

LE PROJET ELDERLY

Argument

La vie s'allonge et nous confronte à de nouvelles expériences, en particulier celle d'un temps à vivre qui peut paraître un temps inutile quand ce temps est celui d'une fin de parcours annoncé ou ressenti. Que ce temps se vive à domicile, ou en institution, que ce soit un temps de rémission de maladie ou un temps d'une maladie chronique qui évolue et qui fait vivre des formes de dépendance, il est singulier, mais en même temps inconnu, car personne jusque-là ne le vivait.

Le projet « Elderly » se donne comme objectif d'explorer ce temps pour comprendre ce que l'on fait de ce temps neuf. On pourrait s'arrêter à penser que ce n'est qu'un temps du désespoir, où l'on tourne en rond et où l'on ne vit que la maladie du corps. Mais l'on peut aussi penser que cette possibilité de vie en plus puisse devenir un temps intense de vie, de découverte et de joie. Il peut être aussi le temps de se retrouver soi-même.

Vieillir peut être le risque de se perdre, mais aussi la chance de se (re) trouver, ce temps nouveau peut être cette ultime chance.

Ainsi, mieux connaître ce temps permettra de le vivre avec sourire et cet éclairage peut permettre l'ensoleillement d'un temps qui semble perdu ou qui ne servirait à rien.

Ainsi nous tenterons de répondre à quelques questions pour y apporter une nouvelle vision, changer le regard que l'on peut avoir du grand âge et réhabiliter ce temps comme un temps de vie et non pas comme le temps des pertes, et de l'attente d'une mort à venir.

Il s'agit donc de montrer ce qui est signifiant dans ce temps de vie, et ainsi de mieux le comprendre sur le plan psychique et social afin de le mettre en valeur et de l'accompagner pour qu'il reste source de satisfaction.

Ce temps n'est pas inconnu, il reste parfois mystérieux, car l'on tente de l'analyser avec les références et les grilles d'analyse d'autres temps, d'autres contextes et d'autres finalités. Pour exemple, tous ceux qui connaissent bien l'univers des longs séjours ou des EHPAD ont pu rencontrer ces femmes qui vous parlent de la présence de leurs parents, avec qui elles viennent de discuter alors que ceux-ci sont souvent morts depuis de longues années. D'y apporter les uniques analyses que l'on a habituellement, c'est-à-dire celles de la désorientation liée à un cerveau lésé est tellement réducteur, car elle fait perdre cette réalité que lorsque la personne nous parle de ces parents, elle nous parle bien de quelque chose qui compte pour elle, et quand bien même elle oublie ou dénie, pour un temps, la mort de ceux-ci, ce qu'elle vit a du sens et un sens qu'il s'agit de comprendre et d'accompagner. En effet, si les personnes qui accompagnent passent leurs temps à vouloir réorienter la personne dans un temps purement présent, est-ce que nous ne passons pas à côté de quelque chose de plus profond, spirituel même qu'il s'agit d'entendre et qui offrira à tous la découverte d'horizon inexploré ? Et c'est bien ici que nous devons faire une exploration de ce qui se passe pour mieux le comprendre et pour apporter une lecture qui ne soit pas uniquement médicale ou psychopathologique de ce temps de la vie, mais bien

ouverte à l'anthropologie (dans certaines cultures quand l'individu dit que ses parents l'ont visité la nuit, cela est très sérieux et a un sens social et pas un uniquement individuel), la spiritualité (religieuse ou laïque), philosophique.

Modalités d'action

Ce temps est un temps sérieux et pas un temps de perte, de « déconfiture », de néant et de dégradation. Les membres de OLD'UP, nonagénaires et plus, parlent très bien de ce temps où le corps donne certes, le tempo de l'activité, mais où le psychisme ne faiblit pas dans ces capacités à découvrir des terres inconnues, à redonner vie et sens au passé, à vivre différemment l'instant présent, à rêver et à retrouver tout en donnant un sens nouveau à l'avenir (qui ne se cantonne pas à la certitude de la mort). Mais aussi à réinventer sa présence parmi les autres tout en gardant cette présence aux autres, différente, mais bien réelle.

Ainsi notre projet de recherche est un projet de défrichage et de découverte, qui n'a pas l'ambition d'être exhaustif, complet et sans appel, mais qui se veut être une expérience qu'OLD'UP souhaite transmettre aux autres, tant le grand public pour affirmer que ce temps est un temps de vie, aux personnels d'accompagnement pour les aider à réfléchir sur leurs postures et sur leurs modalités d'interventions relationnelles, mais aussi aux chercheurs de sciences humaines et sociales pour leur retracer cette expérience sur laquelle ils pourront construire des protocoles de recherche plus académiques.

Cette recherche se décompose en trois actions, différentes, mais complémentaires.

L'exploration du vécu de ce temps.

À l'aide de groupes de parole réalisés pour des personnes vivant en EHPAD et à domicile, le recensement des thèmes abordés et du vécu sera réalisé. Ces groupes seront animés par un membre de OLD'UP, de Jean-Luc Noël et d'un membre de l'espace Éthique Ile-de-France, dans plusieurs EHPAD et dans un lieu de rencontre d'OLD'UP pour les personnes vivant à domicile. Il y aura donc 5 séquences de groupe d'expression :

- 1 à l'EHPAD de Monfermeil
- 1 dans un EHPAD Isatis parisien
- 1 dans un EHPAD de Nice
- 1 avec les membres de Old up concerné
- 1 avec des personnes vivant à domicile à Nice.

L'idéal serait de réaliser une séquence de 5 groupes d'expression par lieu, afin de créer une réelle dynamique de groupe qui permet d'aborder tous les sujets en toute confiance dans un cadre rassurant et qui laisse le temps au temps.

Ces groupes d'expression seront enregistrés, retranscrits et une synthèse thématique sera réalisée. Cette synthèse donnera lieu à une publication écrite reprenant les verbatim les plus pertinents qui auront valeur d'expérience, mais aussi à un guide pratique aidant à créer des groupes d'expression pour le personnel qui accompagne les personnes dans cette idée de comprendre la manière d'animer ces groupes pour laisser la parole s'exprimer et donner une véritable satisfaction à ceux qui y participent.

L'aide à la mise en relation entre les soignants des EHPAD et les résidents du grand âge.

Il existe un grand nombre de recommandations de bonnes pratiques sur la manière de se comporter dans les soins et dans l'accompagnement des personnes les plus âgées. Mais il faut constater que ces recommandations ne sont pas toujours suffisantes, car il ne suffit d'édicter des règles pour qu'elles prennent vie dans la relation. C'est souvent là la difficulté, l'on a beau savoir, si l'on ne sait pas faire le savoir ne change rien. Par exemple on a beau savoir qu'il ne sert à rien de dire à quelqu'un qui parle de sa mère qu'elle est morte depuis longtemps, cela n'empêche que, souvent les personnes ne savent pas quoi dire d'autres. Ainsi, avec l'expérience du travail exploratoire et les techniques issues de la méthode Montessori, nous nous proposons d'accompagner l'EHPAD de Monfermeil dans une action commune entre :

- Les résidents et les salariés de l'EHPAD
- Des membres d'Old up
- Des bénévoles de France Bénévolat
- Avec l'utilisation des principes de la méthode Montessori

Nous évaluerons ainsi l'impact que des actions menées avec les résidents sur la perception que les soignants ont des résidents, ce qui a été facilitateur d'une meilleure entrée en relation et d'une meilleure adaptation au vécu des résidents. Cette évaluation de l'expérience sera réalisée par des groupes de paroles, des entretiens individuels et des questionnaires à destination des soignants, des résidents, des participants et de l'encadrement de l'EHPAD.

Notre seule volonté est de donner des pistes aux changements, non pas d'être exhaustifs.

Une séquence de 10 rencontres autour de ces activités conjointes à prévoir, sous l'organisation de France Bénévolat et de OLD'UP.