

La beauté de la vieillesse

Je m'appelle Christine Boo et je suis convaincue de la richesse des échanges intergénérationnels et de la valeur spécifique de chaque période de la vie.

Ayant constaté une méconnaissance, voire un rejet, de la vieillesse, au cours de ma vie professionnelle – j'ai été auxiliaire de vie à domicile puis directrice d'EHPAD – et de mes multiples activités bénévoles (visites après de personnes âgées, comités de développement...), je souhaite promouvoir un rapprochement entre les vieux et les jeunes, permettant à ces derniers de découvrir la beauté de la vie après la retraite et l'intérêt de la longévité.

Je propose des journées de formations aux élus, pour les aider à mettre en place une politique d'action sociale en faveur des seniors sur leur territoire. Ces journées balayent un grand nombre de thématiques sous l'angle du vieillissement : habitat, mobilités, accessibilités, aménagements, accès aux soins, sécurité, lutte contre l'isolement...

Par ailleurs, j'accompagne des personnes vivant en habitat participatif dans leur réflexion sur l'avancée en âge : comment vivre la perte d'autonomie ? Jusqu'à où peut aller l'entraide ? Comment vivre l'intergénération au sein du collectif ? Peut-on rester jusqu'à la fin de ses jours dans l'habitat partagé ?...

Je souhaiterais aussi proposer des actions de sensibilisation à des étudiants qui seront amenés à travailler auprès de personnes à la retraite dans des secteurs aussi variés que le tourisme, la coiffure, le soin, la sophrologie, le commerce et la vente...

Mon objectif est de les aider à mieux connaître "les vieux" afin qu'ils portent un autre regard sur la vieillesse.

C'est pour m'aider à construire ces actions de sensibilisation que j'ai besoin de vous ! Je ne veux pas parler à votre place et je voudrais nourrir mon discours avec vos paroles.

Vos réponses personnelles aux questions qui suivent m'aideront beaucoup. Vous pouvez me les transmettre par mail (christine.boo@outlook.com) ou bien me téléphoner au 06 31 72 37 60. Si vous m'écrivez, ne vous donnez pas la peine de recopier les questions, indiquez simplement le numéro. Et vous n'êtes pas obligés de répondre à toutes les questions ! N'hésitez pas à m'appeler. Je vous remercie par avance pour votre participation et vous tiendrai informée des suites de ce projet.

Christine

Prenez un peu de temps pour répondre à ces trois questions. Merci pour votre participation !

1. Quelles connaissances voudriez-vous transmettre à des étudiants ou jeunes professionnels ? Afin que, lorsqu'ils vous côtoient (dans un magasin comme vendeur, à l'accueil d'un office de tourisme ou d'une mairie, au salon de coiffure, comme conducteur de taxi ou de bus...), ils aient la bonne attitude envers vous ? Autrement dit, que doivent-ils savoir sur la vieillesse ?
2. Qu'est-ce qui vous plaît dans votre vieillesse ?
3. Quel sens donnez-vous à cette période de votre vie ?