apprendre à vieillir**

animé par Anne de la LOGE et Eliane LACROIX

A la résidence Arcadie du XV<sup>e</sup>, OLD'UP rassemble, sur le thème « Apprendre à vieillir », une trentaine d'octogénaires et de nonagénaires ravis de se retrouver tous les premiers mercredis du mois. Les thèmes choisis ensemble en fin de séance sont très variés et correspondent à la curiosité et aux envies des arcadiens.

Les 9 rencontres de l'année 2018 ont porté sur les sujets suivants :

- la tolérance,
- un regard positif sur la vie,
- la solitude,
- le goût de vivre,
- l'ennui,
- parler est un besoin,
- que nous apporte la lecture,
- le sourire dans nos vies,
- rester curieux.

## **II/2 - Ateliers-Groupes d'information et de réflexion -**

**Responsables : Françoise SAUVAGE (et Amicie de BALORRE jusqu'à septembre 2018)**

### **GRI 1 Actualités**

animé par Claude JEANNEST, épaulée par Françoise SAUVAGE.

Le groupe fonctionne avec une douzaine de présents à chaque séance et cette année le nombre de 14 a été atteint plusieurs fois.

Le groupe se propose d'approfondir un sujet choisi la fois précédente par les participants, qui concerne l'actualité en France comme dans le monde. Ce peut être un sujet ponctuel comme une situation de longue durée.

En début de séance, un exposé d'introduction, fait par un volontaire, alimente les discussions et les échanges généralement très nourris. Les membres inscrits reçoivent souvent une documentation par e-mail en vue de la réunion. Ont été traités en 2018 :

Concernant la politique intérieure de la France :

- l'inégalité des citoyens face au système éducatif, le plus inégal de tous les pays de l'OCDE. Les réformes vont du primaire à l'entrée à l'université. L'intention est également de donner davantage d'autonomie aux chefs d'établissement.
- L'indépendance de la justice et les media.
- La révision des lois de bioéthique avec un intérêt particulier pour la fin de vie, le don d'organes et l'intelligence artificielle.

Concernant le monde :

- Les migrations : en quoi le problème des migrations est-il, et sera-t-il, un défi majeur au XXI<sup>e</sup> siècle? Les enjeux politiques et culturels et les problèmes d'intégration
- L'Europe, en raison des prochaines élections européennes, le Groupe a consacré 2 séances sur **l'Europe**, avec des approches diverses afin de transmettre aux candidats le fruit de ce travail et de nos réflexions :
- le rôle du député européen ? Comment travaille-t-il ? De qui est-il entouré? Sur qui s'appuie-t-il? Est-il soumis à des pressions ?
- l'influence des lobbys, L'Europe à plusieurs vitesses.

### **GRI 2 Au fil des lectures**

animé par Amicie de BALORRE

Il y a eu 8 rencontres pendant l'année 2018

Elles ont totalisé 59 participants

Les thèmes choisis ont été les suivants :

*La littérature américaine contemporaine, la rentrée littéraire, Maylis de Kerangal : Un monde à portée de main, la littérature argentine, la littérature libanaise, Mémoires ou Souvenirs, la littérature néerlandaise.*

Pour chaque thème les participants, s'il le désirent, écrivent un bref compte-rendu (100/150 mots) sur le livre qu'ils ont choisi.

Ce compte-rendu est mis sur le site de OLD'UP avec l'image de couverture de l'ouvrage et introduit par un logo propre à ce groupe, nouveau de cette année, représentant une jeune fille lisant.

### **GRI 3 Actualités culturelles**

animé par Sylvia ERTZER

Le groupe s'est réuni huit fois entre janvier et décembre en dehors des vacances scolaires totalisant 64 participants, donc une moyenne de 8.

Une partie de nos fidèles a eu de sérieux problèmes de santé. Toutes ont annoncé revenir dès que possible.

Nous avons constaté qu'il y a une belle et amicale cohérence du noyau dur entre celles qui viennent régulièrement. D'autres ont seulement fait un petit saut et s'en vont. Nous avons « perdu » notre seul homme. Une personne vient de nous annoncer qu'elle ne renouvellera pas son inscription à OLD'UP car les lieux d'activité sont trop éloignés de chez elle.



Environ 2/3 de notre temps (séance de 14h30 à 16h30) est dédié aux échanges libres. 1/3 est réservé au thème du jour préparé par un des participants et commenté par tous. Cette année, les sujets présentés incluaient :

- Fortuny, un célèbre designer de mode,
- Le récit d'un voyage en Iran,
- les installations textiles de Sheila Hicks,
- une rétrospective de photos à la Fondation Henri Cartier-Bresson
- des expositions des grands noms de la peinture moderne : Picasso, Miro, Kupka.

Nous continuons nos initiatives personnelles et partons de temps en temps en dehors du strict cadre de OLD'UP visiter ensemble des expositions. En décembre, nous étions quatre pour aller voir Schiele/Basquiat à la Fondation Vuitton. En janvier, nous envisageons d'aller au Centre Pompidou à Metz.

Pour le moment, nous cherchons des idées pour faire un peu de publicité pour notre groupe.

#### **GRI 4 Atelier d'écriture « Jouer avec les mots »**

animé par Bernadette AUMONT et Monique GUYARD

Réunissant chaque mois pour trois heures les huit ou neuf membres du groupe, l'atelier a fonctionné tous les mois en 2018, sauf durant les vacances scolaires.

Deux exercices sont proposés à chaque séance: une mise en route et un exercice plus long.

La règle veut que chacun écrive pour "lire aux autres" et écouter ensuite leur commentaire.

Les participants sont assidus et certains poursuivent leur écrit au-delà de la réunion.

Certains écrits paraissent sous forme de "billet d'humeur" figurant sur le site OLD UP.

#### **GRI 5 Atelier d'écriture « Bulles de mémoire »**

animé par Claude CAILLART

Ce deuxième atelier d'écriture est constitué d'un groupe de OLD'UPiens qui aiment écrire mais n'osaient pas se lancer.

L'idée est de laisser remonter à la surface du papier, des petits souvenirs du quotidien à partir desquels des anecdotes prennent une forme simple. Les premières séances 2017/2018 sont satisfaisantes et permettent de poursuivre l'expérience.

### **II/3 - Groupes d'actions de terrain**

**Responsables : Marie GEOFFROY et Marie-Françoise FUCHS**

#### **GAT 1 Les représentants d'usagers (RU)**

animé par Marie GEOFFROY et Geneviève DOLIVET

OLD'UP est engagé depuis plus de 5 ans dans la représentation des usagers des établissements sanitaires (hôpitaux et cliniques).

Obligation légale, la fonction de représentation des usagers, qui se distingue du bénévolat de certaines associations à visée caritative comme les visiteurs d'hôpitaux, est d'une très grande utilité puisqu'elle vise à accompagner lors de leur passage hospitalier les patients qui rencontrent une difficulté.

Le représentant des usagers (RU) porte en leur nom devant les instances hospitalières les plaintes et réclamations en tout domaine - *médical* (accident opératoire, négligence, manque d'hygiène, insuffisance de prise en charge de la douleur...) / *relationnel* (maltraitance, désinvolture, non-respect de la dignité, oubli de consultation des directives anticipées) / *hôtelier* (mauvais entretien des bâtiments risquant le développement des maladies nosocomiales, repas...) / *financier et administratif*.... Le RU intervient pour que soit trouvée une solution, obtenir une amélioration et éviter que l'incident ne se reproduise. Le champ d'intervention est ainsi très vaste, ce qui contribue à la richesse et à l'importance de l'activité. Ce rôle correspond pleinement aux buts que s'est fixés, dès l'origine, notre association, à savoir faire preuve de notre citoyenneté quel que soit notre âge et développer ou maintenir les relations. C'est en effet être citoyen que d'aider ceux qui, déjà en état de faiblesse, se heurtent à des difficultés dont chacun sait, aujourd'hui, qu'elles ne cessent de croître dans les établissements sanitaires.

Malgré son petit nombre de RU (peu de membres de l'association s'étant jusque-là engagés), OLD'UP intervient dans plus de 22 établissements parisiens, d'Ambroise Paré à Bretonneau en passant par l'Institut Montsouris ou l'Hôpital des gardiens de la paix. Nous sommes beaucoup moins implantés en banlieue où nous couvrons cependant 6 établissements.

Il est déterminant pour OLD'UP de développer cette activité qui fait de notre association un interlocuteur des instances sanitaires, plus particulièrement de l'Agence Régionale de Santé (ARS).

En 2018, l'agrément a été renouvelé par l'ARS. OLD'UP a besoin que de plus en plus de membres s'investissent dans cette action citoyenne.

#### Bilan d'activité du groupe Représentant d'usagers

IL s'agit d'un groupe particulier fondé avant tout sur l'acquisition des connaissances indispensables à la bonne tenue du rôle de RU et à la réflexion critique sur les pratiques dans les établissements sanitaires (hôpitaux et cliniques).

L'éventail du champ des connaissances est large et varié, le RU étant amené à intervenir sur un ensemble de questions que peuvent poser tant les consultations que les séjours hospitaliers. Ayant face à lui, dans les réunions auxquelles il doit participer, des professionnels maîtrisant à la fois les champs médicaux, la terminologie et la connaissance des structures et de la gestion, il se doit d'acquérir une partie de cette culture pour comprendre les situations et représenter au mieux l'utilisateur et sa famille. Les droits des représentants d'utilisateurs étant fixés par la loi, il convient aussi de disposer d'une bonne information sur les dispositions juridiques qui en matière santé ne cessent d'évoluer.

Les contrôles des établissements effectués par l'ARS ainsi que ceux diligentés par la Haute Autorité de Santé (HAS) l'amènent également à participer à diverses réunions avec des instances extérieures qui constituent autant de juges de son action.

#### Réunions réalisées en 2018

16 janvier / 20 janvier / 3 Mars / 22 mai / 26 juin / 20 octobre / 4 novembre / 4 décembre

Durée 2H

Moyenne de présence : 7. Tous les participants exercent au nom de OLD'UP dans une quinzaine d'établissements de la région francilienne

#### Thèmes abordés

- Les événements indésirables,
- La certification
- La bientraitance,
- La fin de vie,
- La personne de confiance,
- Les directives anticipées,
- Un projet de guide sur les RU,
- Le contrat d'amélioration de la qualité des soins.

En outre plusieurs d'entre nous ont participé à la formation annuelle organisée par la Fédération hospitalière de France

#### **GAT 2 Actions intergénérationnelles dans les écoles**

animé par Béatrice VALENTIN

Après une expérience avec des élèves de CM2 qui a conduit à publier un recueil « 21 Haïkus en toute liberté » qu'ils ont créés en atelier d'écriture, OLD'UP a démarré à la rentrée de septembre 2018 un travail avec une classe de CM2 à Pantin ... sur la création d'une BD !!!

En fait chaque enfant va essayer de créer une page de bande dessinée et le résultat sera présenté à la fin de l'année scolaire.

Cet exercice est rendu possible grâce à l'investissement de l'institutrice, tonique et très sympa et à la collaboration d'un graphiste et d'une secrétaire de rédaction. Les séances permettent aussi d'expliquer les différents métiers de journalistes.

## **II/4 - Les formations au numérique**

A partir de mars 2017, OLD'UP a mis en place des formations en petits groupes pour initier à l'usage des téléphones, des tablettes et des ordinateurs et répondre aux difficultés que chacun rencontre. Ces sessions de 10h (5 X 2h) ont apporté des connaissances à ceux et celles qui les ont suivi tout en révélant les besoins individuels de chacun du fait d'une grande disparité des niveaux de connaissance et des capacités d'apprentissage.

Il n'était donc pas possible de suivre un programme de formation et difficile de répondre individuellement aux demandes particulières.

Devant le coût de ces sessions, quasi gratuites pour l'utilisateur, OLD'UP a choisi d'y mettre un terme et de réfléchir à une autre forme d'aide à l'usage du numérique.

Les adhérents sont orientés vers l'association DELTA 7 qui propose des stages de formation au numérique sur plusieurs d'arrondissements. Ils peuvent également s'adresser à l'accueil de leur mairie qui pourra les diriger vers des formations proches de leur domicile.

De son côté, OLD'UP souhaiterait pouvoir proposer des permanences où les membres pourraient venir avec leurs questions et bénéficier de réponses leur permettant de résoudre leurs difficultés.

## **II/5 – Le réseau intranet**

**Le réseau intranet**, nommé "**La MAISON NUMERIQUE**" (**MN**) et mis en place début 2017 pour les adhérents de OLD'UP, devait être un outil permettant de renforcer les échanges, de partager des documents, d'informer et de rester en contact avec ceux qui ne peuvent plus se déplacer facilement.

Fin 2017, OLD'UP avait été obligé de constater que l'accès et l'usage de la Maison Numérique étaient trop compliqués pour une grande majorité des membres.

Sur la base d'un état des lieux, le Conseil d'Administration a décidé fin juin 2018 de mettre un terme à cette expérience peu concluante et revoir comment améliorer la communication interne et les échanges entre membres en suscitant l'intérêt et la participation des adhérents. Le site internet de OLD'UP développera en 2019 une fonctionnalité interactive.

### III – ACTIVITES EXTERIEURES

#### III/1 - Régionalisation

##### Co-pilotage

Cette mission est assumée en binôme par Claude CAILLART et Geneviève MANSION  
Les territoires impartis à Claude CAILLART sont, à ce jour : Marseille , Toulon , Nîmes et Brest.  
Geneviève MANSION s'occupe de Nantes, Toulouse et Le Havre.

##### Journée annuelle des « Régions »

Le 6 Avril 2018, au lendemain du colloque « Un autre regard sur la longévité », a été organisée une journée de rencontre et de réflexion entre les représentants des régions avec pour objectif

> approfondir la relation de quelques membres du CA de Paris avec les Antennes et les « correspondants » volontaires pour créer des relais OLD'UP locaux.

> échanger autour des différentes expériences et des projets d'implantation .

Etaient représentés : Nantes , Nîmes , Toulouse et Pau .

##### Les implantations : état des lieux

##### Nantes



##### **Le fonctionnement associatif :**

L'assemblée générale a eu lieu le 5 février 2018.

Pour la gestion administrative, le Bureau s'est réuni 11 fois dans l'année et le Conseil d'administration 3 fois.

Au cours du premier semestre 2018, plusieurs membres ont suivi une formation au numérique avec des jeunes en service civique au sein de l'association UNIS CITE. Les relations intergénérationnelles ont été appréciées, mais la formation n'a pas répondu aux attentes. En septembre, quelques membres ont suivi une formation avec l'ANAF à l'usage d'un smartphone. D'autres formations suivront en 2019.

Nantes a maintenu des liens étroits avec OLD'UP : Georges HERVOUET a assisté à Paris au colloque « Un autre regard sur la longévité » le 5 Avril et à la « journée des régions » organisée le lendemain pour une rencontre inter-Antennes en gestation avec plusieurs membres du CA et les responsables du développement territorial.

Geneviève Mansion, membre de droit du CA de notre association nantaise, a participé à une réunion générale.

A la librairie Le Divan de Paris le 22 novembre, Geneviève et Georges HERVOUET étaient présents à la soirée de présentation des deux nouveaux livres de la collection OLD'UP .

##### **Partage de notre réflexion**

Nous avons organisé cinq réunions générales où nous avons échangé entre nous ou avec un intervenant extérieur, Christian PETEL

Nos groupes de paroles : les « septua » et les « octo + » se sont rencontrés cinq fois et nous avons partagé dans la confiance notre manière de vivre le vieillissement non dans la plainte, mais dans la créativité libérée.

Les ateliers d'écriture et d'habitat partagé ont travaillé régulièrement. Les membres de l'association ont été informés des manifestations culturelles et artistiques de la ville.

Le 29 janvier après-midi, nous avons organisé un séminaire sous la direction de Philippe GUTTON sur le thème « Les nouveaux vieux et la solitude ». Ce séminaire a rassemblé 52 participants.

### **Développement de notre visibilité :**

A l'occasion des vœux de Madame le Maire à l'ORPAN, nous avons tenu un stand qui a permis des contacts. La journée des inscriptions nous a aussi permis de nous faire connaître.

Georges HERVOUET a participé aux réunions de la commission municipale ID SENIOR qui attribue des subventions à des projets qui favorisent le bien-être des seniors.

Georges HERVOUET a été élu au Conseil d'Administration et ensuite au Bureau de l'ORPAN

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, Madame Johanna ROLLAND, maire de Nantes, a invité un certain nombre de femmes à échanger avec elle le samedi 17 mars 2018. Deux adhérentes y ont participé très activement et ont retenu l'attention de Madame ROLLAND.

La responsable des subventions chez Malakoff Médéric a demandé à nous rencontrer. Nous avons monté un dossier de subvention qui a été traité favorablement.

Pour son dixième anniversaire, l'association *Psychologie et Vieillesse* nous a sollicités pour participer comme « personnes directement concernées » à la journée du 27 septembre organisée sur la sexualité des personnes âgées. Cinq d'entre nous ont travaillé le sujet sur plusieurs rencontres. Notre intervention a retenu l'attention du Gérotopôle qui nous a demandé d'intervenir dans une demi-journée organisée le 4 décembre sur ce thème.

Le 20 novembre, Nantes Métropole a souhaité nous rencontrer pour nous présenter le grand débat organisé en 2019 sur « la Transition démographique et le vieillissement » et nous proposer d'y participer.

A la fin de 2018, il semble que nous arrivions au terme d'une première étape où plusieurs aspects de notre vie associative OLD'UP Nantes ont été mis en évidence :

- **La mise en œuvre progressive des différents rouages** de l'organisation et du fonctionnement administratifs de manière que chacune et chacun soient bien à sa place et dans son rôle au service de l'association.
- Grâce au développement des relations publiques, nous avons continué à nous faire connaître et reconnaître comme des **interlocuteurs compétents** dans l'approche **du vieillissement**.
- Dans nos groupes de parole et ateliers, l'émergence du **témoignage de notre vécu** au jour le jour du vieillissement pour faire part à la société de **la chance de la longévité** que nous vivons sereinement et dans le plaisir.

### **Marseille**

Une première rencontre entre Philippe GUTTON et le Professeur Michel PONCET, en juin 2017 a été suivie en octobre, à l'occasion de la semaine bleue, d'une deuxième rencontre à Rognes, avec la présentation de OLD'UP suivie d'un échange avec le public. En décembre, Claude CAILLART a participé à une réunion à Marseille qui a permis de définir, quelques pistes de travail intéressantes.

En 2018, les statuts d'une association Old Up - Marseille ont été déposés. Claude CAILLART a été invité en avril à une réunion élargie à de nouveaux acteurs potentiels.

**Une réunion plénière a été organisée par M. PONCET le 12 juin, où Philippe GUTTON est venu présenter son livre, et répondre aux questions des participants.**

Désormais, l'antenne de Marseille est lancée : deux groupes fonctionnent régulièrement : un atelier numérique et un groupe intitulé « le vieillissement cognitif ». D'autres sont en gestation

### **Toulouse**

Le 17 Janvier 2018, était organisée une présentation des livres de la collection OLD'UP à la librairie « Ombres blanches » bien connue des toulousains. Philippe GUTTON, notre Président et Frédérique SAVONA, auteure, étaient présents. La soirée était animée par le Professeur PIRLOT de l'université de Toulouse, spécialiste du vieillissement. Une soixantaine de personnes ont participé.

Suite à cette manifestation, une candidature s'est présentée : Antoine PELISSIER du ROSAS s'est lancé dans la création d'une antenne qui s'appellera « OLD'UP des pays Toulousains ».

Il a réuni une petite équipe autour de lui, pris de nombreux contacts auprès de responsables d'organismes concernés par le vieillissement et participé à des colloques et congrès régionaux. Les statuts sont sur le point d'être déposés en préfecture.

### **Brest,**

Une candidate, postulant pour devenir la correspondante locale de OLD'UP, a été reçue à Paris par Geneviève MANSION et Claude CAILLART. Puis contact a été pris avec Daniel COUM, psychologue clinicien, et directeur des associations Parentel et Parent'âges . La liaison entre les 2 projets ne semblant pas adaptée à l'environnement socio-culturel local, il a donc été décidé de ne pas poursuivre la collaboration.

Claude CAILLART continue à garder le contact avec Daniel COUM, dont l'association rayonne sur toute la Bretagne, et cherche à identifier de nouveaux acteurs susceptibles de soutenir ou prendre en charge la création d'une structure locale.

Daniel COUM et Philippe GUTTON envisagent un événement commun pendant la Semaine Bleue, la première semaine d'octobre. L'événement reste à définir et monter, éventuellement avec présentation publique des livres de la collection OLD UP.

### **Toulon**

Une conférence de Philippe GUTTON, avec le professeur Michel DELAGE, est maintenant prévue le 21 septembre.

### **Nîmes**

OLD'UP a rencontré l'équipe de l'Institut Méditerranéen des métiers de la longévité (I2M), dirigé par Jean-Marc BLANC, qui s'est manifesté à l'issue de la conférence de Philippe GUTTON à Toulouse. A suivre.

### **Le Havre**

OLD'UP est déjà représenté au « Gérontopôle Seine Estuaire Normandie » par un adhérent habitant le Havre, Jean-Marc OLIVIER, ancien adjoint au maire et ayant eu des responsabilités dans de nombreuses instances régionales.

Un rendez-vous a été fixé le 17 Janvier 2019 (et a eu lieu) avec lui , la présidente du Gérontopôle et sa directrice : Mmes Valérie EGLOFF et Carole HENRY-DUGUE. Des projets positifs sont en cours.

## **III/2 Présence de OLDUP en Europe et à l'International**

### **Responsable : Françoise Sauvage**

Le vieillissement de la population est un phénomène qui touche l'ensemble du monde occidental et l'Europe en premier. OLD'UP ne peut pas s'enfermer dans un projet purement national alors que l'Europe tente de développer des liens économiques et sociétaux toujours plus étroits face à la mondialisation.

En 2018, OLD'UP a participé pleinement aux actions menées par le collectif d'associations « AGE Platform » représenté à Bruxelles par AGE Platform Europe qui regroupe une vingtaine de pays. En particulier :

- Rédaction et signature d'un Manifeste à l'occasion des élections européennes 2019,
- Rédaction d'un document annexé au PNR (Programme National de Réformes) adressé par les gouvernements européens à la Commission européenne,
- Participation à la campagne contre l'âgisme menée par AGE à l'occasion du 70ème anniversaire de la Déclaration universelle des droits de l'homme et participation à l'Assemblée générale annuelle,
- Visite à Paris du Directeur politique d'AGE à l'occasion d'une Assemblée plénière

Au plan international, OLD'UP a été admis membre du Groupe de travail des Nations Unies sur le vieillissement en juin 2018 et nous avons participé à la séance annuelle de juillet 2018.

Ce groupe de travail sur le vieillissement a été créé par l'Assemblée générale du 21 décembre 2010 dans le but de renforcer la protection des droits fondamentaux des personnes âgées.

Notre participation y est importante car le travail effectué au sein de ce groupe rejoint l'essentiel des objectifs de OLD'UP, à savoir : égalité et non-discrimination, autonomie et indépendance, violence et maltraitance, l'intergénérationnel et la lutte contre la solitude.

Pour compléter ce dispositif, il faut signaler également :

- ✚ Contact avec l'Université Sherbrooke au Canada, en vue de publications communes.
- ✚ Participation au réseau international « Passitonnetwork »
- ✚ Organisation d'une Conférence en vue des élections européennes à laquelle est inscrite une centaine de participants.

### **III/3 - Partenariats entraînant la participation de OLD'UPiens**

De façon ponctuelle ou régulière, différents partenariats impliquent des membres de l'association qui assurent une présence au sein d'activités concernant les « Vieux debout ». L'association est également systématiquement représentée aux colloques ou conférences relatifs au vieillissement, tels que le GéronD'IF, l'espace de réflexion éthique d'Ile de France.

OLD'UP est présent encore sous forme d'interviews ou d'articles sollicités par différents médias :

Quelques exemples :

- Magazine de la Santé (Philippe GUTTON et Frédérique SAVONA en janvier),
- Notre temps et Ouest France (Paule GIRON en février),
- le journal des Psychologues,
- Libération (4 articles sur la Vieillesse en mai avec le témoignage et le récit de plusieurs membres de OLD'UP),
- Sud-Ouest (Les vieux bousculent notre image de la vieillesse),
- JDD (20 mai),
- Les Echos (23 mai),
- Le Monde du 1<sup>er</sup> juin (donne la parole à plusieurs membres de OLD'UP)
- France Info le 20 mai (Frédérique SAVONA présente son livre de la collection OLD'UP « Les nouveaux vieux sont arrivés »),
- Le Quotidien du Médecin du 4 juin avec un long portrait de Marie-Françoise Fuchs,
- Une mention spéciale pour la participation de Jean-Louis BLOCH à l'émission de France Inter du 22 août « une bonne tasse de thé » pour parler de la retraite. Cette intervention a suscité un vif intérêt et par la suite OLD'UP a reçu de nombreux mails et téléphones.

### **Participations extérieures**

OLD'UP est présent dans les institutions pour faire entendre la voix des Vieux. Nous avons, les uns et les autres, assuré des prestations lors de colloques touchant au Vieillissement et suivi les travaux de divers Comités Associatifs ou Institutionnels

Exemples de participations extérieures en 2018 :

- Restitution des actes du colloque « Le pouvoir d'agir des patients questionne l'éducation thérapeutique et ses acteurs » (31 janvier au Ministère des Solidarités)
- Colloque FUTUR'AT sur le futur des aides techniques (6 mars 2018 à la mairie du 13<sup>e</sup>)
- Assises Nationales des EHPAD (12 et 13 mars à la Maison de la Chimie)
- Colloque Européen Intergénérationnel (21 mars à la Sorbonne)
- « HACKATON » organisé par le Conseil Départemental du 92 auquel une dizaine de membres de OLD'UP a participé (21 et 22 juin)
- Congrès AD-PA (Association des Directeurs de Services et Etablissements pour Personnes Agées) avec l'intervention de Marie-Françoise FUCHS (6 et 7 septembre)
- Journée Mondiale de la Maladie d'Alzheimer avec l'intervention de Philippe GUTTON (21 septembre)
- Colloque « Sexagénaires, le plaisir de l'avancée en âge » avec la participation de Philippe GUTTON et Marie de HENNEZEL sur le thème « tendresse et vieillissement » (Institut méditerranéen des métiers de la longévité le 26 septembre)
- Colloque « Validation » avec la participation de Marie-Françoise FUCHS (6 et 7 octobre)
- Colloque à Roubaix « Une vie risquée pour viser le maintien de l'autonomie, la liberté et le bien-être des personnes âgées en EHPAD » (8 octobre )

- Semaine Bleue d'octobre :
  - Marie-Françoise FUCHS est intervenue à Bordeaux à l'EGPE
  - Philippe GUTTON à Toulouse pour débattre sur la place des seniors dans la société
  - Martine GRUERE à Lyon pour présenter OLD'UP à l'ANR
- Table ronde « L'inclusion des personnes âgées dans la société française » à la journée scientifique du GéronD'IF (16 octobre)
- Colloque à Pau où Philippe GUTTON est intervenu sur le thème « Le bouleversement qu'entraîne en famille la blessure narcissique du vieillissement » au cours d'un colloque « quels risques avons-nous de maltraiter nos parents quand ils seront âgés » de l'association ALMA (Allo Maltraitance Personnes Agées) 18 octobre
- Conférence à Lyon de Philippe GUTTON au sujet de son livre « l'art de vieillir. Être soi... toujours » (19 novembre)
- Rencontres Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés au Ministère des Solidarités et de la Santé (7 décembre)
- Rencontres de l'association France Alzheimer et maladies apparentées à Paris (11 décembre)
- Congrès national 2018 des unités de soins, d'évaluation et de prise en charge Alzheimer à Paris (12 et 13 décembre)

### **III/4- Participation à la formation des transmetteurs**

OLD'UP est impliqué dans la formation des aidants familiaux auprès de « personnes à fragilités multiples » organisée par l'association « les Transmetteurs » fondée par Xavier. EMMANUELLI . Philippe GUTTON et Geneviève MANSION font partie du comité pédagogique .

Une nouvelle promotion 2018 a démarré à raison d'une semaine de formation par mois sur 12 mois .

En fin d'année , sollicité par la responsable des Transmetteurs, OLD'UP a élaboré un projet de collaboration plus serrée en 2019 avec les adhérents de OLD'UP pour des témoignages et le parrainage des stagiaires.

### **III/5- Site internet**

**Responsable : Brigitte CADEAC**

<https://www.oldup.fr/>

Le site a été créé, en 2015, pour des Vieux par des Vieux qui revendiquent de se parler, de s'informer et d'entraîner le plus grand nombre à retrouver lien, motivation, considération, plaisir. Son développement comme outil de communication et de valorisation des activités de OLD'UP contribue à faire évoluer les représentations du grand âge.

En 2017, il a été dynamisé et cette année 2018 son activité a, à nouveau, grandement augmenté avec une fréquentation de 130 % par rapport à 2017.

Plusieurs rubriques ont fait l'objet d'une attention particulière en 2018.

« À suivre...POUR VOUS : ressources et informations utiles ».

<https://www.oldup.fr/atelier/actions-de-terrain/907>

« OLD'UP dans les médias »

<https://www.oldup.fr/accueil/880>

26 mentions d'articles ou émissions avec des interviews de responsables de OLD'UP

« OLD'UP dans les régions » <https://www.oldup.fr/accueil/858>

« OLD'UP, «expert Usager, expert de l'âge » s'implique...s'immerge.. »

<https://www.oldup.fr/atelier/actions-de-terrain/808>

« Etre âgés et acteurs du dialogue numérique contemporain »

<https://www.oldup.fr/atelier/comite-scientifique/782>

Pour la rubrique « Billet d'humeur », chaque mois, un membre de OLD'UP publie un billet d'humeur, court ou long, sur un thème qui lui est cher. <http://www.oldup.fr/atelier/nos-actualites/867>

40 billets d'humeur en 2018.



Chaque semaine des informations sont publiées sur le site.  
Après la page d'accueil, les pages les plus lues sont NOS GROUPES et NOS ACTUALITES

Une newsletter est envoyée 2 fois par mois aux adhérents et sympathisants (500 abonnés) pour les informer de ces « nouveautés ». Elle annonce également la mise en ligne des plannings des actions tous les 2 mois, puis avise régulièrement les membres des changements d'horaires, de lieux ou de thèmes de réunions. 70 % des destinataires l'ouvrent.

Les publications sont assurées par une bénévole et une prestataire.

### **Perspectives 2019**

Après une évaluation de l'interface RESEAU, appelée également Maison Numérique, qui était un site à part entière avec une ergonomie et un design différents de ceux du site et à la suite d'une analyse (par entretiens) des résultats négatifs d'usage dudit RESEAU, il a été décidé par le CA d'y mettre fin pour le faire évoluer vers le site de OLD'UP. Ses objectifs et fonctions ont été repris et intégrés dans le site de OLD'UP. Des réunions ont précédé la rédaction du cahier des charges (octobre et novembre) et la commande.

Le site internet de OLD'UP développera une fonctionnalité interactive.

Les publications de l'association seront regroupées dans une page dédiée.

Pour développer le trafic sur le site, il faudrait envisager un meilleur référencement.

### **III/6- Contacts avec les financeurs de l'Association**

Ces contacts ont été assurés en 2017 par 3 membres du Conseil d'Administration :Martine GRUERE, Brigitte CADEAC et Jean-Louis BLOCH.

2018 a été la troisième et dernière année de la contribution 2016-2018 de la Fondation de France aux différentes actions de l'association OLD'UP.

Les rapports d'étape puis un rapport-bilan final ont été fournis pour rendre compte des principaux axes du financement accordé, à savoir : le développement régional, l'activité des groupes de paroles, la formation au numérique au quotidien, le développement du site internet, les actions « Expert de l'âge », les séminaires et la contribution au fonctionnement de l'association.

La Fondation FREE, la Fondation des Petits frères des pauvres, la Conférence des financeurs (Paris), la CNAV ont soutenu financièrement OLD'UP en particulier pour l'action « Etre âgés et acteurs du dialogue numérique contemporain ». 2 dons ont complété le financement de l'action.

Les subventionneurs manifestent leur intérêt et leur confiance pour OLD'UP.

-----

## **IV – LE COMITE SCIENTIFIQUE**

### **Présidents : Marie-Françoise FUCHS et Robert MOULIAS**

#### **IV/1 2018, une année marquée par deux initiatives importantes :**

- ⇒ Réalisation d'un **colloque** le 5 avril 2018 : « Longévité pour tous » mené par Philippe GUTTON et Robert MOULIAS

Le discours dominant sur la longévité est celui de la crainte. Crainte de la dépendance, des coûts, une vision d'assistanat pour tous.

La longévité pour tous est présentée comme un désastre alors qu'elle résulte de façon démontrée d'un recul de l'âge de la vieillesse et de ses handicaps. C'est donc une chance pour chacun et une chance pour la société et une majorité croissante de la population âgée est même très âgée, est lucide et valide. L'exclusion sociale et le déni des Droits des adultes âgés seront demain incompatibles avec l'équilibre social.

Le colloque a été un réel succès, tant par le nombre de participants que par la qualité des intervenants et la richesse des échanges. Les actes de ce colloque ont fait l'objet d'un livre publié dans la collection OLD'UP aux éditions IN PRESS.

- ⇒ Expérience d'**immersion en SSR** (*Etab de soins de suite et réadaptation*)  
Un travail « novateur » du Comité Scientifique

Une équipe de 15 membres de OLD'UP (moyenne d'âge 83 ans) ont vécu 24h de la vie d'un SSR. Répartis en 8 établissements de la banlieue parisienne, ils ont observé et commenté leur séjour après s'être entretenus avec patients et membres du personnel d'accompagnement de ces établissements.

Ce travail d'observation a été préparé et encadré par « émiCité » (1 Sociologue et 1 ethnologue) qui a préparé des grilles d'observation et a rendu compte par un débriefing individuel et collectif de « l'aventure » !

Tout ceci grâce à une initiative de Korian qui par sa directrice Marie-Anne FOURIER a mené et assumé le développement de l'expérience.

Un livret complet a été réalisé par ses soins, il est disponible à ceux qui le désirent, vous en avez l'image ci-après. IL sert des projets influencés par nos suggestions, bien mises en valeur, en particulier sur le développement du « soin relationnel », projet à inclure fortement dans les « maisons d'accueil » de personnes fragilisées par leur défaillance de santé.

Le document contient l'ensemble des observations recueillies et les conclusions de ce travail. Nous devons un grand merci à Korian, à Marie-Anne FOURIER, à l'équipe d'« émiCité » et à nos membres formidablement motivés et efficaces dans ce travail collectif.

Le Comité Scientifique, impressionné par l'intérêt majeur de ce travail, entreprend en 2019 une même expérience en EHPAD et aux domiciles de personnes âgées en perte d'autonomie. Cette fois-ci, OLD'UP est maître d'œuvre du projet et se prépare à des immersions dans le cadre de divers organismes d'accueil (issus du monde associatif, public, lucratif etc.).

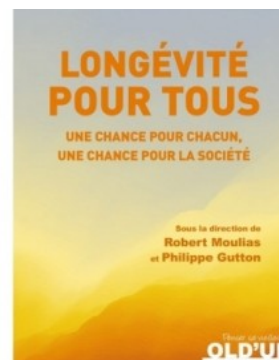
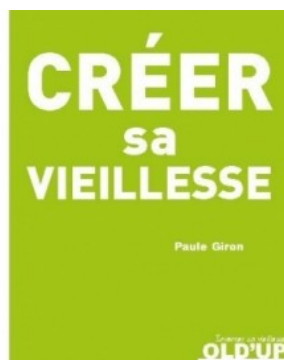
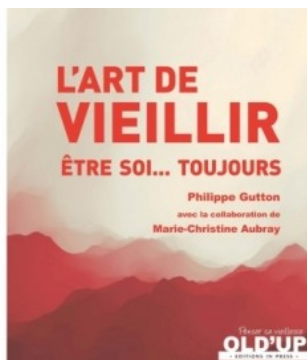


## IV/2 Les différentes actions du Comité Scientifique

### Nouvelles publications :

3 livres sont parus en 2018 chez IN PRESS dans la **Collection OLD'UP** (« penser sa vieillesse » et « Inventer sa vieillesse »). :

- « L'Art de vieillir » de Philippe GUTTON,
- « Créer sa vieillesse » de Paule GIRON
- « Longévité pour tous » (d'après les Actes du colloque du 6 avril 2018)



### Le Séminaire d'échanges de Philippe GUTTON

Toujours passionnant, très suivi, ce séminaire mensuel est ouvert à tous les membres d'OLD'UP sans inscription.

Dans la philosophie de l'association, il a pour but de réfléchir sur le terme « UP », de penser le « vieillir » non pas comme source de souffrances mais comme une ouverture à une seconde vie où peut se développer un nouveau fonctionnement psychique. Être une libération de notre pensée, de notre imaginaire, une libération dans nos activités par rapports aux contraintes antérieures.

Après exposé de Philippe GUTTON le débat est ouvert à l'assistance.

Selon les axes de réflexion, des intervenants sont invités par Philippe GUTTON.

Ainsi, en 2018, Marie de HENZEZEL est intervenue sur le thème de la fin de vie, Norbert CHATILLON a parlé de la maltraitance invisible, Daniel MARCELLI a fait état de ses recherches en cours en neuropsychiatrie et Marion PERRUCHON a développé le thème de la création dans les processus de vieillissement.

### **Création d'un Séminaire « Vieillesse et psychanalyse » par Philippe GUTTON**

Ce séminaire n'est pas ouvert. Il est constitué d'une quinzaine de chercheurs, cliniciens exclusivement psychanalystes, se réunissant mensuellement de 19h à 22h sur les thèmes diversifiés concernant l'impact des processus de vieillissement sur la théorie psychanalytique. Il est à la recherche d'un axe central pour penser le vieillissement. Recherche difficile dans le dédale des théories et des formations psychanalytiques. Étude de cas, analyse d'ouvrages, débats (en particulier S. Ferenczi). Il est source de publication d'ouvrages dans la collection Penser sa vieillesse, OLD'UP chez In Press.

### **Création d'un groupe d'étude « Lectures »**

Groupe mensuel, centré sur l'actualité du vieillissement (philosophie, anthropologie, psychanalyse, sociologie, etc.). De nombreux ouvrages et thèses fleurissent actuellement, cela nous permet de nous tenir au courant de ces approches souvent très intéressantes et éclairantes sur notre sujet. Ces rencontres ont lieu chez Marie-Françoise FUCHS (envoyer un mail à [mffoldup@gmail.com](mailto:mffoldup@gmail.com) si vous souhaitez vous y joindre)

### **Les Nonagénaires**

- Une équipe menée par Bernadette AUMONT, assistée de Laure BRANDT et Marie GEOFFROY, explore la **vie quotidienne des nonagénaires** par des entretiens avec des nonagénaires volontaires (une douzaine), des groupes de parole (8 groupes de parole, regroupant 10 participants = 80 personnes) et la constitution d'une équipe de 3 psychologues et 1 sociologue pour conduire les entretiens puis organiser l'exploitation des données (réunion une fois par mois) et des enquêtes.

Le travail qui se continue a consisté à tirer les mots-clés ressortant des témoignages des nonagénaires puis à analyser leur contenu pour déterminer les caractéristiques du vécu des nonagénaires.

Une rédaction est en cours par B. AUMONT, soumise aux membres de l'équipe et enrichie de leurs apports réguliers. Le titre donné à ce travail spécifique du vécu d'une génération émergente de notre siècle, pourrait être « Vivre en Nonagénaire » et la perspective : un article en 2019 et un livre dans la collection OLD'UP en 2020.

**Tablettes numériques** expérimentées pour des nonagénaires en EHPAD, à domicile ou en résidence, foyer logement... Expérimentation menée sur une année en quatre phases de 3 mois auprès de 60 nonagénaires. Avec validation et étude systématique des résultats, puis publication d'un livret d'information à répandre (Vademecum) pour ceux qui pourraient à leur tour poursuivre ce projet.

Projet coordonné par Claude MANDEL. Organisation et suivi des séances prévues avec les étudiantes qui se chargent de former les personnes sélectionnées au rythme de 2 visites par semaine pendant 3 mois.

**Elderly** poursuit son chemin activement en glanant dans différents groupes toutes les ressources qui nous approchent d'une meilleure connaissance du « grand âge ». Réunions mensuelles pour partager apports, expérimentations et projets. Vaste et passionnant sujet qui voit éclore de nouvelles idées et de nouvelles approches du sujet atteint dans sa liberté d'aller et venir etc.

Nouveau groupe autour de **l'Accessibilité et de la mobilité** né du constat des atteintes trop fréquentes du grand âge par une privation relationnelle « vitale » à cause des déficits liés à la mobilité et aux atteintes des sens ou de la mémoire etc.

Nous visons une recherche large et des préconisations innovantes.

## **Conclusion et perspectives du Comité Scientifique**

Le Comité Scientifique s'est donné pour tâche de réaliser des actions concrètes dans les domaines qui touchent au vieillissement et en particulier en 2018 de se concentrer sur les aléas de la grande longévité.

Nous avons constaté avec bonheur parmi nos membres « pionniers » de l'association, les changements de paradigmes nés de la proximité ou du dépassement des 90 ans ! Nous avons enclenché plusieurs chantiers pour mieux comprendre, observer, agir pour cette nouvelle génération en émergence rapide parmi nous et dans la société occidentale.

Un colloque est en prévision sur ce thème, une recherche sur la vie quotidienne des nonagénaires d'aujourd'hui est en cours (ressentis, organisation, souhaits etc.), des actions « d'immersion, observation, communication... » dans les établissements pour personnes âgées (dans les SSR de Korian pour commencer), une expérimentation de mise en main de tablettes numériques auprès de nonagénaires est programmée et subventionnée, des publications régulières et fournies menées « tambour battant » par notre président Philippe GUTTON, un groupe de travail se propose de se pencher sur les questions de Mobilité et Accessibilité... (problème numéro un repéré pour les très âgés, qui limités dans leurs possibilités de déplacement sont menacés de perdre vite les stimulations vitales nées des rencontres, des formations et informations qui les reliaient aux « autres », aux apprentissages et à la vie.)

En conclusion, une perspective bien riche en actions et recherches qui montrent combien la collaboration de nouveaux volontaires est essentielle au développement du Comité Scientifique de OLD'UP.

C'est à tous nos membres que s'adresse cet enthousiasmante invitation à user de leur temps et de leurs compétences pour venir ensemble avec OLD'UP découvrir les potentialités de notre âge.

-----

## Conclusion du rapport d'activité 2018

L'année 2018 est marquée par des progrès sensibles dans des domaines fort différents. Cette évolution positive de l'association OLD'UP est possible dans la mesure où une véritable organisation du fonctionnement s'est mise en place et déployée dans la meilleure harmonie.

Le progrès porte, d'une part, sur l'approfondissement interne de notre philosophie à l'endroit du vieillissement : en particulier par les nombreux groupes de parole, de travail et d'échanges. Il se consolide en une véritable communauté des membres d'OLD'UP.

Le progrès est, d'autre part, externe dans l'extension de nos activités et la diffusion de nos idées ; permis par cette meilleure robustesse et cohérence interne. Le modèle est celui du « témoignage » dans des interventions bien différentes : incidentes par des participations ponctuelles et conférences ; régulières lors de véritables collaborations avec diverses associations et administrations (Mairies en particulier).

Un meilleur exemple est constitué par « les expériences d'immersion » des membres de l'association OLD'UP pendant 24 h dans des SSR et les comptes-rendus d'analyse de ces immersions qui ont donné lieu au livre *Vis ma Vie en clinique de soins de suite et de réadaptation* (In Press-Korian). Expérience qui se poursuivra en 2019.

La diffusion de nos deux collections *Penser sa vieillesse* et *Inventer sa vieillesse* aux Éditions In Press est très active et fort unifiée. Elle est passée de deux publications en 2017 à trois en 2018 et à quatre publications en 2019.

Nous pouvons et devons réfléchir à une extension sensible régionale, peut-être fédérale, souple de notre association OLD'UP ; extension qui déjà déborde nos frontières à l'Europe et à l'ONU.

Professeur Philippe GUTTON  
Président de l'association OLD'UP

## Annexe 1

### PROJET ASSOCIATIF 2017-2018-2019

#### Préambule

L'association OLD'UP a été créée en 2008 par Marie-Françoise FUCHS et quelques amis personnellement engagés dans la lignée de l'Ecole des Parents et des Educateurs. Dans ce même esprit, elle a lancé et présidé auparavant l'Ecole des Grands-Parents Européens.

L'association OLD'UP, présidée par le Professeur Philippe GUTTON, est co-portée par son Conseil Scientifique qui l'inscrit dans une recherche permanente sur tout ce qui concerne la vieillesse (le grand-âge) aujourd'hui.

L'association OLD'UP est reconnue d'Intérêt Général. Animée exclusivement par des bénévoles elle est ouverte à tous ceux et celles qui partagent ses valeurs et ses buts.

OLD'UP a pour **vocation** de :

- Donner « du sens et de l'utilité à l'allongement de la vie ». Instaurer un « vieillissement durable créateur ».
- Eveiller, accompagner la dynamique de cette nouvelle génération
- Transformer et mettre en valeur l'image des vieux par eux-mêmes et dans la société
- Faire connaître les résultats de nos travaux et devenir « experts » en matière de vieillissement

OLD'UP s'est doté d'une **charte** qui exprime ses valeurs et présente ses missions.

Le projet associatif de OLD'UP est constitué -indissociablement- de cette charte et du programme pluriannuel d'actions prioritaires que l'association décide d'entreprendre pour réaliser ses missions.

Décidé par le Conseil d'administration et approuvé par l'assemblée générale, le projet associatif est l'engagement qui lie les membres de OLD'UP. A ce titre, le « correspondants », membres de OLD'UP qui agissent dans les régions, sont appelés à le respecter.

Le projet associatif 2017-2018-2019 a été approuvé par l'assemblée générale le 16 mars 2017.

#### CHARTRE

1 - OLD-UP est une association Loi de 1901, créée en février 2008, indépendante de toute organisation professionnelle, syndicale ou politique.

2 - OLD'UP réfléchit et agit dans le strict respect des personnes, sans discrimination d'aucune sorte et s'efforce d'apporter par son action un plus à la vie de chacun au bénéfice à la fois de la personne et de la société.

3 - OLD-UP s'adresse prioritairement aux personnes vieillissantes, autour de la 2<sup>ème</sup> étape de la retraite : large tranche de la population des retraités, dont le nombre est en augmentation significative et rapide.

4 - Le but de l'association est de :

- Connaître et faire connaître la place, le rôle, l'aptitude et l'utilité des membres de cette génération qui ont à s'inscrire dans la société, à y jouer un rôle civique et social.
- Identifier et faire lever les obstacles au maintien de cette génération dans une aire active et intégrée.
- Affirmer la capacité d'autonomie de cette génération, c'est-à-dire de réfléchir pour elle-même, par elle-même et de décider librement de ses choix de vie. Être acteur de sa vie, autant qu'acteur social et familial.
- Travailler à optimiser les relations entre les générations.

5 - OLD'UP a pour ambition de créer un réseau de personnes de cette génération, reliées par les mêmes valeurs, solidaires de leurs fonctions, et de développer localement des « antennes », agissant en proximité et se référant aux mêmes buts et valeurs que l'association fondatrice.

6 – OLD-UP s'engage à soutenir la fondation de ses antennes locales, à mettre à leur disposition son savoir-faire, sa coopération active et le matériel nécessaire à cet établissement. Une convention, signée par les parties, établit et valide les liens institutionnels qui existent entre les antennes et l'association fondatrice.

### LES ACTIONS PRIORITAIRES

- **Accueillir**, informer, inviter à participer toute personne manifestant son intérêt pour OLD'UP,
- **Développer** OLD'UP en augmentant le nombre de ses adhérents,
- Encourager la création **d'entités régionales** y compris sur le territoire francilien,
- Echanger, **penser ensemble, faire entendre sa voix** dans le cadre des groupes de parole et ateliers faisant appel tantôt à l'expérience personnelle des participants, tantôt à leur regard sur le monde d'aujourd'hui et ses évolutions avec des animateurs formés aux échanges en groupe et sensibles à la spécificité des personnes âgées,
- Faciliter l'accès, l'usage et la maîtrise critique des **nouvelles technologies**,
- Promouvoir des **actions citoyennes concrètes** :
  - Représentation des usagers dans les Etablissements sanitaires,
  - Assistance aux entreprises désireuses d'améliorer l'accessibilité des seniors (et des personnes à mobilité réduite) à leurs services (Fédération Française du bâtiment, SNCF, RATP, Police nationale...),
  - Contribution à la recherche sur les innovations en participant à des tests liés à l'âge, à des études (ENSCI et ENPC, « Mieux vivre sa dépendance »).
- Poursuivre et développer les **recherches portées par le Comité Scientifique** :
  - « Elderly » : recherche des moyens de communication avec les « vieux » dont la santé physique, mentale ou affective les isole de « rencontres » réussies,
  - « Nonagénaires » : une réflexion sur cette population largement inexplorée,
  - « intergénérationnel » : mise en place de rencontres entre jeunes et vieux ; travaux spécifiques dans les écoles (ex rédaction et illustration d'un livret avec des élèves de CM2 sur les Droits de l'Homme),
  - « navigation internet » : ouvrir et développer l'approche des membres du comité scientifique à ce qui paraît sur la Toile concernant le vieillissement dit « actif » ou « créateur ».
- **Représenter OLD'UP** dans des instances publiques et privées qui se préoccupent de la vieillesse à des titres divers ;
- **Témoigner des réflexions et actions d'OLD'UP dans les médias**
- **Se maintenir dans l'intelligence du temps présent** :
  - Organisation régulière de séminaires, rencontres, colloques,
  - Invitation de personnes-ressources,
  - Présence active dans de nombreux colloques.
- **Publier** des livres et articles témoignant de nos recherches ou avancées
- **Former** au sein de OLD'UP à l'animation des groupes de parole, à la représentation des usagers et intervenir dans des formations telles que celles consacrées aux aidants.



## Annexe 2

### Participations 2018 aux activités

REUNIONS	ANIMATEURS	LIEUX	TOTAL	MOYENNE
<b>REUNIONS GENERALES</b>	Ph. Gutton, M. Guyard, M.P. Debray	C3B	306	38,25
<b>SEMINAIRES</b>	Ph. Gutton	C3B	287	29
<b>GROUPES DE PAROLE</b>				
	N. de la Perrière, E. Lacroix			
GP1. Les liens familiaux	G. Mansion	MDA 16	81	9
GP2. Vieillir, un défi face au changement	L. Brandt, A. Desplan	MDA 7	47	11,75
GP3. Le sens spirituel de la vie	M.Th. Lunven	M.Th. L.	94	10,4
GP4. Vivre ma réalité	N. de la Perrière	N. de la P.	114	11,4
GP5. le temps qui nous construit	E. Lacroix, G. Autonne	CLIC XV°	45	9
GP6. Relations médecin/malade	M.C. Chain	C3B	184	20,4
GP7. Méditation	M.Th. Lunven	M.Th. L.	38	5,4
GP9. Le goût de vivre	L. Brandt, E. Lacroix	MDA 15	98	12,3
GP10. Septuagénaires	M.C. Chain	C3B	57	8,1
GP11. Spiritualité Vent d'ouest	F. Monconduit	F. M.	55	7
GP12. Spiritualité Chemins de crête	F. Monconduit	F. M.	24	8
GP13. Spiritualité Soleil levant	F. Monconduit	F. M.	35	7
GP14. Spiritualité Allumez les phares	F. Monconduit	F. M.	14	7
<b>GROUPES DE REFLEXION ET D'INFORMATION</b>				
	F.Sauvage			
GR1. Actualités	F. Sauvage	MDA 7	102	12,75
GR2. Au fil des lectures	A. de Balorre	MDA 8	56	6,2
GR3. Actualités culturelles	S. Ertzer	MDA 12	59	7,4
GR4. Ecriture	B. Aumont, M. Guyard	N. de la P.	70	10
GR5. Bulles de mémoire	C. Caillart	G. A.	43	6
<b>GROUPES D'ACTION DE TERRAIN</b>				
AT. Représentants d'usagers	M. Geoffroy	MDA 7	53	7
<b>GROUPES EN INTERNE</b>				
GI1. Apprendre à vieillir	A. de la Loge, E. Lacroix	Arcadie	148	18,5
GP8. Nonagénaires Arcadie	B. Aumont	Arcadie	42	7

## **Annexe 3**

### **Rapport financier 2018**

Les états financiers de l'association Old'Up pour l'année 2018, présentés ci-après, comprennent le bilan au 31 décembre 2018 et le compte de résultat pour la période du 1er janvier au 31 décembre 2018.

Pour assurer la comparabilité dans le temps des données présentées, les montants relatifs à l'exercice 2017 sont également mentionnés en rappel.

Enfin, il est présenté un compte de résultat budgété pour la période en cours, du 1er janvier au 31 décembre 2019.

Les règles et principes comptables retenus pour l'établissement de ces états financiers sont ceux usuellement retenus selon les normes comptables françaises.

Tout comme l'exercice précédent, l'enregistrement des produits et charges d'exploitation s'est opéré selon les principes de la comptabilité de trésorerie (enregistrement des encaissements et des décaissements) et non de la comptabilité d'engagement (enregistrement des créances et des dettes).

Toutefois, à l'effet de présenter une image fidèle du résultat des opérations de l'exercice écoulé ainsi que de la situation financière et du patrimoine de l'association à la fin de l'exercice 2018, il a été procédé sous l'intitulé « charges à payer » à la comptabilisation au bilan du montant des décaissements 2019 relatifs à des charges 2018.

Le total de bilan au 31 décembre 2018 s'établit ainsi à un montant de 22.490 euros (pour 26.701 euros en 2017), correspondant, à l'Actif, au montant des disponibilités en banque et, au Passif, au total formé par les capitaux propres de 6.563 euros (26.701 euros en 2017) et les charges à payer de 15.927 euros (non provisionnées en 2017).

La diminution de 20.138 euros du montant des capitaux propres entre le 31 décembre 2017 et le 31 décembre 2018 représente le résultat net négatif de l'exercice écoulé.

En effet, si les produits d'exploitation de l'exercice 2018, d'un montant global de 60.405 euros, sont en légère progression en regard de l'exercice précédent (56.646 euros), on relève une forte progression des charges d'exploitation dont le montant total s'élève à 80.543 euros pour 47.586 euros lors de la dernière clôture.

S'agissant des produits d'exploitation, le montant des cotisations (8.370 euros) et des subventions (47.500 euros) est stable au regard de l'exercice précédent. Le différentiel global résulte donc pour l'essentiel des recettes (4.535 euros) du Colloque « Un nouveau regard sur la longévité » du 5 avril 2018.

S'agissant des charges d'exploitation, les variations majeures concernent les postes « achats » (12.282 euros, pour 1.205 euros en 2017) et « frais de personnel » (23.252 euros, pour 3.621 euros en 2017).

La variation du poste « achats » trouve sa source dans l'acquisition de 30 tablettes ARDOIZ (et les services liés) pour un montant total de 11.816 euros au titre de l'action de formation des nonagénaires en EHPAD à l'utilisation des « tablettes numériques ».

C'est cette même action « tablettes numériques » qui justifie la progression des frais de personnel, en ce que ce poste recouvre l'intégralité des rémunérations des formateurs affectés à cette action.

La relativement faible progression du montant global des postes charges externes et autres charges externes (45.009 euros, pour 42.760 euros en 2017) doit s'analyser de façon prudente en ce qu'elle recouvre tout à la fois :

- des charges non récurrentes, telles que celles liées au Colloque précité (location de salle, frais de déplacement et d'hébergement, frais de communication), ou celles concernant la protection du nom et de la marque Old'Up (6.205 euros, pour 1.516 euros en 2017). - un réel effort de maîtrise des dépenses par les responsables de l'association impliqués dans ses actions, qui ont permis une forte progression de son activité dans le cadre d'un strict bénévolat.

Dans ce contexte, le résultat net de l'exercice ressort en perte pour un montant de 20.138 euros, pour un bénéfice de 9.093 euros en 2017.

Le budget établi pour 2019, avec un total de produits comme de charges de 107.800 euros, se veut ambitieux en ce qu'il comprend tout à la fois, l'achèvement d'actions initiées antérieurement (tablettes numériques) et l'amplification de certaines autres (expérimentation en immersion).

Sa réalisation suppose une progression significative des subventions allouées à l'association ; des actions ont d'ores et déjà été entreprises dans ce sens.

La recherche d'un niveau de capitaux propres en cohérence avec les ambitions de l'association constitue un champ de réflexion et d'action essentiel pour assurer la pérennité de l'association et celle des actions mises en œuvre par ses membres et responsables. Des initiatives devraient être prises dans ce sens dans les prochains mois.

## Old'Up – Etats financiers 2018 (en euros)

### I. Bilan (au 31 décembre)

Actif	2018	2017	Passif	2018	2017
<b>Actifs immobiliers</b>	0	0	Report à nouveau	26.701	17.608
			Résultat net	- 20.138	9.093
<b>Disponibilités</b>	22.490	26.701	Capitaux propres	6.563	26.701
<b>Produits à recevoir</b>	0	0	Charges à payer	15.927	0
22.490					
26.701	22.490				
26.701					

### II. Compte de résultat

	Exercice 2017	Exercice 2018	Budget 2019
Cotisations	9.646	8.370	9.000
Subventions	47.000	47.500	98.800
Colloques	0	4.535	0
Produits	<u>56.646</u>	<u>60.405</u>	<u>107.800</u>
Achats	1.205	12.282	7.000
Charges externes	31.485	35.326	89.670
Autres charges externes	11.275	9.683	
Frais de personnel	3.621	23.252	11.130
Charges	<u>47.586</u>	<u>80.543</u>	<u>107.800</u>
<b>Résultat d'exploitation</b>	<b>9.060</b>	<b>- 20.138</b>	<b>0</b>
<b>Résultat financier</b>	<b>33</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Résultat net</b>	<b>9.093</b>	<b>- 20.138</b>	<b>0</b>

-----