



vieux & chez soi

« Vieux et chez soi » pour une vieillesse libre et assumée jusqu'au bout de la vie

Le constat

Trop de Vieux partent en EHPAD la mort dans l'âme, souvent pour rassurer leur entourage, ou pire, sans l'avoir voulu. Ils peuvent alors compter la plupart du temps sur un accompagnement de qualité, voire d'une prise en charge optimale notamment sur le plan médical, mais ce n'est pas exactement ce qu'ils avaient en tête... **Il peut être difficile de rester chez soi quand on est vieux, très vieux.** Il semble alors que la liberté soit davantage déniée. Or ce que craignent ces personnes semble être moins le risque que d'être dépossédé de soi-même.

L'origine

Après avoir travaillé deux ans en groupe de médecins, soignants, citoyens, vieux et moins vieux, nous avons imaginé la mise en place de mini réseaux de solidarité de proximité pour aider les Vieux à rester chez eux. Mais ils n'en veulent pas. **Ils sont jaloux de leur indépendance ou du peu d'indépendance qui leur reste.** Une aide ponctuelle oui, mais pas plus ! D'où l'envie d'essayer de comprendre comment on peut les aider à tenir bon sur ce point qui paraît absolument crucial pour eux. En allant à leur rencontre, en favorisant l'émergence de leur parole sur ce sujet.

L'objectif

« Vieux et chez soi » s'est constitué pour aider à faire entendre plus fort ce que veulent les personnes âgées, et notamment celles qui craignent de devoir quitter un jour leur « chez soi », pour être institutionnalisées, alors qu'elles ne le voudraient vraiment pas. **Réfléchir et agir contre le déni de liberté** ressenti par les personnes âgées qui doivent trop souvent renoncer à vivre comme elles le veulent le dernier âge de leur vie, relayer et soutenir les souhaits des personnes âgées, tel est l'objet de l'association.

**Cherchons ensemble et inventons une autre façon de concevoir
un accompagnement solidaire et fraternel
jusqu'au bout de la très grande vieillesse.**

Les axes pour agir

- **Rencontrer des Vieux** : demander à des personnes très âgées vivant ou ayant vécu la menace d'une institutionnalisation de témoigner et nous expliquer comment elles raisonnent et déploient des stratégies pour garder aussi longtemps que possible la main sur les décisions essentielles qui les concernent. L'idée est de **les faire devenir acteurs sociaux du changement** que la société doit opérer vis à vis de la grande vieillesse.
Un projet expérimental porté par l'association est en cours actuellement.
- **Citoyenneté** : l'association promeut un mouvement citoyen désireux d'imaginer des alternatives à ce que la société propose aujourd'hui à la grande vieillesse. Vieux et chez soi a rapidement été identifié pour cela (1000 signataires du manifeste publié dans Libération en mai 2017), tant par des vieux, des proches de vieux, des professionnels du milieu médico-social, des citoyens pensant à leur propre avenir. Il s'agit de **nous fédérer autour d'un projet commun**.
 - o **Les Rencontres de Vieux et chez soi** : régulièrement, nous échangeons entre adhérents pour débattre des expériences qui nous ont été remontées, pour discuter l'actualité sur nos sujets, analyser un thème particulier ou encore prévoir une action. C'est l'occasion pour des personnes concernées de nous rejoindre : des vieux qui ne sont pas menacés par une institutionnalisation, des 55-75 ans, des citoyens désireux de changement...
 - o **Une assemblée générale annuelle**
- **Société** : l'association est désireuse d'être **un des ponts possible entre les citoyens et la société**, afin d'accompagner le changement sociétal vis à vis des Vieux.
 - o **Les conférences citoyennes** : des débats citoyens menés sur un sujet en lien avec notre action.
 - o **Tisser des relations** : avec des journalistes, des personnes publiques agissant pour les Vieux, des associations ou des entreprises ayant fait le même constat que nous...
- **Innovation** : l'objet de l'association repose sur une volonté d'innover. Plus les échanges seront nombreux et pertinents, tant au niveau national qu'international, **plus le travail collectif sera fructueux**.
 - o **Les Journées de Vieux et chez soi** : les plus fidèles et motivés se retrouvent certains samedis pour approfondir un sujet émanant de l'expérience de l'association, notamment de la parole des Vieux. C'est l'occasion d'inviter des personnes extérieures : associations, professionnels, militants, chercheurs français ou étrangers...

Rejoignez-nous (sur Paris pour l'instant)

Les Rencontres (18h-20h): mardi 13 février, mardi 27 mars, mardi 26 juin

La 1^{ère} Conférence citoyenne (19h-21h) : mardi 29 mai

Les Journées : samedi 27 janvier, samedi 7 avril

contact@vieuxetchezsoi.net

<https://www.facebook.com/vieuxchezsoi/>

01 58 41 22 33