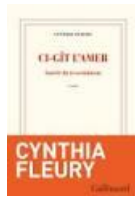




UN LIVRE DE VOTRE CHOIX PARU RECEMMENT

Réunion Zoom du 15 février 2021



CI-GIT L'AMER - Guérir du ressentiment

Cynthia Fleury (Gallimard , 336 p. Oct. 2020°

Cynthia FLEURY est une psychanalyste et philosophe française, professeur de la chaire *Humanité et Santé* au C.N.A.M. *Ci-git l'amer* est son treizième livre.

D'où vient le ressentiment ? de la frustration, mal acceptée de l'enfant, de la ruminant des injustices dont on s'estime victime ? Du besoin de se comparer aux autres ?

La société peut-elle mieux s'occuper de la souffrance de ses citoyens ? Réorienter les institutions pour une meilleure prise en charge de tous par la santé, l'éducation, la culture ? créer les conditions pour que chacun puisse découvrir sa liberté et exercer son pouvoir ?



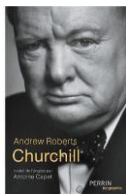
OU EST LE SENS ?

Sebastien BOHLER (Robert Laffont, oct. 2020)

L'auteur, polytechnicien, est un docteur en neuro sciences. Il dévoile une découverte sur notre cerveau « qui change l'avenir de notre civilisation »

Il s'agit du cortex cingulaire antérieur. C'est un repli du cortex cérébral à l'interface des deux hémisphères cérébraux, au-dessus du striatum L'auteur l'avait décrit pour la première fois le «Bug humain "en 2019 ; Le cortex cingulaire joue le rôle de signal d'alarme quand notre monde n'a plus de SENS décelable C'est un facteur d'adaptation et d'ajustement . L'homme a besoin de sens pour vivre Le sens a une valeur de survie. Au cours des 370 pages l'auteur nous donne des exemples de l'action de cet organe dans diverses circonstances.

CHURCHILL



Andrew ROBERTS (Perrin, août 2020)

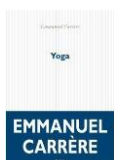
Une ènième biographie de Churchill, c'est vrai, celle-ci est de qualité

Bien que ce livre a 1200 pages, on ne la lâche pas. Son écriture est simple, enlevée, souvent drôle, monumentale comme son héros. Il se lit comme un roman d'aventure.

Cet homme « so british » ambitieux, travailleur, cultivé, aimant le whisky eau de sels à se rendre malade, dépensier, écrivain. (Prix Nobel de littérature en 1953) et homme politique passionné

(deux fois premier ministre), a bien rempli ses quatre-vingt-dix ans d'existence, aidé par son épouse qu'il a chéri. Dès sa jeunesse il sait que son destin sera exceptionnel.

L'auteur, est un spécialiste de la biographie historique enseignant à Londres et à Stanford a fait un énorme travail pour exhumer une documentation non encore exploitée, comme les papiers du roi George VI, est un spécialiste de la biographie historique. La traduction française est remarquable.



YOGA

Emmanuel CARRERE (P.O.L. Sept. 2020)

Emmanuel Carrère raconte une chronique qui est « une méditation sur 4 années de sa vie ». Il nous parle du Yoga et de ses bienfaits. Il perd son éditeur et découvre qu'il est dépressif et aussi bipolaire. C'est très biographique, mais il faut reconnaître le talent de l'écrivain et la lecture en devient un vrai

plaisir.

UNE EXCEPTION EN CE TEMPS DE CONFINEMENT

HISTOIRE DE LA FRANCE

Pierre MIQUEL (Ed. Fayard 1976)

Le titre questionne, pourquoi de la et non pas de, comme habituellement. L'auteur précise dans son introduction « Le nouveau récit de l'histoire de France peut-il espérer gagner en rayonnement ce qu'il perd en simplification, et apporter sa contribution à une nouvelle intelligence des peuples de l'Europe de l'Ouest ». On comprend ainsi le titre. Les années 70 sont celles de la nouvelle histoire.

L'ouvrage comporte une importante bibliographie et une chronologie détaillée bien utile.

Ce livre, agréable et facile à lire, partagé en quatre parties parfois inégales, permet de se remémorer bien des histoires de la France souvent apprises d'une façon différente, d'où l'intérêt de cet ouvrage.

Des Gaulois aux Réformés, Roitelets du Nord et Géants du Midi, les Grands Capétiens, la guerre de cent ans, l'aventure italienne...voici quelques titres de chapitres et l'ouvrage se termine par la Ve République et le vent de Mai.

Récit complet, à lire un peu comme un roman et non pas seulement à consulter.

L'auteur : Historien, professeur à Paris IV, mais connu comme homme de communication ayant été responsable des documentaires à l'ex ORTF et producteur à Antenne 2.